# 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por Cicloturismo - 08 May 2018 17:38



Playa de Llas

GUÍA: Pili-Pruvia

SALIDA: sábado 30 de junio de 2018, 10.30 hrs. desde Parque del Puerto, Foz, Lugo.

**LLEGADA**: Foz (Puerto)

**DURACIÓN**: fin de semana

**DISTANCIA**: 87 km (50+37) km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN IBP INDEX: Consultar día 1. Consultar día 2.

TRACK GPX: Descargar track 1 . Descargar track 2 .

## Descripción de la ruta.

En esta ruta de fin de semana pedalearemos bordeando el litoral y disfrutando de una parte de la maravillosa **costa lucense**, también visitaremos la zona de **Sargadelos**, la basílica de **San Martín de Mondoñedo** 

(considerada la catedral más antigua de España), el

#### Castillo de Castrodouro

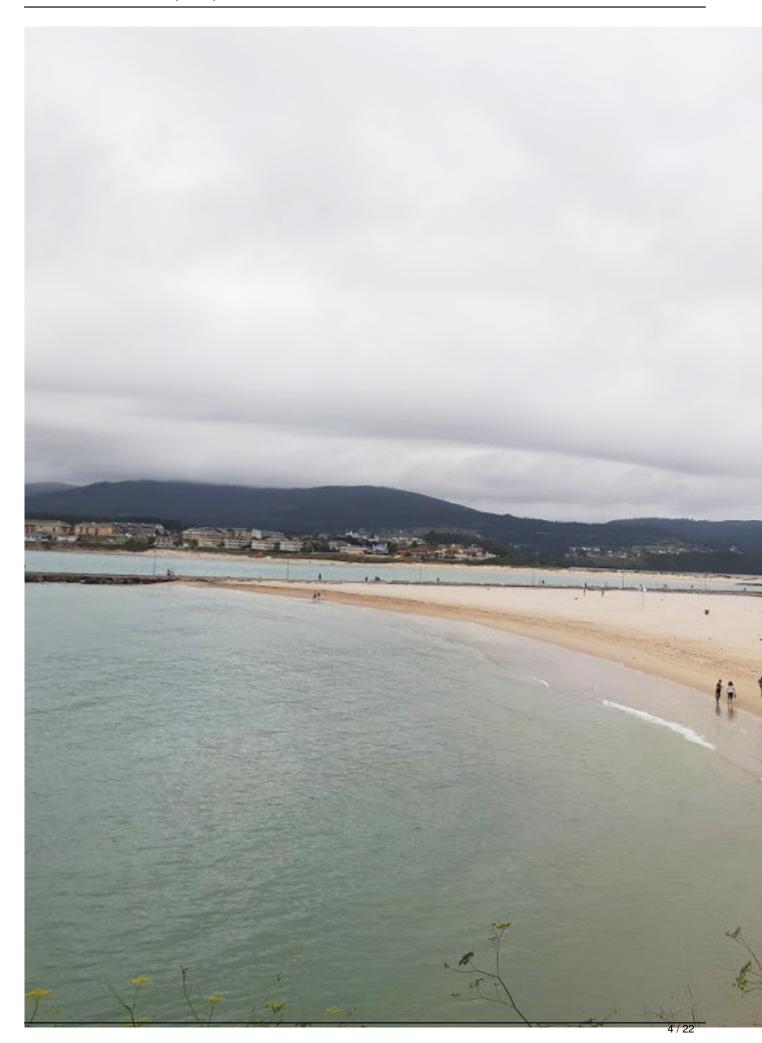
, y nos dejarnos seducir por lugares como

#### finca Galea

Ambos días partiremos de **Foz**, aprovechando la oportunidad de otro fin de semana para rodar, darnos un chapuzón, tomar unos ribeiros y como siempre echar unas buenas risas.

Primer día (sábado 30 de junio)

Saldremos del puerto de **Foz** siguiendo la ría en dirección a la playa de **La Rapadoira**, separada de la misma por el paseo del Espigón que lleva al Faro. El color del mar en la Mariña Lucense en contraste el color del cielo según el clima, nos ofrece una gama cromática que va desde el azul turquesa al verde esmeralda más intenso, cuanto más azul está el cielo, mas turquesa el agua y cuanto más negro y tormentoso, más intenso el verde esmeralda, una estampa de extraordinaria belleza, que a nadie deja indiferente.



