

## 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por Cicloturismo - 26 Jun 2018 15:28

---



## Descripción de la ruta.

En esta ruta de fin de semana dedicaremos el primer día a recorrer la **Sierra de la Demanda**, siguiendo la vía que sale de

### **Arlanzón**

hasta coronar el

### **Puerto del Manquillo**

. Una vez en el alto volveremos sobre nuestros pasos, disfrutando entre los bosques de robles y pinos.

El segundo día realizaremos una visita a los **yacimientos de Atapuerca** donde veremos como se trabaja en los mimos, investigando los orígenes de la especie humana.

### **Primer día (sábado 1 de septiembre)**

Salimos desde el albergue en dirección al pueblo de **Arlanzón** donde comienza la vía. La senda discurre en suave subida y a la sombra. Esta bien señalizada y hay zonas de descanso cada poco. Cuando llegamos al km nueve nos encontramos con una corta rampa que subimos tranquilamente andando y que nos lleva al

### **Alto de**

### **Resalada**

a

1.210 m. de altitud. A continuación se baja y llanea entre bosque de robles y pinos que nos acercan al **embalse del Arlanzón**



*Puente en Pineda*



*Descansando...*



*Vistas desde la senda*

Una vez en el embalse, llaneamos disfrutamos de la tranquilidad del entorno. En breve llegamos al pueblo de **Pineda de la Sierra**, donde a la vuelta, pararemos para comer. Seguimos ahora la carretera y a la salida del pueblo nos dirigimos a la estación de esquí

*Valle del Sol.*

Al poco

volvemos a la vía, perfectamente señalizada a nuestra izquierda.

Seguimos en tendida subida, y algo de llano, hasta llegar al repecho mayor de la ruta, unos 400m que nos servirán para coronar la cima del **Puerto del Manquillo**, que esta a 1.440 m. de altitud. Tras contemplar las vistas, retrocederemos sobre nuestros pasos y pararemos a comer en

**Pineda de la Sierra**

, pueblo situado en plena

**Sierra de la Demanda**

, concretamente en la

**Sierra del Mencilla**

, donde se encuentra la antigua estación de esquí

*Valle del Sol*

, a los pies del pico Mencilla. En Pineda de la Sierra podemos visitar la

*Iglesia de San Esteban Protomártir o las ermitas del Santo Cristo y de San Pedro*

.

Deshaciendo el camino andado, volveremos a **Arlanzón** donde nos espera el albergue.

**Segundo día (domingo 2 de septiembre)**



## **Transporte y alojamiento.**

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Arlanzón se tarda unas tres horas y cuarto.

La ruta está limitada a 31 personas. Tada aquella persona que **se apunta a la ruta también quedará apuntada obligatoriamente a la visita a Atapuerca** dado que hay que hacer una reserva con antelación. El precio de la visita son 11 euros.

El alojamiento es en [La Granja Escuela Arlanzón](#) (único en la zona) que ya está reservado para el viernes y el sábado (dos días). Hay opción de:

- Cabañas: 3 cabañas de 5 plazas y 2 cabañas de 4 plazas. El precio por las dos noches es de 168 euros/por cabaña
- Albergue: 2 habitaciones triples. El precio por las dos noches es de 37 euros/persona.

También está reservado el desayuno 3,3 euros (Tostadas, bollería, zumo, café...)

Para formalizar la reserva habrá que hacer un anticipo como se indica en el foro.

## **Recordatorios, anotaciones y enlaces.**

- Se recomienda bici híbrida.
- Llevad bañador por si hay oportunidad.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Políticas de privacidad de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

**Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes**

Publicado por Karina - 21 Ago 2018 12:28

---

Karina y Peña correcto!

=====

**Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes**

Publicado por snows - 21 Ago 2018 20:10

---

Hola Isabel:

Nos apuntamos a las dos cenas, la del viernes y la del sábado

Vicente Martínez: menestra y bacalao.

Nieves Murias: menestra y bacalao.

Muchas gracias por la ruta y las gestiones

=====

**Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes**

Publicado por isabel - 28 Ago 2018 08:52

---

Hola a tod@s. Ya hemos reservado la cena del viernes para 12 personas.

