

## 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por Cicloturismo - 16 Jun 2018 18:08

---



*Puente de Arcu*

**GUÍA:** Carmen C. y Elena C.

**SALIDA:** sábado 23 de junio, 10.30 hrs. desde [Estación RENFE La Felguera, Asturias](#) .

**LLEGADA:** La Felguera.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 75 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN [IBP INDEX](#) :** [Consultar](#) .

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .

## Descripción de la ruta.

En esta ruta circular remontaremos el **río Nalón** desde **La Felguera** hasta el embalse de **Rioseco**. Allí nos desviamos acompañando al

**río Alba**

en su descenso hasta adentrarnos en la llamada

**Ruta del Alba**

, declarada Monumento Natural, una pista ganadera que discurre por el fonde del valle junto al río Alba.

La vegetación y el paisaje, junto con el ruido del agua en su descenso, saltando en los rápidos y cascadas del río, hacen de esta ruta una de las más espectaculares y visitadas de Asturias. No recorreremos más que un pequeño tramo hormigonado, el resto lo dejaremos para hacerlo en otra ocasión a pie.

Salimos desde la estación de **RENFE de La Felguera** por el carril bici que asciende en paralelo al río

Nalón hasta

varias localidades entre ellas

**El Entrego, San Martín del rey Aurelio o Sotrondio**

. Haremos una parada para el café, si hay tiempo, en

**La Chalana**

, luego tomaremos una senda que va paralela al río por la margen derecha hasta

**Puente de Arco**

que cruzamos hacia la carretera y seguimos ascendiendo.

