

2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por Cicloturismo - 11 Jul 2018 18:24



Última actualización: 16 January, 2026, 04:55
Última revisión: 16 January, 2026, 04:55
Última edición: 16 January, 2026, 04:55
Última inserción: 16 January, 2026, 04:55
Última eliminación: 16 January, 2026, 04:55
[Descargar track 1](#) | [Descargar track 2](#) | [IBP INDEX](#) | [Consultar ruta](#) | [Consultar día 2](#) .
Descripción de la ruta.

Esta es una ruta circular que transcurre por parte de la [Comarca Vaqueira](#), que toma su nombre de los vaqueiros de alzada, grupo social con una cultura nómada, y que engloba los municipios de **Valdés, Tineo, Salas, Cudillero y Allande**.

El primer día, partiendo de **Luarca**, iremos ascendiendo en leve inclinación hasta llegar a **Navelgas**, famoso por sus minas y explotaciones de oro. Allí podremos visitar el [Museo del Oro](#) y dar un agradable paseo por la ruta [La Huella del Oro](#). El segundo día pasaremos por **Naraval** para ver el [Museo Vaqueiro de Asturias](#) y volver a Luarca, no sin antes hacer alguna que otra parada cultural.

Primer día (sábado 11 de agosto)

Saldremos de la estación de FEVE de **Luarca** y nos incorporaremos a la AS-219 en dirección a **Aristébano**

Nos enfrentaremos a una subida constante pero suave. En el Alto de Aristébano pararemos a comprar comida en el bar y nos dirigiremos a comer al campo donde se celebra la Vaqueirada el último fin de semana de julio. Allí descansaremos y repondremos fuerzas antes de dirigirnos a **Naraval**

Después de comer continuaremos la ruta. Atravesaremos **Naraval**, donde al día siguiente haremos una visita, y seguiremos hacia **Navelgas**, Pueblo Ejemplar 2003 y centro económico y de servicios de la comarca, donde pasaremos la noche.



Subiendo a Navelgas



Museo del Oro



Ruta la huella del oro

Una vez en Navelgas, visitaremos el [**Museo del Oro**](#). Tras la visita al museo se puede realizar, de forma opcional, un taller de bateo. Si da tiempo antes de cenar, las personas que lo deseen podrán hacer andando la ruta *La Huella del Oro*, de apenas 1.5 km de longitud y 45 min aproximados de duración a través de una castañar, donde podremos ver los restos de algunas de las explotaciones mineras de oro.

Segundo día (domingo 12 de agosto)

El domingo volveremos de nuevo hasta **Naraval** y esta vez pararemos para visitar el [**Museo Vaqueiro de Asturias**](#).

Tras la visita continuaremos la ruta en dirección al

Valle de Paredes

donde visitaremos el

[**Centro de Interpretación de las Hoces del Esva**](#)



Navelgas



Naraval



Luarca

Antes de volver a **Luarca**, donde daremos por finalizada la ruta, nos pararemos a visitar **San Pedro de Paredes**. Ya

solo nos quedan unos 30 km, con una tendida subida y posterior bajada a Luarca. Aprovecharemos la vuelta para admirar las vistas de Luarca desde el mirador y acercarnos a su famoso cementerio donde reposan los restos de nuestro Premio Nobel Severo Ochoa. Acabaremos la ruta en la estación de FEVE.

Transporte y alojamiento.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio** ya que el tren tarda más de 2 horas y media. Estad atentos/as al foro para compartir coche.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Luarca)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- **FEVE 7.38h Avilés/apeadero + transbordo en Pravia**

- **FEVE 20.11h (único tren)+transbordo Pravia**

GIJÓN

- [FEVE 7.01h San Crespo]+transbordo en Pravia

- [FEVE 20.11h (único tren)]+transbordo Pravia

OVIEDO

- [FEVE 7.30h Oviedo/Uría.]

- [FEVE 20.11h (único tren)]

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Las opciones de **alojamiento** en Navelgas son escasas, es por ello que ponemos todas las alternativas posibles:

Hostelería Casa Sole: Tenemos reservadas todas las habitaciones disponibles para ese momento. Actualmente son 4 habitaciones dobles (8 plazas). Las habitaciones tienen un coste de 36€ (18€/persona). Las personas que quieran alojarse en Casa Sole deberán apuntarse en el foro y abonar el mismo día 18€ para el alojamiento.

Escuela Hogar: La Asociación Cultural El Arbedeiro ha solicitado para nuestro uso, 10 habitaciones dobles (20 plazas) en la Escuela Hogar de Navelgas. Este local está acondicionado para poder dormir y dispone de duchas y servicios, aunque sería necesario llevar ropa de cama y/o saco. Las personas que quieran alojarse aquí, deberán apuntarse en el foro y hacer un donativo 6€/persona para subsanar los costes de limpieza.

