2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Cicloturismo - 08 May 2018 17:38

_____

Playa de Llas

GUÍA: Pili-Pruvia

SALIDA: sábado 30 de junio de 2018, 10.30 hrs. desde Parque del Puerto, Foz, Lugo .

LLEGADA: Foz (Puerto)

DURACIÓN: fin de semana

DISTANCIA: 87 km (50+37) km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN IBP INDEX : Consultar día 1 . Consultar día 2.

TRACK GPX: Descargar track 1 . Descargar track 2 .

Descripción de la ruta.

En esta ruta de fin de semana pedalearemos bordeando el litoral y disfrutando de una parte de la maravillosa **costa lucense**, también visitaremos la zona de **Sargadelos**, la basílica de **San Martín de Mondoñedo**
(considerada la catedral más antigua de España), el
Castillo de Castrodouro
, y nos dejarnos seducir por lugares como
finca Galea
.

Ambos días partiremos de **Foz**, aprovechando la oportunidad de otro fin de semana para rodar, darnos un chapuzón, tomar unos ribeiros y como siempre echar unas buenas risas.

Primer día (sábado 30 de junio)

Saldremos del puerto de **Foz** siguiendo la ría en dirección a la playa de **La Rapadoira**, separada de la misma por el paseo del Espigón que lleva al Faro. El color del mar en la Mariña Lucense en contraste el color del cielo según el clima, nos ofrece una gama cromática que va desde el azul turquesa al verde esmeralda más intenso, cuanto más azul está el cielo, mas turquesa el agua y cuanto más negro y tormentoso, más intenso el verde esmeralda, una estampa de extraordinaria belleza, que a nadie deja indiferente.