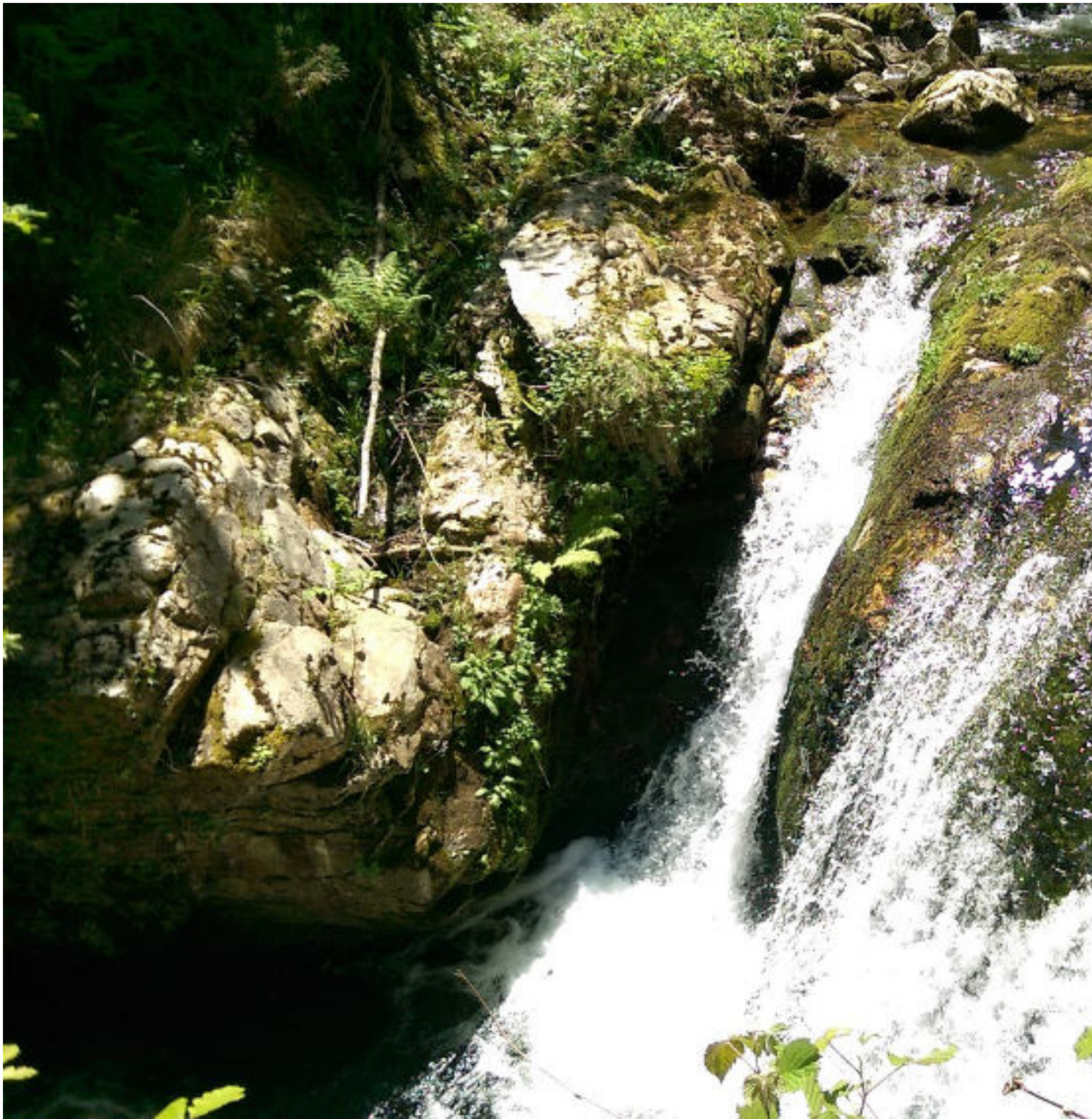
**Laviana.** En este recorrido pasamos



*Puente en Sama*



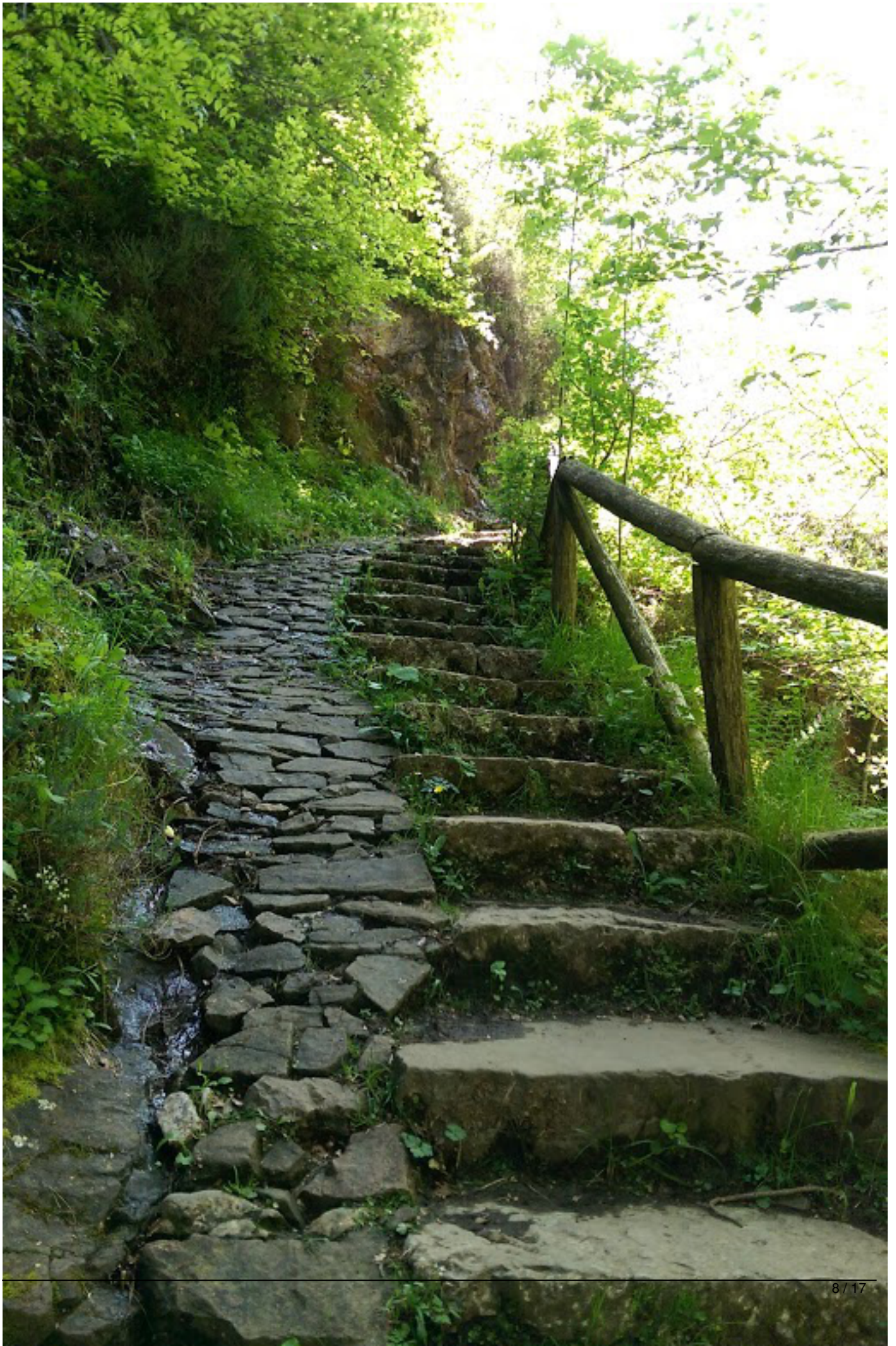
*Río Nalón*



*En la ruta del Alba*



*Río Alba*





OVIEDO

- RENFE 9.25h Oviedo/Urija.

- RENFE 18.57h, **19.57h**, 20.57h

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Es recomendable bici de montaña o híbrida.
- Hay que llevar luces para pasar el túnel.
- La única dificultad de la ruta es la longitud, más de 75 km. Apta para todo el mundo menos para los niños. Las personas que lo deseen pueden quedarse en el pueblo y no hacer la subida al Alba.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

### 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por ItziJS - 17 Jun 2018 09:48

---

Me apunto

Itziar Junquera

Socia

Tren de ida y vuelta desde y hasta Gijon

---

### 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por Kikiro - 17 Jun 2018 10:11

---

Me apunto a la salida tren ida y vuelta

---

### 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por Kikiro - 17 Jun 2018 10:19

---

Por cierto soy Fernando Gonzalez y soy socio.tambien se apunta Jose Luis Alvarez Huerta tren ida y vuelta y es socio.

---

### Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por Juanra - 17 Jun 2018 10:53

---

Hola soy Juanra

Nos apuntamos 2

Juan Ramón Mallo Gasch socio

Luís Manuel Lueje Álvarez Socio

Ida y vuelta en tren desde Gijón y hasta Gijón

=====

**Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera**

Publicado por fmjuanes - 17 Jun 2018 18:05

