2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por Cicloturismo - 16 Jun 2018 18:08



Puente de Arcu

GUÍA: Carmen C. y Elena C.

SALIDA: sábado 23 de junio, 10.30 hrs. desde Estación RENFE La Felguera, Asturias .

LLEGADA: La Felguera.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 75 km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN IBP INDEX : Consultar .

TRACK GPX: Descargar .

Descripción de la ruta.

En esta ruta circular remontaremos el **río Nalón** desde **La Felguera** hasta el embalse de **Rioseco**. Allí nos desviamos acompañando al
río Alba
en su descenso hasta adentrarnos en la llamada
Ruta del Alba
, declarada Monumento Natural, una pista ganadera que discurre por el fonde del valle junto al río Alba.

La vegetación y el paisaje, junto con el ruido del agua en su descenso, saltando en los rápidos y cascadas del río, hacen de esta ruta una de las más espectaculares y visitadas de Asturias. No recorreremos más que un pequeño tramo hormigonado, el resto lo dejaremos para hacerlo en otra ocasión a pie.

Salimos desde la estación de **RENFE de La Felguera** por el carril bici que asciende en paralelo al río

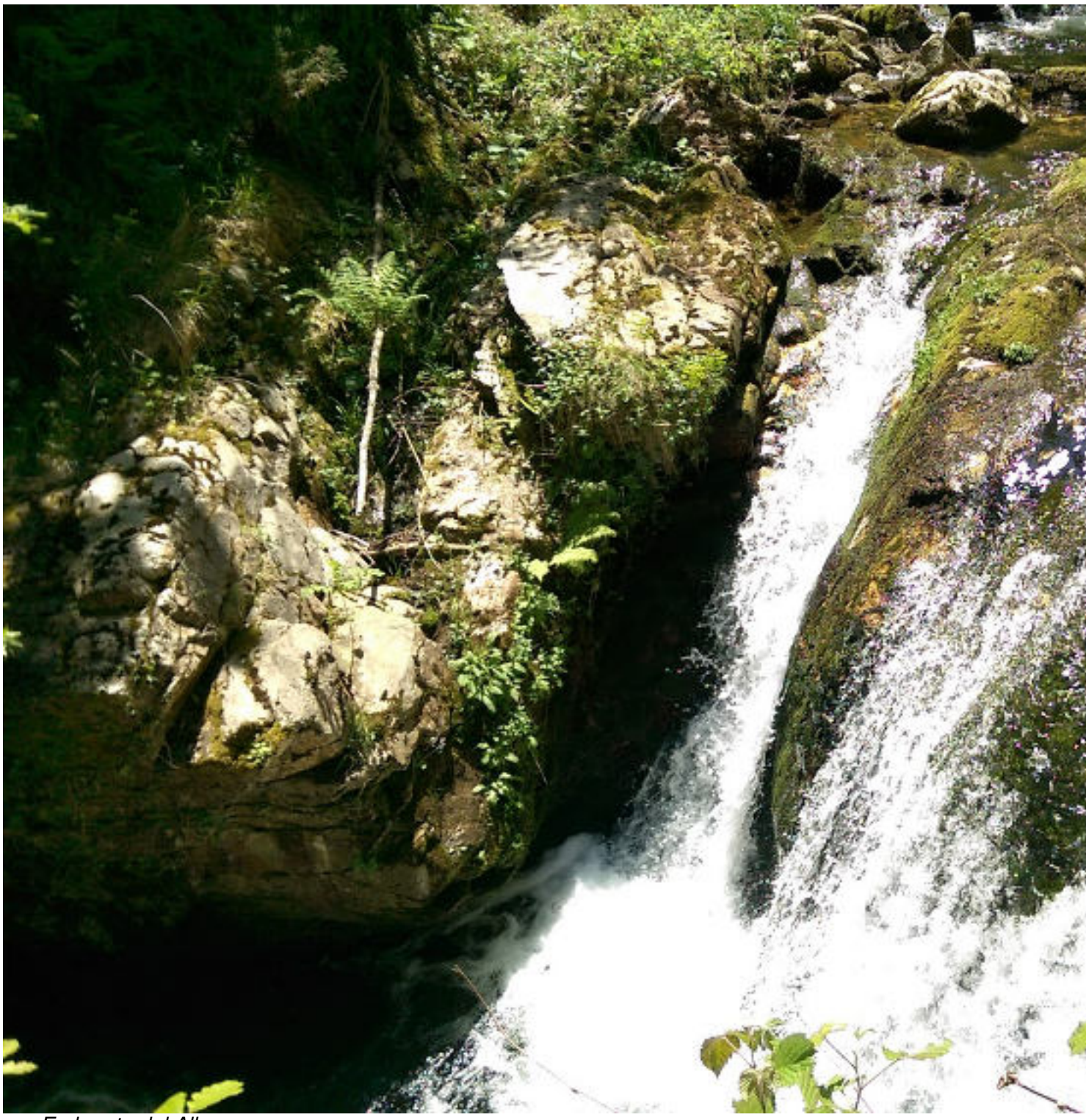
Nalón hasta **Laviana**. En este recorrido pasamos varias localidades entre ellas **El Entrego, San Martin del rey Aurelio o Sotrondio**. Haremos una parada para el café, si hay tiempo, en **La Chalana**, luego tomaremos una senda que va paralela al río por la margen derecha hasta **Puente de Arco** que cruzamos hacia la carretera y seguimos ascendiendo.



