

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Cicloturismo - 08 May 2018 17:38



Playa de Llas

GUÍA: Pili-Pruvia

SALIDA: sábado 30 de junio de 2018, 10.30 hrs. desde [Parque del Puerto, Foz, Lugo](#) .

LLEGADA: Foz (Puerto)

DURACIÓN: fin de semana

DISTANCIA: 87 km (50+37) km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN [IBP INDEX](#) : [Consultar día 1](#) . [Consultar día 2](#).

TRACK GPX: [Descargar track 1](#) . [Descargar track 2](#) .

Descripción de la ruta.

En esta ruta de fin de semana pedalearemos bordeando el litoral y disfrutando de una parte de la maravillosa **costa lucense**, también visitaremos la zona de **Sargadelos**, la basílica de **San Martín de Mondoñedo**

(considerada la catedral más antigua de España), el

Castillo de Castrodoiro

, y nos dejarnos seducir por lugares como

finca Galea

.

Ambos días partiremos de **Foz**, aprovechando la oportunidad de otro fin de semana para rodar, darnos un chapuzón, tomar unos ribeiros y como siempre echar unas buenas risas.

Primer día (sábado 30 de junio)

Saldremos del puerto de **Foz** siguiendo la ría en dirección a la playa de **La Rapadoira**, separada de la misma por el paseo del Espigón que lleva al Faro. El color del mar en la Mariña Lucense en contraste el color del cielo según el clima, nos ofrece una gama cromática que va desde el azul turquesa al verde esmeralda más intenso, cuanto más azul está el cielo, mas turquesa el agua y cuanto más negro y tormentoso, más intenso el verde esmeralda, una estampa de extraordinaria belleza, que a nadie deja indiferente.



Playa de Foz



Senda por la costa





Paseo dos namorados

La ruta discurrirá paralela a la costa, lo más cerca posible para disfrutarla, divisando al paso las playas de Llas, **Peizas, Pampillosa, y Arealonga**. Atravesaremos el río Ouro y nos dirigiremos hacia **Burela**, hasta llegar a la preciosa

playa de A Marosa

donde haremos un descanso. Retomaremos de nuevo el camino en dirección a

[Sargadelos](#)

, famosa por su fábrica de porcelana, y ya allí recorreremos el "Paseo dos Namorados".

Comeremos en esta zona. Como no hay bar tendremos que llevar la comida.

Volveremos con un poco de subida y por carreteras secundarias hasta **Burela** y seguiremos hacia el oeste para enlazar de nuevo con la senda en

Cangas de Foz

donde compartiremos parte de la ruta costera de vuelta a Foz. De vuelta, valoraremos si queda tiempo para un baño.

Segundo día (domingo 1 de julio)





- La ruta discurre principalmente por carretera pero se cruzan algún tramo de pista **no apta para bici de carretera**
- . Como siempre llevar la bici revisada.
- Se recomienda llevar bañador, si el tiempo y el reloj nos lo permite, igual cae un bañito.
- Hay que llevar comida para los dos días. Adquirirla antes o durante el trayecto.
- [Turismo Concello de foz.](#)
- [Xunta de Galicia. Ría de Foz.](#)

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Organización de las Rutas de Asturias ConBici](#)", y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por luisma - 09 May 2018 06:26

Hola...

Me apunto a pedaleiar "a mariña lucense";

Luis M. de la Roza

Socio

Pernocta en el Albergue (transferencia realizada)

Me apunto a la cena

Sobre habitaciones mixtas o no, me resulta indiferente.

Muchas gracias por organizar este finde en Galicia 🍷

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Activania - 09 May 2018 06:40

Hola Pili

He modificado el post para no liarte ya que yo sólo voy a la ruta.

Saludos

=====

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por bicicuore - 09 May 2018 06:58

Hola, Angela Fdez Corujo y Carmen Gómez Castro, socias de Gijón, iremos sólo a la ruta del domingo y gestionamos la noche anterior por nuestra cuenta , allí nos vemos

Un saludo

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Rafa III - 09 May 2018 07:25

Hola. Nos apuntamos Carlos Xixonman y yo, Rafa Gutiérrez.

Luego te concretamos los detalles de alojamiento y demás.

Gracias y un saludo.

Los dos socios.

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MercedesRA - 09 May 2018 08:50

Buenos días Pili.

Transferencia realizada.

(Si alguien puede llevar mi bici y a mi, lo agradecería. Comparto gastos)

Muchas gracias por todo.

Saludos

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por fmjuanes - 09 May 2018 09:08

Hola Mercedes

Yo, en principio, tengo plaza para una persona y su bici, pero es posible que vaya el viernes por la tarde, aún no lo tengo decidido.

