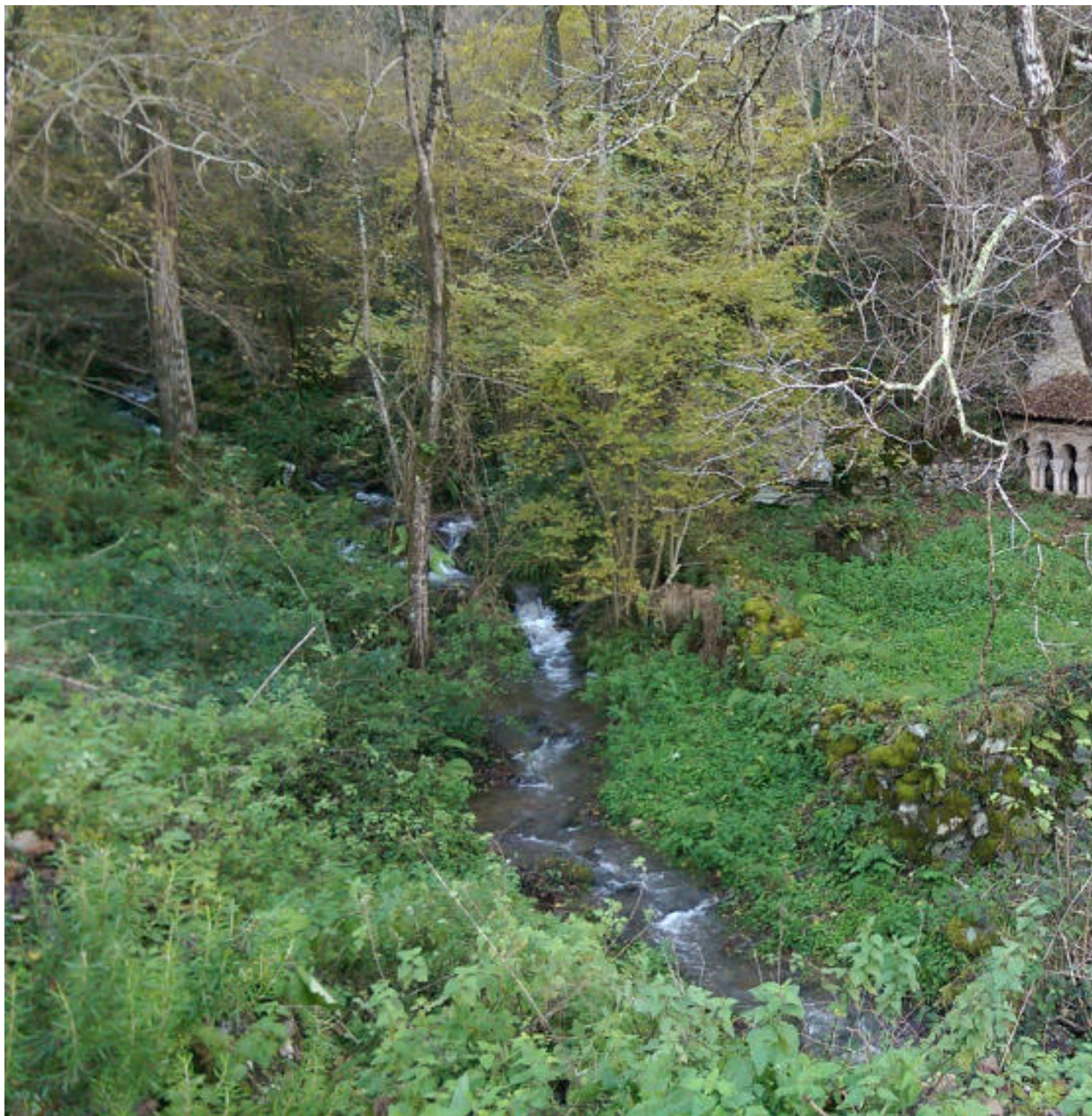


## 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Cicloturismo - 14 Abr 2018 20:15

---



*"Abadía-ermita" de Sabadía*

**GUÍA:** Elena C. y Carmen

**SALIDA:** sábado 21 de abril de 2018, 10.30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Llamaquique](#) .

**LLEGADA:** Oviedo.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 51 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN [IBP INDEX](#) : [Consultar](#) .**

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .

## Descripción de la ruta.

Esta ruta circular transcurre por el centro de Asturias, enlazando **Oviedo** con la **Senda del Oso** a través de

**Siones**

, esto nos va a obligar a salvar una buena pendiente; a cambio nos permitirá disfrutar de unas buenas vista de los valles del río

**Nalón**

y

**Trubia**

.

Ya en el valle del río **Trubia** nos desviaremos a **Sabadía**, pequeño pueblo en plena naturaleza, que esconde una peculiar *ermita* en sus

inmediaciones. El regreso a

**Oviedo**

lo haremos utilizando las diferentes sendas para que nos hagan el camino más llano y fácil.

