

2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por Cicloturismo - 18 Ago 2018 10:00



[ENLACE AL MAPA](#) | [Descargar](#) | [Consultar](#)

Descripción de la ruta.

En esta excursión de cicloturismo iremos desde **Belmonte de Miranda** hacia el **Parque Natural de Somiedo**, pasando por **Villar de Vildas**,

Vildas

subiendo a la braña de

La Pornacal

y acercándonos hasta la braña de

Los Cuartos

. Una vez aquí, desandaremos el camino otra vez hacia Belmonte.

Es una ruta con un gran atractivo paisajístico, ya que iremos básicamente remontando el **río Pigüeña** a través del

Parque Natural de Somiedo

, declarado Reserva de la Biosfera en el año 2000 con casi 30.000 hectareas protegidas.

Salimos de **Belmonte de Miranda** y siguiendo la carretera AS-227 iremos paralelos al **río Pigüeña** hasta

Aguasmestas

. Son unos 16 km en ascenso no muy pronunciado pero en los que tendremos que extremar la precaución por ser una carretera muy transitada. Aquí nos desviamos hacia

Villar de Vildas

. La carretera sigue en ascenso con algún descanso. Seguimos por el valle del río Pigüeña dedicado casi por completo a la ganadería.

Dejamos a la derecha el pueblo de **Santullano** y después **Robledo**, para un poco más adelante llegar a

Pigüeña

donde pararemos a realizar un descanso en el bar-tienda del pueblo. Tras el descanso retomamos el camino hacia

Corés

para llegar más tarde a

Villar de Vildas

, galardonado con el Premio Príncipe de Asturias al Pueblo Ejemplar en 2004. El jurado destacó, para su concesión, el mantenimiento de las costumbres tradicionales y de la arquitectura típica de una aldea de montaña. Entre sus angostas calles, se distribuye un buen número de hórreos, paneras y casas de dos plantas con la cuadra abajo y la zona de vivienda arriba.



Subiendo a La Pornacal



Teitos



La Pornacal camino a Los Cuartos

Desde aquí parte la ruta hacia la **Braña de La Pornacal** y de **Los Cuartos** (PR. AS 14.1), donde se encuentra una de las mayores y mejores conservadas brañas del Parque Natural de Somiedo. Este camino es todo pista asfaltada y va en fuerte subida durante 3,5 km hasta llegar a La Pornacal, donde disfrutaremos de un espectacular conjunto histórico de 32 teitos, construcción típica de Somiedo; para a continuación seguir por pista fácil otros 4 km hasta Los Cuartos, punto más alto de nuestra ruta. Aquí retomaremos nuestros pasos, todo en bajada e iremos dirección a Vilar de Vildas, donde nos espera un agradable y merecido almuerzo.

Es hora de retornar, para ello hay que volver sobre nuestras propias rodadas por el mismo camino que se vino.

Transporte.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Belmonte de Miranda se tarda unos 40 minutos, y desde Gijón 1 hora y 15 minutos.

Por cuestiones logísticas **la ruta está limitada a 35 personas**.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bicicleta híbrida. La ruta transcurre por asfalto mayoritariamente.
- Es una ruta exigente, no recomendada para ciclistas noveles.
- Para comer hay que llevar la bebida y la comida o bocata.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas y condiciones de las salidas y las actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por isabel - 18 Ago 2018 12:15

Hola a tod@s. Soy la guia de esta dura ☺

pero preciosa ruta. ☺

NO APTA PARA NOVELES. RUTA MUY DURA.

Tengo que hacer DOS avisos:

AVISO NUMBER ONE: HORA DE SALIDA: 10.00 HORAS ☺

. El punto de salida es antes de llegar justo al pueblo, a mano izquierda, al lado del puesto de la Guardia Civil, hay un aparcamiento. Luego intentaré subir, si soy capaz, foto del lugar.