Playa de Foz

Senda por la costa

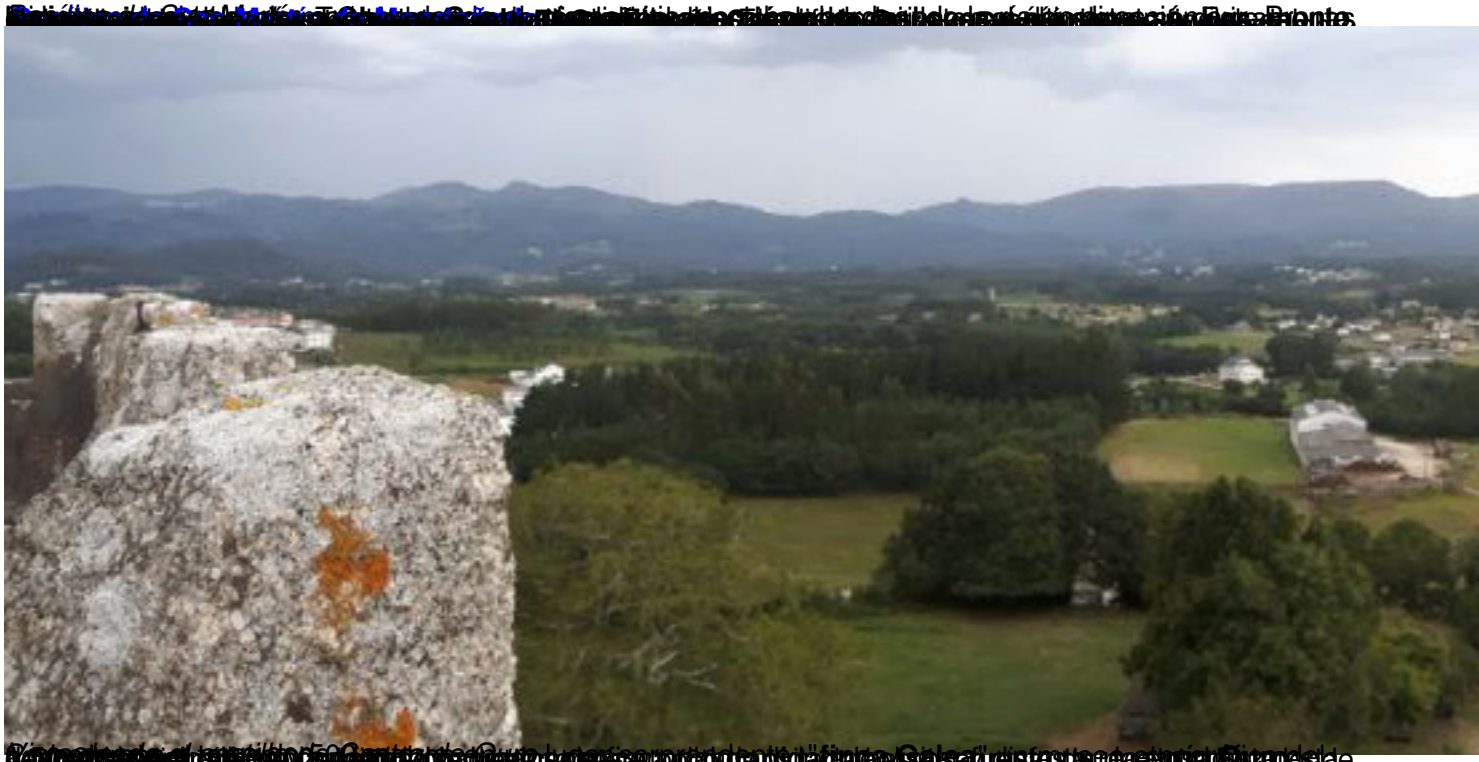
Paseo dos namorados

La ruta discurrirá paralela a la costa, lo más cerca posible para disfrutarla, divisando al paso las playas de Llas, **Peizas, Pampillosa, y Arealonga**. Atravesaremos el río Ouro y nos dirigiremos hacia **Burela**, hasta llegar a la preciosa
playa de A Marosa
donde haremos un descanso. Retomaremos de nuevo el camino en dirección a
Sargadelos
, famosa por su fábrica de porcelana, y ya allí recorreremos el "Paseo dos Namorados".

Comeremos en esta zona. Como no hay bar tendremos que llevar la comida.

Volveremos con un poco de subida y por carreteras secundarias hasta **Burela** y seguiremos hacia el oeste para enlazar de nuevo con la senda en
Cangas de Foz
donde compartiremos parte de la ruta costera de vuelta a Foz. De vuelta, valoraremos si queda tiempo para un baño.

Segundo día (domingo 1 de julio)



Transporte y alojamiento.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Foz se tarda una hora y 40 minutos. Desde Gijón una hora y media aproximadamente.

Nada más entrar en Foz hay una desviación a la derecha que lleva directo al aparcamiento del puerto, allí se pude dejar el coche los dos días, la ruta sale a pocos metros de allí y el albergue está muy cerca.

Dado que ya estamos en temporada alta el alojamiento es escaso y caro en esta zona. Por lo que está reservada una planta completa del albergue ÁNCORA que está muy cerca del lugar donde se deja el coche y de donde sale la ruta. El precio son 18,50 euros por persona e incluye sábanas y toalla. La gestión la hace la guía. Los detalles se indican en el foro.

Por cuestiones logísticas **la ruta está limitada a 35 personas**.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- La ruta discurre principalmente por carretera pero se cruzan algún tramo de pista **no apta para bici de carretera**
. Como siempre llevar la bici revisada.

- Se recomienda llevar bañador, si el tiempo y el reloj nos lo permite, igual cae un bañito.

- Hay que llevar comida para los dos días. Adquirirla antes o durante el trayecto.

- Turismo Concello de foz.

- Xunta de Galicia. Ría de Foz.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici actividades de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por Ana-Gladys - 10 May 2018 09:37

_____

Ana Gladys

Socia

Transferencia hecha

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por Ana-Gladys - 10 May 2018 09:39

_____

Alberto Gomez León

Se apunta a la ruta

No socio

Va por su cuenta

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por MPMARTIN - 10 May 2018 12:06

_____

De momento QUEDA CERRADO EL CUPO , quedan 3 personas en reserva de plaza que son : Pedro López , María José Fernández y Marta Monteserín, que se apuntaron con reserva de albergue pero no efectuaron el pago. SI HACEN HOY LA TRANSFERENCIA Y ME LA ENVIAN por wasap 607287622 los incluyo y a partir de este momento todo el que se apunte será en reserva.

