2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Cicloturismo - 08 May 2018 17:38



Playa de Llas

GUÍA: Pili-Pruvia

SALIDA: sábado 30 de junio de 2018, 10.30 hrs. desde Parque del Puerto, Foz, Lugo .

LLEGADA: Foz (Puerto)

DURACIÓN: fin de semana

DISTANCIA: 87 km (50+37) km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN IBP INDEX : Consultar día 1 . Consultar día 2.

TRACK GPX: Descargar track 1 . Descargar track 2 .

Descripción de la ruta.

En esta ruta de fin de semana pedalearemos bordeando el litoral y disfrutando de una parte de la maravillosa **costa lucense**, también visitaremos la zona de **Sargadelos**, la basílica de **San Martín de Mondoñedo**
(considerada la catedral más antigua de España), el
Castillo de Castrodouro
, y nos dejarnos seducir por lugares como
finca Galea
.

Ambos días partiremos de **Foz**, aprovechando la oportunidad de otro fin de semana para rodar, darnos un chapuzón, tomar unos ribeiros y como siempre echar unas buenas risas.

Primer día (sábado 30 de junio)

Saldremos del puerto de **Foz** siguiendo la ría en dirección a la playa de **La Rapadoira**, separada de la misma por el paseo del Espigón que lleva al Faro. El color del mar en la Mariña Lucense en contraste el color del cielo según el clima, nos ofrece una gama cromática que va desde el azul turquesa al verde esmeralda más intenso, cuanto más azul está el cielo, mas turquesa el agua y cuanto más negro y tormentoso, más intenso el verde esmeralda, una estampa de extraordinaria belleza, que a nadie deja indiferente.



Playa de Foz



Senda por la costa





Paseo dos namorados

La ruta discurrirá paralela a la costa, lo más cerca posible para disfrutarla, divisando al paso las playas de Llas, **Peizas, Pampillosa, y Arealonga**. Atravesaremos el río Ouro y nos dirigiremos hacia **Burela**, hasta llegar a la preciosa
playa de A Marosa
donde haremos un descanso. Retomaremos de nuevo el camino en dirección a
Sargadelos
, famosa por su fábrica de porcelana, y ya allí recorreremos el "Paseo dos Namorados".