Esta limitado el número de participantes porque la carretera desde Belmonte hasta Aguamestas tiene tráfico.

AVISO NÚMERO DOS: La parte más dura es desde Vilar de Vildas que son casi 4 km en subida, de las cuales hay 2 kms de rampas de entre el 10 y 15 y otro 1.500 km entre 15 y 30%. Uno se baja de la bici y ya está, tranquilamente, lo iremos subiendo. Una vez que lleguemos a las brañas de la Pornacal de ahí vamos hacia a los Cuartos, donde se suaviza durante otros 3 km más. Solo queda retomar nuestros pasos e ir cuesta abajo durante 7 kms y donde nos espera un merecido almuerzo ☺

Comeremos en Vilar de Vildas, concretamente en el bar La Pornacal. ☺
, evidentemente el que quiera jaja. No

Hay menu y bocadillos a 4 euros. Para los bocadillos, no hay mucha terraza. Hay otro bar, con mejor terraza pero los bocatas son a 5 euros. Yo solo reservo para este. ☺

MENU DEL DIA 16 EUROS

PRIMER PLATO POTE O FABADA

SEGUNDO PLATO CARNE GUIADA O PICADILLO CON HUEVO Y PATATAS

POSTRE

BOCADILLOS DE TORTILLA, EMBUTIDOS ETC.

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por Cicloturismo - 18 Ago 2018 17:30

Tras las dos últimas rutas de fin de semana seguidas, el próximo sábado os proponemos esta ruta por los concejos de Belmonte de Miranda y Somiedo. Visitaremos Villar de Vildas, pueblo ejemplar de Asturias en el año 2004 y la mayor y mejor conservada braña de Somiedo, la Braña de la Pornacal.

¿Te animas?

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por fmjuanes - 19 Ago 2018 20:03

Hola Isabel

Me apunto:

Francisco Juanes

Socio

Transporte por mi cuenta.

Entiendo que vas a reservar bocadillos, si es así: bocadillo de tortilla.

Un abrazo

Paco

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por isabel - 19 Ago 2018 20:18

Hola Paco.

Reservo menu o bocadillos

Saludos.

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por ItziJS - 19 Ago 2018 20:36

Vamos a intentarlo!

Itziar Junquera

Socia

Llevo mi bocadillo pero muchas gracias por la gestión!

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por fmjuanes - 20 Ago 2018 08:11

Esta es la altimetría de la subida hasta la Braña de La Pornacal, de la página 39X28 de Marce Montero:

Saludos

Paco

2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por josecoto - 20 Ago 2018 10:34

Hola a todos. Soy Jose Coto y nuevo en esta comunidad. Esta semana os he encontrado curioseando por internet y me han gustado mucho vuestras iniciativas.

Estoy interesado en participar en esta ruta, pero no tengo claro como apuntarme a ella y si este mensaje es suficiente. (he mandando el formulario de registro de socio pero no se cuando se completará).

Ya me decís.

un saludo

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por isabel - 20 Ago 2018 12:23

Hola Jose Coto y bienvenido. ☺

Indicame por favor tus dos apellidos y ya es suficiente el apuntarse aqui, y si quieres menu o bocadillo o comes por tu cuenta.

Gracias.

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por Karina - 20 Ago 2018 14:03

Hola Isa.

Nos apuntamos José Peña y Karina Bermúdez.

Socios.

Llevamos nuestra comida, pero gracias por molestarte en la gestión.

Nos vemos ☺

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por fon - 20 Ago 2018 17:11

Hola Isabel

Me apunto a la ruta

Alfonso Molinero

Socio

Gracias por proponer ruta por esta zona, es preciosa.

Saludos

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por isabel - 20 Ago 2018 18:39

Hola Fon. De nada, bueno a ver si os gusta. ¿quieres bocata o menu?