Salimos desde la estación de tren de **Llamaquique** y bajamos por la *Senda Verde de Fuso*. Ya en **Las Caldas**

, dejando

**Caces**

a la derecha, nos dirigimos a

**Siones**

por una carretera cuyo firme, en algunos trozos no está muy bien. Es una subida algo dura para quien no esté acostumbrado/a, pero despacio es asequible a todo el mundo.

Pasamos por **Carangas** y luego por **Tenebredo**, donde ya descendiendo, llegaremos a **Villanueva** para hacer un descanso o incluso comer según como vayamos de tiempo. Continuaremos la ruta en dirección

**Tuñón**

por la

*Senda del Oso*

, y antes de llegar a

**Santo Adriano**

, torcemos a la izquierda hacia

**Sabadía**

por una carretera bastante pindia y con curvas. Son unos 3 km con rampas máximas del 10% que al final llega al 13%. No hay que asustarse porque el trayecto es corto y quien no pueda subir puede ir con la bici andando sin problema.





El transporte público es una opción muy interesante para quienes no quieren o no pueden ir en bicicleta. En Oviedo, el transporte público es muy eficiente y puede ser una buena opción para llegar al lugar de inicio de la ruta.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Oviedo)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.
- RENFE 17.30h , 18.30h, 19.30h

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.
- RENFE 17.45h , 18.45h, 19.36h

OVIEDO
N/A
N/A

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Para esta ruta es preferible una bici de montaña o híbrida.
- Atravesamos túneles por lo que se necesitan luces.
- Se recomienda llevar comida. Se puede comer en Villanueva donde hay bar y se puede comprar, pero si el tiempo lo permite, comeremos en el bosque junto al río en Sabadía.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Nuevas reglas de funcionamiento de las Salidas de los ACB y actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

**2018/04/21: Por Siones a Sabadía**

Publicado por Papero - 20 Abr 2018 06:02

---

Me apunto a la ruta del Sábado

Pablo Pedraz

Socio

Necesito transporte desde Gijón y vuelta a Gijón también.

=====

**Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía**

Publicado por Cicloturismo - 20 Abr 2018 06:38

---

---

Hola.

**La gestión del tren ha quedado CERRADA, quien se apunte a partir de ahora debe acercarse al punto de salida por sus propios medios”.**

Grupo de Trabajo de Cicloturismo de Asturias ConBici

=====

**Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía**

Publicado por Crescendo - 20 Abr 2018 10:05

---

**Papero escribió:**

Me apunto a la ruta del Sábado

Pablo Pedraz

Socio

Necesito transporte desde Gijón y vuelta a Gijón también.

hola pablo, la gestion desde la asociacion esta cerrada pero no creo que tengas problema, son pocos

nos vemos

=====

**Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía**

Publicado por ZZ - 20 Abr 2018 18:49

---

Hola Carmen!

Me apunto a la ruta.

Antonio Zamora

Socio

Sin transporte.

Hasta mañana.

=====

**Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía**

Publicado por Alberto Quiñones - 20 Abr 2018 19:11

---

---

Me apunto a la ruta.

Alberto Quiñones.

Socio.

No uso transporte.

=====

## 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por buayovikil - 20 Abr 2018 20:26

---

Hola. Pablo César Vigón

=====

## Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Isolina - 21 Abr 2018 21:51

---

Gracias a Carmen por guiar esta ruta y Pedro por cerrarla.

Mis felicitaciones Carmen por tú extreno como guía, subidas exigentes, pero a cambio esa bajada muy molona. Y gracias al resto de compañer@s por compartir risas.

=====

## Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Crescendo - 22 Abr 2018 22:26

---

hola

muchas gracias a todos por acompañarme en esta mi primera ruta como guía

.Senti el apoyo de todos en especial de mi asesor Alberto 🍷  
y los dos pedros que hicieron de escoba. El día nos acompañó y la verdad que lo disfrute muchísimo con un grupo  
estupendo ya superados los nervios del principio 🍷

la foto de grupo a ver si la cuelga itziar por aquí para que la tengamos todos

Os adjunto el audio de alguna grabación que se coló en sabadía.....no se si quieren que volvamos, 🍷

besinos y nos vemos pronto

Carmen

vaya.....parece ser que no me deja adjuntar audio

=====

## Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Activania - 23 Abr 2018 07:04

---

Enhorabuena por tu estreno Carmen, este tipo de rutas misteriosas tienen su enganche, el día cundió a tope y lo hemos pasado genial, como siempre, con buena compañía y buen rollito. Os paso unas fotos (inclusive la foto que hizo Itziar) y un pequeño vídeo para recordar esos buenos momentos.

**FOTOS:** [photos.app.goo.gl/u2sDXZIXWZ147lcf2](https://photos.app.goo.gl/u2sDXZIXWZ147lcf2)

**VÍDEO:** [youtu.be/nKToSuib8n0](https://youtu.be/nKToSuib8n0)

Hasta pronto 🟡

=====

## Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Activania - 23 Abr 2018 19:18

---

He pasado la foto de Itziar por el laboratorio digital, hay algo que captó la cámara y que aquí se revela, lo habéis notado?

=====

## Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por ZZ - 23 Abr 2018 20:47

---

Increíble!!!

Qué escondido está!!!

=====