## 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por Cicloturismo - 16 Jun 2018 18:08



Puente de Arcu

GUÍA: Carmen C. y Elena C.

Generado el: 1 December, 2025, 03:28

SALIDA: sábado 23 de junio, 10.30 hrs. desde Estación RENFE La Felguera, Asturias.

**LLEGADA**: La Felguera.

**DURACIÓN**: día entero.

DISTANCIA: 75 km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN IBP INDEX: Consultar.

TRACK GPX: Descargar.

## Descripción de la ruta.

En esta ruta circular remontaremos el **río Nalón** desde **La Felguera** hasta el embalse de **Rioseco**. Allí nos desviamos acompañando al

#### río Alba

en su descenso hasta adentrarnos en la llamada

#### Ruta del Alba

, declarada Monumento Natural, una pista ganadera que discurre por el fonde del valle junto al río Alba.

La vegetación y el paisaje, junto con el ruido del agua en su descenso, saltando en los rápidos y cascadas del río, hacen de esta ruta una de las más espectaculares y visitadas de Asturias. No recorreremos más que un pequeño tramo hormigonado, el resto lo dejaremos para hacerlo en otra ocasión a pie.

Salimos desde la estación de RENFE de La Felguera por el carril bici que asciende en paralelo al río

Generado el: 1 December, 2025, 03:28

Nalón hasta

Laviana. En este recorrido pasamos

varias localidades entre ellas

### El Entrego, San Martin del rey Aurelio o Sotrondio

. Haremos una parada para el café, si hay tiempo, en

### La Chalana

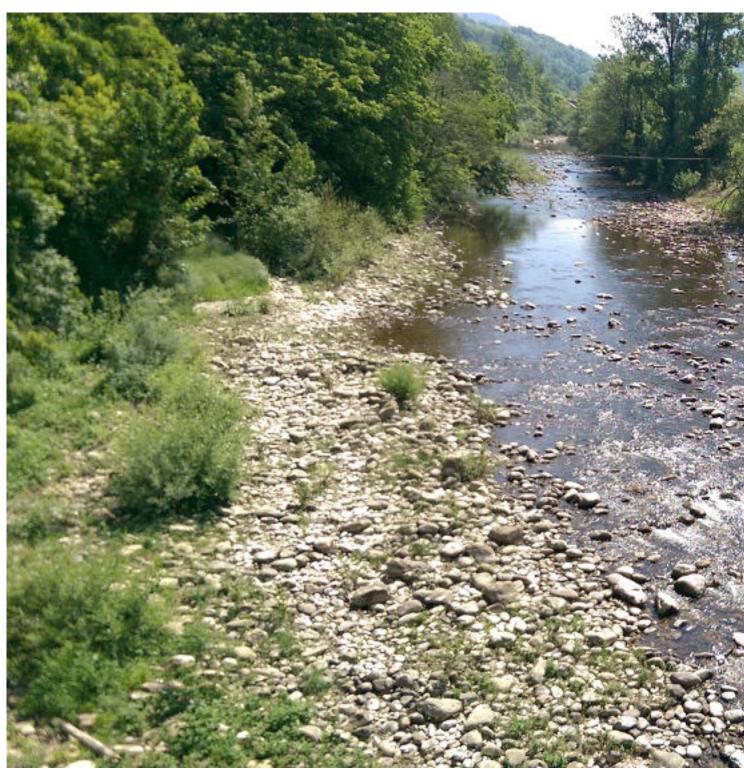
, luego tomaremos una senda que va paralela al río por la margen derecha hasta

### Puente de Arco

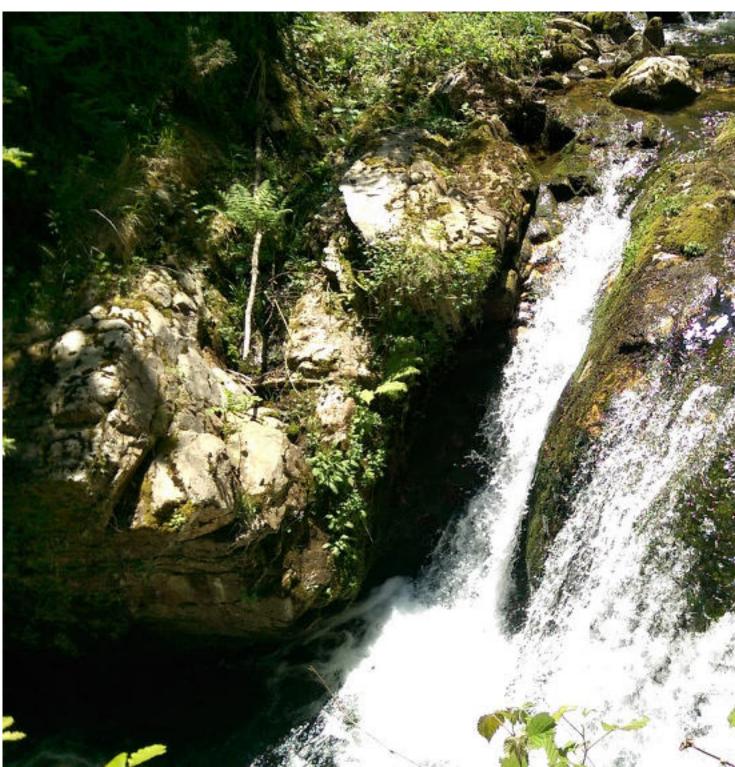
que cruzamos hacia la carretera y seguimos ascendiendo.



