2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por Cicloturismo - 30 Mar 2018 16:00



Bajando a Caces

GUÍA: Karina

SALIDA: sábado 7 de abril de 2018, 10.30 hrs. desde Estación RENFE Oviedo / Llamaquique .

LLEGADA: Las Segadas.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 33 km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN IBP INDEX : Consultar .

TRACK GPX: Descargar .

Descripción de la ruta.

Esta ruta discurre por la zona suroeste de **Oviedo** donde comienza y, aunque no es circular, ya que finaliza en **Las Segadas**, quienes lo deseen pueden continuar hasta y hacerla circular ya que el punto de inicio, la estación de RENFE de Llamaquique, está a unos siete kilómetros.

La ruta es corta, pero su dificultad radica en las cuestas, algunas con hasta un 15% de desnivel, es por eso que no se aconseja para ciclistas noveles o con poca forma física.

Salimos de **Oviedo** de la estación de *RENFE de Llamaquique* para dirigirnos a la *Senda Verde de Fuso* , por ella llegaremos hasta la desaparecida estación de tren de
Fuso de la Reina
. Aquí salimos hacia la carretera y subimos hasta
Casa Chema
donde tomaremos un refrigerio para ir preparando las piernas ya que nos queda subir por la AS-360 en dirección a
La Mortera
en continúa subida durante 6 kms. En este tramo remontaremos desniveles del 10 al 15%. Hay pequeños descansos, pero casi ilusorios.


RESTAURANTE
Chema
CASA DE COMIDAS
AS-360
LA MORTERA 3
LAVARES 5

Empieza la subida



Alto de Tenebredo

A los 3 kms de esta subida, en **Lavarejos** donde las cuestas aflojan un poco, encontraremos el desvío hacia **La Mortera**, que NO tomaremos si no que seguiremos las señales hacia **Proaza** para llegar a **Ten ebredo**. En este punto, si miramos a los montes de la izquierda podemos ver la **Torre de Peñerudes** en el alto.



Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Las Segadas. Desde El Caleyu +3 minutos)

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE **17.20h** , 18.20h, 19.20h

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE **17.36h** , 18.36h, 19.27h

OVIEDO
N/A

RENFE	**17.36h**	, 18.20h, 18.36h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Ruta no apta para ciclistas noveles.
- La comida se puede adquirir en Caces.
- La ruta trascurre por carretera y es apta para todo tipo de bicis.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici” y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2018/04/07: Bueno por Siones
Publicado por Cicloturismo - 31 Mar 2018 15:27

_____

Tras el descanso de la Semana Santa, el próximo sábado día 7 nos vamos por la montaña central de Asturias y parte de su anillo ciclista, en una interesante ruta corta pero exigente. ¿Nos acompañas?

==========

Re: 2018/04/07: Bueno por Siones
Publicado por Karina - 31 Mar 2018 19:31

_____

Hola. Os guiaré por esta ruta en ocho por estas bonitas montañas alrededor de Oviedo.

Como se describe y se puede ver en el archivo IBP es una ruta con pendientes exigentes por lo que NO es apta para nóveles ni para quienes no estén acostumbrados a las cuestas ya que la mitad del recorrido tiene pendiente hacia arriba.

Si tenéis cualquier duda, os la resolveré lo antes posible.

Y una petición producto de experiencias pasadas: por favor, que nadie que no seamos Peña o yo, se abstenga de contestar por nosotros a las dudas o sugerencias.

Nos vemos el sábado

==========

Re: 2018/04/07: Bueno por Siones
Publicado por Activania - 31 Mar 2018 19:44

_____

Me apunto a todo (incluso a la ruta), con todas las consecuencias que ello supone y siendo totalmente consciente de quien guía la ruta.

Julio Ramos (socio)

No necesito transporte

Saludos

==========

Re: 2018/04/07: Bueno por Siones

Publicado por fon - 31 Mar 2018 20:48

Me apunto

Alfonso Molinero

Socio de Oviedo

No necesito transporte

Nos vemos el sábado

==========

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por caballosfc - 31 Mar 2018 20:54

Hola, victor López socio

Me apunto a las cuestas

No necesito transporte

Saludos

==========

2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por ItziJS - 01 Abr 2018 07:00

Contad conmigo!

Itziar Junquera

Socia

Tren de ida desde Gijón

Vuelta por mi cuenta

==========

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por Mihaela - 01 Abr 2018 10:00

Hola Karina!

Me apunto a la ruta.

