

2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia
Publicado por Cicloturismo - 17 Jun 2018 00:00



Descripción de la ruta.

En esta ruta circular por la vecina provincia de León, dentro de las comarcas de **Babia y Luna**, disfrutaremos de la bicicleta y de la alta montaña recorriendo dos valles paralelos que se extienden al SE del macizo de

Peña Ubiña

. El primero cerrado, de Pinos a Casa Mieres y el segundo mucho más abierto de Vega de Campolamosa atravesando grandes praderías, vegas y majadas, hasta

Villafeliz

Partiremos del aparcamiento del área recreativa dirección **Sena de Luna**, a un kilómetro llegamos a la carretera comarcal CL-626, carretera con escaso tráfico, giramos dirección Villablino y al poco dejamos

Rabanal de Luna

a nuestra izquierda. A los 3 km vemos en un alto la

Ermita de Nuestra Señora de Pruneda...

Edificio sobrio de arquitectura rural de finales del siglo XV. Su estratégica ubicación, por donde trasegaban los ganados trashumantes hasta los ricos puertos de verano de Babia, servía de divisoria entre los concejos de Babia y Luna. Su proximidad al Camino Real de la Mesa, que desde antaño comunicó Asturias con León, hace pensar que la ermita servía de refugio a los usuarios de esta ruta.

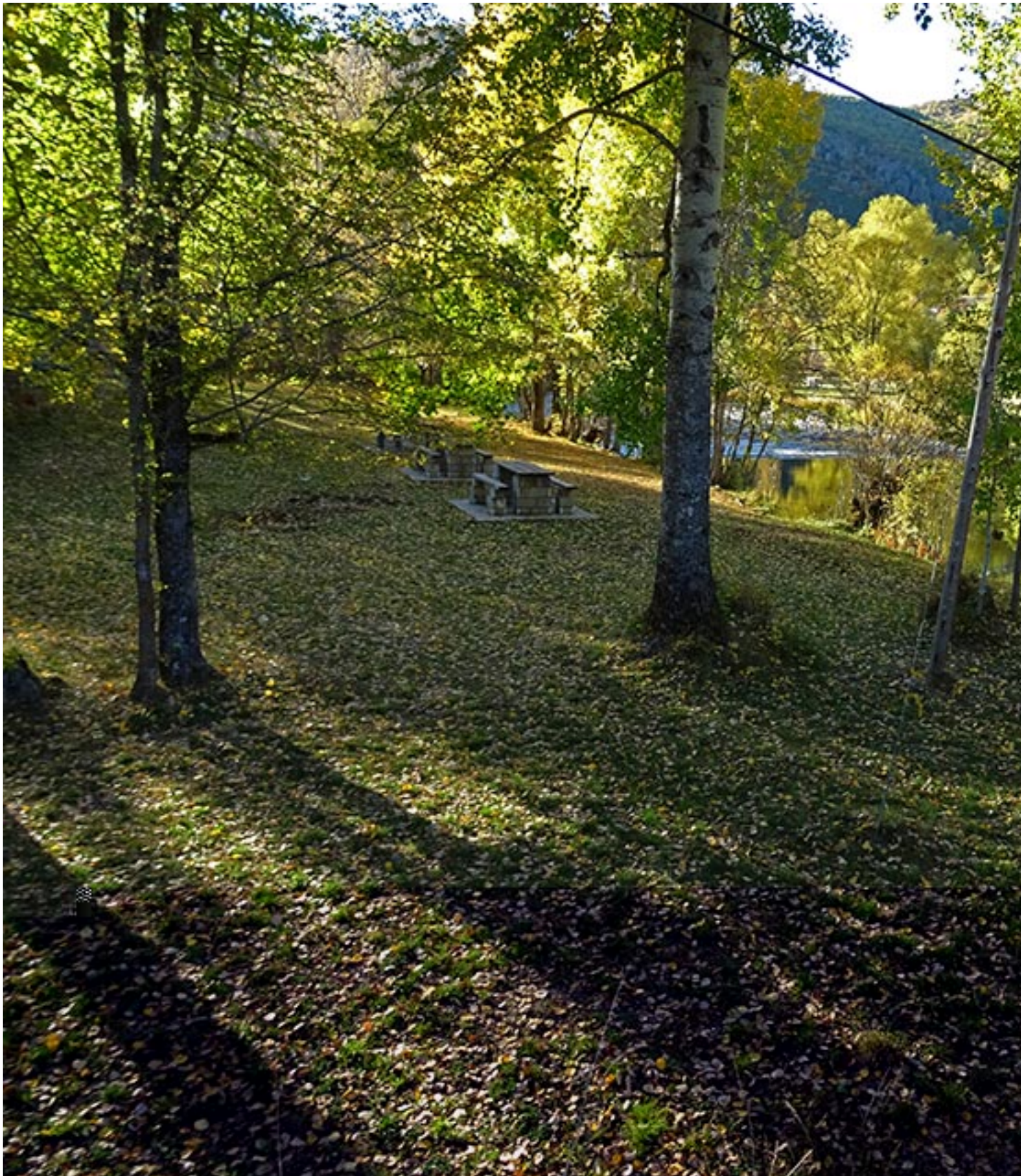
Proseguimos por la carretera y pasamos junto al pueblo de **Villafeliz de Babia** a nuestra derecha, tras 1,5km llegamos al cruce que gira a la derecha dirección