Puente en Sama



Río Nalón



En la ruta del Alba



Río Alba



Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde La Felguera)

AVILÉS

- RENFE 8.48h Avilés/estación.

- RENFE 18.57h, **19.57h** , 20.57h

GIJÓN

- FEVE 9.25h San Crespo.

- FEVE 19.12h, **20.12h** , 21.12h

OVIEDO

- RENFE 9.25h Oviedo/Uría.

RENFE 18.57h,	**19.57h**	, 20.57h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Es recomendable bici de montaña o híbrida.

- Hay que llevar luces para pasar el túnel.

- La única dificultad de la ruta es la longitud, más de 75 km. Apta para todo el mundo menos para los niños. Las personas que lo deseen pueden quedarse en el pueblo y no hacer la subida al Alba.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2018/06/23: Al Alba desde La Felguera
Publicado por NachoVigil - 21 Jun 2018 15:49

_____

Hola de nuevo,

Según creo entender los que nos trasladamos desde Gijón vamos hasta La Felguera-Vega (Gijón-Laviana FEVE) y luego nos debemos trasladar en bici hasta la estación de RENFE de La Felguera donde comienza la ruta (evitamos así transbordo en Oviedo entre C1 y C2)

Un abrazo

==========

Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera
Publicado por Crescendo - 21 Jun 2018 16:14

_____

NachoVigil escribió:

Hola de nuevo,

Según creo entender los que nos trasladamos desde Gijón vamos hasta La Felguera-Vega (Gijón-Laviana FEVE) y luego nos debemos trasladar en bici hasta la estación de RENFE de La Felguera donde comienza la ruta (evitamos así transbordo en Oviedo entre C1 y C2)

Un abrazo

Exactamente. Llegáis de feve y vais a Renfe de la felguera de donde empieza la ruta. Os esperamos, nosotros llegamos media hora antes que vosotros

==========

Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera
Publicado por El Cerilla - 21 Jun 2018 17:58

_____

Hola. me apunto a esta bonita ruta.

Joaquín Rodríguez.

Socio.

De Avilés.

Usaré el tren ida y vuelta desde La Rocica (Avilés)

Nos vemos el sábado.