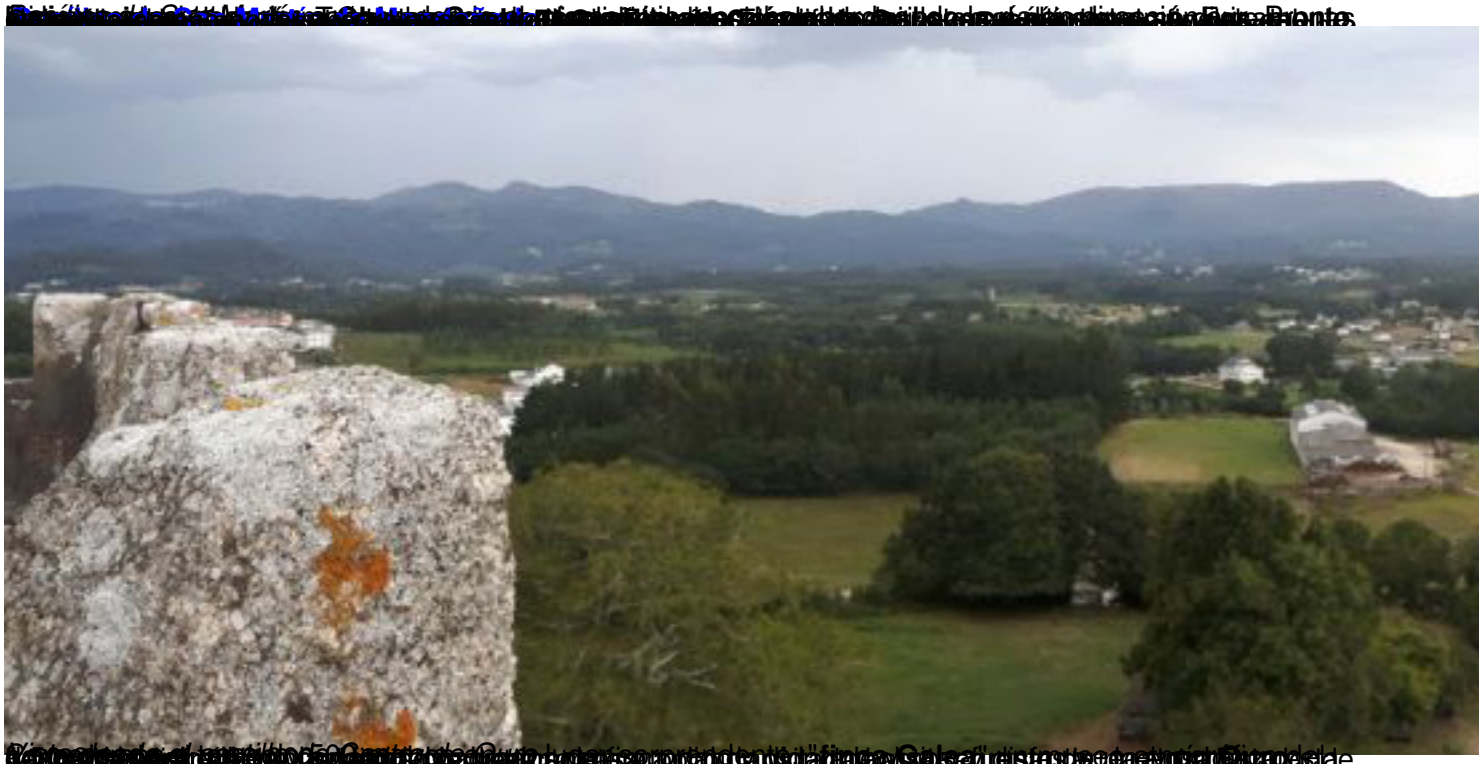
Comeremos en esta zona. Como no hay bar tendremos que llevar la comida.

Volveremos con un poco de subida y por carreteras secundarias hasta **Burela** y seguiremos hacia el oeste para enlazar de nuevo con la senda en
Cangas de Foz
donde compartiremos parte de la ruta costera de vuelta a Foz. De vuelta, valoraremos si queda tiempo para un baño.

Segundo día (domingo 1 de julio)







Transporte y alojamiento.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Foz se tarda una hora y 40 minutos. Desde Gijón una hora y media aproximadamente.

Nada más entrar en Foz hay una desviación a la derecha que lleva directo al aparcamiento del puerto, allí se pude dejar el coche los dos días, la ruta sale a pocos metros de allí y el albergue está muy cerca.

Dado que ya estamos en temporada alta el alojamiento es escaso y caro en esta zona. Por lo que está reservada una planta completa del albergue ÁNCORA que está muy cerca del lugar donde se deja el coche y de donde sale la ruta. El precio son 18,50 euros por persona e incluye sábanas y toalla. La gestión la hace la guía. Los detalles se indican en el foro.

Por cuestiones logísticas **la ruta está limitada a 35 personas**.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- La ruta discurre principalmente por carretera pero se cruzan algún tramo de pista **no apta para bici de carretera**
. Como siempre llevar la bici revisada.

- Se recomienda llevar bañador, si el tiempo y el reloj nos lo permite, igual cae un bañito.

- Hay que llevar comida para los dos días. Adquirirla antes o durante el trayecto.

- Turismo Concello de foz.