Nicolaev Mihaela

Socia, de Oviedo.

Sin transporte.

Nos vemos el sabado!

==========

2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por antonio95 - 02 Abr 2018 10:51

_____

hola , me apunto a la ruta ,antonio veiga socio , tren de ida desde Gijon vuelta por mi cuenta

==========

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por MPMARTIN - 03 Abr 2018 08:35

_____

Hola, me apunto a la ruta (aunque no sé yo si estoy acostumbrada a las cuestas
) soy socia y voy en tren desde Lugo de Llanera.

Nos vemos el sábado

Pili-Pruvia

==========

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones

Publicado por fmjuanes - 03 Abr 2018 08:38

_____

Hola

Me apunto:

Francisco Juanes

Socio

Tren ida desde Lugo de Llanera

Vuelta por mi cuenta

Saludos

Paco

==========

2018/04/07: Bueño por Siones
Publicado por vanecar69 - 04 Abr 2018 17:17

_____

me apunto

vanesa carballo fdz

socia de mieres

tren ida y vuelta

chao

==========

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones
Publicado por pelolo - 04 Abr 2018 22:00

_____

Hola Karina: Pedro lopez socio Mieres.

Me apunto,no tengo seguto poder ir, si

Mejoro irr si no te aviso saludos

==========

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones
Publicado por pelolo - 04 Abr 2018 22:02

_____

Si puddir sera en tren ids y vuelta!!

==========

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones
Publicado por Ildefonso - 05 Abr 2018 07:24

_____

Buenas, me apunto!

Ildefonso Diez

Socio

Tren ida: Renfe Avilés.

Tren vuelta: Renfe Las Segadas.

Saludos.

==========

Re: 2018/04/07: Bueno por Siones
Publicado por El Cerilla - 05 Abr 2018 08:54

_____

Hola me apunto a la ruta.

Joaquín Rodríguez Rguez.

Socio.

Usaré tren de ida desde La Rocica (Avilés) y tren de vuelta desde Las Segadas.

Nos vemos pedaleando.

==========

Re: 2018/04/07: Bueno por Siones
Publicado por Davidd - 05 Abr 2018 15:55

_____

Hola.

Me apunto

David Ripoll

Socia

Transportes por mi cuenta

==========

2018/04/07: Bueno por Siones
Publicado por Edu - 05 Abr 2018 19:15

_____

Hola.

Me apunto a la ruta.

Edu, socio.

Transporte:

Ida por mi cuenta.

vuelta en tren, de las Segadas a Lugones.

Gracias Karina y Peña.

Besinos.

==========

2018/04/07: Bueno por Siones
Publicado por oviedo - 06 Abr 2018 08:26

_____

Hola...salvo diluvio universal me apunto a la ruta

Mar Gonzalez

Socia de Oviedo

No necesito tren

Gracias!!

==========

Re: 2018/04/07: Bueno por Siones
Publicado por luisma - 06 Abr 2018 09:23

_____

Hola...

Me apunto a esta ruta

Luis M. de la Roza

Socio

Voy por mis medios.

Saludos

==========

2018/04/07: Bueno por Siones
Publicado por MercedesRA - 06 Abr 2018 10:30

_____

Hola.

Me apunto a la ruta.

Mercedes Rodríguez.

Socia, de Oviedo.

Transporte por mi cuenta.

Gracias

==========

2018/04/07: Bueño por Siones
Publicado por John - 06 Abr 2018 13:00

Hola

Me apunto a la ruta.

Socio de Oviedo.

No necesito transporte.

Gracias

==========

2018/04/07: Bueño por Siones
Publicado por Karina - 06 Abr 2018 13:47

Hola a todos,

Según las previsiones meteorológicas parece que lloverá a partir de las 15 horas, por lo que intentaremos agilizar el ritmo para comer al final de la ruta en Bueño y no en Caces, como estaba previsto.

Espero que se cumplan las previsiones.

Nos vemos el sábado

==========

Re: 2018/04/07: Bueño por Siones
Publicado por arturo - 06 Abr 2018 17:38

Hola…hola, Chelo de Oviedo (Mª del Consuelo Álvarez Sánchez) socia, me apunto a la salida.

No necesito transporte.

Saludos y gracias.

==========

2018/04/07: Bueño por Siones
Publicado por Alberto Fdez - 06 Abr 2018 17:57

_____

Hola: me apunto a la ruta. No socio de Oviedo.

No necesito transporte.

Saludos

==========