Recomiendo a los que se apuntaron con gestión de alojamiento por su cuenta, que no se demoren en hacer la reserva, cuanto más tarde menos sitios y más caro. No obstante yo no haré la entrega de la fianza hasta la semana del 28 de mayo, con lo que si alguno cambia de idea puede ponerse en contacto conmigo y estaríamos a tiempo de incluirlos en el albergue.

Os adjunto la última versión de la lista

Pili

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por fmjuanes - 10 May 2018 12:16

_____

Hola Pili

Creo que no has reparado en que se ha apuntado una persona no socia (y la has incluido dentro de las plazas garantizadas) y estamos dentro del plazo reservado para las personas socias.

Saludos

Paco

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por pelolo - 10 May 2018 12:41

_____

Hola Pili:

Con fecha de hoy esta el ingreso.saludos

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por vicmartin - 10 May 2018 16:09

_____

hola,

nos apuntamos a la ruta (en reserva)

Nieves Murias, socia

Vicente Martínez, socio

un saludo

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por MPMARTIN - 10 May 2018 20:52

_____

Hola, es cierto Alberto Gómez no es socio, y no puede apuntarsehasta la semana que viene. Mañana lo corrijo y actualizo el cuadro.

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por MPMARTIN - 11 May 2018 07:58

_____

Esta es la última actualización:

VAN A LA RUTA:

Julio Activania

Francisco Juanes

Angeles O

Eduardo

Marián Dávila

Pedro Alvarez

Puri Rodriguez

Rafa Fernandez

Beatriz

Fredo

Pili luis Jambrina

Jose Isidro

LUIS Manuel de la Roza

isolina Braña

Karina

Peña

Carmen Gomez Castro

Angela Fernandez Corujo

Carlos Xixonman

Rafa Grrez.

Ildefonso Diaz

Carmen Fez

Marta Saenz

Vanessa Carballo

Alerto quiñones

Mercedes Rodriguez

Marina Parrondo

Clara María Suarez

Elena Cazón

Puri Torres

Guzmán Queipo

Antonio Zamora

Sara Gonzalez

Ana Gladys

Pedro López

Marta Monteserín

EN RESERVA LOS SIGUIENTES

María José Fernandez

Nieves Murias

Vicente Martinez

un saludo

Pili

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por MPMARTIN - 11 May 2018 10:11

_____

Este es el archivo

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por guzo - 15 May 2018 06:47

_____

Mayra Suárez

No socia..

Saludos !

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por Activania - 15 May 2018 09:03

_____

Una pregunta...

Sobre el tema de la carne para los que no comen pescado ¿cuando se comunica? ¿hay otro menú o simplemente se comenta que son carnívoros?

Saludos

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por MPMARTIN - 15 May 2018 13:48

_____

Hola, los que tenéis plaza que no queráis los entrantes de pulpo y chipirones podéis decirlo ya, aunque no corre prisa. Me dijo la dueña que les va a sustituir por unos embutidos ibericos y igual alguna otra cosita. Pero no especificó.

YA SE PUEDEN APUNTAR NO SOCIOS

Añado a Mayra Suárez a la lista en reserva,

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por MPMARTIN - 15 May 2018 16:20

_____

Acabo de hablar con el Albergue, los que quieran reservar de viernes tienen sitio y pueden hacerlo si quieren directamente.

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por fmjuanes - 15 May 2018 19:25

_____

Gracias por la gestión Pili

Saludos

Paco

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por banosconbici - 18 May 2018 16:52

_____

Hola Pili , apúntame en Reserva me pilló el toro que rápido se apuntó la gente ... , Gonzalo, socio

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por MPMARTIN - 18 May 2018 17:26

_____

Reserva 4- Mayra Suárez

Reserva 5- Gonzalo

El lunes actualizo el Excell.

