

## 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por Cicloturismo - 28 Abr 2018 08:25

---



~~El día 28 de marzo de 2018, a las 10:00 hrs. desde la Estación de Autobuses de Cangas de Onís .~~  
**DE DIFICULTAD SEGUN [la Escala de Dificultad](#) .**  
**Descripción de la ruta.**

En esta ruta circular remontaremos el **río Sella** desde **Cangas de Onís** hasta la desembocadura del **río Ponga**

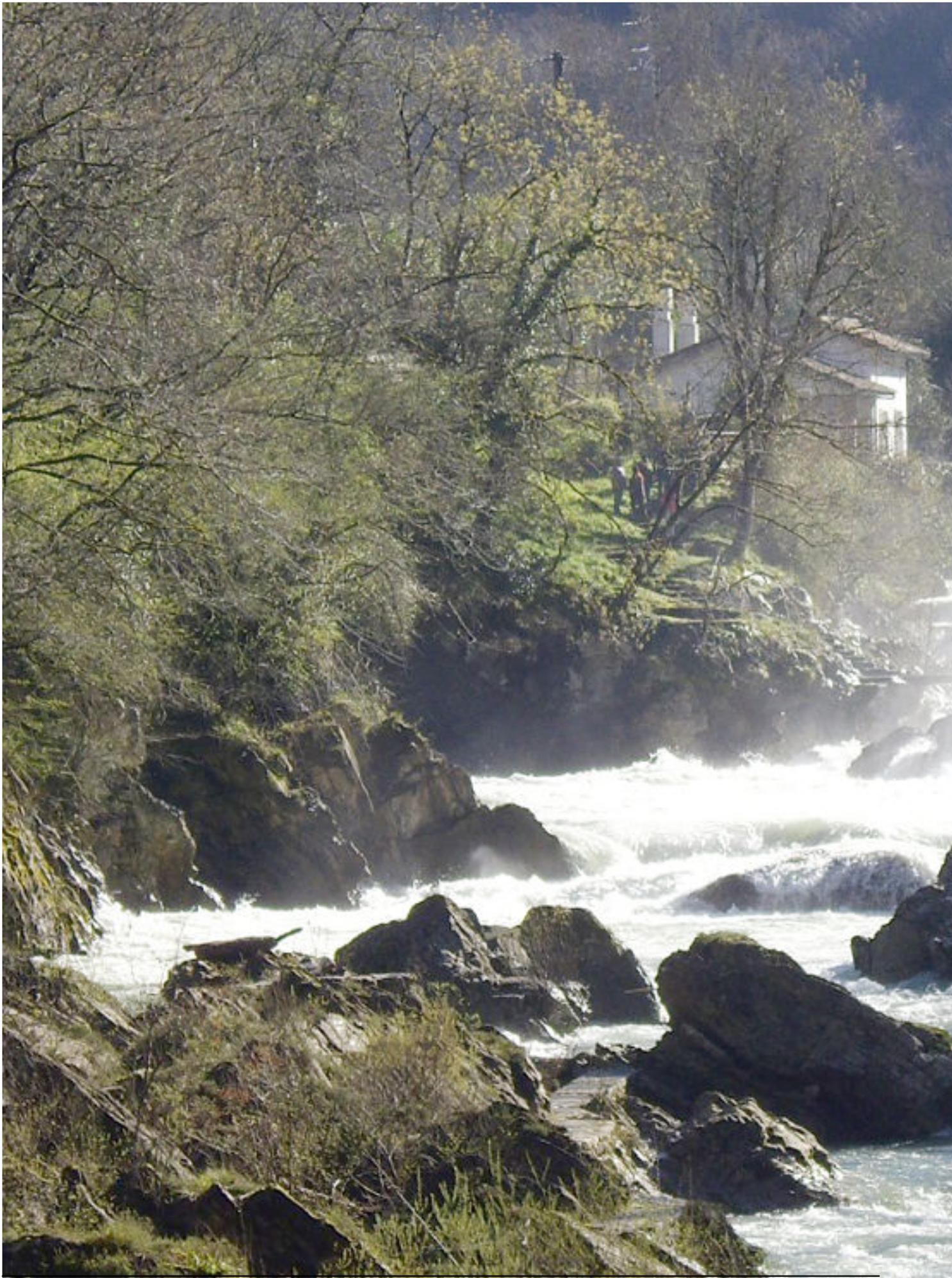
. Una vez allí subiremos por su valle, siempre teniendo el río por referencia. Empezaremos a tomar altura para llegar a **San Juan de Beleño**