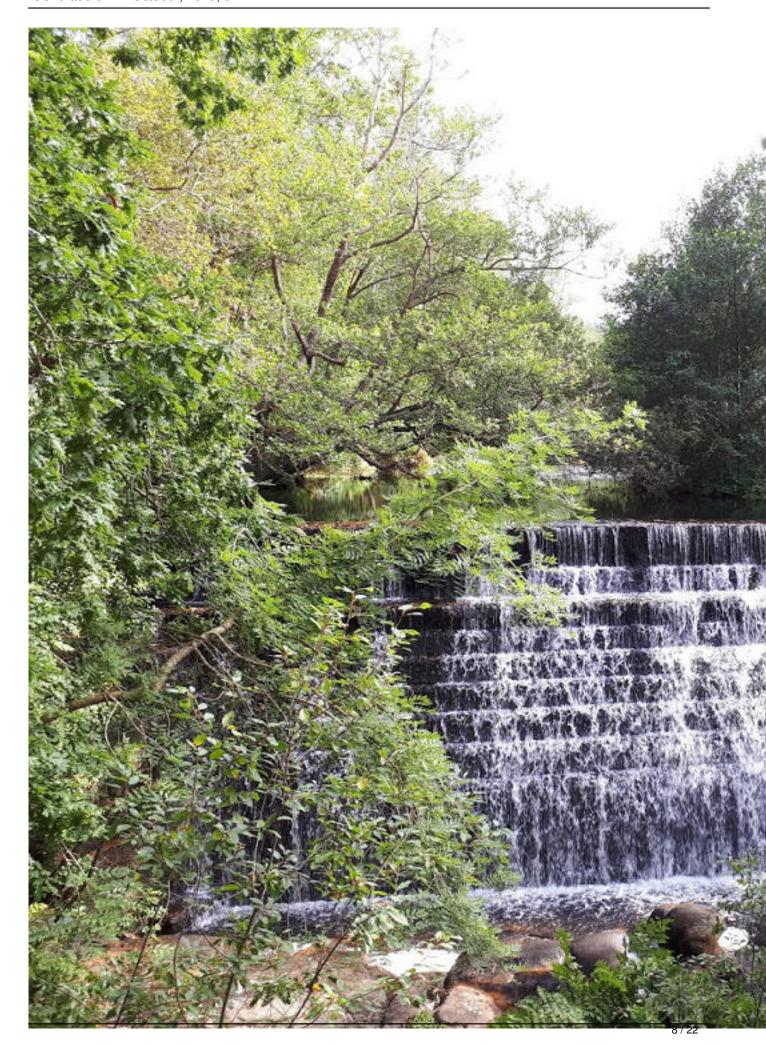
Generado el: 24 October, 2025, 01:11

Playa de Foz



Generado el: 24 October, 2025, 01:11

Senda por la costa





Generado el: 24 October, 2025, 01:11

Paseo dos namorados

La ruta discurrirá paralela a la costa, lo más cerca posible para disfrutarla, divisando al paso las playas de Llas, **Peizas, Pampillosa, y Arealonga**. Atravesaremos el río Ouro y nos dirigiremos hacia **Burela**, hasta llegar a la preciosa

#### playa de A Marosa

donde haremos un descanso. Retomaremos de nuevo el camino en dirección a **Sargadelos** 

, famosa por su fábrica de porcelana, y ya allí recorreremos el "Paseo dos Namorados".

Comeremos en esta zona. Como no hay bar tendremos que llevar la comida.

