

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por Cicloturismo - 18 Jul 2018 19:36



Castaño centenario en el camino

GUÍA: Quique

SALIDA: 18 de agosto de 2018, 11.00 hrs. desde [Plaza Mayor de Bembibre, León](#) .

LLEGADA: Bembibre.

DURACIÓN: fin de semana.

DISTANCIA: 80 km (35+45) km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN [IBP INDEX](#) : [Consultar día 1](#) . [Consultar día 2](#) .

TRACK GPX: [Descargar track 1](#) . [Descargar track 2](#) .

Descripción de la ruta.

En esta ruta circular recorreremos la comarca del **Bierzo Alto**, situada al norte de León, entre los ríos **Sil y Boeza**

. Partiremos de

Bembibre

e iremos subiendo hasta

Noceda

. De aquí nos dirigiremos, cambiando de valle, hasta

Boeza

y remontando el río llegaremos a

Igüeña

.

El segundo día partimos de Igüeña y volveremos a Bembibre esta vez por el valle del río **Tremor**, atravesando pueblos como

Torre del Bierzo

y desviándonos para hacer una visita a

San Facundo

antes de regresar a nuestro punto de partida.

Primer día (sábado 18 de agosto)

Salimos de **Bembibre** y cogemos la carretera a Toreno LE-463 para desviarnos a la altura de **Rodani Ilo**,

pasando por

Losada y Arlanza

en dirección a

Noceda

. En este tramo iremos básicamente subiendo, y en varios trechos acompañando al

río Noceda

La comida está prevista hacerla en el área recreativa, en el camping de Noceda. Hay un par de bares en el pueblo, por si alguien quiere comer de plato, también se puede llevar bocata. Las previsiones son que tengamos tiempo para hacer un descanso largo antes de retomar el camino.









Puente medieval de Bemibre y pueblos del Bierzo



Restricción de acceso al río para la instalación de un parque de ocio en San Justo, Cabanillas





El Centro de Mantenimiento de la Red de Carreteras de Asturias, situado en el municipio de Cangas del Narcea, que presta servicios de transporte y alojamiento.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Bemibre se tarda unas 2 horas

La noche del sábado dormiremos en el **albergue de Igüña** que dispone de 30 plazas. La cena y el desayuno lo haremos en el bar de enfrente. Consultar el foro para los precios, pero comidas y alojamiento estará en torno a 25 euros.

Por cuestiones logísticas **la ruta está limitada a 30 personas**.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- La ruta transcurre íntegra por carretera, sirve todo tipo de bici. Llevad la bici revisada y en buen estado.
- Para comer el primer día hay que llevar bocata o bien comer de plato en Noceda. Para la comida del segundo día se ha gestionado una paella para quien quiera apuntarse (unos 15 euros/persona). Consultad el foro.
- Es conveniente llevar ropa de baño y toalla. Puede caer un bañito en cualquier momento. En Igüña hay playa fluvial para darse un baño después de la ruta.
- [Más información de la zona.](#)

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)” y del “[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el

transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por fmjuanes - 18 Jul 2018 19:40

Hola Quique

Me apunto a la ruta:

Francisco Juanes

Socio

Transporte por mi cuenta (iré el viernes a dormir a Bembibre)

Alojamiento en albergue, cena, desayuno y paella en San Facundo.

Un abrazo

Paco

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por Jarto - 18 Jul 2018 20:04

Me apunto.

Antonio García. Socio.

Transporte por mi cuenta.

Me apunto al albergue, cena, desayuno y paellita.

Una duda, ¿es necesario saco para el albergue?

Nos vemos.

73.

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por Jarto - 18 Jul 2018 20:21

Apunto a Clara María, que no puede entrar el foro para inscribirse en la ruta.

Clara María Suárez, socia.

También se une al albergue, la cena, el desayuno y la paella.

Un saludo.

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por ItziJS - 18 Jul 2018 20:34

Me apunto!

