2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por Cicloturismo - 28 Abr 2018 08:25

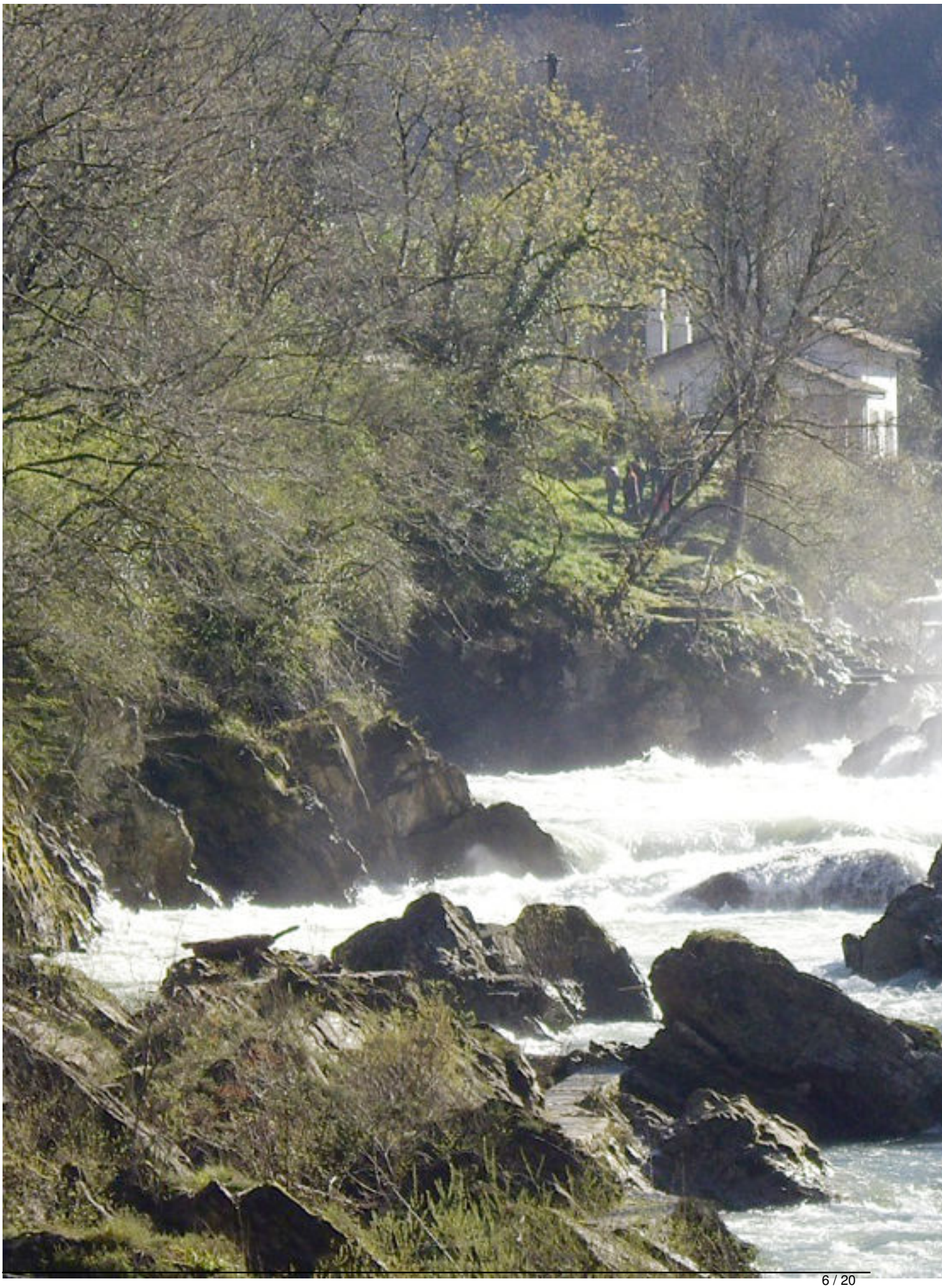
[illegible] Puente Vidosa, a 6 de 2019, 10:00 hrs. desde Estación de Autobuses de Cangas de Onís .
[illegible] DE DIFICULTAD SEGÚN IBP-INDEX : Consultar .