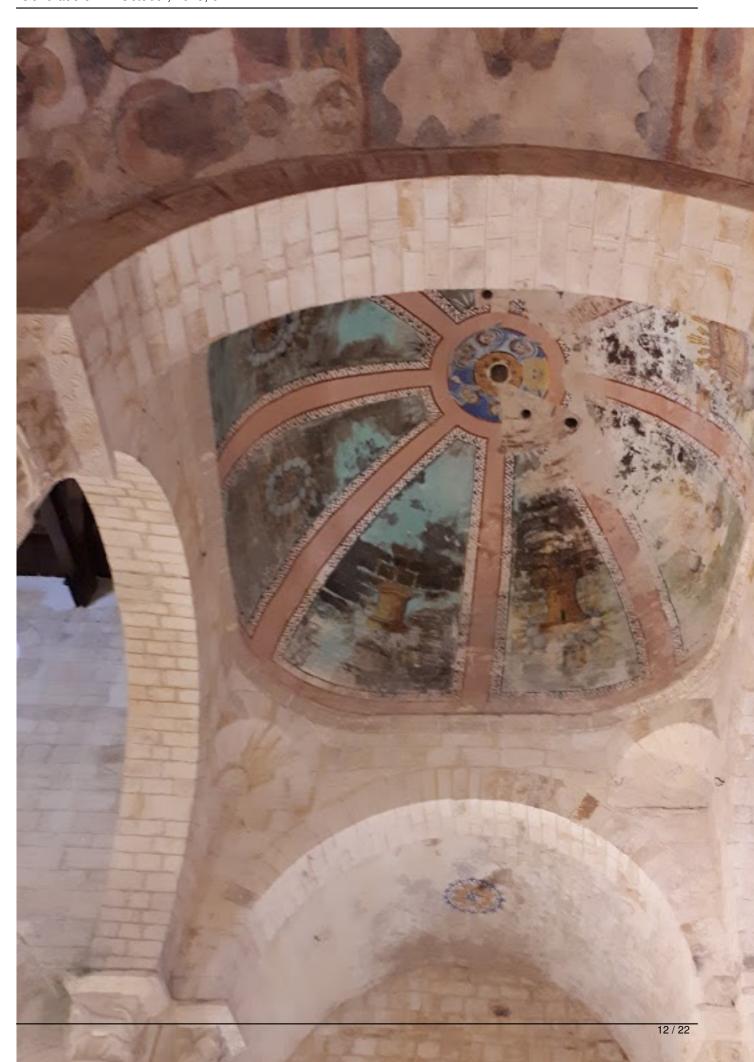
Volveremos con un poco de subida y por carreteras secundarias hasta **Burela** y seguiremos hacia el oeste para enlazar de nuevo con la senda en

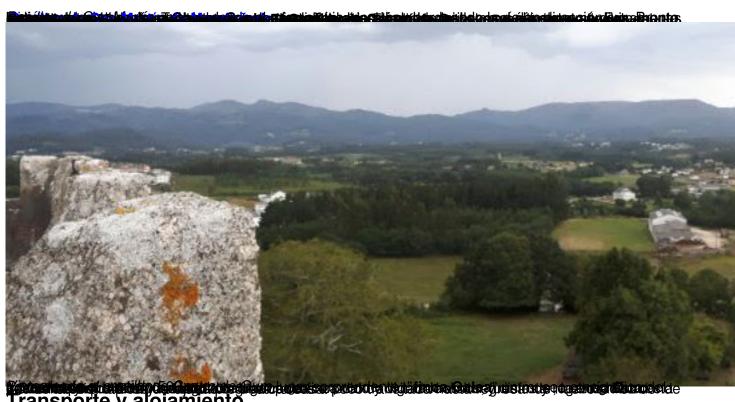
#### Cangas de Foz

donde compartiremos parte de la ruta costera de vuelta a Foz. De vuelta, valoraremos si queda tiempo para un baño.

Segundo día (domingo 1 de julio)







Transporte y alojamiento.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de vehículo propio. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Foz se tarda una hora y 40 minutos. Desde Gijón una hora y media aproximadamente.

Nada más entrar en Foz hay una desviación a la derecha que lleva directo al aparcamiento del puerto, allí se pude dejar el coche los dos días, la ruta sale a pocos metros de allí y el albergue está muy cerca.

Dado que ya estamos en temporada alta el alojamiento es escaso y caro en esta zona. Por lo que está reservada una planta completa del albergue ÁNCORA que está muy cerca del lugar donde se deja el coche y de donde sale la ruta. El precio son 18,50 euros por persona e incluye sábanas y toalla. La gestión la hace la guía. Los detalles se indican en el foro.

