

## 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Cicloturismo - 08 May 2018 17:38

---



*Playa de Llas*

**GUÍA:** Pili-Pruvia

**SALIDA:** sábado 30 de junio de 2018, 10.30 hrs. desde [Parque del Puerto, Foz, Lugo](#) .

**LLEGADA:** Foz (Puerto)

**DURACIÓN:** fin de semana

**DISTANCIA:** 87 km (50+37) km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN [IBP INDEX](#) :** [Consultar día 1](#) . [Consultar día 2](#).

**TRACK GPX:** [Descargar track 1](#) . [Descargar track 2](#) .

## Descripción de la ruta.

En esta ruta de fin de semana pedalearemos bordeando el litoral y disfrutando de una parte de la maravillosa **costa lucense**, también visitaremos la zona de **Sargadelos**, la basílica de **San Martín de Mondoñedo**

(considerada la catedral más antigua de España), el

**Castillo de Castrodoiro**

, y nos dejarnos seducir por lugares como

**finca Galea**

.

Ambos días partiremos de **Foz**, aprovechando la oportunidad de otro fin de semana para rodar, darnos un chapuzón, tomar unos ribeiros y como siempre echar unas buenas risas.

**Primer día (sábado 30 de junio)**

Saldremos del puerto de **Foz** siguiendo la ría en dirección a la playa de **La Rapadoira**, separada de la misma por el paseo del Espigón que lleva al Faro. El color del mar en la Mariña Lucense en contraste el color del cielo según el clima, nos ofrece una gama cromática que va desde el azul turquesa al verde esmeralda más intenso, cuanto más azul está el cielo, mas turquesa el agua y cuanto más negro y tormentoso, más intenso el verde esmeralda, una estampa de extraordinaria belleza, que a nadie deja indiferente.



*Playa de Foz*



*Senda por la costa*





### *Paseo dos namorados*

La ruta discurrirá paralela a la costa, lo más cerca posible para disfrutarla, divisando al paso las playas de Llas, **Peizas, Pampillosa, y Arealonga**. Atravesaremos el río Ouro y nos dirigiremos hacia **Burela**, hasta llegar a la preciosa

#### **playa de A Marosa**

donde haremos un descanso. Retomaremos de nuevo el camino en dirección a

#### **[Sargadelos](#)**

, famosa por su fábrica de porcelana, y ya allí recorreremos el "Paseo dos Namorados".

Comeremos en esta zona. Como no hay bar tendremos que llevar la comida.

Volveremos con un poco de subida y por carreteras secundarias hasta **Burela** y seguiremos hacia el oeste para enlazar de nuevo con la senda en