San Emiliano

. Nosotros, para ir calentando, seguimos en llano por la izquierda, pasamos

Villasecino

y tras otros 3 km giramos a la derecha, ahora sí, dirección San Emiliano. En este último pueblo, capital de la Babia Baja, descansaremos a tomar algo y a disfrutar de las vistas del macizo de Peña Ubiña que nos brinda un magnífico mirador.



Área recreativa



Asturies ConBici está en Babia



Mirador al macizo de Pañubiña



Aldea de Pinos

Estos primeros 16km se pueden considerar llanos, tras el descanso nos dirigimos por carretera en suave ascenso a la aldea cercana de **Pinos**. Aquí acaba el asfalto y empieza una ancha pista que tras una ascensión de unos 6 km junto al río Pinos, la primera mitad es muy llevadera y la segunda más empinada, nos lleva a los amplios pastos de los puertos de los Navares y Pinos. Aquí está la famosa **Casa Mieres**

, donde pararemos a descansar y comer algo para reponer fuerzas, pero... por litigios entre el Ayto de Mieres y parte de ganaderos leoneses por el derecho de uso de los pastizales, este refugio ganadero de Puerto de Pinos cuya propiedad es del consistorio mierense desde hace más de noventa años, pese a que se encuentran en suelo de Babia, lleva 4 años cerrado por lo que tendremos que comer fuera en la terraza.

Tras comer, reanudamos la marcha, veremos una pequeña y singular "capilla" cercana. Seguimos por caminos y sendas atravesando las praderías hasta bordear por la izquierda un pequeño cerro. Tras una pequeña subida llegamos al colladín de Piedra Soguera donde hay una fuente y un cruce, giramos a la izquierda por un camino que atraviesa otra pradería dirección a unas cabañas que se ven al fondo. Antes de llegar a la majada de la Cubilla giramos por la orilla contraria en dirección oeste, ahora el camino medio se pierde y requiere habilidad para no bajarnos de nuestras monturas. Tras pasar un espolón rocoso ahora el camino es más visible, atravesamos la ladera por encima de la Vega de Campolamosa y antes de llegar a un collado descendemos a dicha vega.



Capilla de Casa Mieres



Pastizales y Casa Mieres al fondo



Fuente del Colladín de Piedra Sogera



Vega del Panazal

Atravesamos lo largo de un fastuoso y ancho valle las vegas de Sierra Blanca, Panazal y Pinedo, siguiendo la pista que a veces se desdibuja en la pradería. Al final del mismo la salida se angosta y por una pista muy marcada, descendemos con mucha precaución por su fuerte pendiente hasta el pueblo de Villafeliz, y de aquí ya por carretera en tranquilo paseo, hasta Sena de Luna.