Descripción de la ruta.

En esta ruta circular remontaremos el **río Sella** desde **Cangas de Onís** hasta la desembocadura del **río Ponga**
. Una vez allí subiremos por su valle, siempre teniendo el río por referencia. Empezaremos a tomar altura para llegar a
San Juan de Beleño
.

Desde aquí tendremos que atravesar a otro valle por la **Collada Llomena**. Este será el mayor sacrificio que tendremos que hacer para poder disfrutar de los paisajes que nos brinda nuestra Cordillera Cantábrica. A partir de aquí solo nos queda volver a
Cangas de Onís
en una agradable bajada.

[redacted]



El Sella en Avalle y picu Tiatordos

[illegible]

Transporte.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo o Gijón hasta Cangas de Onís se tarda aproximadamente una hora.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- **No es una ruta apta para ciclistas noveles** y no es recomendable para personas no acostumbradas a subidas largas y de cierta dureza.

- Se recomienda llevar comida por si se come en el alto del puerto o también porque en el bar de Puente Vidosa pueden tardar mucho en servirla.

- La ruta es apta para cualquier tipo de bici, ya que se desarrolla por carretera, salvo un corto tramo de pista, que en caso de llevar bici de ruedas finas se puede hacer por una carretera que va casi paralela a la pista. Importante llevar unos desarrollos que nos permitan superar altos porcentajes de desnivel y los frenos en perfecto estado.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici actividades de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

Leer Más...

==========

2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por Kikiro - 28 Abr 2018 17:13

_____

Para los que vamos de Gijon y otros lugares a las 10 es muy pronto por lo que propongo retrasar la salida a las 10.30,a nosotros que somos 6 nos dan la furgo a las 9 de la mañana y una hora a cangas se tarda.gracias

==========

2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos
Publicado por Michybarton - 29 Abr 2018 15:00

_____

Yo estoy afectado por el tema de horario la llegada seria 10.30 por temas de transporte, ya q soy uno de los q van con la furgoneta de alquiler. Gracias

==========

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos
Publicado por pelolo - 30 Abr 2018 06:22

_____

Hola Luisma:

Pedro lopez socio Me apunto nos vemos

Chao

==========

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos
Publicado por luisma - 30 Abr 2018 17:11

_____

Kikiro escribió:

Para los que vamos de Gijon y otros lugares a las 10 es muy pronto por lo que propongo retrasar la salida a las 10.30,a nosotros que somos 6 nos dan la furgo a las 9 de la mañana y una hora a cangas se tarda.gracias

Hola...

Esta nueva ruta de AcB ha sido planificada, elaborada, "pedaleada" y propuesta por un compañero que, muy a su pesar, no la podrá guiar el día 5. Para que la ruta no "cayera" del calendario hacía falta un nuevo guía y yo he sido uno de los que se ha ofrecido a sustituirlo.

Cuando un voluntario/a elabora una ruta y fija el horario en el que se realizará, tiene en cuenta múltiples factores, horarios de trenes, longitud del recorrido, exigencia del mismo, posibles paradas a realizar etc... Una vez elaborada y publicada (con tiempo más que suficiente para que todxs cuenten con la información completa) somos los demás los que tenemos que decidir si queremos/podemos asistir a la misma. Estoy seguro que en todas las rutas hay algo que no le "cuadra" a alguien, tal vez el horario, tal vez la distancia o cualquier otra circunstancia, pero desafortunadamente, no podemos ajustar las rutas a lo que convenga a cada uno de los asistentes y han de ser los participantes los que deben escoger las salidas que mejor se adecuen a su situación o gusto particular. **En resumen, no se cambia el horario de salida.**

Dicho esto; es muy frecuente que las rutas comiencen con cierto retraso porque se ha de firmar el

"documento de exención de responsabilidad" o porque alguna bicicleta se ha averiado o por mil imponderables. Así que si finalmente decidís venir y si estáis acostumbrados a pedalear os resultará muy fácil alcanzarnos, tenéis el track a vuestra disposición y por mi parte no hay inconveniente alguno en que os unáis al resto una vez comenzada la ruta.