6 ensaladas 6 menestras

6 bacalao Vizcaina

1 Merluza

5 pollo asado 🍗



La cena será a las 9.30 por motivo del personal.

La cena del sabado somos los 14 , tambien será a las 9.30 hay tortillas, morcilla, embutidos, calamares, lomo, ensaladas, croquetas. Solo abre para nosotros y por tanto esta limitado.

El pronostico del tiempo es bueno minimo de 10 maximo de 28.

LLEVAR BAÑADOR. Hay pozas llegando al EMBalse, aunque las playas fluviales estan al otro lado.

Igual lo que hacemos es regresar por carretera para disfrutarlas. Eso como somos poco lo vamos hablando alli. 🍷



---

## Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por Ildefonso - 28 Ago 2018 12:11

Hola Isa!

Sólo comentarte que para cenar había pedido pechuga de pollo a la plancha (tal como podeis comprobar en mi correo y en el resumen que vosotras habeis hecho hace 1 semana), y no veo apuntada esta opción en esta última lista.

El motivo de este correo no es solicitar un cambio en el menú si es que me habéis pedido pollo asado en vez de pechuga de pollo a la plancha, sólo me gustaría que por favor comprobaseis que mi menú está incluido dentro de esos "5 pollo asado" que apuntais.

Vamos, que únicamente quiero asegurarme que ceno, sin más. 🍷

Gracias de nuevo a las dos!

=====

## 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por todoal3 - 28 Ago 2018 12:31

---

Nos hubiera gustado acompañaros en esta ruta, pero tenemos un bodorrio el sábado inevitable. Pasadlo bien. Tenéis buenas guías.

Por cierto, estoy leyendo todas las entradas del foro y ... todos aquellos que protestáis tanto deberías de probar a organizar alguna ruta de vez en cuando ... se hace lo que se puede ... es complicado dar gusto a todos. Mi total apoyo a Isa y al resto de compañeros guías. Supongo que esto no es una agencia de viajes y que quien se apunta a las rutas debería de adaptarse si le interesa.

=====

## Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por isabel - 28 Ago 2018 13:29

---

Hola Ildfonso.

Si , esta incluido en pollo asado, debido a que me han indicado que tiene que ser asi, igual que las albondigas de lztiar.. ya lo siento no haberte avisado, espero que asi te valga

Gracias Kike por el apoyo.

=====

## Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por isabel - 30 Ago 2018 18:06

---

Ah para el albergue hemos preguntado y no hay que llevar ni sábanas, ni toallas. 😊

Creemos que no se nos olvida nada y sino "no hay libro de reclamaciones" 😊

Las guías os deseamos buen viaje y esperamos que lo disfruteis 😊

NOs vemos...

=====

## Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por isabel - 30 Ago 2018 19:44

---

ah si.. En el albergue hay sitio para las bicis 🚲  
. Hay como un caseto.

=====

## 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por isabel - 31 Ago 2018 08:28

---

HOLAAAAA DE NUEVO

Los que podais llevar el mailot de acb

Vamos a grabar un video para un concurso.

Premio paseo en bici con Calleja

Gracias... ya os explicare

=====

## Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por MPMARTIN - 02 Sep 2018 19:24

---

Muchas gracias a Isa y a Ana por habernos ofrecido esta salida de fin de semana tan guapa. Tanto la ruta por la Sierra de la Demanda como la visita Atapuerca, como la morcilla de Burgos Patrimonio de la Humanidad. 🍷

Gracias también a Vicente por cuidar del rebaño en la retaguardia y a Itzíar por la inmortalización de la Lanzada al mamut.

Todo un lujo!!!!!!

Un abrazo

Pili Pruvia

=====

## Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por isabel - 03 Sep 2018 11:19

---

Muchas gracias a todos por venir con nosotras a descubrir nuestros orígenes, por vuestras risas y buena colaboración y puntualidad. DE 10 🏆  
. No podia haber ido mejor.

Gracias a ese pedazo de cierre y a esa pedazo de guia y tesorera Ana.

Gracias por colaborar en la grabación del video para el CONCURSO DE CALLEJA, que esta en el horno jajajaja.

Aqui os dejo unas fotos. Proximamente más... 