Transporte.

La mejor forma de llegar es en coche particular por la autopista AP-66. Desviándonos dirección Villablino antes de cruzar el Puente de Fernández Casado sobre el embalse de Barrios de Luna. De aquí a Sena de Luna hay unos 10 km. Se aconseja estar atentos al foro y compartir coche. Desde Oviedo son unos 73km y se tarda aproximadamente 45 minutos.

El precio del peaje de la autopista, ida y vuelta, es de 9,6€.

Recordatorios y anotaciones.

- Ruta apta para bicicleta de montaña y mejor sin alforjas. Híbridas ??? ...aquí importa más el jinete que el caballo :-)
- Si el tiempo acompaña y hay ganas, al terminar la ruta nos podemos refrescar en la zona de baños del área recreativa.
- Se recomienda llevar comida y agua hasta Casa Mieres.
- A pesar de ser una ruta de alta montaña, no se considera dura, las pendientes que hay no son prolongadas.
- y por favor... por consideración a los demás y seguridad propia, llevar las bicis revisadas mecánicamente.
- Se agradece la puntualidad y una cierta preparación física.

Estar en Babia.

Esta expresión que significa "estar distraído y ajeno a lo que pasa alrededor". Se cree que tiene su origen en la Edad Media cuando los reyes de León iban a esta comarca a su placentera residencia de verano a cazar y descansar. Cuando en la corte se preguntaba por el paradero de los reyes, se contestaba que estaban en Babia "alejados del mundanal ruido y de los problemas de palacio".

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Bases para la organización de salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por Cicloturismo - 17 Jun 2018 19:39

Te invitamos a ciclar con AcB por un Espacio Natural declarado Reserva de la Biosfera por la Unesco. Recorreremos valles y grandes praderas con gran riqueza en flora y fauna, destacando el buitre leonado, que estará observándonos desde lo alto. ¡Por favor... no desfallecer!

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por Mihaela - 18 Jun 2018 14:58

Hola!

Aunque hace poco "he estado en Babia", me encantaría volver a estar allí... Y a quién no?

Esta es una ruta a la que me daría pena no poder ir, pero hay cosas que no dependen de mí... El sábado podría concretar si puedo ir a esta nueva aventura...

Hasta pronto!

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por FERLA - 18 Jun 2018 21:08

Hola

Nos apuntamos a la ruta

Fernando Montes

Laura Rodríguez

Socios

Tiene una pinta fantástica!!!!, pero me tiene un poco acojonada, el repechin número 4, 😊

Nos vemos el domingo.

=====

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por fon - 18 Jun 2018 21:29

FERLA escribió:

Hola

Nos apuntamos a la ruta

Fernando Montes

Laura Rodríguez

Socios

Tiene una pinta fantástica!!!!, pero me tiene un poco acojonada, el repechin número 4, 😊

Nos vemos el domingo.

Hola Laura

No me creerás, pero creo recordar que la mitad del repecho 4 es hacia abajo, hasta cruzar el arroyo de la Alcantarilla. Esto demuestra que a veces la generación de los track no son muy fiables. Bueno, el domingo lo verificamos.

Nos vemos

=====

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por PedroAM - 19 Jun 2018 14:06

Nos apuntamos a esta ruta por Babia

Marian Dávila

Pedro Álvarez

Socios.

Nos vemos

=====

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por caballosfc - 19 Jun 2018 15:57

Hola, Víctor López

Socio, me apunto

Mis medios

Saludos

=====

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por Davidd - 19 Jun 2018 19:53

Hola 🍷

Me apunto

David Ripoll

Socia,

voy por mis medios

Nos vemos el domingo 🍷





=====

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por Blanca - 20 Jun 2018 08:35

Hola.

Me apunto a la ruta.

Blanca Pañeda

Socia

Voy por mis medios.