---

Hola Carmen y Elena

Me apunto:

Francisco Juanes

Socio

Tren ida y vuelta desde y hasta Lugo de Llanera.

Saludos

Paco

=====

**2018/06/23: Al Alba desde La Felguera**

Publicado por Cicloturismo - 17 Jun 2018 19:36

---

En esta larga pero llevadera ruta, tras remontar el río Nalón visitaremos gran parte de la Ruta del Alba, que junto con la Ruta del Cares y la Ruta de las Xanas, es de la más visitadas de Asturias.

¡¡Anímate y ven al Alba con nosotr@s!!

=====

**Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera**

Publicado por Crescendo - 17 Jun 2018 19:42

---

Hola

Soy guía de esta ruta

Comentamos que la comida va a ser en Soto de Agues en la "la plaza Soto", se puede o bien llevar el bocata y tomar la bebida en el bar o comprar el bocata en el bar. Hemos quedado en avisarles un par de días antes cuantos querrían bocadillo para que puedan calcular el pan, luego ya allí elige cada cual lo que haya.

Estaría bien que quien quiera la opción de comprar bocata que lo haga saber cuando se inscriba.

!!Ruta fácil de muchos y Llanos kilómetros( la mayoría) que nos va a permitir rodar a ritmo y coger una buena forma física¡¡

Nos vemos

Feliz semana!!!

=====

**Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera**

Publicado por Crescendo - 17 Jun 2018 19:45

---

**Kikiro escribió:**

Por cierto soy Fernando Gonzalez y soy socio.tambien se apunta Jose Luis Alvarez Huerta tren ida y vuelta y es socio.