..... [photos.app.goo.gl/VFFEqWc7ptTjT8UT7](https://photos.app.goo.gl/VFFEqWc7ptTjT8UT7)

---

## Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por josejavier.morillo - 03 Sep 2018 16:31

Además de descubrir nuestros orígenes, hemos pedaleado por una bonita ruta de esas tierras castellanas, pero lo mejor de todo ha sido compartir un divertido fin de semana con todos vosotros.

Muchas gracias Isa y Ana, sois unas SUPERGUIAS, a Vicente por su paciencia en el cierre y al resto por vuestra compañía.

Nos vemos en la próxima.

Abrazos de Valle y Javier.

---

## Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por isabel - 03 Sep 2018 23:03

Hola a todos. Lo prometido es deuda.

Aqui esta EL VIDEO PARA EL CONCURSO CALLEJA. HEMOS INTENTADO REUNIR TODO CULTURA, PUEBLOS, GASTRONOMIA Y NATURALEZA EN TAN SOLO 30 SEGUN. Espero que os guste, GRACIAS DE CORAZONNNNNNNNNNNNA TODOS Y A A POR EL PREMIO. VOTAR POR FAVOR. 



[pr.easypromosapp.com/voteme/829986/63119...?lc=es-es&ep1=fb](https://pr.easypromosapp.com/voteme/829986/63119...?lc=es-es&ep1=fb)

---

## Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por caballosfc - 04 Sep 2018 13:54

Votado y compartido, suerte

---

## Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por ANGY - 04 Sep 2018 14:54

---

VOTADO Y COMOARTIDO

BESITOS

=====

### Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por fon - 04 Sep 2018 15:34

---

Votado y compartido

=====

### Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por Anastur - 04 Sep 2018 15:38

---

Un finde genial por la ruta, el buen rollo del grupo, el video, el museo, la comida... Gracias a tod@s especialmente a Isabel y a Vicente por el cierre!!!

Así da gusto con gente que sabe estar de ruta y sabe disfrutarlas!!

Gracias

Anastur

=====

### Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por Mihaela - 04 Sep 2018 17:39

---

Como no vamos a votar a uno de los nuestros???

Con los más de 300 socios que tiene AcB, tienes la victoria asegurada!!!

Suerte, Isabel!!!

=====

### Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por vicmartin - 04 Sep 2018 18:15

---

votado y compartido!

suerte!!

## Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por Karina - 04 Sep 2018 22:28

Mil gracias a Isa y Ana por organizar este fin de semana tan interesante. Gracias por estar pendientes de todo, incluido Vicente, en su paciente labor de cierre.

Hemos pasado un finde genial, con la compañía perfecta y encima hemos aprendido mucho en la visita a Atapuerca, a la que probablemente no hubiéramos ido si no fuera por Asturias con Bici. Qué más se puede pedir! 🥰

Os dejó un enlace de las fotos que hice y al final hay un video resumen de 5 horas de bici en 5 minutos usando una de esas cámaras para la bici. Es la primera vez que la uso y está en plan casero; nada que ver con el super video profesional de Isa para el concurso de Calleja...  
a seguir votando!

[photos.app.goo.gl/ho5UtXHB6ymbtsE37](https://photos.app.goo.gl/ho5UtXHB6ymbtsE37)

## Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por isabel - 05 Sep 2018 06:48

 ME ENCANTA y esta fantastico.....la música, la presentación, los credits. todo. Te doy mi voto 🗳️

Y de profesional nada, aqui pusimos todos un granito de arena. Mil gracias y a seguir votando.

VAMOS EN EL TERCER PUESTO.

## Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por isabel - 17 Sep 2018 10:57

GANAMOSSSSSS 🗳️  
:like:CONCURSO CALLEJA

MUCHSIIIMAS GRACIAS

A MI MARIDO SANTI POR MONTARLO

A TODOS POR SEGUIR MI LOCURA

AL.RESTO POR VOTAR

GRACISS#S

=====

**Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes**

Publicado por valle - 17 Sep 2018 13:54

---

Hola isa.

Me alegro un montón, me gusto mucho participar.

Que lo disfrutes mucho.

Enhorabuena.

Un besote

=====