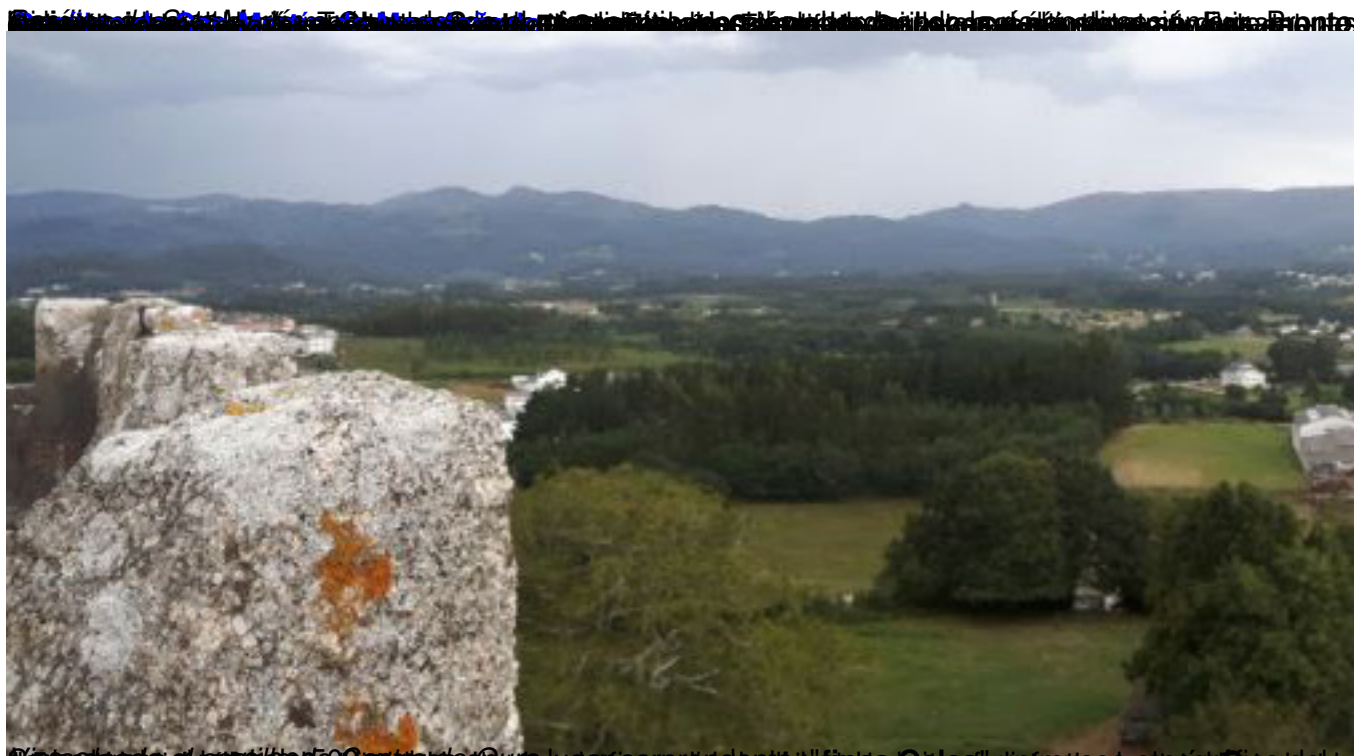
#### **Cangas de Foz**

donde compartiremos parte de la ruta costera de vuelta a Foz. De vuelta, valoraremos si queda tiempo para un baño.

### **Segundo día (domingo 1 de julio)**







**Transporte y alojamiento.**

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Foz se tarda una hora y 40 minutos. Desde Gijón una hora y media aproximadamente.

Nada más entrar en Foz hay una desviación a la derecha que lleva directo al aparcamiento del puerto, allí se puede dejar el coche los dos días, la ruta sale a pocos metros de allí y el albergue está muy cerca.

Dado que ya estamos en temporada alta el alojamiento es escaso y caro en esta zona. Por lo que está reservada una planta completa del [albergue ÁNCORA](#) que está muy cerca del lugar donde se deja el coche y de donde sale la ruta. El precio son 18,50 euros por persona e incluye sábanas y toalla. La gestión la hace la guía. Los detalles se indican en el foro.

Por cuestiones logísticas **la ruta está limitada a 35 personas**.

**Recordatorios, anotaciones y enlaces.**

- La ruta discurre principalmente por carretera pero se cruzan algún tramo de pista **no apta para bici de carretera**
- . Como siempre llevar la bici revisada.
- Se recomienda llevar bañador, si el tiempo y el reloj nos lo permite, igual cae un bañito.
- Hay que llevar comida para los dos días. Adquirirla antes o durante el trayecto.
- [Turismo Concello de foz.](#)
- [Xunta de Galicia. Ría de Foz.](#)

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Rutas de Asturias ConBici](#)", y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Karina - 01 Jun 2018 20:15

---

**MPMARTIN** escribió:

hola Karina, creo que te liaste. Tienes plaza garantizada porque me pusiste que el alojamiento por tu cuenta y los ingresos los tengo todos controlados y no está el tuyo. Revísalo por si lo hiciste a otra cuenta. No obstante, no te preocupes porque en el albergue hay plazas y puedes reservar tú por tu cuenta.

T<sup>o</sup> pido disculpas porque efectivamente me lié. Con tantas reservas hoteleras me pierdo 🙄  
Nosotros hemos reservado hotel en Foz.

Lo lié con la Pedro de Ballota donde sí hice ingreso.

