

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por Cicloturismo - 18 Jul 2018 19:36



Castaño centenario en el camino

GUÍA: Quique

SALIDA: 18 de agosto de 2018, 11.00 hrs. desde [Plaza Mayor de Bembibre, León](#) .

LLEGADA: Bembibre.

DURACIÓN: fin de semana.

DISTANCIA: 80 km (35+45) km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN [IBP INDEX](#) : [Consultar día 1](#) . [Consultar día 2](#) .

TRACK GPX: [Descargar track 1](#) . [Descargar track 2](#) .

Descripción de la ruta.

En esta ruta circular recorreremos la comarca del **Bierzo Alto**, situada al norte de León, entre los ríos **Sil y Boeza**

. Partiremos de

Bembibre

e iremos subiendo hasta

Noceda

. De aquí nos dirigiremos, cambiando de valle, hasta

Boeza

y remontando el río llegaremos a

Igüeña

.

El segundo día partimos de Igüeña y volveremos a Bembibre esta vez por el valle del río **Tremor**, atravesando pueblos como

Torre del Bierzo

y desviándonos para hacer una visita a

San Facundo

antes de regresar a nuestro punto de partida.

Primer día (sábado 18 de agosto)

Salimos de **Bembibre** y cogemos la carretera a Toreno LE-463 para desviarnos a la altura de **Rodani Ilo**,

pasando por

Losada y Arlanza

en dirección a

Noceda

. En este tramo iremos básicamente subiendo, y en varios trechos acompañando al

río Noceda

La comida está prevista hacerla en el área recreativa, en el camping de Noceda. Hay un par de bares en el pueblo, por si alguien quiere comer de plato, también se puede llevar bocata. Las previsiones son que tengamos tiempo para hacer un descanso largo antes de retomar el camino.









Puente medieval de Bemibre y pueblos del Bierzo



Reserva de Turismo rural y recreación en la finca rural "El Valle de San Justo" en San Justo, Cabanillas





Edificio de la compañía eléctrica en el pueblo de Alvega, en el municipio de Cangas del Narcea, Asturias. El edificio es de color blanco y tiene un tejado de color gris. Está situado en un terreno rocoso y vegetado. Hay un camino de tierra que conduce al edificio. Hay cables eléctricos que cruzan el terreno.

Transporte y alojamiento.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Bemibre se tarda unas 2 horas

La noche del sábado dormiremos en el **albergue de Igüeña** que dispone de 30 plazas. La cena y el desayuno lo haremos en el bar de enfrente. Consultar el foro para los precios, pero comidas y alojamiento estará en torno a 25 euros.

Por cuestiones logísticas **la ruta está limitada a 30 personas**.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- La ruta transcurre íntegra por carretera, sirve todo tipo de bici. Llevad la bici revisada y en buen estado.
- Para comer el primer día hay que llevar bocata o bien comer de plato en Noceda. Para la comida del segundo día se ha gestionado una paella para quien quiera apuntarse (unos 15 euros/persona). Consultad el foro.
- Es conveniente llevar ropa de baño y toalla. Puede caer un bañito en cualquier momento. En Igüeña hay playa fluvial para darse un baño después de la ruta.
- [Más información de la zona.](#)

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)” y del “[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el

transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

[Leer Más...](#)

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por Crescendo - 04 Ago 2018 09:37

Se apunta Inés Goicolea Socias

No socia

Se apunta a todo albergue cena desayuno y paella

Nos vemos

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por todoal3 - 06 Ago 2018 07:18

Actualización de la lista de inscritos con las últimas altas y bajas.

1 Quique (guía) - SOCIO

2 Francisco Juanes - SOCIO

3 Antonio García - SOCIO

4 David - SOCIO

5 Carmen De Fez Camino - SOCIA

6 Ildfonso Diez - SOCIO

7 Alberto Quiñones - SOCIO

8 Vicente Martínez - SOCIO

9 Nieves Murias - SOCIA

10 Sara González - SOCIA

11 Domingo Formoso - SOCIO

12 Pablo Cesar Vigón - SOCIO

13 Rafael López Holgado - SOCIO

14 Vanessa Carballo Fernández - SOCIA

15 Irati Rabadán - NO SOCIA

16 Raquel Campos - NO SOCIA

17 Jorge López - NO SOCIO

18 Amaia Lekuona Sarasola - NO SOCIA

19 Inés Goicolea Socias - NO SOCIA

Es un buen empujón a la lista, me han pedido que con suficiente antelación indique el número de personas que van a apuntarse a la paella del domingo, así que voy a esperar al día 8 para llamar al restaurante. A partir de ese momento no respondo de que la gente que se apunte posteriormente pueda comer el domingo paella.

Gracias por apuntaros.

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por fmjuanes - 06 Ago 2018 11:21

Unos mini BierzoEncuentros 😊

Jorge y Raquel se apuntan a la paella, Irati no.

Gracias por las gestiones Quique

Paco

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por MPMARTIN - 06 Ago 2018 20:39

Vanessa se apunta a la paella y a todo lo que haya.

Gracias por el curro.

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por LUPE, SECTOR ORIENTAL - 07 Ago 2018 09:35

Guadalupe Noriega Díaz, no socia. Me apunto a la ruta, al albergue, y a la paella del domingo.

Muchas gracias por organizar, Quique.

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por LUPE, SECTOR ORIENTAL - 07 Ago 2018 13:32

Buenas Tardes Quique, me tengo que despuntar de tu ruta, no me dí cuenta de que son las fiestas de Colombres, y marcho de día familiar.

Ay el verano, cómo ye!!!.

Bueno, pasadlo muy bien y gracias por organizar.

