

2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Cicloturismo - 14 Abr 2018 20:15



"Abadía-ermita" de Sabadía

GUÍA: Elena C. y Carmen

SALIDA: sábado 21 de abril de 2018, 10.30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Llamaquique](#) .

LLEGADA: Oviedo.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 51 km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN [IBP INDEX](#) : [Consultar](#) .

TRACK GPX: [Descargar](#) .

Descripción de la ruta.

Esta ruta circular transcurre por el centro de Asturias, enlazando **Oviedo** con la **Senda del Oso** a través de

Siones

, esto nos va a obligar a salvar una buena pendiente; a cambio nos permitirá disfrutar de unas buenas vista de los valles del río

Nalón

y

Trubia

.

Ya en el valle del río **Trubia** nos desviaremos a **Sabadía**, pequeño pueblo en plena naturaleza, que esconde una peculiar *ermita* en sus

inmediaciones. El regreso a

Oviedo

lo haremos utilizando las diferentes sendas para que nos hagan el camino más llano y fácil.

Salimos desde la estación de tren de **Llamaquique** y bajamos por la *Senda Verde de Fuso*. Ya en **Las Caldas**

, dejando

Caces

a la derecha, nos dirigimos a

Siones

por una carretera cuyo firme, en algunos trozos no está muy bien. Es una subida algo dura para quien no esté acostumbrado/a, pero despacio es asequible a todo el mundo.

Pasamos por **Carangas** y luego por **Tenebredo**, donde ya descendiendo, llegaremos a **Villanueva** para hacer un descanso o incluso comer según como vayamos de tiempo. Continuaremos la ruta en dirección

Tuñón

por la

Senda del Oso

, y antes de llegar a

Santo Adriano

, torcemos a la izquierda hacia

Sabadía

por una carretera bastante pindia y con curvas. Son unos 3 km con rampas máximas del 10% que al final llega al 13%. No hay que asustarse porque el trayecto es corto y quien no pueda subir puede ir con la bici andando sin problema.





El siguiente es un ejemplo de cómo se puede utilizar el transporte público para llegar al punto de partida de la ruta. El transporte público puede ser una opción muy útil para llegar al punto de partida de la ruta.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Oviedo)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE **17.30h**, 18.30h, 19.30h

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE **17.45h**, 18.45h, 19.36h

OVIEDO

N/A

N/A

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Para esta ruta es preferible una bici de montaña o híbrida.
- Atravesamos túneles por lo que se necesitan luces.
- Se recomienda llevar comida. Se puede comer en Villanueva donde hay bar y se puede comprar, pero si el tiempo lo permite, comeremos en el bosque junto al río en Sabadía.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Napas de un Plan de Seguridad para las Actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Jarto - 16 Abr 2018 17:38

Me apunto.

Antonio García, socio.

Uso tren de ida y vuelta desde Lugo de Llanera.

Nos vemos el sábado.

73.

Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Crescendo - 16 Abr 2018 21:23

hola

soy Carmen la guía de esta ruta. Elena por razones personales no va a poder venir... 🙄

y ya lo siento. Me estreno como guía.....preparaos!!! 🙄

Lo especial de la ruta a parte de sus alegres subidas (ojo:no aptas para principiantes)es el pueblo de Sabadía...bello....enigmático....diminuto...seductor.

Según veamos podemos hacer un ritual de voz en el río....a ver si nos contesta algún duende del lugar 🙄

llevad bocata y bebida para calmar al cuerpo que del alma nada sabemos.....bueno quizás en Sabadía sepan...je je

Nos vemos!!!!

Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Activania - 17 Abr 2018 10:34

Si me recupero de mi nueva lesión os cogeré en el parque de invierno. Conozco algo de la tenebrosa historia de Sabadía pero quien quiera conocerla ya sabe... adjunto una foto que dice bastante

Saludos 🙄

Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por jara - 17 Abr 2018 11:01

Buenos días, nos apuntamos, Juana Jara y mi hijo Oscar, somos socios de Oviedo.

Soy consciente de que esta ruta es algo dura para nosotros, como conozco la zona, si no podemos con ello, regresamos tranquilamente, con el fin de no ser una carga para el grupo. Quizá tomemos tren en Trubia para regresar. Por último, vivimos al lado del parque de invierno, os podemos esperar por allí??

Muchas Gracias; Juana Jara

=====

2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por ItziJS - 17 Abr 2018 18:09

Me apunto!

Itziar Junquera

Socia

Tren de ida desde Gijón

Vuelta por mi cuenta

=====

Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Crescendo - 17 Abr 2018 21:05

Activania escribió:

Si me recupero de mi nueva lesión os cogeré en el parque de invierno. Conozco algo de la tenebrosa historia de Sabadía pero quien quiera conocerla ya sabe... adjunto una foto que dice bastante

Saludos 🍌

Julio Si al final puedes venir, no te olvides de traer lo de grabar psicofonías, que utilizaste en el cuartel de Aboño, que la mía al aire libre no sé si grabara bien. 🍌

=====

Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Crescendo - 17 Abr 2018 21:20

jara escribió:

Buenos días, nos apuntamos, Juana Jara y mi hijo Oscar, somos socios de Oviedo.