Acampada: Las personas que lo deseen podrán acampar en el campo de fútbol de Navelgas. Los vestuarios disponen de ducha y servicios.

Red de autocaravanas: Recinto Ferial de Navelgas (junto al río Navelgas). Tipo: Pública, gratuita. Plazas 15. Servicios: Agua potable, vaciado de aguas grises y negras, parking, posible pernoctar.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- La ruta transcurre íntegramente por carretera. Se recomienda cualquier tipo de bicicleta que tenga desarrollos aptos. Recordamos que hay que llevar las bicis revisadas.
- La visita guiada al Museo del Oro de Asturias (MOA) tiene un precio de 1.5€ para grupos de más de 15 personas. Al terminar la visita se ofrece de forma opcional un Taller de Bateo en las mismas instalaciones del museo que tiene un precio de 2€.
- La visita al Museo Vaqueiro tiene un precio de 1€ para grupos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al final de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por Cicloturismo - 12 Jul 2018 17:09

ANGY escribió:

Hola:

Soy Angy (ANGELES VICENTE CARRO)

Me acabo de apuntar a la ruta con mi pareja, FERNANDO SANZ

Acabo de hacer el ingreso de 36 euros

Habitación doble en Casa Sole si puede ser.

También nos apuntamos a la cena.

Nos Vemos. Qué ganas de veros a todos por fin 😊

Hola Angy, tienes que indicar si sois socios o no.

Grupo Trabajo de Cicloturismo.

2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por ANGY - 12 Jul 2018 17:34

Angy SOCIA

Fernando NO SOCIO

Pagué la transferencia por los dos por una habitación doble. Como no socio entiendo obviamente que él está en reserva hasta que se abra el pago de los socios.

A ver si hay suerte y tiene plaza y después de esta ruta queda tan encantado con acb como yo.

2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por ANGY - 12 Jul 2018 18:18

Gracias Paco que se me pasó lo del excel. Acabo de verlo y tampoco indiqué que no necesito tren.

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por Jarto - 13 Jul 2018 09:05

Creo que se os pasó apuntarme a la cena en la excel.

Un saludo y mil gracias por las gestiones.

73.

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por Nordes - 13 Jul 2018 09:52

valle escribió:

Hola,

Nos apuntamos Javier Morillo y Valle Vera, socios de Gijón. Transporte por nuestra cuenta. Alojamiento en Casa Solé.

Nos vemos,

Valle

Transferencia recibida ☺
Os anoto ahora mismo en el excel ^^

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por Nordes - 13 Jul 2018 09:53

Jarto escribió:

Creo que se os pasó apuntarme a la cena en la excel.

Un saludo y mil gracias por las gestiones.

73.

Anotado, disculpa y gracias 😊

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por Nordes - 13 Jul 2018 09:55

ANGY escribió:

Angy SOCIA

Fernando NO SOCIO

Pagué la transferencia por los dos por una habitación doble. Como no socio entiendo obviamente que él está en reserva hasta que se abra el pago de los socios.

A ver si hay suerte y tiene plaza y después de esta ruta queda tan encantado con acb como yo.

Angy, tengo que poner a Fernando en reserva hasta la semana que viene.

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por Nordes - 13 Jul 2018 10:01

fmjuanes escribió:

Hola Marina

Transferencia de 6 euros realizada, supongo que la recibirás mañana por la mañana. Angy estás incluida en Casa Sole, hay un excell donde Marina y Fer (el enlace está en su post de presentación, pinchando en él tienes la información) van anotando los participantes.

Saludos

Paco

Hola Paco,

transferencia recibida 😊

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado
Publicado por ANGY - 13 Jul 2018 11:08

Contaba con ello, Marina

😊

A ver si con esta ruta tan guapa se engancha a acb 😊

=====

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado
Publicado por valle - 13 Jul 2018 12:05

Hola Marina,

Veo que se me olvidó apuntarnos también a la comida. Si estamos a tiempo nos apuntas, por favor.

Muchas gracias,

Valle

=====

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado
Publicado por Nordes - 13 Jul 2018 18:57

valle escribió:

Hola Marina,

Veo que se me olvidó apuntarnos también a la comida. Si estamos a tiempo nos apuntas, por favor.

Muchas gracias,

Valle

Hola Valle, ya estáis apuntados.

Gracias 😊

=====

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por felix - 14 Jul 2018 13:59

hola ! Apúntome a la ruta:

felix lillo

sociu

alojamientu en Escuela Hogar

tren desde Oviedo ida y vuelta

cena en Casa Sole

visites a los museos

gracias !!

=====

2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por Nordes - 16 Jul 2018 12:24

Hola Félix,

¿hiciste la transferencia? No me llegó.