Itziar Junquera

Socia

Me apunto al albergue, cena, desayuno y paella

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por katelme - 18 Jul 2018 20:45

David

Socio

Me apunto al albergue, cena, desayuno y paella

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por Crescendo - 18 Jul 2018 21:26

Carmen de Fez Camino

Socia oviedo

Albergue cena, desayuno y paella

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por todoal3 - 19 Jul 2018 06:46

Buenos días, soy Quique, vuestro guía en El Bierzo.

Que madrugadores sois todos.

Os recuerdo a todos que durante esta primera semana de publicación tienen preferencia a la hora de apuntarse los socios de Asturias Con Bici.

El precio del albergue + cena + desayuno lo he negociado en 25 euros. He recalado en el hecho de que hagan el favor de alimentarnos bien. El albergue dispone de sábanas y mantas por lo cual no es necesario llevar saco de dormir. En el albergue no hay un lugar para guardar las bicicletas, pero tirando de contactos en el ayuntamiento, nos buscarán una solución para esa noche.

El domingo he negociado una comida en San Facundo, en concreto una paella (paella + bebidas) 15 euros, aún tengo que confirmar con tiempo el número de personas que vamos a ser. En cuanto al precio, a la dueña la parecía poco, pero yo insistí en que nos la hiciera por ese precio ... es posible que incluso acaben incluyendo un postre con esos 15 euros ... creo que los del restaurante son asturianos y es posible que nos hagan la gracia. Pero ... eso no lo sabremos de momento. Si queréis que se suba el precio de la comida para que lo incluya, me lo comentáis.

La ruta es muy fácil, poco desnivel. Para el sábado tenía intención también de concertar comida en un restaurante, pero los precios que me dieron del menú me parecieron un robo, así que el que quiera comer a la carta tiene un restaurante en Noceda, el resto iremos a comer el bocadillo al área recreativa, donde tendremos mucha sombra y podremos sestear un buen rato.

Si se me ocurre algo mas, os lo iré contando.

=====

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por Ildfonso - 19 Jul 2018 09:02

Ildfonso Diez

Socio

Me apunto al albergue, cena, desayuno y paella.

Nos vemos!!

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por Alberto Quiñones - 19 Jul 2018 09:04

Alberto Quiñones

Socio.

Me apunto a todo.

Nos vemos.

=====

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por fmjuanes - 19 Jul 2018 10:18

Muchas gracias por las gestiones Quique

Un abrazo

Paco

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por todoal3 - 19 Jul 2018 11:24

Inscritos hasta el momento:

- 1 Quique (guía) socio
- 2 Francisco Juanes socio
- 3 Antonio García socio
- 4 Clara María socia
- 5 Itziar Junquera socia
- 6 David socio
- 7 Carmen De Fez Camino socia
- 8 Idefonso Diez socio
- 9 Alberto Quiñones socio

El límite está en 30 personas.

=====

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por snows - 22 Jul 2018 07:53

Vicente Martínez y Nieves Murias

Socios

Nos apuntamos a todo

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por todoal3 - 24 Jul 2018 11:36

Inscritos hasta el momento: SUPONGO QUE YA NO HAY PROBLEMA EN QUE SE APUNTEN LOS NO SOCIOS.

1 Quique (guía) - SOCIO

2 Francisco Juanes - SOCIO

3 Antonio García - SOCIO

4 Clara María - SOCIA

5 Itziar Junquera - SOCIA

6 David - SOCIO

7 Carmen De Fez Camino - SOCIA

8 Ildfonso Diez - SOCIO

9 Alberto Quiñones - SOCIO

10 Vicente Martínez - SOCIO

11 Nieves Murias - SOCIA

El límite está en 30 personas.

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por todoal3 - 27 Jul 2018 11:48

Me parece que va a ser la primera vez que no llene el albergue jejeje

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por sarah - 29 Jul 2018 10:41

Hola,

Nos apuntamos a la ruta y a todo:

Sara Gonzalez, socia de Oviedo

Domingo Formoso, socio de Oviedo

Saludos

=====

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por Clara Mª - 29 Jul 2018 17:22

Hola Quique. Lamento mucho darme de baja de la excursión pero no creo que esté en óptimas condiciones para pedalear en una zona calurosa. Me baja la tensión con el calor y me quedo muy floja.

