

## 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0

Publicado por Cicloturismo - 02 Sep 2018 00:00

---

**GUÍA:** Blanca P.

**SALIDA:** domingo 9 de septiembre, 10:30hrs. desde [La Losa/RENFE \(Plaza de los Ferroviarios\), Oviedo](#)

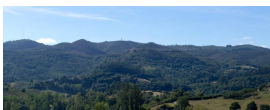
**LLEGADA:** Oviedo RENFE-Uría

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 32 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGÚN [IBP INDEX](#) :** [Consultar](#) .

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .



*El Naranco. Cara norte.*

### Descripción de la ruta.

Otro nuevo abrazo que le vamos a dar a la sierra del Naranco en una ruta circular, amena y con un poco de todo. Transcurre por carreteras tranquilas, caleyas y pistas de tierra, donde abundan las

fuentes de agua, se atraviesan bosques y se acompaña en parte al río Nora y al Camino de Santiago. Recomendada para bicicletas de montaña y apta para tod@ ciclista con un nivel medio. Nos encontraremos con varios repechos cortos que se pueden hacer perfectamente andando si nos flaquean las fuerzas y como punto fuerte subiremos **El Violeo**.

Comenzaremos en **La Losa** de la estación de RENFE de Oviedo hacia la **carretera del Naranco**. Al poco cogemos la **Pista Finlandesa** durante unos 200 m. Aquí los más valientes pueden demostrar su pericia sobre las dos ruedas en la pista de saltos...

Si seguimos enteros, reanudaremos la marcha por una nueva pista de tierra paralela a la citada anteriormente hasta la carretera de **Pando**. De aquí subimos hasta **Fitoria**, completando así el paseo de Valdeflora alternativo para bicicletas. Ahora sin perder cota por la falda del Naranco llegamos a **Laviada**

, conectando con las canteras de

**Llugarín**

por pista para, ya por carretera muy tranquila, atravesar las villas de

**Nora**

,  
**Villapérez**

,  
**Quintana**

,  
**Folgueras**

y  
**Ladines**

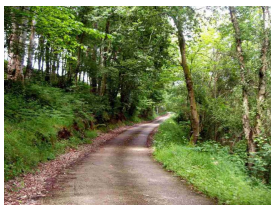
al frescor del río Nora.

En Ladines nos desviaremos de nuevo por una pista hasta **Brañes** pasando por **Ajuyán**. Antes de llegar a este último pueblo ojo con una técnica bajada de tierra y piedra suelta ya que la bici puede derrapar. El

*ndín*

, en Brañes, será el sitio recomendado para descansar y/o degustar su exquisita fabada, bocatas de carne guisada... entre otras viandas.

*Fo*



*Por los caminos del Naranco*



*medieval sobre el Nora (Brañes)*

Posteriormente al merecido descanso, nos enfrentaremos durante 2 km a la fuerte subida del **Violeo**. En la cumbre nos desviamos a la derecha y por pistas llegamos a

**Lubrió**

y de aquí por caminos hasta

**Llampaxuga**

donde conectaremos con el Camino de Santiago para hacerlo a la inversa hasta Oviedo.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Oviedo	Uría)
--	-----	----------------------	-------

AVILÉS

- RENFE 9,48h Avilés/estación.

- RENFE 18,30h (y cada hora a y 30')

GIJÓN

- RENFE 9,30h Sanz Crespo.

- RENFE 18,45h, 19,36h, 20,45h

OVIEDO

N/A

N/A

También hay trenes de FEVE pero con horarios y trasbordos nada aconsejables.

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

## Recordatorios, anotaciones.

- Se recomienda bici de montaña.
- Se puede llevar bocata o comer de plato en el Fondín.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las " [Políticas de Privacidad de Asturias ConBici](#)" y del " [Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

### 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0

Publicado por ANGY - 02 Sep 2018 10:48

Hola Blanca. Yo suelo rodar por asfalto y pistas y no soy muy hábil en tramos técnicos y piedra suelta, raíces, grava...

No tengo problemas con subir cuestas pero en caminos soy más bien torpe.

Qué tal son las pistas y caminos por los que discurre la ruta.

Lo digo por no entorpecer al grupo.

Un saludin

=====

### Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0

Publicado por caballosfc - 03 Sep 2018 09:55

Hola Víctor López socio

Transporte por mi cuenta

Saludos

=====

### 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0

Publicado por ANGY - 03 Sep 2018 10:49

Perdona Blanca, no había leído lo de la bajada técnica de piedra suelta.

No hace falta que me contestes, ya veo que está por encima de mi nivel.

Besos.

=====

**Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por fon - 03 Sep 2018 15:18

---

Por imperativo *lea!* me apunto a la ruta

Alfonso Molinero

Socio de Oviedo

No uso transporte

=====

**Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por FERLA - 03 Sep 2018 21:41

---

Hola, nos apuntamos

Fernando Montes

Laura Rodríguez

Socios

Transporte por nuestra cuenta

Nos vemos el domingo

=====

**2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por nievy - 05 Sep 2018 19:44

---

Nieves García, no socia....me gustaría apuntarme pero mi tren de feve desde pola de siero llega a las 10.39..me esperariais??