Soy consciente de que esta ruta es algo dura para nosotros, como conozco la zona, si no podemos con ello, regresamos tranquilamente, con el fin de no ser una carga para el grupo. Quizá tomemos tren en Trubia para regresar. Por último, vivimos al lado del parque de invierno, os podemos esperar por allí??

Muchas Gracias; Juana Jara

Hola Juana, no se la edad de tu hijo ni el tipo de bici que tiene, pero en principio no veo adecuada la ruta para un niño, esta ruta tiene dos cuevas muy exigentes que requieren además de estar en forma una bicicleta potente con los desarrollos suficientes para que la subida no se convierta en una agonía. Por otro lado hay también bajadas considerables con curvas que hay que saber controlar muy bien la bicicleta.

Una opción sería que fuerais por vuestra cuenta a Villanueva por la senda del oso y encontrarnos allí al mediodía y hacer juntos la visita a Sabadía y la vuelta a Trubia

Valóralo.

Un abrazo

=====

2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por SANSA - 18 Abr 2018 06:29

Hola,

Me apunto a la ruta.

Marta Monteserín

Socia

Tren de ida desde Gijón

Un saludo,

=====

2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Ildfonso - 18 Abr 2018 11:42

Buenas, me apunto a la ruta.

Ildfonso Diez.

Socio.

Tren ida: Avilés Renfe.

Tren vuelta: Oviedo Renfe.

Saludos!

=====

2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por jara - 18 Abr 2018 11:49

Buenos días, gracias por el consejo y la buena gestión, la prudencia y precaución son buenas amigas.

Nos apuntamos a otra ruta mas adecuada.

Que disfrutéis a tope. mil gracias.

Un saludo. Juana Jara

=====

Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Isolina - 18 Abr 2018 13:30

Hola, si me da tiempo a llevar la bici a arreglar y demás.. contar conmigo.

Isolina Braña

Socia Oviedo

Tren d regreso.

=====

Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Crescendo - 18 Abr 2018 14:39

Isolina escribió:

Hola, si me da tiempo a llevar la bici a arreglar y demás.. contar conmigo.

Isolina Braña

Socia Oviedo

Tren d regreso.

Isolina la ruta termina en Oviedo

¿Te refieres a tren de vuelta desde Trubia?

=====

Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por pelolo - 18 Abr 2018 15:15

Hola: Pedro Lopez socio

Me apunto tren desde Mieres y regreso

=====

2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por antonio95 - 18 Abr 2018 15:20

hola soy antonio veiga , me apunto ,socio , tren de ida desde gijon , vuelta por mi cuenta.

=====

Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Isolina - 18 Abr 2018 16:42

Perdona Carmen, me lié con lo de la pastelería de trubia 🙄

No necesito tren.

=====

2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por mameigeiras - 18 Abr 2018 19:06

Somos una pareja aficionados a la bici y queríamos apuntarnos a la salida del sábado 21. Nuestros nombres son Fernando Lucas Martínez y María Ameigeiras Benito. No somos socios pero pronto lo seremos. Nosotros vamos desde Pola de Siero, pero no necesitamos que nos gestionen el tren.

=====

Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por PedroAM - 18 Abr 2018 20:13

Hola. Nos apuntamos.

Marian Dávila

Pedro Álvarez.

Socios. Sin transporte.

Os esperamos en el Parque de Invierno cuando comencéis la Senda de Fuso.

Saludos.

=====

Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por MercedesRA - 18 Abr 2018 21:31

Hola, me apunto a la ruta.

Mercedes Rodríguez.

Socia, de Oviedo.

Sin transporte.

Os espero en el Parque de Invierno.

Saludos

=====

2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por MartínMasa - 19 Abr 2018 07:33

Hola Carmen, me apunto a la ruta:

Eva Hofmann.

Socia (de Gijón).

Usaré el tren i/v, desde Gijón.

Un abrazo.

=====

2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Jarto - 19 Abr 2018 07:44

Cambio el modo de transporte: no necesito.

Os espero también en el parque de invierno.

Sorry por las molestias.

73.

2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por buayovikil - 19 Abr 2018 11:59

Pablo socio en tren ida y vuelta desde gijon.

Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Crescendo - 19 Abr 2018 12:48

buayovikil escribió:

Pablo socio en tren ida y vuelta desde gijon.

Pablo me faltan los apellidos

Gracias

Re: 2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Bici Paseos - 19 Abr 2018 16:06

Hola Carmen:

¡Nos apuntamos! 🚲

Socia - **Rosa Arias Bravo**

Socio - **Alberto Iglesias Rivas**

Salimos desde Gijón y vamos a usar el tren (vuelta desde Llamaquique a Gijón).

Gracias 🙏

=====

2018/04/21: Por Siones a Sabadía

Publicado por Edu - 19 Abr 2018 19:11

Hola Carmen.

Edu, socio.

No necesito transporte.

=====