Desde aquí tendremos que atravesar a otro valle por la **Collada Llomena**. Este será el mayor sacrificio que tendremos que hacer para poder disfrutar de los paisajes que nos brinda nuestra Cordillera Cantábrica. A partir de aquí solo nos queda volver a

**Cangas de Onís**  
en una agradable bajada.









*El Sella en Avalle y picu Tiatordos*





## ~~Por el valle de Ponga y Los Beyos~~ Transporte.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo o Gijón hasta Cangas de Onís se tarda aproximadamente una hora.

### Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- **No es una ruta apta para ciclistas noveles** y no es recomendable para personas no acostumbradas a subidas largas y de cierta dureza.
- Se recomienda llevar comida por si se come en el alto del puerto o también porque en el bar de Puente Vidosa pueden tardar mucho en servirla.
- La ruta es apta para cualquier tipo de bici, ya que se desarrolla por carretera, salvo un corto tramo de pista, que en caso de llevar bici de ruedas finas se puede hacer por una carretera que va casi paralela a la pista. Importante llevar unos desarrollos que nos permitan superar altos porcentajes de desnivel y los frenos en perfecto estado.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Declaración de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por xixonman - 03 May 2018 15:26

---

No josejavier.morillo escribió:

Hola,

Carlos (xixonman), ¿seguís teniendo una plaza libre en el transporte compartido para esta ruta?. Si es así me apunto a la ruta, Javier Morillo, socio de Gijón.

Saludos,

Javier.

---

### 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por mameigeiras - 03 May 2018 15:57

---

Hola:

Somos María Ameigeiras y Fernanado Lucas. Somos socios muy recientes, no sé si consta ya en vuestra base de datos.

Nos apuntamos a la salida de Ponga pero nos uniremos a vosotros en la desembocadura del Ponga en el Sella, a la altura de Santillán para evitar la nacional.

Saludos

---

### 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por carrío - 03 May 2018 16:47

---

hola

me apunto a la ruta del sabado

Rafael Lopez Holgado

socio

---

### 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por anagege - 03 May 2018 19:06

---

Hola, soy Ana, socia, de Xixón. Me encantaría ir a la ruta pero tengo la furgó en el taller. ¿Alguna persona podría llevarme y traerme (y a mi bici)?

Gracias mil, y siento las molestias...

---

## 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por oviedo - 03 May 2018 19:13

---

Hola Luisma

Nos apuntamos a sufrir y disfrutar:

Mar Gonzalez socia

Víctor Gangoso no socio

=====

## 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por David, el Marino - 04 May 2018 09:30

---

Hola, si todavía estoy a tiempo, me apunto a la ruta de mañana.

David Arenas, actualmente no soy socio. Voy en mi coche.

Me dice Xixonman que Ana necesita transporte. Si quiere yo la llevo. Mi tf. 685629944.

Gracias y nos vemos en Cangas.

=====

## Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por El Cerilla - 04 May 2018 10:48

---

Hola. Quiero apuntarme a esta ruta pero estoy pendiente de que me entreguen hoy el coche, lo tengo en el taller. Si no fuera así no podría ir a no ser que alguien vaya o pase por Avilés y tenga una plaza libre aún.

