

2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio

Publicado por Cicloturismo - 01 Jul 2018 16:00

¡¡Ruta NO recomendada para ciclistas noveles!!

GUÍA: Fredo R.

SALIDA: domingo 8 de julio de 2018, 11.00 hrs. desde [Plaza El Mercado, Proaza, Asturias](#) .

LLEGADA: Proaza.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 48 km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN [IBP INDEX](#) : [Consultar](#) .

TRACK GPX: [Descargar](#) .

Descripción de la ruta.



Para más información sobre el foro de Asturias ConBici, puedes contactar con el equipo de Tevera de Burgos y



El Valle de Tordesillas, desde la plaza del Mercado situada frente al Ayuntamiento, para coar la Senda
Cultural del Camino de Santiago con sus alrededores por un lado y hacia el norte, rampas de





Transporte.

El transporte se realizará en **vehículo propio** ya que hasta Proaza no hay tren. Se puede llegar a Trubia en FEVE y pedalear los 13 km en subida hasta Proaza. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- La ruta propuesta requiere cierta **exigencia física** (Es un índice IBP 105) por lo que es imprescindible que analicéis el perfil del track antes de decidirlo, recomendamos la lectura del [siguiente enlace](#) que habla de la subida a Marabio.
- La ruta transcurre por carreteras, alguna en mal estado, pistas y algún tramo de caleya por lo que recomendamos bici de montaña (opcionalmente híbrida).
- No hay bares, fuente en Entragu, antes de la subida. No hay en el puerto por lo que hay que subir comida y bebida.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Organización de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio
Publicado por FERLA - 01 Jul 2018 21:48

Hola,nos apuntamos

Fernando Montes

Laura Rodríguez

Socios

Nos vemos el Domingo

=====

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio
Publicado por fmjuanes - 02 Jul 2018 06:36

Hola Fredo y Bea

Me apunto:

Francisco Juanes

Socio

Voy por mis medios

Saludos

Paco

=====

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio
Publicado por El Cerilla - 02 Jul 2018 14:30

Hola, la suerte de suspenderla en la fecha anterior me permite apuntarme a esta ruta que se antoja dura pero realmente bonita. Quiero disfrutarla con ustedes.

Joaquín Rodríguez Rguez.

Socio, de Avilés.

Voy por mis medios.

Nos vemos el domingo.

=====

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio
Publicado por luisma - 03 Jul 2018 04:53

Hola...

Me apunto a esta salida

Luis M. de la Roza

Socio

Saludos a todxs! 🇵🇸
👍

=====

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio
Publicado por Fredo - 03 Jul 2018 11:12

Nos apuntaremos,

Bea y Fredo.

Socios y guías 🇵🇸

A ver si este día tenemos mejor suerte con el tiempo.

Nos vemos el domingo

=====

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio
Publicado por pelolo - 04 Jul 2018 18:35

Pedro López socio

Por mis medios

Saludos

=====

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio

Publicado por Ildfonso - 05 Jul 2018 09:07

Ildfonso Díez.

Socio.

Voy por mis medios.

Nos vemos!! 🟡

2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio

Publicado por Raffa - 05 Jul 2018 11:33

Nos apuntamos Puri y Raffa, desde Gijón, socias.

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio

Publicado por sarah - 05 Jul 2018 11:40

Hola, Nos apuntamos:

Domingo Formoso

Sara González

Socios de Oviedo

Nos vemos

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio

Publicado por caballosfc - 05 Jul 2018 13:28

Hola, me apunto

Víctor López socio

No necesito transporte

2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio

Publicado por SANSA - 05 Jul 2018 15:26

Hola,

Me apunto a la ruta.

Marta Monteserín.

Socia.

Un saludo,

=====

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio
Publicado por PedroAM - 05 Jul 2018 15:50

Nos apuntamos

Marian Dávila

Pedro Álvarez

Socios. Transporte por nuestra cuenta

=====

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio
Publicado por Rafa III - 05 Jul 2018 16:49

Hola Bea y Fredo.

Rafa Gutiérrez. Socio.

Me apunto a esta ruta.

Nos vemos el domingo.

Un saludo.

=====

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio
Publicado por Fredo - 05 Jul 2018 17:34

🤔 Parece que el tiempo mejora de cara al fin de semana, al menos eso esperamos 🤔

De cara a la ruta os recordamos que la idea sería comer en el entorno de la ermita de Santa Ana, en la zona alta de Marabiu. Aquí no hay bar ni nada parecido, tampoco fuente 😊 así que hay que portear desde abajo con lo que necesitemos. Eso sí, el paisaje merece la pena.

Saldremos de Proaza del parque que hay frente al ayuntamiento, pararemos en Entragu a descansar y rellenar bidones de agua. Creo que acaban de abrir un bar, así que podremos tomar algo y quizá comprar algo de comida (no estamos seguros de que tengan bocatas...).

Tras esta parada iniciaremos la subida, que es dura pero iremos tranquilamente y disfrutando del entorno que es espectacular, así que espero se nos haga más llevadera. Tras la comida aun queda un poco de llaneo y subida para iniciar el descenso, os insistiremos que hay tramos muy pindios (frenos revisados...).

En Santianes, ya casi abajo del todo, pararemos a tomar un cafetín (o lo que se tercié) para coger de nuevo la senda hasta Proaza.

Saludos y nos vemos el domingo

=====

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio

Publicado por Fredo - 05 Jul 2018 17:42

Os dejamos este enlace, que aunque está en la descripción -sabemos que casi todo el mundo las lee detenidamente- describe al detalle y con fotos la subida que vamos a hacer.

www.39x28altimetrias.com/maravioporprado.html

Ta llueu

=====

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio

Publicado por sarah - 05 Jul 2018 18:49

Hola,

Confirmando que el bar del Entragu está abierto y se pueden encargar bocadillos lo único que si vais a comprar muchos allí el bocata sería mejor avisar para que tengan previsión de pan, aunque la panadería queda cerca.

Como veáis.

Saludos y nos vemos el domingo

=====

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio

Publicado por fmjuanes - 05 Jul 2018 20:08

Yo estaría interesado en bocadillo si se encargan.

Saludos

Paco

=====

2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio

Publicado por Papero - 06 Jul 2018 08:19

Me apunto

Pablo Pedraz

Socio

=====

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio

Publicado por Fredo - 06 Jul 2018 17:05

Salimos en la prensa 📰

=====

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio

Publicado por Activania - 06 Jul 2018 18:54

A los de la ruta de mañana comentaros que la visita al monasterio que comenta el periódico es a distancia, más bien de pasada, es decir, girais la cabecina a la izquierda un ratín y ya ta 📍

=====

2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio

Publicado por vanecar69 - 06 Jul 2018 18:54

vanesa carballo fdz

socia

chaoo

=====

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio

Publicado por Activania - 07 Jul 2018 18:31

Julio Ramos (socio)

Voy en la línea de Burela-Proaza

Nos vemos 🟡

=====

Re: 2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio

Publicado por fon - 07 Jul 2018 19:31

Hola

Nos apuntamos, Blanca Pañeda y Alfonso Molinero.

Soci@s de Oviedo

Saludos

=====

2018/07/08: Monumento Natural de los Puertos de Marabio

Publicado por ricardoconde - 07 Jul 2018 21:21

Buenas noches

Me apunto

No socio

Voy en mi coche

Hasta mañana

=====