2018/08/26: Cuevallagar

Publicado por Cicloturismo - 19 Ago 2018 00:00

_____

¡¡No recomendada para ciclistas con bajo nivel físico!!



Si tú me dices ven...

GUÍA: Alfonso M.

SALIDA: Domingo 26 de agosto de 2018, 10.15 hrs. desde La Confitería el Vasco, c/ Suárez Inclán 26, Trubia

LLEGADA: Grao.

DURACIÓN: Día entero.

DISTANCIA 47 km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGÚN IBP INDEX : Consultar

TRACK GPX: Descargar .

El **GT de Cicloturismo** continua proponiendo a soci@s y simpatizantes rutas más exigentes que ayuden a descubrir nuevos e interesantes lugares apartados de los típicos itinerarios ya conocidos. Para ello quiere ampliar el abanico de dificultad de algunas rutas, y en contrapartida a salidas más sencillas como las recomendadas para ciclistas noveles y familias, proponer otras con un grado de exigencia mayor.

Descripción de la ruta.

En esta segunda ruta **betetera** que os proponemos esta temporada, visitaremos **Cuevallagar o Cuallagar** en Asturiano, una gran cavidad en las estribaciones de la sierra La Loral en el concejo de **Yernes y Tameza**. Esta ruta **no es apta para ciclistas noveles, ni poco preparados física y técnicamente** por sus pendientes y tramos irregulares.

La ruta da comienzo en **Trubia**, iremos calentando en llano por la Senda del Oso hasta **San Andrés**. Aquí por asfalto da comienzo una fuerte subida que sin descansos durante unos 4 km nos conduce a **Castañedo del Monte**. Aun nos quedan otros 3 km con menos pendiente, hasta el alto de **La Cruz de Linares**, muy conocido en el ciclismo de carretera. En sus cercanías cogemos una ancha pista, pasados unos pocos kilómetros y dejando a la derecha **Las Murias**, llegamos a un collado que tras un corto pero fuerte descenso nos lleva a Cuevallagar, donde haremos una "visita a la cueva"...

Ya en el concejo de **Yernes y Tameza**, seguimos por pista, pasando junto al "**Aula Vital**" (espacio educativo en plena naturaleza en la Sierra de Tameza) y por recorridos más técnicos llegamos al pueblo abandonado de **Santo Adriano del Monte**, uno de los pocos pueblos de Asturias que se tiene constancia por escrito de su fundación allá por el siglo XIII y conocimiento de su "defunción" a mediados de los años setenta del siglo pasado.



Corro cuadrado con techo de llábanas



Estribaciones de la Sierra La Loral



Cueva Llagar / Cuallagar / Cuevallagar

En este desolado pueblo, aprovechando su fuente pararemos a comer y a recuperar fuerzas. Si damos un pequeño paseo y observamos el entorno descubriremos que aun conserva parte del esplendor de antaño.

Proseguimos descendiendo por una irregular pista, que nos explica en parte el abandono de la población de la anterior localidad, y atravesando frondosos bosques vamos a dar a una carretera asfaltada, giramos a la derecha y tras pasar **Ballongo** y **La Caleya** nos dirigimos por caminos hasta **Grado**
, punto final de esta peculiar ruta que Asturies ConBici os propone por la parte central de la profunda, desconocida y guapa Asturias.



Cabaña en Brañas Negras



Pista por el valle del río Varas



Santo Adriano del Monte, Grao

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA

AVILÉS

- RENFE **8:48** h a Oviedo y transbordo FEVE **9:55** h

- FEVE **18:34** h a Pravia y transbordo a las 19:48h

GIJÓN

- RENFE **8:30** h a Oviedo y transbordo FEVE **9:55** h

- FEVE **18:34** h a Pravia y transbordo a las 19:48h

OVIEDO

- FEVE **9:55** h C/ Uría

- FEVE	**18:58**	h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Recordatorios y anotaciones.

- No hay bares, ni donde adquirir comida.

- Ruta BTT, apta para bicicleta de montaña, mejor sin alforjas y ligeros de peso.

- Esta ruta, que requiere cierta preparación física y habilidad en la montura... **NO ES APTA PARA NOVELES O CICLISTAS CON BAJO NIVEL FÍSICO Y TÉCNICO**

- Por respeto a los demás y por seguridad propia, conviene llevar las bicis revisadas mecánicamente.

- Los compañer@s de Avilés y Gijón también pueden regresar en el tren de FEVE hasta Oviedo y de aquí con transbordo en RENFE a sus localidades.

- Otra opción del transporte es ir en coche hasta Grao, punto final de la ruta, y de allí en el tren de las **9:58h** de **FEVE** hasta Trubia, punto de inicio.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

Re: 2018/08/26: Cuevallagar
Publicado por Karina - 27 Ago 2018 20:46

_____

Y por supuesto, mil gracias a Víctor por su infinita paciencia como cierre

==========

Re: 2018/08/26: Cuevallagar
Publicado por caballosfc - 28 Ago 2018 09:24

_____

Gracias Fon por incluir esta preciosa ruta en el calendario, esperemos que sea un clásico, era mi 3 cuevallagar y acabé cansado, pero con una sonrisa que no me cabía en la cara, qué buena compañía, besos a todos.

==========

Re: 2018/08/26: Cuevallagar
Publicado por Isolina - 30 Ago 2018 22:05

_____

Dar las gracias al guía Fon por esta preciosa ruta, con un poquito de todo... carretera y sobre todo btt

También quiero pedir disculpas sobre todo al guía y resto de compañer@s, la ruta se hace muy bien pero la parte de piedras desde cuevallagar hasta el pueblo abandonado esta claro que no es lo mio, no volveré a meter la pata

Dar las gracias a Victor por aguantar a esta petarda, la verdad que me fastidió que no haya podido disfrutar de esa bajada tan espectacular.

==========