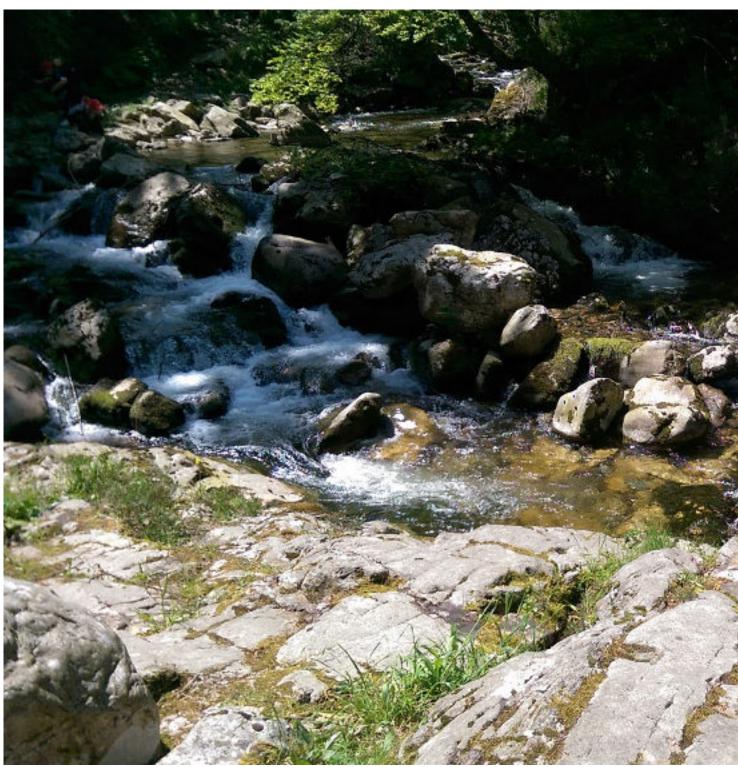
Puente en Sama



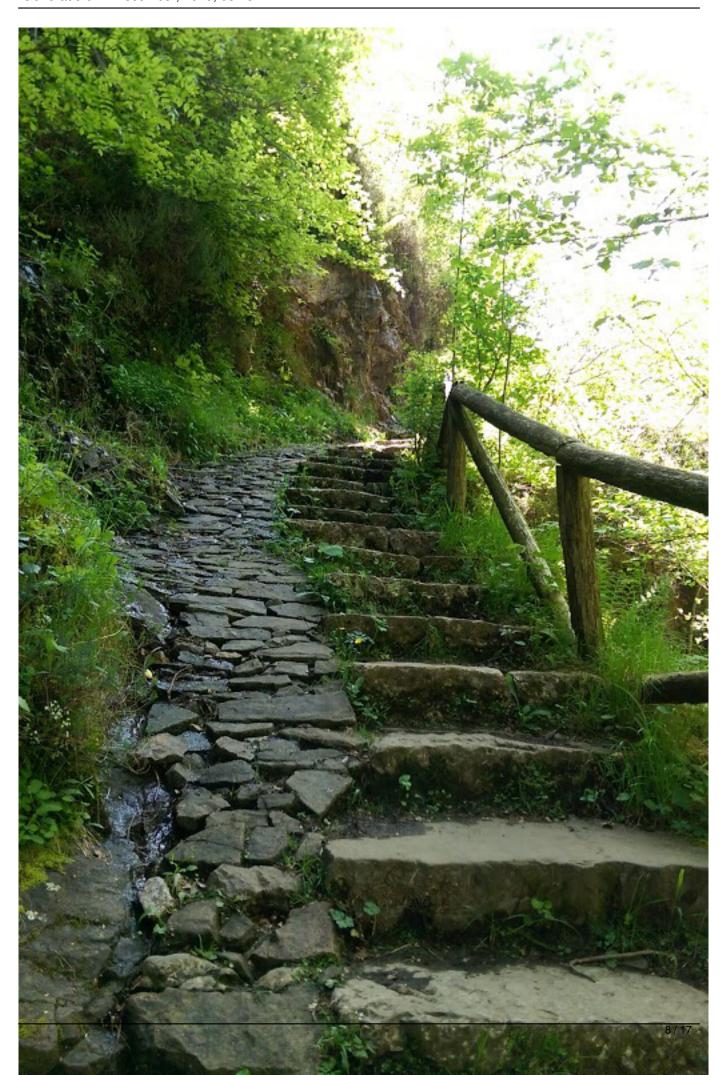
Río Nalón



En la ruta del Alba



Río Alba



# Forther the Company of the Company o

A co	ntinuación les	mostramos	algunos h	orarios de	tren para	llegar	a tiempo	al lugar	de inicio	de la	a ruta
así d	como los prefij	ados para la	vuelta:								

	IDA	VUELTA (Desde La Felguera)
AVILÉS	]	

RENFE 8.48h Avilés/estación.

-	RENFE 18.57h,	19.57h	, 20.57h

GIJÓN

- FEVE 9.25h San Crespo.

- FEVE 19.12h, <b>20.12h</b> , 21	I.12h
-----------------------------------	-------

OVIEDO	

RENFE 9.25h Oviedo/Uría.

-	RENFE 18.57h,	19.57h	, 20.57h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Es recomendable bici de montaña o híbrida.
- Hay que llevar luces para pasar el túnel.
- La única dificultad de la ruta es la longitud, más de 75 km. Apta para todo el mundo menos para los niños. Las personas que lo deseen pueden quedarse en el pueblo y no hacer la subida al Alba.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la a ceptación de todas las condiciones

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "

Destinante de Exención de Responsabilidad de Ace (que a milicio de la misma riabra que rimar, del "" procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

Juan Ramón Mallo Gasch socio

Generado el: 1 December, 2025, 03:28

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

<u>Leer Más</u>
2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por ItziJS - 17 Jun 2018 09:48
Me apunto
Itziar Junquera
Socia
Tren de ida y vuelta desde y hasta Gijon
2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por Kikiro - 17 Jun 2018 10:11