En caso de que no tenga mucha aceptación LO DEL MENU IGUAL SOLO ENCARGO BOCATAS....voy a esperar a ver quien más se apunta y que dicen. ☺



Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por fon - 20 Ago 2018 18:48

isabel escribió:

Hola Fon. De nada, bueno a ver si os gusta. ¿quieres bocata o menu?

En caso de que no tenga mucha aceptación LO DEL MENU IGUAL SOLO ENCARGO BOCATAS....voy a esperar a ver quien más se apunta y que dicen. ☺



Gracias Isabel por las gestiones, pero voy servido de casa.

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por josecoto - 20 Ago 2018 18:51

Gracias Isabel

Jose Coto Aladro

Yo me apunto al menú, pero si no tiene mucha aceptación y ves mejor bocadillos me vale también el bocadillo de tortilla.

Yo llevaré coche y tengo una plaza en el portabicicletas, por si alguien lo necesita.

saludos

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por caballosfc - 21 Ago 2018 08:24

Hola, me parece qué coincide con la marcha cicloturista por los puertos de somiedo, habrá que tener cuidado

Saludos

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por fmjuanes - 21 Ago 2018 08:37

Efectivamente Víctor, es este sábado, pero el recorrido no coincide con el nuestro en ningún punto, salen en dirección puerto de Somiedo hacia León y vuelven por San Lorenzo para acabar en la Farrapona.

Saludos

Paco

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por isabel - 21 Ago 2018 09:15

HOla. Gracias a los dos, no tenia ni idea y me iba a poner a buscar el recorrido. Gracias.

La comida de menu la he cancelado, ya que veo que nadie se va a apuntar y los bocadillos si veo que somos muchos los encargaré y sino igual tampoco creo que haga falta encargar si somos tres.. Lo ire viendo gracias.

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por caballosfc - 21 Ago 2018 10:43

Hola, Víctor López socio

Bocata de tortilla si lo encargas, sino ya nos apañaremos

Mis medios

Saludos

=====

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por isabel - 21 Ago 2018 19:38

Hola. Este es el punto de encuentro en Belmonte, justo antes de entrar en el pueblo.

photos.app.goo.gl/7k6vyg9ByhQFzrZ9

=====

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por katelme - 21 Ago 2018 19:58

Me apunto

David

Socio

Bocata

=====

2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por NachoVigil - 21 Ago 2018 20:45

Hola,

Ignacio Rodríguez Vigil, socio

Me apunto al bocata

Un saludo

=====

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo
Publicado por PedroAM - 22 Ago 2018 18:29

Hola.

Nos apuntamos a sudar por los valles de Somiedo.

Marian Davila y

Pedro Álvarez

Socios. Llevamos comida

Nos vemos

=====

2018/08/25: Por los valles de Somiedo
Publicado por Jarto - 23 Ago 2018 07:54

Me apunto.

Antonio García. Socio.

Transporte y comida por mi cuenta.

Nos vemos el sábado.

73.

=====

Re: 2018/08/25: Por los valles de Somiedo
Publicado por oviedo - 23 Ago 2018 09:11

Hola Isa,

Vamos a intentarlo, esa zona es tan bonita que merece la pena el esfuerzo y contigo de guía seguro que es un lujo!!

Víctor Gangoso no socio

Mar Gonzalez socia

Llevamos comida,transporte por nuestra cuenta

Nos vemos el sábado!!

=====

2018/08/25: Por los valles de Somiedo

Publicado por Katjes - 23 Ago 2018 09:31

Hola,

es mi primera vez en este foro y aún no soy socia (pero quiero hacerme socia!)

Me encantaría unirme a esa ruta en bici. Si hay alguien que tiene una plaza en su coche y para la bici sería genial!

Lo de las bocadillos me parece también muy bien, pero me podríais explicar cómo va eso - es alguien que se encarga de hacer o comprar bocadillos? Sino, no tengo problema en llevarme mi propia comida...

Mil gracias y espero veros el sábado!

Saludos,

Katja

=====