2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Cicloturismo - 08 May 2018 17:38



Playa de Llas

GUÍA: Pili-Pruvia

SALIDA: sábado 30 de junio de 2018, 10.30 hrs. desde Parque del Puerto, Foz, Lugo .

LLEGADA: Foz (Puerto)

DURACIÓN: fin de semana

DISTANCIA: 87 km (50+37) km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN IBP INDEX : Consultar día 1 . Consultar día 2.

TRACK GPX: Descargar track 1 . Descargar track 2 .

Descripción de la ruta.

En esta ruta de fin de semana pedalearemos bordeando el litoral y disfrutando de una parte de la maravillosa **costa lucense**, también visitaremos la zona de **Sargadelos**, la basílica de **San Martín de Mondoñedo**
(considerada la catedral más antigua de España), el
Castillo de Castrodouro
, y nos dejarnos seducir por lugares como
finca Galea
.

Ambos días partiremos de **Foz**, aprovechando la oportunidad de otro fin de semana para rodar, darnos un chapuzón, tomar unos ribeiros y como siempre echar unas buenas risas.

Primer día (sábado 30 de junio)

Saldremos del puerto de **Foz** siguiendo la ría en dirección a la playa de **La Rapadoira**, separada de la misma por el paseo del Espigón que lleva al Faro. El color del mar en la Mariña Lucense en contraste el color del cielo según el clima, nos ofrece una gama cromática que va desde el azul turquesa al verde esmeralda más intenso, cuanto más azul está el cielo, mas turquesa el agua y cuanto más negro y tormentoso, más intenso el verde esmeralda, una estampa de extraordinaria belleza, que a nadie deja indiferente.



Playa de Foz



Senda por la costa





Paseo dos namorados

La ruta discurrirá paralela a la costa, lo más cerca posible para disfrutarla, divisando al paso las playas de Llas, **Peizas, Pampillosa, y Arealonga**. Atravesaremos el río Ouro y nos dirigiremos hacia **Burela**, hasta llegar a la preciosa
playa de A Marosa
donde haremos un descanso. Retomaremos de nuevo el camino en dirección a
Sargadelos
, famosa por su fábrica de porcelana, y ya allí recorreremos el "Paseo dos Namorados".