- Xunta de Galicia. Ría de Foz.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici actividades de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por Elena-0510 - 26 Jun 2018 20:52

Hola! Yo también iré el viernes

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por Isolina - 27 Jun 2018 13:33

Hola Pili. Una pequeña modificación que tengo que hacer. A la ruta del sábado no os acompaño pero a todo lo demás cena y ruta del domingo sí. Perdona por este cambio. Nos vemos en Foz

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por MPMARTIN - 27 Jun 2018 15:04

_____

Los baños tienen también acceso desde fuera sin entrar en la habitación. Al menos eso me dijo el dueño. No obstante como sois mitad hombres y mitad mujeres si preferís una habitación para mujeres y otra para hombres cada una con su respectivo baño, por mí no hay problema lo dejo a vuestra elección.

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por MPMARTIN - 27 Jun 2018 15:10

_____

Tomo nota Isolina

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por MercedesRA - 27 Jun 2018 19:26

_____

Hola Pili, sintiéndolo mucho tengo que darme de baja de la ruta.

Hasta pronto

Mercedes (de Oviedo)

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por vanecar69 - 27 Jun 2018 20:03

_____

hola

pedro y yo tambien vamos de viernes

chaoo

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por MPMARTIN - 27 Jun 2018 21:09

_____

Hola, acabo de ordenar la devolución de la transferencia de los 20 € a Marina y a Mercedes, me dijeron que tardaba un máximo de 10 días en llegar. Sí sé que tarda tanto os hubiese pedido la cuenta para hacerla yo directamente, pero me lo dijeron después de ordenarla. Espero que llegue antes pero si no llegase en 10 días me lo decís.

Un saludo

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por fmjuanes - 28 Jun 2018 20:17

Me ha dicho un pajarito que se está dejando las astillas para que apenas nos llueva

Nos vemos en Foz

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por sarah - 29 Jun 2018 12:12

Clara Mª escribió:

Fenomenal, Sara. Ya seríamos tres.

Clara mi correo es

Esta dirección electrónica esta protegida contra spam bots. Necesita activar JavaScript para visualizarla

, no tengo tu tlf mandame correo para veros de tarde noche, yo llegare hacia las 7. Saludos

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por Ana-Gladys - 29 Jun 2018 15:02

De parte de la guía, que va conduciendo, que recordéis llevar comida para mañana y el que quiera un paraguas plegable por lo que pueda pasar.

Un saludo a todos

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por MPMARTIN - 30 Jun 2018 07:36

Hola a todos, que no cunda el pánico ante el terrible empeoramiento del tiempo. Tenéis la suerte de llevar una guía con amplia experiencia en organización de eventos y sin abuela. Nos reuniremos todos en la cafetería la

Funcional, y estudiaremos si pasamos al plan B o directamente al c. Deciros para vuestra tranquilidad que disponemos de un local genial a nuestra disposicion. Ánimo y resiliencia, quién dijo que un acbecero se pliega ante las adversidades??????

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por angels - 01 Jul 2018 00:02

_____

Un lujo de ruta Pili y qué suerte hemos tenido con la lluvia que no hizo sino refrescar lo justo y necesario, y la cena todo un banquete de primera con unas buenas risas.

Os dejo un enlace a las fotos q hice. photos.app.goo.gl/R5DUW41Phu819Khj8

Mañana más

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por sarah - 01 Jul 2018 08:18

_____

Gracias Angeles, bonitas fotos.

Y Pili una ruta por la costa preciosa, vistas de los acantilados impresionantes.

Saludos

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por fmjuanes - 01 Jul 2018 18:33

_____

Hola

En primer lugar dar las gracias a Pili guía y organizadora de esta espectacular ruta de fin de semana, por su gran trabajo y haber guiado la ruta en condiciones precarias de salud. Gracias a Edu por cerrar los dos días.

En segundo lugar pedir disculpas por mi incontinencia verbal, especialmente a la guía y a Rafa, y a cualquier persona que se sintiera molesta por ello, hay ocasiones en las que me pierden las formas y finalizando la ruta fue una de ellas.