Por cuestiones logísticas la ruta está limitada a 35 personas.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- La ruta discurre principalmente por carretera pero se cruzan algún tramo de pista no apta para bici de carretera
- . Como siempre llevar la bici revisada.
  - Se recomienda llevar bañador, si el tiempo y el reloj nos lo permite, igual cae un bañito.
  - Hay que llevar comida para los dos días. Adquirirla antes o durante el trayecto.
  - Turismo Concello de foz.
  - Xunta de Galicia. Ría de Foz.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la a ceptación de todas las condiciones

que se indican para poder realizarla, y el conogimiento y aceptación de las " TOUT SIMPLE THE STATE HER STATE THE STATE OF procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, indicaremos: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

Leer Más			

## 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por MPMARTIN - 08 May 2018 18:20

Hola a todos, soy Pili la guía de esta ruta, un fin de semana de adelanto de vacaciones por una zona de playas recién estrenado el veranín.

Aquellos que os animéis a apuntaros tenéis que leer atentamente este post.

#### **ALOJAMIENTO**

Dado que ya estamos en temporada alta el alojamiento es escaso y caro en esta zona. Por lo que tengo reservada una planta completa del alberque ÁNCORA que está muy cerca de donde se deja el coche y de donde sale la ruta. El precio son 18.50 euros por persona e incluye sabanas y toalla.

El tope de personas para la ruta en un principio son 35. Quién desee alojarse en el alberque deberá al apuntarse

en el foro y abonar el mismo día 20€ para el alojamiento y la entrada a finca Galea, ya que hay que pagar una reserva en la última semana de mayo y el día anterior completar el pago de lo que me ocuparé yo para agilizar la gestión y tener controlado el tema.

La cuenta para ingresar es Nº ES74 1465 0100 9120 3632 3869, indicar nombre y apellidos y el derecho a plaza lo dará el orden de pago no el orden de apuntarse en el foro

Si alguien quiere reservar para el viernes lo hará solo para ese día por su cuenta Tf: 616255478.

Los que no se alojen en el albergue solo deberán abonar 1,50 € de la entrada a Finca Galea, y se lo cobraré el domingo en el bar donde tomaremos el vermut antes de comer.

#### RECORDAR al apuntarse indicar :

- · Nombre y apellidos
- · Socio / no socio
- Si reserva albergue y pagarlo en la cuenta indicada a continuación
- Si se apuntan a la cena
- Y si prefieren habitaciones mixtas o unisex

Las habitaciones del albergue son 4 y hay tres baños, los cuales se distribuirán por sexos, esa decisión es mía y no admite replica. Habrá al menos uno de los baños grandes para chicos y el otro para las chicas, el pequeño ya veré, pero me gustaría que me indiquéis vuestra preferencia en cuanto a que los dormitorios fuesen mixtos o no, la decisión la tomaré en función de vuestras respuestas y el número de chicos o chicas que se apunten.

DESAYUNO: No se contrató desayuno en el albergue porque no tienen café de cafetera y es bollería industrial. Se podrá desayunar en alguno de los bares del puerto, la Funcional es un buen sitio, está al lado del inicio de la ruta, tiene terraza cubierta, y no es caro (hablaré con ellos para ver si nos abren al menos a las 10 de la mañana), o en cualquier otra cafetería de esa zona que esté abierta.

#### **CENA**

El sábado por la noche hay una mesa reservada en Restaurante "El Acuario", es temporada alta y se llenan los locales por lo que es difícil cenar sin reserva de mesa. Indicar quien quiere reserva para la cena. Cada uno pagará su menú en el restaurante.

#### MENU CENA SABADO- 20 €

- De primero a compartir: pulpo con cachelos y chipirones encebollados
- De segundo: bacalao a la plancha y carne asada (cada uno se servirá de lo que quiera)
- · Postre casero a elegir y café

Vinos Rioja y Albariño, agua y cerveza

(Si alguna persona no quiere pescado de entrante, tiene que indicármelo y se le sustituiría)

#### APARCAMIENTO:

Nada más entrar en Foz hay una desviación a la derecha que lleva directo al aparcamiento del puerto, allí se pude dejar el coche los dos días, la ruta sale a pocos metros del parque enfrente de la cafetería "la Funcional" y el albergue está muy cerca.

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 24 October, 2025, 01:11 Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por MPMARTIN - 08 May 2018 18:31 Recordar que la primer semana tienen preferencia los socios para apuntarse. Un saludo Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por PedroAM - 08 May 2018 18:36 Hola. Nos apuntamos a esta ruta veraniega: Marián Dávila Pedro Álvarez Socios. Nos alojamos por nuestra cuenta. Nos apuntamos a la cena y a la visita a Finca Galea Ya empieza a apetecer un baño \_\_\_\_\_\_ Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por angels - 08 May 2018 18:45 Hola dos socios más para la ruta Angels Edu irá solo de apoyo logístico. Alojamiento por nuestra cuenta. Nos apuntamos a la visita, a la cena y al bañito.

Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por fmjuanes - 08 May 2018 18:52

Q ganas...

#### Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 24 October, 2025, 01:11

Hola Pili Me apunto: Francisco Juanes Socio Alojamiento en alberque (habitación mixta a ser posible \*) y visita. Ingreso realizado: También Cena. Saludos y gracias por las gestiones Paco Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por Activania - 08 May 2018 18:55 Hola, me apunto - Julio Ramos (socio) Alojamiento por mi cuenta Saludos 9 Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por Alberto Quiñones - 08 May 2018 19:01 Alberto Quiñones Socio Me apunto a la ruta Me alojo en el albergue Me apunto a la cena, pero sin pescados y demas productos del mar. La visita tambien

2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por vanecar69 - 08 May 2018 19:03
vanesa carballo fdz
socia
alberge,visita y cena
chaoo
=======================================
2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por msaenzde - 08 May 2018 19:04
Me apunto a la ruta. Marta Sáenz, se Oviedo, socia, me alojó en el albergue y me apunto a la visita y a la cena
2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por msaenzde - 08 May 2018 19:15
Acabo de hacer la transferencia para el albergue
Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por Crescendo - 08 May 2018 19:25
Carmen de Fez Camino
Socia, Oviedo
Me apunto al albergue visita y cena
Gracias
Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por Clara Mª - 08 May 2018 19:37
Clara María Suárez.
Socia.

Generado el: 24 October, 2025, 01:11

Albergue, visita y cena. 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por MercedesRA - 08 May 2018 19:51 Hola Pili. Mercedes Rodríguez Socia Albergue (hab. Unix), visita y cena. Gracias por todo. Saludos \_\_\_\_\_\_ Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por pelolo - 08 May 2018 19:54 Pedro lopez socio Me apunta Albergue y visita y cena chao Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por Raffa - 08 May 2018 20:12 Nos apuntamos Puri Rodríguez y Raffa Fernández, socios, pernocta Albergue y visita. Nos apuntamos to a la cena. \_\_\_\_\_\_ 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por Ana-Gladys - 08 May 2018 20:17 Ana Gladys Socia Albergue, visita y cena.

# Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 24 October, 2025, 01:11 Gracias Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por Fredo - 08 May 2018 20:24 Nos apuntamos, Beatriz Paz y Fredo Rato Socios No necesitamos alojamiento Nos apuntamos a cena y visita. Saludos Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por Elena-0510 - 08 May 2018 20:26 Hola! Me apunto a todo, duermo en albergue Elena Cazón, socia Gracias Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por pili - 08 May 2018 20:30

Nos apuntamos Pili Luis Jambrina ( socia Avilés) y José Isidro García Mosteiro ( socio Oviedo )

Alojamiento por nuestra cuenta

\_\_\_\_\_

# Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por pili - 08 May 2018 20:34

Perdón se me olvidó. Nos apuntamos a la cena y a la visita

# 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por MPMARTIN - 08 May 2018 20:44

#### Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 24 October, 2025, 01:11

Hola, os aclaro una cosa, no es necesario que os apuntéis Finca Galea, leer bien el post. Por otra parte es importante que miréis el perfil de la ruta, el primer día son 50 km en un continuo sube y baja y con algunos tramos de pista. Y el domingo es más corta pero la ida hasta finca Galea es exigente. Hay que estar en forma para hacerla. Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por Isolina - 08 May 2018 21:02 Me apunto Isolina Braña Socia Alojamiento por mi cuenta. Me apunto a la visita y cena. Aprovecho para pedir si alguien me puede llevar a mí y la bici en coche, comparto gastos. Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por Clara Mª - 08 May 2018 21:09 Pili, yo sólo haré la excursión del domingo. Re: 2018/06/30y1: Mariña lucense y encantos del interior Publicado por Karina - 08 May 2018 22:00 Muy buenas Pili. Me gusta está organia ación Nos apuntamos José Peña y Karina Bermúdez. Ambos Socios. Alojamiento por nuestra cuenta. Nos apuntamos a cena y visita.

Generado el: 24 October, 2025, 01:11

Tiene muy buena pinta