

2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por Cicloturismo - 30 Mar 2018 16:00



Bajando a Caces

GUÍA: Karina

SALIDA: sábado 7 de abril de 2018, 10.30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Llamaquique](#) .

LLEGADA: Las Segadas.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 33 km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN [IBP INDEX](#) : [Consultar](#) .

TRACK GPX: [Descargar](#) .

Descripción de la ruta.

Esta ruta discurre por la zona suroeste de **Oviedo** donde comienza y, aunque no es circular, ya que finaliza en **Las Segadas**, quienes lo deseen pueden continuar hasta y hacerla circular ya que el punto de inicio, la estación de RENFE de Llamaquique, está a unos siete kilómetros.

La ruta es corta, pero su dificultad radica en las cuestas, algunas con hasta un 15% de desnivel, es por eso que no se aconseja para ciclistas noveles o con poca forma física.

Salimos de **Oviedo** de la estación de *RENFE de Llamaquique* para dirigirnos a la *Senda Verde de Fuso*, por ella llegaremos hasta la desaparecida estación de tren de

Fuso de la Reina

. Aquí salimos hacia la carretera y subimos hasta

Casa Chema

donde tomaremos un refrigerio para ir preparando las piernas ya que nos queda subir por la AS-360 en dirección a

La Mortera

en continúa subida durante 6 kms. En este tramo remontaremos desniveles del 10 al 15%. Hay pequeños descansos, pero casi ilusorios.



Empieza la subida



Alto de Tenebredo

A los 3 kms de esta subida, en **Lavarejos** donde las cuestas aflojan un poco, encontraremos el desvío hacia **La Mortera**, que NO tomaremos si no que seguiremos las señales hacia **Proaza** para llegar a **Ten**

ebredo

. En este punto, si miramos a los montes de la izquierda podemos ver la

Torre de Peñerudes

en el alto.



Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Las Segadas. Desde El Caleyú +3 minutos)
--	-----	--

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE 17.20h , 18.20h, 19.20h

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 17.36h , 18.36h, 19.27h

OVIEDO
N/A

-	RENFE	17.36h	, 18.20h, 18.36h
---	-------	---------------	------------------

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Ruta no apta para ciclistas noveles.
- La comida se puede adquirir en Caces.
- La ruta transcurre por carretera y es apta para todo tipo de bicis.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos:** nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por Activania - 06 Abr 2018 18:07

.

A modo informativo, ahí va el perfil de ruta

La ruta tiene un IPB de 62, aquí tenéis la tabla de dificultad, el resto ya depende de cada uno

=====

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por PedroAM - 06 Abr 2018 19:28

Hola me apunto.

Pedro Álvarez M.

Socio.

Transporte por mi cuenta.

Me uniré al grupo en el Parque de Invierno, si no estoy cuando paséis no me esperéis.

Gracias. Pedro AM

=====

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por Fredo - 06 Abr 2018 20:06

Nos apuntamos

Beatriz Paz

y

Fredo Rato

Socios

Transporte por nuestra cuenta

Nos uniremos en la zona del Fusu la Reina, si no estuviéramos allí no nos esperéis.

Un abrazo

Hasta mañana

=====

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por Alberto Quiñones - 06 Abr 2018 20:24

Alberto Quiñones.

Socio.

No necesito transporte

=====

2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por josuko 13 - 06 Abr 2018 22:36

Buenas noches Karina me apunto a la ruta soy socio jose luis castro no necesito transporte

=====

2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por Rafa II - 07 Abr 2018 07:56

Hola Karina. Me apunto. Rafa Casasola, socio. Os veo en la salida.

=====

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por fmjuanes - 07 Abr 2018 15:14

Gracias a Peña y Karina por guiar y cerrar la ruta, bonitos paisajes algunas cuestas y bajadas y libramos la lluvia hasta Oviedo. Que Pedro no vuelva a proponer alternativas 😊
, ¡menuda cuesta para subir al alto del Caleyo!

Saludos

Paco

=====

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por arturo - 07 Abr 2018 16:15

Hola, hola.....Chelo de Oviedo, da les gracias a Karina y a Peña por la ruta guapa, guapa, Madre de Dios, paselo bomba , al resto de compañeros y compañeres, alegreme un montón verlos a toooooo, abrazos.