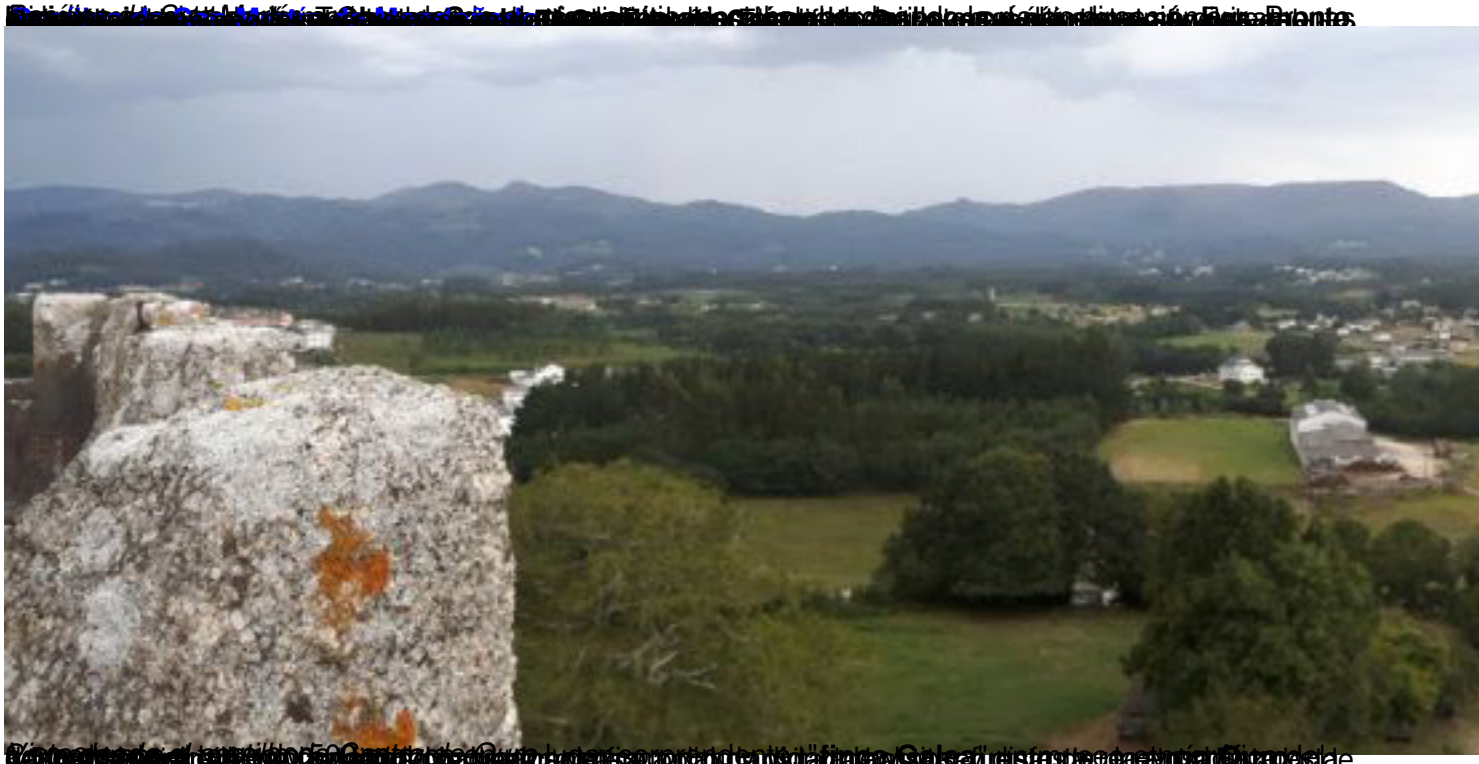
Comeremos en esta zona. Como no hay bar tendremos que llevar la comida.

Volveremos con un poco de subida y por carreteras secundarias hasta **Burela** y seguiremos hacia el oeste para enlazar de nuevo con la senda en
Cangas de Foz
donde compartiremos parte de la ruta costera de vuelta a Foz. De vuelta, valoraremos si queda tiempo para un baño.

Segundo día (domingo 1 de julio)







Transporte y alojamiento.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Foz se tarda una hora y 40 minutos. Desde Gijón una hora y media aproximadamente.

Nada más entrar en Foz hay una desviación a la derecha que lleva directo al aparcamiento del puerto, allí se pude dejar el coche los dos días, la ruta sale a pocos metros de allí y el albergue está muy cerca.

Dado que ya estamos en temporada alta el alojamiento es escaso y caro en esta zona. Por lo que está reservada una planta completa del albergue ÁNCORA que está muy cerca del lugar donde se deja el coche y de donde sale la ruta. El precio son 18,50 euros por persona e incluye sábanas y toalla. La gestión la hace la guía. Los detalles se indican en el foro.

Por cuestiones logísticas **la ruta está limitada a 35 personas**.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- La ruta discurre principalmente por carretera pero se cruzan algún tramo de pista **no apta para bici de carretera**
. Como siempre llevar la bici revisada.

- Se recomienda llevar bañador, si el tiempo y el reloj nos lo permite, igual cae un bañito.

- Hay que llevar comida para los dos días. Adquirirla antes o durante el trayecto.

- Turismo Concello de foz.

- Xunta de Galicia. Ría de Foz.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici actividades de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 08 May 2018 18:20

_____

Hola a todos, soy Pili la guía de esta ruta, un fin de semana de adelanto de vacaciones por una zona de playas recién estrenado el veranín.

Aquellos que os animéis a apuntaros tenéis que leer atentamente este post.