Un abrazo

Paco

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por bicicuore - 01 Jul 2018 18:57

_____

Preciosa ruta a pesar de la tormenta

Gracias Pili, Edu y a todos os compañeros de pedal

Un abrazo y hasta la próxima ...

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Raffa - 01 Jul 2018 19:07

Gracias Paco, reconocer los errores engrandece, como en este caso.

Fue un momento de tensión, el único, por las circunstancias y te pusiste nervioso pensando en el grupo.

Como te dije personalmente, con tu actitud todo perfecto. (Puri tiene tus gafas).

Gracias Pili por tenerlo todo tan previsto, hasta el tiempo. A Alberto gracias tb por ser co-guia silencioso pero eficiente... Y a todos los pequeños detalles de cada persona... innumerables veces

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por angels - 01 Jul 2018 19:55

Hola compañeros, un nuevo éxito de fin de semana (que no de la selección española)

Quiero elogiar el enorme mérito de la guía por haber concentrado tantos encantos juntos en esta jornada de pedaleo.

Agradecimientos a todos los que hacen posible que esta dinámica de grupo se lleve a cabo.

Y un poco de desagrado sólo con la tormenta que nos venía amenazando ya desde ayer pero que al menos descargó con la mayor virulencia cuando estabamos atechados.

El resto todo de matrícula de honor. Un beso enorme para la guía por su excelente trabajo y a ver si crece la semilla creativa en el grupo.

Aquí un enlace a las fotos que hice en finca Galea. photos.app.goo.gl/QcrydAHGpNGTx5Se7

Besinos. Ángeles.

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por vicmartin - 01 Jul 2018 22:02

---

otro fin de semana fantástico!!!

gracias Pili por llevarnos a conocer un poco mejor la costa de Lugo y alguno de sus secretos. Gracias por las fotos, espero poner yo alguna también.

Gracias a Edu porque ser cierre no es para todos los públicos, jejeje.

Nos vemos en la próxima

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por sarah - 02 Jul 2018 08:11

Muchas gracias Pili por diseñar y guiar esta ruta tan llena de sensaciones, mar, montaña, cultura...

Gracias Edu, Alberto por estar pendientes del grupo.

Y para todos, nos vemos en la siguiente.

Saludos, Sara

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por vicmartin - 02 Jul 2018 09:47

Álbum de fotos del finde: photos.app.goo.gl/GgPsjrmGzp6Pryr56

y un montajillo que me ha hecho google: photos.app.goo.gl/71vPRGqm2EeabUuT9

Saludos

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 02 Jul 2018 14:43

Gracias a todos por venir y no echaros atrás ante las previsiones. Una vez más comprobamos que la lluvia no cala una buena actitud, el compañerismo y la ilusión por vivir.

Mención especial a Edu por brindarse en todo momento a colaborar y cerrar la ruta. Y a todos por el cariño que me disteis.

Un besazo

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Activania - 02 Jul 2018 15:25

Gracias por este estupendo fin de semana lo hemos pasado genial, lo del barronquismo todo un detallazo, de lo mejores charcos que hemos cruzado. El vídeo está en el taller que hay mucho suelo grabado y hay bastante que arreglar, en unos días lo cuelgo aquí.

Saludos

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Activania - 02 Jul 2018 19:15

Ahí va la foto de grupo del primer día, espero que me perdonéis por la calidad de la foto y seguramente por algo más

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Isolina - 03 Jul 2018 14:01

Fin de semana genial a pesar de la lluvia. Gracias Pili por llevarnos por esos lugares tan bonitos, quedé maravillada con Finca Galea, si ya con lluvia era mágico me imagino de noche e iluminado como será de bonito. Y el señor encargado de tener aquello así de expectacular es increíble la imaginación que tiene y como plasma las cosas.

Dar las gracias a Edu y Alberto, a Mar y Álvaro porque el sábado a pesar de no pedalear me lo pasé muy bien con ellos y al resto de compañer@s por ser tan buenos

==========