Nos vemos

=====

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por Fredo - 20 Jun 2018 17:20

Nos apuntamos a Babia 🇪🇸

Beatriz Paz y Fredo Rato

Socios

Hasta el domingo

=====

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por Alberto Quiñones - 20 Jun 2018 20:22

Alberto Quiñones.

Socio.

Me apunto a la ruta.

=====

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por fon - 21 Jun 2018 15:13

Hola amig@s

A continuación os comento unos cuantos puntos de interés.

- He hablado con el [Camping Río Luna](#) y dicen que no hay problema en dejar los coches en el aparcamiento privado que tienen enfrente de la puerta de entrada al camping. Hay otro aparcamiento público pasando el puente sobre el río Luna, al lado del área recreativa, pero el primero nos queda más cerca del bar del camping 🍷
- Dan buen tiempo y en esta zona suele apretar bastante el calor. Hay fuentes por el camino para llevar siempre agua en los botes, sobre todo aconsejo llenarlos en la parada de San Emiliano.
- Recuerdo que hay una zona de baños en el río muy chula, si el tiempo acompaña probablemente apetezca un chapuzón cuando finalice la ruta, por este motivo puse la salida un poco más temprano de lo habitual. Ah!! llevar sandalias de agua y recordar que no es necesario cargar con nada afín durante la ruta.
- No olvidaros de la crema solar.
- Hago hincapié en que la ruta no es tan dura como pueda parecer por ser de alta montaña, ya que la iniciamos en una alta cota de 1200m, pero conviene ir ligeros y no llevar cosas superfluas. Puede haber algún pequeño tramo que quizás se haga andando disfrutando del paisaje y de la naturaleza.

Para cualquier duda, aquí me tenéis.

Gracias por vuestra compañía, nos vemos el domingo.

=====

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por pili - 21 Jun 2018 18:36

Pili Luis Jambrina Avilés

José Isidro García Mostelro Oviedo

Socios , transporte por nuestra cuenta

Deseando conocer ese paisaje , nos vemos el domingo

=====

2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por Jarto - 21 Jun 2018 19:16

Me apunto.

Antonio García. Socio. Transporte por mi cuenta.

Nos vemos el domingo.

73.

=====

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por Elena-0510 - 21 Jun 2018 19:57

Hola!

Me apunto, Elena Cazón, socia

Nos vemos!

=====

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por Isolina - 23 Jun 2018 00:51

Hola, me apunto a la ruta.

Isolina Braña.

Socia.

=====

2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por Xeloestevez - 23 Jun 2018 12:48

Yo también me apunto.

Anxelo Estévez

No socio.

Voy por mi cuenta.

Gracias

=====

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por Activania - 23 Jun 2018 14:38

Esta mañana pasé cerca de la salida a las 10.00

Había 19 grados

AHÍ LO DEJO

=====

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por Elena-0510 - 23 Jun 2018 18:00

Hola!

Mañana no iré a la ruta, perdón por las molestias, pasarlo bien

=====

2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por AntonioRico - 23 Jun 2018 20:55

Hola soy socio me apunto porte por mi cuenta gracias

=====

2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por ricardoconde - 24 Jun 2018 05:19

Buenos días,

Me apunto. Ricardo Conde. No socio.

Gracias

=====

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por caballosfc - 24 Jun 2018 19:49

Hola, gracias a Fon y Blanca por esta ruta diferente,

Qué bien nos lo pasamos

Saludos

=====

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por Jarto - 25 Jun 2018 06:33

Un lujo de ruta y de compañía.

Mil gracias.

=====

Re: 2018/06/24: Asturias ConBici está en Babia

Publicado por Isolina - 25 Jun 2018 17:51

Mis felicitaciones a Fon y Blanca por esta ruta. La primera parte por asfalto y ya la segunda adentrándonos en plena naturaleza tal es así que en algún momento se pensó en si llegaríamos a ver civilización 🙄. Disfruté muchísimo del paisaje y las risas. Gracias también al resto de compañer@s por compartir pedaleo.