ALOJAMIENTO

Dado que ya estamos en temporada alta el alojamiento es escaso y caro en esta zona. Por lo que tengo reservada una planta completa del albergue ÁNCORA que está muy cerca de donde se deja el coche y de donde sale la ruta. El precio son 18,50 euros por persona e incluye sabanas y toalla.

El tope de personas para la ruta en un principio son 35. Quién desee alojarse en el albergue deberá al apuntarse

en el foro y abonar el mismo día 20€ para el alojamiento y la entrada a finca Galea, ya que hay que pagar una reserva en la última semana de mayo y el día anterior completar el pago de lo que me ocuparé yo para agilizar la gestión y tener controlado el tema.

La cuenta para ingresar es Nº ES74 1465 0100 9120 3632 3869, indicar nombre y apellidos y el derecho a plaza lo dará el orden de pago no el orden de apuntarse en el foro

Si alguien quiere reservar para el viernes lo hará solo para ese día por su cuenta Tf: 616255478.

Los que no se alojen en el albergue solo deberán abonar 1,50 € de la entrada a Finca Galea, y se lo cobraré el domingo en el bar donde tomaremos el vermut antes de comer.

RECORDAR al apuntarse indicar :

• Nombre y apellidos

• Socio / no socio

• Si reserva albergue y pagarlo en la cuenta indicada a continuación

• Si se apuntan a la cena

• Y si prefieren habitaciones mixtas o unisex

Las habitaciones del albergue son 4 y hay tres baños, los cuales se distribuirán por sexos, esa decisión es mía y no admite replica . Habrá al menos uno de los baños grandes para chicos y el otro para las chicas, el pequeño ya veré, pero me gustaría que me indiquéis vuestra preferencia en cuanto a que los dormitorios fuesen mixtos o no, la decisión la tomaré en función de vuestras respuestas y el número de chicos o chicas que se apunten.

DESAYUNO: No se contrató desayuno en el albergue porque no tienen café de cafetera y es bollería industrial. Se podrá desayunar en alguno de los bares del puerto, la Funcional es un buen sitio, está al lado del inicio de la ruta, tiene terraza cubierta, y no es caro (hablaré con ellos para ver si nos abren al menos a las 10 de la mañana), o en cualquier otra cafetería de esa zona que esté abierta.

CENA

El sábado por la noche hay una mesa reservada en Restaurante “El Acuario”, es temporada alta y se llenan los locales por lo que es difícil cenar sin reserva de mesa. Indicar quien quiere reserva para la cena. Cada uno pagará su menú en el restaurante.

MENU CENA SABADO- 20 €

• De primero a compartir: pulpo con cachelos y chipirones encebollados

• De segundo: bacalao a la plancha y carne asada (cada uno se servirá de lo que quiera)

• Postre casero a elegir y café

Vinos Rioja y Albariño, agua y cerveza

(Si alguna persona no quiere pescado de entrante, tiene que indicármelo y se le sustituiría)

APARCAMIENTO:

Nada más entrar en Foz hay una desviación a la derecha que lleva directo al aparcamiento del puerto, allí se pude dejar el coche los dos días, la ruta sale a pocos metros del parque enfrente de la cafetería “la Funcional” y el albergue está muy cerca.

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por MPMARTIN - 08 May 2018 18:31

Recordar que la primer semana tienen preferencia los socios para apuntarse.

Un saludo

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por PedroAM - 08 May 2018 18:36

Hola. Nos apuntamos a esta ruta veraniega:

Marián Dávila

Pedro Álvarez

Socios.

Nos alojamos por nuestra cuenta.

Nos apuntamos a la cena y a la visita a Finca Galea

Ya empieza a apetecer un baño

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por angels - 08 May 2018 18:45

Hola dos socios más para la ruta

Ángels

Edu irá solo de apoyo logístico.

Alojamiento por nuestra cuenta.

