

## 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Cicloturismo - 14 Abr 2018 20:15

---



*"Abadía-ermita" de Sabadía*

**GUÍA:** Elena C. y Carmen

**SALIDA:** sábado 21 de abril de 2018, 10.30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Llamaquique](#) .

**LLEGADA:** Oviedo.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 51 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN [IBP INDEX](#) :** [Consultar](#) .

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .

## Descripción de la ruta.

Esta ruta circular transcurre por el centro de Asturias, enlazando **Oviedo** con la **Senda del Oso** a través de

**Siones**

, esto nos va a obligar a salvar una buena pendiente; a cambio nos permitirá disfrutar de unas buenas vista de los valles del río

**Nalón**

y

**Trubia**

.

Ya en el valle del río **Trubia** nos desviaremos a **Sabadía**, pequeño pueblo en plena naturaleza, que esconde una peculiar *ermita* en sus

inmediaciones. El regreso a

**Oviedo**

lo haremos utilizando las diferentes sendas para que nos hagan el camino más llano y fácil.

Salimos desde la estación de tren de **Llamaquique** y bajamos por la *Senda Verde de Fuso*. Ya en **Las Caldas**

, dejando

**Caces**

a la derecha, nos dirigimos a

**Siones**

por una carretera cuyo firme, en algunos trozos no está muy bien. Es una subida algo dura para quien no esté acostumbrado/a, pero despacio es asequible a todo el mundo.

Pasamos por **Carangas** y luego por **Tenebredo**, donde ya descendiendo, llegaremos a **Villanueva** para hacer un descanso o incluso comer según como vayamos de tiempo. Continuaremos la ruta en dirección

**Tuñón**

por la

*Senda del Oso*

, y antes de llegar a

**Santo Adriano**

, torcemos a la izquierda hacia

**Sabadía**

por una carretera bastante pindia y con curvas. Son unos 3 km con rampas máximas del 10% que al final llega al 13%. No hay que asustarse porque el trayecto es corto y quien no pueda subir puede ir con la bici andando sin problema.





El siguiente es un ejemplo de cómo se puede utilizar el transporte público para llegar al punto de partida de la ruta. El transporte público puede ser una opción muy conveniente para llegar al punto de partida de la ruta. El transporte público puede ser una opción muy conveniente para llegar al punto de partida de la ruta.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Oviedo)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE **17.30h**, 18.30h, 19.30h

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE **17.45h**, 18.45h, 19.36h

OVIEDO

N/A

N/A

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Para esta ruta es preferible una bici de montaña o híbrida.
- Atravesamos túneles por lo que se necesitan luces.
- Se recomienda llevar comida. Se puede comer en Villanueva donde hay bar y se puede comprar, pero si el tiempo lo permite, comeremos en el bosque junto al río en Sabadía.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Nómina de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

**2018/04/21: Por Siones a Sabadía**

Publicado por Papero - 20 Abr 2018 06:02

---

Me apunto a la ruta del Sábado

Pablo Pedraz

Socio

Necesito transporte desde Gijón y vuelta a Gijón también.

=====

**Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía**

Publicado por Cicloturismo - 20 Abr 2018 06:38

---

Hola.

**La gestión del tren ha quedado CERRADA, quien se apunte a partir de ahora debe acercarse al punto de salida por sus propios medios”.**

Grupo de Trabajo de Cicloturismo de Asturias ConBici

=====

**Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía**

Publicado por Crescendo - 20 Abr 2018 10:05

---

**Papero escribió:**

Me apunto a la ruta del Sábado

Pablo Pedraz

Socio

Necesito transporte desde Gijón y vuelta a Gijón también.

hola pablo, la gestion desde la asociacion esta cerrada pero no creo que tengas problema, son pocos

nos vemos

=====

**Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía**

Publicado por ZZ - 20 Abr 2018 18:49

---

Hola Carmen!

Me apunto a la ruta.

Antonio Zamora

Socio

Sin transporte.

Hasta mañana.

=====

**Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía**

Publicado por Alberto Quiñones - 20 Abr 2018 19:11

---

---

Me apunto a la ruta.

Alberto Quiñones.

Socio.

No uso transporte.

=====

## 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por buayovikil - 20 Abr 2018 20:26

---

Hola. Pablo César Vigón

=====

## Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Isolina - 21 Abr 2018 21:51

---

Gracias a Carmen por guiar esta ruta y Pedro por cerrarla.

Mis felicitaciones Carmen por tú extreno como guía, subidas exigentes, pero a cambio esa bajada muy molona. Y gracias al resto de compañer@s por compartir risas.

=====

## Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Crescendo - 22 Abr 2018 22:26

---

hola

muchas gracias a todos por acompañarme en esta mi primera ruta como guía

Senti el apoyo de todos en especial de mi asesor Alberto 🍷  
y los dos pedros que hicieron de escoba. El día nos acompañó y la verdad que lo disfrute muchísimo con un grupo estupendo ya superados los nervios del principio 🍷

la foto de grupo a ver si la cuelga itziar por aquí para que la tengamos todos

Os adjunto el audio de alguna grabación que se coló en sabadía.....no se si quieren que volvamos, 🍷

besinos y nos vemos pronto

Carmen

vaya.....parece ser que no me deja adjuntar audio

=====

**Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía**

Publicado por Activania - 23 Abr 2018 07:04

---

Enhorabuena por tu estreno Carmen, este tipo de rutas misteriosas tienen su enganche, el día cundió a tope y lo hemos pasado genial, como siempre, con buena compañía y buen rollito. Os paso unas fotos (inclusive la foto que hizo Itziar) y un pequeño vídeo para recordar esos buenos momentos.

**FOTOS:** [photos.app.goo.gl/u2sDXZIXWZ147lcf2](https://photos.app.goo.gl/u2sDXZIXWZ147lcf2)

**VÍDEO:** [youtu.be/nKToSuib8n0](https://youtu.be/nKToSuib8n0)

Hasta pronto 🍷

=====

**Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía**

Publicado por Activania - 23 Abr 2018 19:18

---

He pasado la foto de Itziar por el laboratorio digital, hay algo que captó la cámara y que aquí se revela, lo habéis notado?

=====

**Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía**

Publicado por ZZ - 23 Abr 2018 20:47

---

Increíble!!!

Qué escondido está!!!

=====