Joaquín Rodríguez

Socio.

De Avilés.

Hoy por la tarde/noche confirmaré mi participación definitiva o no. Perdón Luisma por las molestias que te pueda generar.

Un saludo

=====

## Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por arturo - 04 May 2018 16:43

---

Buenas tardes Luisma, Chelo de Oviedo, no puedo ir a la salida, disculpar las molestias ocasionadas, en otra ya nos vemos, muchas gracias por todo.

=====

**Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos**

Publicado por Alberto Quiñones - 04 May 2018 19:09

---

Alberto Quiñones.

Socio.

Me apunto a la ruta.

=====

**Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos**

Publicado por El Cerilla - 04 May 2018 20:24

---

Buenas noches.

No tengo medios para moverme mañana así que me tengo que borrar de la ruta.

Otra vez será.

Nos vemos en la próxima.

Soy Joaquin Rodriguez. Aviles

=====

**Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos**

Publicado por PedroAM - 06 May 2018 08:50

---

Gracias a Luisma y a Víctor por llevar la ruta y al resto de participantes por la compañía, sin olvidar a Paco por su diseño.

Por fin pudimos disfrutar de un día primaveral de bici. Esperemos muchos más.

Nos vemos en la próxima.

=====

**Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos**

Publicado por Bici Paseos - 06 May 2018 20:11

---

[youtu.be/pAuJPovMZUA](https://youtu.be/pAuJPovMZUA)

=====

## Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por Activania - 06 May 2018 20:40

---

Vaya bajada que me perdí. Gracias por el vídeo Alberto

=====

## Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por David, el Marino - 07 May 2018 18:08

---

Hola a tod@s,

Escribo este mensaje porque sé que hay gente pendiente de la resolución del problema de mis múltiples pinchazos con mi superbici nueva en la salida del sábado. También para daros las gracias otra vez a todos por vuestra ayuda y camaradería, especialmente a Michaela que, a pesar de mis protestas se caminó conmigo los kilómetros que me faltaban para llegar al hotel mientras me demostraba de "facto" que primero hay que ser mejores personas y luego, aprender inglés. También a los que me ayudaron con las reparaciones y los que me prestaron las múltiples cámaras que ni siquiera sé quienes fueron pero me gustaría que se manifestasen para devolverse las por aquí o al tf.685629944, ya que me las han repuesto en la tienda.

Al final, no sé por qué pinché. Un argumento que me dan en la tienda es que la rosca de las válvulas estaba muy apretada... y que por eso la cámara que no llevaba rosca es la que ha aguantado. 😊  
, por fide, pero las roscas iniciales las apretaron ellos "de fabrica", así que no cuele...

Total, han limado los agujeros de las llantas (bien, con los instrumentos adecuados, no como hicimos nosotros que somos muuuy maaalos), se han dado una vuelta para probar y me han despachado. Espero por su bien que el problema esté arreglado. Mañana me subo al Fario para probar...si llego. 😊

Lo dicho, gracias, un abrazo y hasta pronto.

=====

## Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por MPMARTIN - 08 May 2018 16:23

---

Hola a todos, aunque últimamente nos relajamos y vamos dejando atrás las buenas costumbres, no puedo dejar pasar la oportunidad de dar las gracias a las personas que hicieron posible que pudiésemos disfrutar de un día como el sábado. El primero a Paco, por haber diseñado esta espectacular ruta, a Luisma por coger su testigo y arrancar con el rebaño sin saber muy bien a que se enfrentaba, a Víctor y a David por cuidar que no nos quedásemos ninguno por el camino, a los reporteros y a todos los que pedaleamos con una sonrisa de oreja a oreja, porque a lo largo de estos años ya empezamos a ser algo más que compañeros de ruta.

P.D. Marino esa bici va a ser la mejor que tengas en tu vida porque buenos principios no los quieren los gitanos 🤔

Un besazo a todos

Pili\_Pruvia

=====