Fernando ¿desde donde salís?

=====

**Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera**

Publicado por fmjuanes - 17 Jun 2018 19:45

---

Hola Carmen

Quiero bocadillo

Gracias

Paco

=====

**2018/06/23: Al Alba desde La Felguera**

Publicado por Kikiro - 17 Jun 2018 21:24

---

Hola Carmen soy Fernando,Jose Luis y yo salimos desde Gijon.gracias

=====

**Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera**

Publicado por olga - 18 Jun 2018 07:32

---

Buenos días:

Olgamh Soy socia de Gijón. Me apunto a la ruta.

tren ida y vuelta.

saludos

**2018/06/23: Al Alba desde La Felguera**

Publicado por Michybarton - 18 Jun 2018 17:31

---

Nos apuntamos miguel barton y antonio veiga somos socios tren desde gijon I/V

=====

**2018/06/23: Al Alba desde La Felguera**

Publicado por AntonioRico - 18 Jun 2018 17:34

---

hola buenas tardes Olgaamh soy socio me apunto

traslado por mi cuenta gracias

=====

**2018/06/23: Al Alba desde La Felguera**

Publicado por AntonioRico - 18 Jun 2018 18:29

---

HOLA TENGO PLAZA PARA UN PASAJERO CO BICI

TL 616908193 ANTONIO RICO

=====

**Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera**

Publicado por Isolina - 19 Jun 2018 07:32

---

Me apunto.

Isolina Braña.

Socia.

Tren ida/vuelta Oviedo

=====

**2018/06/23: Al Alba desde La Felguera**

Publicado por ricardoconde - 19 Jun 2018 20:16

---

Buenas Noches,

Me apunto

Ricardo Conde

No socio

Tren ida/vuelta Gijon

Bocata si

Saludos

=====

### Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por Isolina - 20 Jun 2018 14:08

---

Hola Carmen y Elena. Tengo que darme de baja de la ruta, por estar ese día en la biciescuela. Nos vemos en la siguiente 🍷

=====

### 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por hipercova - 20 Jun 2018 14:40

---

Hola!!! Soy Covadonga Villanueva Mariñas, me gustaria apuntarme a la salida del sabado 23, soy de Aviles e iria por mi cuenta hasta la Felguera, no socia y si me apunto al bocata. un saludo a todos.

pd. confirmarme si puedo ir, es la primera vez que me apunto.

=====

### Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera

Publicado por Crescendo - 20 Jun 2018 15:15

---

Hola Covadonga

Si, puedes venir perfectamente. La única dificultad es que son mucho kilómetros, pero van a ser entretenidos con el río siempre a nuestra vera

asegúrate que la bici esté bien revisada ( de montaña o híbrida), ruedas hinchadas, los cambios y los frenos. Y llevar el bote de agua.

Todos los nuevos sois especialmente bienvenidos!!!

Nos vemos

Carmen

---

=====

**2018/06/23: Al Alba desde La Felguera**

Publicado por hipercova - 20 Jun 2018 18:26

---

gracias, Carmen, nos vemos el sabado.

=====

**2018/06/23: Al Alba desde La Felguera**

Publicado por Papero - 21 Jun 2018 07:57

---

Me apunto con transporte desde Gijón, Pablo Pedraz, socio

=====

**Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera**

Publicado por Crescendo - 21 Jun 2018 08:12

---

**Papero escribió:**

Me apunto con transporte desde Gijón, Pablo Pedraz, socio

Hola Pablo, transporte ida y vuelta en tren o por tu cuenta?

Gracias

=====

**2018/06/23: Al Alba desde La Felguera**

Publicado por Nordes - 21 Jun 2018 09:52

---

Hola, me apunto.

Marina Parrondo, socia.

Necesitaría tren ida y vuelta desde/a Oviedo.

¡Gracias y un saludo!

=====

**Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera**

Publicado por MPMARTIN - 21 Jun 2018 12:38

---

hola me apunto a la ruta. Pilar Gonzalez, socia y tren ida y vuelta desde Lugo de Llanera.

---

Un saludo

=====