Me apunto a la salida tren ida y vuelta
2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por Kikiro - 17 Jun 2018 10:19
Por cierto soy Fernando Gonzalez y soy socio.tambien se apunta Jose Luis Alvarez Huerta tren ida y vuelta y es socio.
Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por Juanra - 17 Jun 2018 10:53
Hola soy Juanra
Nos apuntamos 2

Generado el: 1 December, 2025, 03:28

Luís Manuel Lueje Álvarez Socio
Ida y vuelta en tren desde Gijón y hasta Gijón
Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por fmjuanes - 17 Jun 2018 18:05
Hola Carmen y Elena
Me apunto:
Francisco Juanes
Socio
Tren ida y vuelta desde y hasta Lugo de Llanera.
Saludos
Paco
2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por Cicloturismo - 17 Jun 2018 19:36
En esta larga pero llevadera ruta, tras remontar el río Nalón visitaremos gran parte de la Ruta del Alba, que junto con la Ruta del Cares y la Ruta de las Xanas, es de la más visitadas de Asturias.
¡¡Anímate y ven al Alba con nosotr@s!!
Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por Crescendo - 17 Jun 2018 19:42
Hola
Soy guía de esta ruta
Comentaros que la comida va a ser en Soto de Agues en la "la plaza Soto", se puede o bien llevar e

Comentaros que la comida va a ser en Soto de Agues en la "la plaza Soto", se puede o bien llevar el bocata y tomar la bebida en el bar o comprar el bocata en el bar. Hemos quedado en avisarles un par de días antes cuantos querrían bocadillo para que puedan calcular el pan, luego ya allí elige cada cual lo que haya.

Estaria bien que quien quiera la opción de comprar bocata que lo haga saber cuando se inscriba.