Nos apuntamos a la visita, a la cena y al bañito.

Q ganas...

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por fmjuanes - 08 May 2018 18:52

Hola Pili

Me apunto:

Francisco Juanes

Socio

Alojamiento en albergue (habitación mixta a ser posible) y visita. Ingreso realizado.

También Cena.

Saludos y gracias por las gestiones

Paco

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Activania - 08 May 2018 18:55

Hola, me apunto

- Julio Ramos (socio)

Alojamiento por mi cuenta

Saludos

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Alberto Quiñones - 08 May 2018 19:01

Alberto Quiñones

Socio

Me apunto a la ruta

Me alojo en el albergue

Me apunto a la cena, pero sin pescados y demas productos del mar.

La visita tambien

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por vanecar69 - 08 May 2018 19:03

---

vanesa carballo fdz

socia

alberge,visita y cena

chaoo

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por msaenzde - 08 May 2018 19:04

Me apunto a la ruta. Marta Sáenz, se Oviedo, socia, me alojó en el albergue y me apunto a la visita y a la cena

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por msaenzde - 08 May 2018 19:15

Acabo de hacer la transferencia para el albergue

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por Crescendo - 08 May 2018 19:25

Carmen de Fez Camino

Socia, Oviedo

Me apunto al albergue visita y cena

Gracias

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por Clara Mª - 08 May 2018 19:37

Clara María Suárez.

Socia.

Albergue, visita y cena.

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por MercedesRA - 08 May 2018 19:51

_____

Hola Pili.

Mercedes Rodríguez

Socia

Albergue (hab. Unix), visita y cena.

Gracias por todo.

Saludos

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por pelolo - 08 May 2018 19:54

_____

Pedro lopez socio Me apunta

Albergue y visita y cena chao

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por Raffa - 08 May 2018 20:12

_____

Nos apuntamos Puri Rodríguez y Raffa Fernández, socios, pernocta Albergue y visita.

Nos apuntamos tb a la cena.

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por Ana-Gladys - 08 May 2018 20:17

_____

Ana Gladys

Socia

Albergue, visita y cena.

Gracias

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por Fredo - 08 May 2018 20:24

_____

Nos apuntamos,

Beatriz Paz y Fredo Rato

Socios

No necesitamos alojamiento

Nos apuntamos a cena y visita.

Saludos

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por Elena-0510 - 08 May 2018 20:26

_____

Hola! Me apunto a todo, duermo en albergue

Elena Cazón, socia

Gracias

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por pili - 08 May 2018 20:30

_____

Nos apuntamos Pili Luis Jambrina (socia Avilés) y José Isidro García Mosteiro (socio Oviedo)

Alojamiento por nuestra cuenta

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por pili - 08 May 2018 20:34

_____

Perdón se me olvidó.Nos apuntamos a la cena y a la visita

==========

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior
Publicado por MPMARTIN - 08 May 2018 20:44

Hola, os aclaro una cosa, no es necesario que os apuntéis Finca Galea, leer bien el post. Por otra parte es importante que miréis el perfil de la ruta, el primer día son 50 km en un continuo sube y baja y con algunos tramos de pista. Y el domingo es más corta pero la ida hasta finca Galea es exigente. Hay que estar en forma para hacerla.

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Isolina - 08 May 2018 21:02

Me apunto

Isolina Braña

Socia

Alojamiento por mi cuenta.

Me apunto a la visita y cena.

Aprovecho para pedir si alguien me puede llevar a mí y la bici en coche, comparto gastos.

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Clara Mª - 08 May 2018 21:09

Pili, yo sólo haré la excursión del domingo.

==========

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Karina - 08 May 2018 22:00

Muy buenas Pili.

Me gusta está organización

Me recuerda a algo

Nos apuntamos José Peña y Karina Bermúdez. Ambos Socios.

Alojamiento por nuestra cuenta.

Nos apuntamos a cena y visita.

Tiene muy buena pinta

==========