Aprovecho para recordar que para apuntarse a esta ruta es imprescindible, nombre y apellidos de la persona participante y si es socia o no.

Saludos.

==========

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por xixonman - 30 Abr 2018 18:50

_____

Rafa Gutierrez, socio

Carlos García, socio

Vamos en furgoneta desde Gijón, hay una plaza libre para quien quiera compartir los gastos de gasolina (tiene que ser de Gijón).

Salgo a las 8.30 sino tengo que hacer de co-guía del grupo de los 6 que alquilan la furgoneta en Gijón y a las 9 horas si tengo que hacerlo (está explicado más abajo)

Saludos

==========

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por xixonman - 30 Abr 2018 18:55

_____

Si las 6 personas afectadas no saben manejarse con un track me ofrezco a esperarlas y hacer de co-guía y juntarnos más tarde con el grupo principal, por eso de fomentar la participación, no dejar a nadie fuera de ruta y tampoco distorsionar la hora oficial de salida, porque hay que estar a lo que diga el guía.

Saludos,

Xixonman

luisma escribió:

Kikiro escribió:

Para los que vamos de Gijon y otros lugares a las 10 es muy pronto por lo que propongo retrasar la salida a las 10.30,a nosotros que somos 6 nos dan la furgo a las 9 de la mañana y una hora a cangas se tarda.gracias

Hola...

Esta nueva ruta de AcB ha sido planificada, elaborada, "pedaleada" y propuesta por un compañero que, muy a su pesar, no la podrá guiar el día 5. Para que la ruta no "cayera" del calendario hacía falta un nuevo guía y yo he sido uno de los que se ha ofrecido a sustituirlo.

Cuando un voluntario/a elabora una ruta y fija el horario en el que se realizará, tiene en cuenta múltiples factores, horarios de trenes, longitud del recorrido, exigencia del mismo, posibles paradas a realizar etc... Una vez elaborada y publicada (con tiempo más que suficiente para que todxs cuenten con la información completa) somos los demás los que tenemos que decidir si queremos/podemos asistir a la misma. Estoy seguro que en todas las rutas hay algo que no le "cuadra" a alguien, tal vez el horario, tal vez la distancia o cualquier otra circunstancia, pero desafortunadamente, no podemos ajustar las rutas a lo que convenga a cada uno de los asistentes y han de ser los participantes los que deben escoger las salidas que mejor se adecuen a su situación o gusto particular. **En resumen, no se cambia el horario de salida.**

Dicho esto; es muy frecuente que las rutas comiencen con cierto retraso porque se ha de firmar el "documento de exención de responsabilidad" o porque alguna bicicleta se ha averiado o por mil imponderables. Así que si finalmente decidís venir y si estáis acostumbrados a pedalear os resultará muy fácil alcanzarnos, tenéis el track a vuestra disposición y por mi parte no hay inconveniente alguno en que os unáis al resto una vez comenzada la ruta.

Aprovecho para recordar que para apuntarse a esta ruta es imprescindible, nombre y apellidos de la persona participante y si es socia o no.

Saludos.

==========

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por Mihaela - 01 May 2018 06:07

_____

Hola Luisma!

Me apunto a la ruta.

Nicolaev Mihaela

Socia, de Oviedo.

Voy por mis medios.

Gracias por "salvar" la ruta. 🙂

Nos vemos el sabado!

==========

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos
Publicado por fmjuanes - 01 May 2018 16:57

_____

Hola

Gracias Luisma por guiar la ruta que, por circunstancias familiares y muy a mi pesar, no puedo llevar después de haberla preparando con tanto cariño, espero que los que vayáis disfrutéis un montón de los preciosos pasajes de Ponga y los Beyos.