Un saludo

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por Almu - 22 May 2018 09:46

_____

Hola,soy nueva en esto y quisiera saber si me puedo apuntar solo para el domingo.

Gracias

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por Clara Mª - 22 May 2018 15:01

_____

Hola Pili.

Puri Torre se tiene que dar de baja de la excursión.

Tengo que hacer un cambio de planes:

Me apunto para los dos días.

Tengo una reserva de habitación doble en Hotel Rego de Foz. Incluye desayuno y tienen para guardar bicis. Si puedo compartir la habitación con alguna conocida que me lo diga esta semana. También comparto coche y puedo llevar dos bicis. Salgo de Gijón.

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por MPMARTIN - 25 May 2018 14:14

_____

Hola, yo había puesto un límite de 35 plazas para esta ruta, no había previsto que la gente se apuntase a un día solo siendo tan lejos, como se cubrió tan rápido permití que entrasen las primeras 36 personas y ese es el límite en este momento, **por lo que entra María José Fernández en la plaza de Puri**. (confírmame si vas al albergue y si es así, haz el ingreso porque el lunes voy a pagar la reserva)

Clara, te permito entrar el sábado porque había menos gente que el domingo, pero te ruego que mires los perfiles de la ruta, no es una ruta fácil y son 50 km. Tengo que hacerte esta recomendación en pos de personas que

quedan en los cruces o cierran. Si tu consideras que estás en condiciones físicas de hacerla a un ritmo normal, estoy encantada que vengas pero sé consecuente con lo que te acabo de decir y con la decisión que tomes.

A partir de en este momento, solo pasarán a cubrir las vacantes aquellos que vayan los dos días.

Almudena, te apunto en reserva pero solo para el caso que hubiese muchas bajas y el número final fuese inferior a 36.

Espero que sepáis entender la complejidad que tiene organizar una salida de este tipo y comprendáis que hay que tomar decisiones o decir cosas que en ocasiones pueden herir, no es mi intención y os pido disculpas si eso sucede en algún momento.

Un abrazo

Pili.

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por Clara Mª - 25 May 2018 14:26

_____

Tengo mirados los perfiles y puedo perfectamente, no te preocupes.

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por MPMARTIN - 31 May 2018 12:59

_____

Aquí os dejo la ultima actualización, los que estáis en reserva para ruta completa decirme si en caso de entrar querríais albergue y cena. Es casi seguro que iréis, no conozco ninguna ruta que no haya alguna baja de ultima hora.

Un saludo

Pili

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por Karina - 31 May 2018 13:29

_____

Hola Pili.

Revisando el archivo de Excel veo que Peña y yo no tenemos la marca en la casilla del pago (y ya lo he realizado), pero sí tenemos la plaza garantizada.

Es que no te ha llegado la transferencia? O al ponernos como plaza garantizada, no le hacemos caso a la casilla del pago?

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Urriellu - 31 May 2018 19:33

_____

Hola Pili,

Dani Guardado - Socio

Me apunto de reserva para el fin de semana

Estaré atento al foro

Un saludo

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por vicmartin - 31 May 2018 21:13

_____

hola Pili, nos apuntamos a la cena y no vamos a utilizar el albergue. Nos vemos en Foz!!**MPMARTIN escribió:**

Aquí os dejo la ultima actualización, los que estáis en reserva para ruta completa decirme si en caso de entrar querríais albergue y cena. Es casi seguro que iréis, no conozco ninguna ruta que no haya alguna baja de ultima hora.

Un saludo

Pili

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 01 Jun 2018 08:25

_____

hola Karina, creo que te liaste. Tienes plaza garantizada porque me pusiste que el alojamiento por tu cuenta y los ingresos los tengo todos controlados y no está el tuyo. Revísalo por si lo hiciste a otra cuenta. No obstante, no te preocupes porque en el albergue hay plazas y puedes reservar tú por tu cuenta.

==========