Un saludo y gracias por la interesante actividad.

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por todoal3 - 30 Jul 2018 06:41

Actualización de la lista de inscritos con las últimas altas y bajas.

1 Quique (guía) - SOCIO

2 Francisco Juanes - SOCIO

3 Antonio García - SOCIO

4 Itziar Junquera - SOCIA

5 David - SOCIO

6 Carmen De Fez Camino - SOCIA

7 Ildelfonso Diez - SOCIO

8 Alberto Quiñones - SOCIO

9 Vicente Martínez - SOCIO

10 Nieves Murias - SOCIA

11 Sara González - SOCIA

12 Domingo Formoso - SOCIO

Como veo que no hay una gran participación debido a la fecha del evento (vacaciones, calorcito ... aunque este año el tema calor pasa un poco desapercibido ...) he avisado en el albergue para que dispongan de la mitad del mismo por si tienen reservas que no pierdan de hacer negocio. Así mismo tengo que avisar con debido tiempo al restaurante de San Facundo con el número de personas que seremos para la paella.

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por ItziJS - 31 Jul 2018 15:24

Chicos sintiendolo mucho no voy a poner acompañaros, me han cambiado las vacaciones y he tenido que sacrificar está escapada. Quique si mi baja ha generado cualquier gasto (por haber reservado ya la paella en el restaurante o lo que sea) pégame un toque y te lo ingreso. Pasadlo muy bien

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por buayovikil - 31 Jul 2018 21:22

Hola. Me apunto a todo, si es posible. Pablo Cesar Vigón. Socio.

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por todoal3 - 01 Ago 2018 07:25

Actualización de la lista de inscritos con las últimas altas y bajas.

1 Quique (guía) - SOCIO

2 Francisco Juanes - SOCIO

3 Antonio García - SOCIO

4 David - SOCIO

5 Carmen De Fez Camino - SOCIA

6 Idefonso Diez - SOCIO

7 Alberto Quiñones - SOCIO

8 Vicente Martínez - SOCIO

9 Nieves Murias - SOCIA

10 Sara González - SOCIA

11 Domingo Formoso - SOCIO

12 Pablo Cesar Vigón - SOCIO

=====

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por MPMARTIN - 02 Ago 2018 15:41

Hola, por el poder que me ha otorgado el Sr. Rafael López Holgado, socio, el cual me ha nombrado su secretaria particular sin sueldo mientras se instruye el el manejo de las herramientas informáticas pertinentes, procedo a su inscripción a todas las actividades, pern noctas y farturas que se ofertan.

Un saludo 🍌

=====

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por todoal3 - 03 Ago 2018 07:20

Actualización de la lista de inscritos con las últimas altas y bajas.

1 Quique (guía) - SOCIO

2 Francisco Juanes - SOCIO

3 Antonio García - SOCIO

4 David - SOCIO

5 Carmen De Fez Camino - SOCIA

6 Ildelfonso Diez - SOCIO

7 Alberto Quiñones - SOCIO

8 Vicente Martínez - SOCIO

9 Nieves Murias - SOCIA

10 Sara González - SOCIA

11 Domingo Formoso - SOCIO

12 Pablo Cesar Vigón - SOCIO

13 Rafael López Holgado - SOCIO

=====

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por MPMARTIN - 03 Ago 2018 13:13

Hola Quique, por el poder que me ha otorgado esta vez la Srta. Vanessa Carballo Fdez. Socia, la cual tiene problemas de acceso a la página, solicito su inscripción a esta ruta,

Alguien más quiere que le apunte??????? 🙄

=====

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por fmjuanes - 03 Ago 2018 17:18

Hola Quique

Vamos a animar la cosa, se apuntan:

Irati Rabadán y Raquel Campos, no socias.

Jorge López, no socio

Saludos

Paco

=====