Saludos

Paco

==========

2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos
Publicado por vanecar69 - 01 May 2018 19:16

_____

me apunto

vanesa carballo fdz

socia de mieres

gracias Luisma

==========

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos
Publicado por arturo - 01 May 2018 20:33

_____

Hola, Chelo de Oviedo (Maria del Consuelo Alvarez Sanchez) socia, me apunto a la ruta, ida y vuelta por mi cuenta. Muchísimas gracias por todo.

==========

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos
Publicado por fon - 02 May 2018 05:48

_____

Me apunto a la ruta

Alfonso Molinero

Socio

Nos vemos el sábado

==========

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos
Publicado por caballosfc - 02 May 2018 09:47

_____

Hola, Víctor López

Socio

Hasta el sábado

Saludos

==========

2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos
Publicado por Teresa - 02 May 2018 14:00

_____

Teresa Gallart

Socia de Gijon.

Me apunto.

==========

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos
Publicado por MPMARTIN - 02 May 2018 14:38

_____

Hola me apunto a disfrutar sufriendo las subiditas de esta preciosa zona. Pilar González Martínez, socia y voy por mis medios

==========

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos
Publicado por PedroAM - 02 May 2018 16:05

_____

Hola. Nos apuntamos:

Marián Dávila

Pedro Álvarez.

Socios.

NOs vemos el sábado

==========

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos
Publicado por ZZ - 02 May 2018 18:12

_____

Hola Luisma, me apunto a la ruta:

Antonio Zamora

Socio (Oviedo)

Probablemente llegue un poco tarde, no me esperéis ni 1 minuto (¿te suena?).

Como llevo el track os alcanzo por el camino.

Saludos.

==========

2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos
Publicado por SANSA - 02 May 2018 18:45

_____

Hola,

Me apunto a la ruta.

Marta Monteserin

Socia

Un saludo,

==========

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos
Publicado por xixonman - 02 May 2018 19:06

_____

Hay un grupo de 6 personas de Gijón, yo no, que probablemente llegarán igual que tu tarde.....Me ofrecí a ir con ellos de co-guía, pero puesto que no han dicho nada puede que se unan a ti.....(supongo que se pueden arreglar ellos solos probablemente)

Por mi parte retiro mi ofrecimiento de guiar a ese grupo retrasado....y estare puntual a las 10 en el punto acordado por el guía junto con 2 personas más (los 3 vamos en el mismo vehículo)

Saludos,

ZZ escribió:

Hola Luisma, me apunto a la ruta:

Antonio Zamora

Socio (Oviedo)

Probablemente llegue un poco tarde, no me esperéis ni 1 minuto (¿te suena?).

Como llevo el track os alcanzo por el camino.

Saludos.

==========

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos
Publicado por ZZ - 02 May 2018 19:23

_____

No hay problema. Si finalmente se apuntan podemos ir todos juntos.

Saludos.

==========

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos
Publicado por Urriellu - 02 May 2018 21:02

_____

Hola,

Me apunto a la ruta

Dani Guardado - Socio

==========

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos
Publicado por Davidd - 02 May 2018 21:41

_____

Hola.

Me apunto.

David Ripoll

Socio.

Llevo el kit de guía.

Nos vemos el sábado

David

==========

2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por Ildefonso - 03 May 2018 05:02

_____

Me apunto a la ruta.

Ildefonso Diez

Socio.

Nos vemos!!

==========

2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por carrio - 03 May 2018 10:04

_____

hola

me apunto a la ruta del sabado

Vicente Gonzalez diaz

no socio

voy por mis medios

==========

Re: 2018/05/05: Por el valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por josejavier.morillo - 03 May 2018 11:55

_____

Hola,

Carlos (xixonman), ¿seguís teniendo una plaza libre en el transporte compartido para esta ruta?. Si es así me apunto a la ruta, Javier Morillo, socio de Gijón.

Saludos,

Javier.

==========