=====

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por ZZ - 07 Ago 2018 16:20

Buenas tardes Quique:

Me apunto a la ruta y a TODO lo demás (albergue, cena, desayuno, paella...)

Antonio Zamora (Socio)

Gracias por la organización.

Saludos

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por todoal3 - 08 Ago 2018 08:12

Actualización de la lista de inscritos con las últimas altas y bajas.

1 Quique (guía) - SOCIO

2 Francisco Juanes - SOCIO

3 Antonio García - SOCIO

4 David - SOCIO

5 Carmen De Fez Camino - SOCIA

6 Ildefonso Diez - SOCIO

7 Alberto Quiñones - SOCIO

- 8 Vicente Martínez - SOCIO
- 9 Nieves Murias - SOCIA
- 10 Sara González - SOCIA
- 11 Domingo Formoso - SOCIO
- 12 Pablo Cesar Vigón - SOCIO
- 13 Rafael López Holgado - SOCIO
- 14 Vanessa Carballo Fernández - SOCIA
- 15 Irati Rabadán - NO SOCIA - NO PAELLA
- 16 Raquel Campos - NO SOCIA
- 17 Jorge López - NO SOCIO
- 18 Amaia Lekuona Sarasola - NO SOCIA
- 19 Inés Goicolea Socias - NO SOCIA
- 20 Antonio Zamora - SOCIO

Es un buen empujón a la lista, me han pedido que con suficiente antelación indique el número de personas que van a apuntarse a la paella del domingo, así que voy a esperar al día 8 para llamar al restaurante. A partir de ese momento no respondo de que la gente que se apunte posteriormente pueda comer el domingo paella.

Gracias por apuntaros.

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por todoal3 - 08 Ago 2018 08:20

Parece ser que el tema paella para el domingo 19 va a ser imposible, acabo de llamar al restaurante y me dicen que ya están saturados de comidas y que lo de prepararnos una paella como que no es posible.

En San Facundo no hay otro sitio donde comer.

Pasamos pues al plan B que es encargar allí unos bocadillos, os cuento lo que pueden prepararnos y me vais diciendo, para encargar también con tiempo.

. Bocadillos de: Ternera / Lomo con queso / Chorizo / Jamón / Tortilla francesa con queso y lechuga / Queso / Cecina

Eso es lo que nos ofrecen.

Siento lo de la paella, aunque ya había hablado con ellos, parece ser que se les había olvidado y van a lo seguro.

=====

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por fmjuanes - 08 Ago 2018 10:43

Nos apañamos Quique

Bocadillo de ternera

Gracias

Paco

=====

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por Jarto - 08 Ago 2018 11:10

No problem....

Bocadillo de ternera...

Mil gracias.

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por vaneCar69 - 08 Ago 2018 18:00

bocata de ternera

gracias Quique

vane

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por buayovikil - 08 Ago 2018 21:06

Bocata de tenera. Pablo cesar vigon. Gracias

=====

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por katelme - 09 Ago 2018 05:59

Tenera pal caballero

=====

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por Alberto Quiñones - 09 Ago 2018 07:36

Bocadillo de cecina.

Gracias por las molestias.

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por todoal3 - 09 Ago 2018 11:30

Actualización de la lista de inscritos con las últimas altas y bajas.

1 Quique (guía) - SOCIO - tortilla francesa

2 Francisco Juanes - SOCIO - ternera

3 Antonio García - SOCIO - ternera

4 David - SOCIO - ternera

5 Carmen De Fez Camino - SOCIA

6 Idefonso Diez - SOCIO

7 Alberto Quiñones - SOCIO - cecina

8 Vicente Martínez - SOCIO

9 Nieves Murias - SOCIA

10 Sara González - SOCIA

11 Domingo Formoso - SOCIO

- 12 Pablo Cesar Vigón - SOCIO - ternera
- 13 Rafael López Holgado - SOCIO
- 14 Vanessa Carballo Fernández - SOCIA - ternera
- 15 Irati Rabadán - NO SOCIA - NO PAELLA
- 16 Raquel Campos - NO SOCIA
- 17 Jorge López - NO SOCIO
- 18 Amaia Lekuona Sarasola - NO SOCIA
- 19 Inés Goicolea Socias - NO SOCIA
- 20 Antonio Zamora - SOCIO

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por snows - 09 Ago 2018 19:50

Hola Enrique:

Vicente Martínez: Bocata de lomo y queso

Nieves Murias: bocata de tortilla francesa con queso y lechuga

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por Sobao - 11 Ago 2018 11:14

Perdonar, pero ya no tengo claro si hay paella o hay que encargar bocadillo. Gracias

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por sarah - 11 Ago 2018 14:24

Hola,

Domingo Formoso se borra de la ruta, no podrá acompañarnos el fin de semana.

Saludos

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por sarah - 11 Ago 2018 14:26

Ha y ya que estoy: Sobao, lee los mensajes anteriores, no, no hay paella, hay que encargar bocata.

Saludos, Sara

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por Crescendo - 11 Ago 2018 16:26

hola

Carmen de Fez, tortilla francesa con queso y lechuga

Ines goicolea, tortilla francesa con queso y lechuga

Amaia Lekuona, lomo con queso

Muchas gracias

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por Sobao - 11 Ago 2018 20:23

Pues bocadillo de lomo y queso.

Para esa fecha quizás no pueda llevar mi coche. Me gustaría compartir el coche de quien desee llevarme, compartiendo los gastos por supuesto. Gracias

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por Sobao - 11 Ago 2018 20:27

En próximas salidas, podré compartir mi coche con otras personas con mucho gusto

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por fmjuanes - 12 Ago 2018 19:24

Hola Sobao

Estaría bien que te identificaras, porque con ese Nick no hay nadie apuntado a esta ruta

Un saludo

Paco

=====