Mil perdones 🙄

=====

## 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 02 Jun 2018 13:39

---

Actualizo la lista de reserva para ruta completa:

1º Nieves

2º Vicente

3º Mayra

4º Gonzalo

5º Dani

rdado

=====

## 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por AntonioRico - 10 Jun 2018 20:33

---

hola soy socio de Gijon

ME APUNTO LOS DOS Di as

sino ay plaza quedo en Reserva

alojamiento por mi cuenta

tengo plaza para un compañero con bici gracias un salud

=====

## 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por AntonioRico - 10 Jun 2018 20:53

---

HOLA PERDONA E ESTADO ECHANDO CUENTAS PORCE YBA AVENIR

A GIJON PERO NO. ES MUCHO VIAJE.PERDONA AVER. SI U VIERA CAMA PARA UNO CON CENA Y  
DESAYUNO. PERDONA LAS MOLESTIAS

=====

## Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 11 Jun 2018 07:30

---

**AntonioRico** escribió:

HOLA PERDONA E ESTADO ECHANDO CUENTAS PORCE YBA AVENIR

A GIJON PERO NO. ES MUCHO VIAJE.PERDONA AVER. SI U VIERA CAMA PARA UNO CON CENA Y DESAYUNO. PERDONA LAS MOLESTIAS

Hola Antonio, las plazas en este momento están un todas cubiertas, pero no me queda claro si al final quieres que te apunte en reserva o no. De momento no hago nada hasta que me lo digas en firme.

Un saludo

=====

---

### 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por AntonioRico - 11 Jun 2018 13:34

hola si apuntame de reserva gracias

=====

---

### 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Nordes - 11 Jun 2018 20:18

Buenas tardes, me acaba de surgir un compromiso para esas mismas fechas y no podré ir a la ruta. Dejo mi plaza libre. Siento las molestias.

Espero que lo paséis divinamente.

Marina

=====

---

### Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 11 Jun 2018 21:04

Entra en la ruta Nieves.

Marina vamos a esperar unos dias, porque hay gente en reserva interesada en alojarse allí, que seguramente entrarán y podrás recuperar lo que pagaste.

RESEVA

1-Vicente

2-Mayra

3-Gonzalo

4-Dani

5-Antonio

=====

## 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por AntonioRico - 12 Jun 2018 20:33

---

hola me apunto para reserva para el domingo gracias

=====

## Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Activania - 18 Jun 2018 09:37

---

Hola Pili, sobre lo que comentamos en la playa para que anotes ...

- Mar (menú habitual, sin cambios)
- Álvaro (peque) lo sacas del menú, comerá un combinado, etc...
- Y yo (menú SIN pescado) como Alberto

Gracias ☺

=====

## Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 18 Jun 2018 12:19

---

Hola, actualizo el adjunto con los últimos movimientos.

Marina, sigo esperando para devolverte el dinero del albergue y finca Galea, a que entre alguien por ti.

**Para el Albergue hay que LLEVAR SACO si queréis dormir calentinos.** ☺

Recuerdo que para la reserva de un día solo puede ser si van menos de 36 los dos días y que es conveniente leer los post porque puede haber información importante de este tipo.

LOS QUE NO QUIERAN EL ENTRANTE DEL MENÚ QUE ME LO VAYAN DICIENDO.

Un saludo.

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Clara M<sup>ª</sup> - 23 Jun 2018 19:10

---

Hola Pili. Sabes si alguien va el viernes a dormir? Es que igual me convenía dormir en Foz para no ir apurada el sábado.

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 23 Jun 2018 20:50

---

Sí, alguna persona me comentó de ir el viernes, pero como lo gestionan directamente tampoco sé cuántos

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 23 Jun 2018 20:54

---

**Clara M<sup>ª</sup> escribió:**

Hola Pili. Sabes si alguien va el viernes a dormir? Es que igual me convenía dormir en Foz para no ir apurada el sábado.. Sí sé que hay gente que comentó de ir de viernes pero como lo gestionan directamente no sé cuántos

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 23 Jun 2018 22:30

---

Hola, como solo hay cuatro personas en reserva para el fin de semana completo he decidido incluirlas y queda cerrada la ruta. Ya no se admiten más inscripciones.

Por lo tanto entran :

Vicente, Mayra, Gonzalo y Dani.

**Estos tres últimos deben hacer la transferencia de los 20 €**, con lo que puedo devolver a Marina la totalidad de su ingreso, y todavía dispongo de un margen para dos bajas de albergue.