=====

**Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por Blanca - 05 Sep 2018 21:27

---

**nievy escribió:**

Nieves García,no socia....me gustaría apuntarme pero mi tren de feve desde pola de siero llega a las 10.39..me esperariais??

Hola Nieves.

No hay problema te esperamos, si te pido por favor me confirmes tú asistencia y si coges el tren de vuelta

Saludos

=====

**2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por nievy - 06 Sep 2018 09:38

---

gracias ,allí estaré.y de vuelta cogeria un feve, pero no hace falta gestionarlo lo haría por mi cuenta

=====

**2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por buayovikil - 06 Sep 2018 13:07

---

PABLO CESAR VIGON. SOCIO. Tren ida y vuelta desde gijon.

=====

**Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por Isolina - 06 Sep 2018 13:17

---

No es segura mi participación pero por si acaso me apunto.

Isolina Braña

Socia

No uso transporte.

=====

**2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por Vuxko - 06 Sep 2018 14:09

---

---

Andrés Doncos, no socio, tren ida y vuelta desde La Calzada, Gijón

=====

**Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por Jarto - 06 Sep 2018 14:16

---

Me apunto.

Antonio García. Socio.

Tren desde y hasta Lugo de Llanera.

Nos vemos el domingo.

73.

=====

**Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por Madavila - 06 Sep 2018 14:48

---

Hola

Nos apuntamos Marian Davila y Pedro Alvarez.

Socios no necesitamos transporte.

Saludos 🍷

=====

**Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por Sagrario - 06 Sep 2018 17:41

---

Hola Blanca.

Nos apuntamos:

David Ripoll

Ígor Iglesias

Sagrario García

Soci@s.

---



No necesitamos transporte 🚗

Gracias 😊

---

### 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0

Publicado por vanecar69 - 06 Sep 2018 18:27

---

vanesa carballo fdz

socia de mieres

tren i/v

chaoo

---

### 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0

Publicado por jara - 06 Sep 2018 19:31

---

Hola, Juana Jara, Socia de Oviedo

Me apunto,

Saludos

---

### 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0

Publicado por jara - 06 Sep 2018 20:01

---

Hola Blanca, la ruta es super chula y con los Km puedo bien, pero después de leer detenidamente el trayecto me entran dudas, que me aconsejas???. Gracias

---

### Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0

Publicado por Blanca - 06 Sep 2018 20:13

---

**jara escribió:**

Hola Blanca, la ruta es super chula y con los Km puedo bien, pero después de leer detenidamente el trayecto me entran dudas, que me aconsejas???. Gracias

Hola Jara.

yo no se que decirte, la ruta no es sencilla, tiene tramos duros pero cortos la mas larga es la subida al violeo que son 2 Km muy duros, una vez alli puedes acortar por asfalto hasta oviedo.

saludos

=====

**Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por Blanca - 06 Sep 2018 20:22

---

La distribución de las personas que usan el tren es la siguiente:

IDA:

Lugo de llanera - 1

Gijón - 2

VUELTA:

Lugo de llanera - 1

Gijón - 2

Muchas gracias por vuestra labor

Blanca

=====

**Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por Cicloturismo - 06 Sep 2018 21:14

---

**Queda cerrada la gestión de transporte.**

**Recordamos a los usuarios del tren que para el buen funcionamiento, de dicha gestión, deben usar el transporte solicitado para la ruta.**

**Grupo Trabajo de Cicloturismo.**

=====

## 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0

Publicado por SANSA - 07 Sep 2018 11:44

---

Hola Blanca,

Me apunto a la ruta.

Marta Monteserín.

Socia.

Como está cerrada la gestión del transporte, cogeré el tren inmediato anterior.

Gracias,

Un saludo,

=====

## Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0

Publicado por Ildfonso - 07 Sep 2018 20:39

---

Buenas Blanca!

Me apunto a la ruta. Siento no haber podido avisarte antes.

Ildfonso Díez.

Socio.

Uso Renfe desde Avilés (He visto que no hay nadie que salga de Avilés, y que sólo Antonio coge el tren en Lugo de Llanera, así que entiendo que no habrá problema en coger el que supongo será el mismo tren para ambos. Si crees que puede haber algún problema, me lo dices y busco otra alternativa)

Gracias por todo.

=====

## Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0

---

Publicado por Rafa III - 07 Sep 2018 20:55

---

Hola Blanca.

Rafa Gutiérrez, socio de Oviedo.

Me apunto a la ruta.

Probablemente tenga que volver antes. Ya te diré.

Gracias.

=====

## 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0

Publicado por zaskandil - 08 Sep 2018 10:40

---

Hola,

Querría apuntarme, si sigue abierta la inscripción.

Jose Manuel Fernández.

No socio.

No necesito transporte.

Saludos

=====