Gracias,

Marina

=====

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por Nordes - 18 Jul 2018 17:18

felix escribió:

hola ! Apúntome a la ruta:

felix lillo

sociu

alojamientu en Escuela Hogar

tren desde Oviedo ida y vuelta

cena en Casa Sole

visites a los museos

gracias !!

Transferencia recibida 😊

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por Crescendo - 18 Jul 2018 22:23

Carmen de Fez Camino

Socia oviedo

Acampada

Visita a los museos

Si se organiza cena, me apunto

Gracias Marina y Fer, nos vemos bss

2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por Nordés - 19 Jul 2018 08:13

Hola Carmen,

ya estás apuntada en el excel.

Gracias

Aviso: Hoy se abre el plazo para los NO SOCIOS.

Ya subí a Fernando a la plaza en Casa Sole.

2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por ANGY - 20 Jul 2018 06:22

Que bien, Marina!

Seguro que después de esta ruta ya tenemos otro socio! Un beso

Nos vemos!!

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por snows - 22 Jul 2018 09:08

Hola Marina y Fer

Vicente Martínez y Nieves Murias

Socios

Escuela Hogar, pendiente transferencia

Contad con nosotros para los museos y la cena

Gracias por todo

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por Nordes - 23 Jul 2018 09:01

snows escribió:

Hola Marina y Fer

Vicente Martínez y Nieves Murias

Socios

Escuela Hogar, pendiente transferencia

Contad con nosotros para los museos y la cena

Gracias por todo

Apuntados en el excel, pendientes de transferencia.

Gracias a vosotros

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por Nordes - 23 Jul 2018 09:02

Este fin de semana pasado Fer y yo fuimos a hacer el reconocimiento de la ruta.

Tenemos algunas novedades. Os cuento a la hora de comer el tema de los menús para los diferentes días y demás cosinas ☺

¡Gracias a todos!

2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por Nordes - 23 Jul 2018 16:35

¡Hola a todos!

como comenté en el anterior mensaje, Fer y yo hicimos este fin de semana pasado el reconocimiento de la ruta.

Algunos comentarios:

El primer día llevad bien de agua. Una vez fuera de Luarca, la única fuente que nos encontraremos estará casi en el Alto de Aristébano.

En el Bar Aristébano, entre las opciones para comer hay:

- Plato combinado (huevos, patatas, jamón, chorizo casero).
- Tapas varias (chosco, lacón...)
- Bocatas de lo que queráis (chosco, jamón, tortilla...)

Nos ofrecen la posibilidad de encargar un postre. Aquellos que os apuntasteis a la comida en el Bar, se agradece confirmación del menú para poder llamarles y que lo tengan todo preparado para entonces.

Como ya os comenté, cenaremos en Casa Sole, el menú a 12€ donde se puede escoger entre varios primeros y varios segundos + postre + vino/agua y pan.

El segundo día, pararemos a comer en Casa el Obispo, en San Pedro de Paredes. Nos ofrecieron un menú de fin de semana (15€) bien contundente, en el que hay a escoger entre:

- Primeros: Pote, fabada, sopa, ensalada (y si nos apetece y avisamos con anterioridad, ensaladilla).
- Segundos: Lacón, chesco y ternera o costillas (esto quiere decir que unas veces hacen ternera y otras costillas).
- Postres: Requesón, arroz con leche, natillas, helado, melón, tarta helada...
- El café va incluído.

Por favor, sed claros y concisos con los menús, somos un grupo grande.

Ayer llegamos a Luarca sobre las 5 de la tarde. Si vamos al mismo ritmo tortuguil y hace bueno tendremos un rato para disfrutar de la playa antes de coger el tren. A los que os apetezca podeis llevar bañador.

¡Gracias a todos!

Marina

=====

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por vicmartin - 25 Jul 2018 08:15

hola, soy Nieves, socia.

He realizado la transferencia para Escuela Hogar: 12€

Nos apuntamos a las comidas, ¿tenemos que elegir ahora el menú?

saludos

=====

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por Nordes - 26 Jul 2018 15:00

vicmartin escribió:

hola, soy Nieves, socia.

He realizado la transferencia para Escuela Hogar: 12€

Nos apuntamos a las comidas, ¿tenemos que elegir ahora el menú?

saludos

Transferencia recibida.

Si, por favor. Si me decís el menú yo os lo apunto en el Excel, así podré llamar a los distintos sitios para confirmarles con anterioridad para que lo tengan todo preparado.

Gracias.

=====

Re: 2018/08/11y12: Aristébano, en busca de El Dorado

Publicado por vicmartin - 26 Jul 2018 18:28

hola de nuevo:

Nieves: comida el domingo. Ensalada, lacón y de postre, melón.

Vicente: comida el sábado: bocata de chesco.

comida el domingo: Pote, chesco y arroz con leche

gracias por todo

=====