Un saludo

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Clara M<sup>ª</sup> - 24 Jun 2018 11:51

---

Un llamamiento a los que vayáis el viernes a dormir a Foz:

Estaría bien que nos encontráramos allí para cenar juntos y no quede nadie solo.

Avisadme por correo privado los interesados.

Un saludo.

=====

**Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por Urriellu - 24 Jun 2018 12:01

---

Hola Pili,

muchas gracias por incluirnos a los reservas.

Te acabo de hacer la trasferencia.

Para la cena cuenta también conmigo, por si no te lo había comentado.

=====

**Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por fmjuanes - 24 Jun 2018 18:24

---

Hola Clara

Yo voy el viernes, te dejo mi nº de telef. por privado

Saludos

Paco

=====

**Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por ZZ - 25 Jun 2018 08:04

---

Buenos días, Pili:

NO podré acompañaros en la cena. Si hay algún problema me haría cargo de los gastos. Ya me dirás...

Por supuesto Sí que iré los dos días a la ruta.

Nos vemos el sábado.

Saludos. Antonio Z.

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por xixonman - 25 Jun 2018 18:22

---

Por problemas familiares de salud Rafa III y yo nos tenemos que dar de baja..

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por sarah - 26 Jun 2018 11:38

---

Hola Pili,

Soy Sara, yo la cena a ser posible no voy a ir, si ya confirmasteis reserva para todos pues entonces iría.

**Clara** yo voy de viernes ya hablamos, por que no se si cenare con unos amigos el viernes o el sábado, si es el sábado el viernes podemos vernos.

Saludos, Sara

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Clara Mª - 26 Jun 2018 12:21

---

Fenomenal, Sara. Ya seríamos tres.

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 26 Jun 2018 12:59

---

Tomo nota de las bajas de Xixonman y Rafalll .

Sara y Antonio, no hay problema os doy de baja en la cena pues quedé en dar el numero final un par de días antes.

Clara yo no se a que hora llegaré, para ir a cenar cuatro o cinco no hay problema pero si nos juntamos un montón la cosa se complica.

Cuando vaya llegando el momento y veamos el tiempo que hace ya decidiremos si quedamos en la playa, nos vemos para cenar y tomar algo o que hacer.

Revisar el archivo que os adjunto por si veis algún error en vuestro registro.

Un abrazo a todos los bicifozeros 🤗

las personas que van a la ruta en este momento son:

Julio Activania

Angeles O

Eduardo

Marián Dávila

Pedro Alvarez

Beatriz

Fredo

Pili luis Jambrina

Jose Isidro

isolina Braña

Karina

Peña

Clara María Suarez

Antonio Zamora

Sara Gonzalez

Nieves Murias

Vicente Martinez

María José Fernandez

Francisco Juanes

Puri Rodriguez

Rafa Fernandez

LUIS Manuel de la Roza

Ildfonso Diaz

Carmen Fez

Marta Saenz

Vanessa Carballo

Alerto quiñones

Mercedes Rodriguez

Elena Cazón

Guzmán Queipo

Ana Gladys

Pedro López

Marta Monteserín

Mayra Suarez

Gonzalo Baños

Dani Guardado

Carmen Gomez D

Angela Fdez. D

acompañantes:

Mar Janeiro

hijo de Julio

=====

## 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 26 Jun 2018 18:59

---

### IMPORTANTE:

El albergue abre de forma oficial en julio y puntualmente para grupos como el nuestro y campamentos.

Yo me ocupé de la gestión del SÁBADO, la entrada se hará al finalizar la ruta y se ha resuelto un sistema para poder entrar por la noche sin guardar un horario fijo.

Nos han acondicionado dos habitaciones, una de 10 plazas y otra de 12 y en cada una hay un baño. Las habitaciones serán mixtas y entrareis como os parezca, pero el baño será uno para chicos y otro para chicas.

En cuanto al VIERNES, debe gestionarse directamente por cada uno con el albergue y sería conveniente que pongáis en el foro quien va a ir este día para acordar una hora de llegada, puesto que nos van a abrir y hacer la recepción alrededor las 8, salvo que nos pongamos de acuerdo y les digamos otra hora.

Un saludo

=====