!!Ruta fácil de muchos y Llanos kilómetros( la mayoría) que nos va a permitir rodar a ritmo y coger una buena forma física¡¡

# Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 1 December, 2025, 03:28 Nos vemos Feliz semana!!! \_\_\_\_\_\_ Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por Crescendo - 17 Jun 2018 19:45 Kikiro escribió: Por cierto soy Fernando Gonzalez y soy socio.tambien se apunta Jose Luis Alvarez Huerta tren ida y vuelta y es socio. Fernando ¿desde donde salís? \_\_\_\_\_\_ Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por frujuanes - 17 Jun 2018 19:45 Hola Carmen Quiero bocadillo Gracias Paco \_\_\_\_\_\_ 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por Kikiro - 17 Jun 2018 21:24 Hola Carmen soy Fernando, Jose Luis y yo salimos desde Gijon. gracias Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por olga - 18 Jun 2018 07:32 Buenos días: Olgamh Soy socia de Gijón. Me apunto a la ruta. tren ida y vuelta.

saludos

Generado el: 1 December, 2025, 03:28

2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por Michybarton - 18 Jun 2018 17:31
Nos apuntamos miguel barton y antonio veiga somos socios tren desde gijon I/V
2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por AntonioRico - 18 Jun 2018 17:34
hola buenas tardes Olgaamh soy socio me apunto
traslado por mi cuenta gracias
2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por AntonioRico - 18 Jun 2018 18:29
HOLA TENGO PLAZA PARA UN PASAJERO CO BICI
TL 616908193 ANTONIO RICO
Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por Isolina - 19 Jun 2018 07:32
Me apunto.
Isolina Braña.
Socia.
Tren ida/vuelta Oviedo
2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por ricardoconde - 19 Jun 2018 20:16
Buenas Noches,

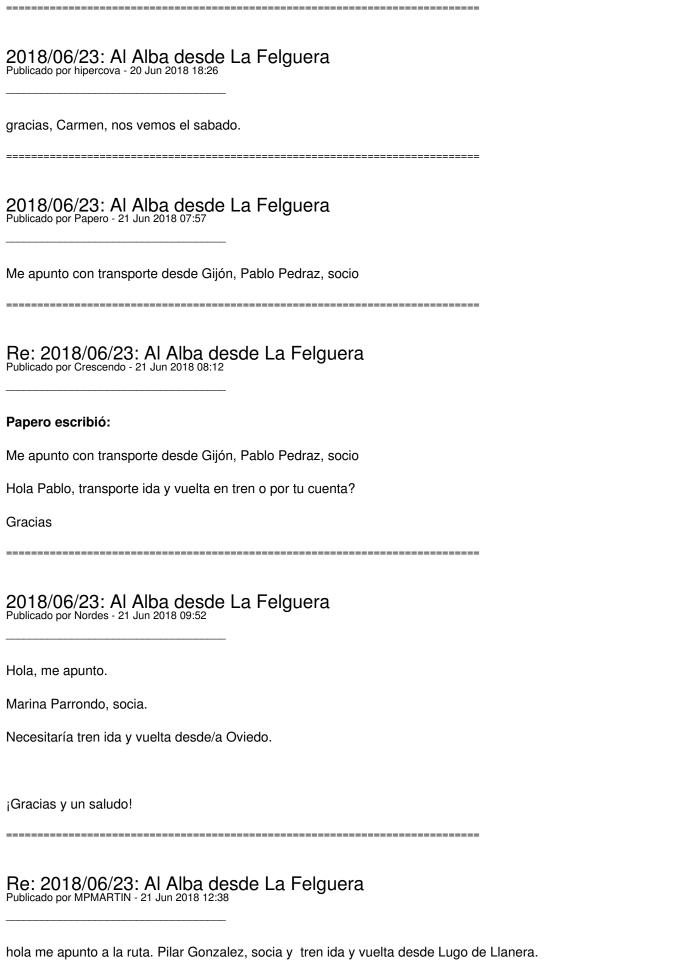
# Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 1 December, 2025, 03:28 Me apunto Ricardo Conde No socio Tren ida/vuelta Gijon Bocata si Saludos Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por Isolina - 20 Jun 2018 14:08 Hola Carmen y Elena. Tengo que darme de baja de la ruta, por estar ese día en la biciescuela. Nos vemos en la siguiente 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por hipercova - 20 Jun 2018 14:40 Hola!!! Soy Covadanga Villanueva Mariñas, me gustaria apuntarme a la salida del sabado 23, soy de Aviles e iria por mi cuenta hasta la Felguera, no socia y si me apunto al bocata. un saludo a todos. pd. confirmarme si puedo ir, es la primera vez que me apunto. Re: 2018/06/23: Al Alba desde La Felguera Publicado por Crescendo - 20 Jun 2018 15:15 Hola Covadonga Si, puedes venir perfectamente. La única dificultad es que son mucho kilómetros, pero van a ser entretenidos con el río siempre a nuestra vera asegúrate que la bici esté bien revisada ( de montaña o híbrida), ruedas hinchadas, los cambios y los frenos. Y llevar el bote de agua.

Todos los nuevos sois especialmente bienvenidos!!!

Nos vemos

Carmen

## Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 1 December, 2025, 03:28



Generado el: 1 December, 2025, 03:28

Un saludo