Saludos

Paco

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Elena-0510 - 09 May 2018 10:12

Transferencia hecha. Yo tb necesitaría transporte,

gracias

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Nordes - 09 May 2018 10:28

Marina Parrondo, socia.

Albergue, cena y visita.

Hago la transferencia en un momento.

Gracias

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Nordes - 09 May 2018 11:09

Transferencia hecha 🙄

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por xixonman - 09 May 2018 11:46

Nuestro alojamiento gestionado por nuestro medios, nos apuntamos los dos a la cena y a la visita.

En mi furgoneta va Rafa, Isolina y mi menda (lleno, lo siento....)

ISOLINA no pasa nada si te apuntas a ir conmigo y a últimísima hora consigues plaza desde Oviedo...con que me ayudes listo...siempre hay tiempo para cambiar a un conductor ¡más feo!



Ala saludos

Rafa III escribió:

Hola. Nos apuntamos Carlos Xixonman y yo, Rafa Gutiérrez.

Luego te concretamos los detalles de alojamiento y demás.

Gracias y un saludo.

Los dos socios.

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Ildfonso - 09 May 2018 11:53

Buenas, me apunto a esta ruta veraniega.

Ildfonso Díez.

Socio.

Alojamiento en albergue (pago ya realizado) + cena.

En cuanto a si las habitaciones deben ser o no mixtas, lo dejo a tu criterio Pili , me es indiferente.

Gracias por todo.

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Isolina - 09 May 2018 12:00

Que alegría me das Carlos, por supuesto que voy contigo. El viernes, trabajo así que me viene muy bien lo de salir de sábado, por supuesto me desplazo a Gijón y comparto gastos. Muchas gracias 🍷

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por xixonman - 09 May 2018 12:07

El tren de RENFE sale a las 7.45 de Uría, Llamaquique 2 minutos antes, NO lo pierdas porque no hay otro. Vete con antelación, sobre si tienes que sacar el billete en la máquina.....Te espero en la estación...te tienes que bajar en la última...

A la saluditos.....

Isolina escribió:

Que alegría me das Carlos, por supuesto que voy contigo. El viernes, trabajo así que me viene muy bien lo de salir de sábado, por supuesto me desplazo a Gijón y comparto gastos. Muchas gracias 🍷

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Clara M[®] - 09 May 2018 12:48

Se apunta Puri Torre Díaz. Socia.

Hará sólo la ruta del domingo como yo pero saldremos hacia Foz el sábado. El tema del alojamiento ya te decimos cómo lo hacemos. La cena sería con vosotros. Tenemos pendiente el transporte de las bicicletas; si hay sitio para las bicis con alguien pues se agradece.

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 09 May 2018 13:04

hola a todos, estoy intentando agregar un archivo Excell con los apuntados con plaza garantizada hasta este momento, son 22 de un total de 35 y no puedo llamar a nadie porque se me olvidó el tf. en casa ☹️, en cuanto llegue lo inserto.

Hay más gente que me indicó que había pagado pero supongo que según desde que entidad se haga tardará más o menos en llegar. El caso es que hasta este momento solo tengo ingreso de 5 personas (en amarillo). El resto con plaza garantizada (azules) no tienen que pagar porque no reservan albergue y la entrada a finca Galea la harán en Foz, tal como indiqué en el post.

Iré actualizando según me vayan llegando los datos.

Si alguno pagasteis y no os veis apuntados, enviarme un correo a

Esta dirección electrónica esta protegida contra spam bots. Necesita activar JavaScript para visualizarla

con la copia de la transferencia.

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 09 May 2018 13:10

a ver si se ve el archivo

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por fmjuanes - 09 May 2018 13:35

No veo ningún documento ☹️

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 09 May 2018 16:13

=====

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por guzo - 09 May 2018 17:47

GuZman QUEIPO

Socio de Gijón

Más tarde hago la transferencia para el albergue ..

Saludos!

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por ZZ - 09 May 2018 18:00

Hola Pili!

Me apunto a la ruta (si todavía quedan plazas...)

Antonio Zamora

Socio Oviedo

Alojamiento por mi cuenta.

Ceno con vosotros.

Saludos.

=====

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por guzo - 09 May 2018 20:47

transferencia hecha..

ceno con vosotros...

guzman queipo

Un saludo!

=====

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por sarah - 10 May 2018 04:54

Hola,

Sara Gonzalez

Socia de Oviedo

Si hay plazas aún, me apunto, alojamiento por ni cuenta, cena con todos.

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Clara M^a - 10 May 2018 06:03

Alojamiento por nuestra cuenta.

=====

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por SANSA - 10 May 2018 07:14

Hola,

Me apunto a la ruta.

Marta Monteserín.

Socia.

Albergue y cena.

Un saludo,

=====

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 10 May 2018 07:27

=====