==========

Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por Elena-0510 - 21 Jun 2018 20:10

_____

Necesitarán tren las siguientes personas:

IDA

Oviedo: 3

Gijón (FEVE): 11

Lugo de Llanera: 2

Avilés (La Rocica): 1

VUELTA

Oviedo: 3

Gijón (FEVE): 11

Lugo de Llanera: 2

Avilés (La Rocica): 1

HORARIOS TRENES DE VUELTA

Oviedo/Llanera/Avilés: 19:57

Gijón: 20:12

==========

2018/06/23: Al Alba desde La Felguera
Publicado por Cicloturismo - 21 Jun 2018 21:10

_____

Queda cerrada la gestión de transporte.

Recordamos a los usuarios del tren que para el buen funcionamiento, de dicha gestión, deben usar el transporte solicitado para la ruta.

Grupo Trabajo de Cicloturismo.

==========

Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera
Publicado por olga - 22 Jun 2018 06:12

_____

buenos días:

Lo siento, pero no podré acudir a la ruta.

Queda libre, por tanto una plaza de tren desde gijón disponible por si alguien la necesita.

Un saludo

==========

Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera
Publicado por COLUE - 22 Jun 2018 20:07

_____

Hola.

S/T

Ramón

Galán

Socio

Hasta el Sábado.

==========

Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera
Publicado por Papero - 22 Jun 2018 21:12

_____

Meca lo veo ahora, en tren ida al menos, sí.

==========

Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera
Publicado por Crescendo - 22 Jun 2018 21:22

_____

Papero escribió:

Meca lo veo ahora, en tren ida al menos, sí.

No te preocupes, no hay problema de plazas en el tren

Hasta mañana!!!

==========

2018/06/23: Al Alba desde La Felguera
Publicado por ItziJS - 23 Jun 2018 04:53

_____

Por un problema mecánico no voy a poder acompañaros hoy: le he dado un golpe al desviador y cambia fatal la bici. Lo siento, he tratado de ajustarlo hasta ahora y nada. Pasadlo mb

==========

Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera
Publicado por fmjuanes - 23 Jun 2018 18:04

_____

Muchas gracias a Carmen y a Elena por esta preciosa ruta, un día estupendo de sol (está vez no hubo que recurrir a Lorenzín).

Un abrazo

Paco

==========

2018/06/23: Al Alba desde La Felguera
Publicado por Papero - 23 Jun 2018 18:10

_____

Gracias a Carmen C. Y Elena C. por esta fantástica ruta.

==========

2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por ricardoconde - 24 Jun 2018 19:37

Muchas Gracias Carmen y Elena!

Estuvo fenomenal!

Ricardo

==========

Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por MPMARTIN - 25 Jun 2018 06:00

Muchas gracias Carmen y Elena, la ruta preciosa, tal como dijiste ideal para entrenar y disfrutar. Un placer compartir con vosotros un día tan guapo.

Pili

==========

Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por Nordes - 25 Jun 2018 06:20

¡Muchas gracias a Carmen y a Elena!

Marina

==========

2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por NachoVigil - 25 Jun 2018 22:39

Hola,

todos aquellos que quieran las fotos (pocas y malas) que me envíen mensaje y les paso enlace. Sólo envío enlaces a los nick que se apuntaron a la ruta en esta salida, el uso compartido del enlace entre vosotros queda fuera de mi responsabilidad.

Un abrazo a todos

==========

Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por fmjuanes - 26 Jun 2018 06:25

Hola Nacho

Te dejo mp para el enlace.

Saludos

Paco

==========

Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por Crescendo - 26 Jun 2018 07:27

Hola nacho, ya te he escrito por privado y te he dejado mi correo. Muchísimas gracias

Aprovecho para dar las gracias a todos los que participasteis en la ruta , fue un placer compartir con vosotros el día y sentir vuestro apoyo a las guías.

Feliz verano!!!!

Besos

Carmen

==========

Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por Elena-0510 - 26 Jun 2018 10:21

Hola!

Me sumo al comentario de Carmen, gracias a todos por venir, me ha encantado pedalear con vosotros.

Hasta la próxima!!

==========

Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por Juanra - 30 Jun 2018 18:28

---

youtu.be/eU8L41XEudI

==========