=====

2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por ItziJS - 07 Abr 2018 17:25

Chicos el tándem que volvimos a Gijón tranquilamente acabamos de llegar. Gracias a Karina y peña por guiar la ruta, a Mihaela por las clases de mecánica y a Alberto y Julio por acompañarnos hasta Lugones! Un placer compartir pedaladas con todo el grupin de hoy. A tope con cuestas!!!

=====

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por Activania - 07 Abr 2018 17:43

ItziJS escribió:

Chicos el tándem que volvimos a Gijón tranquilamente acabamos de llegar. Gracias a Karina y peña por guiar la ruta, a Mihaela por las clases de mecánica y a Alberto y Julio por acompañarnos hasta Lugones! Un placer compartir pedaladas con todo el grupin de hoy. A tope con cuestas!!!

Eres una máquina, parece q fue ayer cuando os dejé en Lugones y yo todavía no llegué a Llanera

Seguimos de ruta de forma extraoficial 

=====

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por Activania - 07 Abr 2018 19:32

Llevaba tiempo esperando esta ruta, llevaba tiempo destapar la verdad, ahora ya conocéis a Karina, sí **KARINAT OR** también conocida antiguamente como **MALÉFICA**

.

Esa hada sobre ruedas con esa dulce sonrisa, heroína y villana al mismo tiempo, seria, gótica y terrorífica que cuando lanza un hechizo alza sus manos en forma de cruz y mientras recita su hechizo salen llamas verdes alrededor de ella, siniestra y poderosa hechicera, carente de cualquier comicidad.

Cuestas ?? ILUSOS !! Ahí estaba su cómplice, esperando en el cruce, con su sonrisa empastada estaba Peña, guiando al rebaño hacia el infierno, hacia el hormigón armado. Esto es una ruta con la filosofía AcB, comentaban los aldeanos de la zona.

Desoyeron las palabras de su salvador, del príncipe azul (sí, bueno, yo mismo), protagonista de varios cuentos de hadas, de rutas mágicas, de princesas con abortos, emprendedor de la búsqueda de un camino (¿diseñador de rutas underground? no ohhh, qué dices!!!) alternativo para liberar al resto del malvado hechizo, pero no fue posible.

Karina nos ha atrapado, otra vez y no será la última vez, Y LO SABES !!

Besotes Karina y Peña 🇺🇦

=====

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones
Publicado por Ildfonso - 07 Abr 2018 21:42

Júlio, no se lo q te has tomado, pero sea lo q sea, llévalo la próxima semana y comparte!! 🍷

=====

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones
Publicado por Karina - 07 Abr 2018 22:02



Buen rollito! 😊

Activania escribió:

Llevaba tiempo esperando esta ruta, llevaba tiempo destapar la verdad, ahora ya conocéis a Karina, sí **KARINAT OR** también conocida antiguamente como **MALÉFICA**

Esa hada sobre ruedas con esa dulce sonrisa, heroína y villana al mismo tiempo, seria, gótica y terrorífica que cuando lanza un hechizo alza sus manos en forma de cruz y mientras recita su hechizo salen llamas verdes alrededor de ella, siniestra y poderosa hechicera, carente de cualquier comicidad.

Cuestas ?? ILUSOS !! Ahí estaba su cómplice, esperando en el cruce, con su sonrisa empastada estaba Peña, guiando al rebaño hacia el infierno, hacia el hormigón armado. Esto es una ruta con la filosofía AcB, comentaban los aldeanos de la zona.

Desoyeron las palabras de su salvador, del príncipe azul (sí, bueno, yo mismo), protagonista de varios cuentos de hadas, de rutas mágicas, de princesas con abortos, emprendedor de la búsqueda de un camino (¿diseñador de rutas underground? no ohhh, qué dices!!!) alternativo para liberar al resto del malvado hechizo, pero no fue posible.

Karina nos ha atrapado, otra vez y no será la última vez, Y LO SABES !!

Besotes Karina y Peña 

=====

2018/04/07: Bueño por Siones
Publicado por josuko 13 - 09 Abr 2018 13:30

Enhorabuena por la ruta Karina fue preciosa y Gracias por un buenísimo día me gustó mucho

=====

2018/04/07: Bueño por Siones
Publicado por josuko 13 - 09 Abr 2018 13:32

2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por josuko 13 - 09 Abr 2018 13:33

=====