

2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Cicloturismo - 14 Mar 2018 18:31



Descripción de la ruta.

recorrer a pie la **Senda del Cares.**

Poncebos a Cain

Primer día (sábado 14 de abril)



El Puerto de la Alfranca 600 m de Arenas de Cabrales desde la zona del aparcamiento al lado de [El Puerto de la Alfranca](#)











~~"Comentarios" de la "Red del Caracol" en el Parque Nacional de las Rías de Europa~~







Transporte y alojamiento.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Arenas de Cabrales se tarda una hora y media; y desde Gijón una hora y cuarto aproximadamente.

El alojamiento corre por cuenta de cada persona, en **Arenas de Cabrales** hay una amplia oferta.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- La ruta sábado es apta para cualquier tipo de bici, ya que se desarrolla íntegramente por carretera.
- Hay que llevar comida para el sábado. Se puede comprar por el camino.
- La ruta del domingo al ser de senderismo es conveniente llevar zapatillas o botas de trekking, mochila ligera y cantimplora.
- Está previsto comer el domingo en Caín donde hay varios bares.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por tolilas - 18 Mar 2018 23:10

valdes, el apellido es valdes, que se me paso. up

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 19 Mar 2018 10:52

Hola Pablo Cesar

Necesito tu apellido para poder inscribirte en la ruta.

Saludos

Paco

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Josefina - 19 Mar 2018 20:22

Hola:

Josefina Lozano Gonzalez.

socia.

Me apunto los dos dias.

saludos

=====

2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por buayovikil - 20 Mar 2018 02:29

Hola Paco.

Pablo Cesar Vigon Campo

Un saludo.

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 20 Mar 2018 07:29

Gracias Pablo Cesar

Saludos

Paco

=====

2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Rafa II - 20 Mar 2018 11:53

Hola, me apunto a la ruta. Solo os acompañaré el sábado si es posible. Rafa Casasola. Socio

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 21 Mar 2018 09:26

Hola

A continuación se relaciona la lista de personas apuntadas:

1 ILDEFONSO DÍEZ

2 MAR JANEIRO *

3 JULIO RAMOS *

4 MIHAELA NICOLAEV

5 PEDRO LÓPEZ

6 VANESA CARBALLO

7 CARMEN DE FEZ CAMINO

8 MERCEDES RODRÍGUEZ

9 PILAR GONZÁLEZ MARTÍNEZ

10 JUAN RAMÓN MALLO GASCH

11 LUÍS MANUEL LUEJE ÁLVAREZ

12 FERNANDO GONZÁLEZ AMOR

13 MIGUEL BARTON GONZALEZ

14 ANA GLADYS

15 ELENA CAZÓN

16 ANTONIO GARCÍA *

17 ISOLINA BRAÑA

18 MARIAN DÁVILA

19 PEDRO ÁLVAREZ

20 M^a JOSÉ FERNÁNDEZ

21 GUZMÁN QUEIPO

22 JOSÉ LUIS ASENSIO BENITO *

23 LUIS M DE LA ROZA

24 SARA GONZÁLEZ MARTIN

25 DOMINGO FORMOSO

26 VÍCTOR LÓPEZ

27 VALLE VERA

28 JAVIER MORILLO

29 ANTONIO ZAMORA

30 PABLO CESAR VIGÓN CAMPO

31 PABLO VALDÉS *

32 JOSEFINA LOZANO GLEZ

33 RAFA CASASOLA*

34 ALBERTO LEÓN

35 ANTONIO VEIGA

* Van sólo el sábado

SOLO DOMINGO (aunque van el sábado a dormir)

1 CLARA M^a SUÁREZ

2 ÁNGELA FERNÁNDES CORUJO

3 SILVIA FERNÁNDEZ

4 YELITZA DÍAZ

5 ELENA DÍAZ

Si alguien observa algún error que me lo comunique para poder corregirlo. Si alguna persona conoce algún sitio para cenar la noche del sábado que esté bien que me lo diga, sino ya lo busco yo.

Saludos

Paco

=====

2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Kikiro - 21 Mar 2018 16:54

Paco yo estoy dos veces,Fernando gonzalez amor

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 21 Mar 2018 16:58

Gracias Fernando, corregido. Sara si puedes preguntar lo de la cena estupendo, yo sé de un sitio, pero está bien contemplar varias opciones.

Saludos

Paco

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por tolilas - 21 Mar 2018 20:52

hola paco, yo me apunte a la del sabado por que es la que hay problemas con el limite de plazas, la del domingo va a depender de como este el dia y las fuerzas, pero a la cena me apunto de todas a todas ...

saludos

pablo

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 22 Mar 2018 08:15

Recuerdo que ya se pueden apuntar las personas no socias al haber pasado una semana desde la

publicación de la ruta.

Saludos

Paco

=====

2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Ana-Gladys - 25 Mar 2018 15:53

Se apunta Alberto Leon (no socio)

Los dos días

=====

2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por antonio95 - 26 Mar 2018 11:12

hola se apunta antonio veiga ,los dos días (socio)

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 28 Mar 2018 06:41

Hola

Ayer estuve haciendo la ruta del Cares, y la verdad es que está espectacular con las montañas que la rodean nevadas y el río con mucha agua. Es importantísimo que el calzado que llevéis sea cómodo y que lo hayáis usado antes (no lo estrenéis ese día), la ruta es larga, a ritmo tranquilo disfrutando del paisaje y haciendo fotos se tarden unas 3 horas en la ida y otras tantas en la vuelta, en Caín, donde está previsto comer, hay bastantes bares que tienen menú, raciones y bocadillos, en la mayoría también dejan comer lo que se lleve si compras la bebida. Al final de la ruta se pasa por unos túneles, en los que hay alguna zona que está bastante oscura, no está demás llevar alguna linternilla, aunque no es necesario.

Aproveché para preguntar para cenar y, en principio, elegí el restaurante San Telmo que está en el centro del Arenas, en la carretera general, tiene menús, tapas, bocadillos, platos combinados, ensaladas, etc (podéis consultarlo en su página web). Necesito que me digáis quienes cenaréis allí y que os apetece para que se lo pueda encargar. La fecha tope para decirlo es el domingo 8 de abril, después de esa fecha no reservaré para nadie.

Saludos

Paco

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Activania - 28 Mar 2018 08:25

Para que sea más fácil para todos, os he confeccionado **EL MENÚ**

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares
Publicado por Activania - 28 Mar 2018 08:34

Hola Paco, nos apuntamos a la cena (Mar y Julio)

Nuestro menú:

MAR

- Escalopines al Cabrales con patatas fritas (10€)

JULIO

- Plato combinado N°5 (pechuga de pollo, huevo, patatas y salsa de cabrales) 8€

Gracias por la gestión

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares
Publicado por fmjuanes - 28 Mar 2018 10:01

Gracias Julio

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares
Publicado por Clara Mª - 28 Mar 2018 10:11

- Ensalada de pimientos, tronco de bonito, anchoas y boquerones (11€)

- Arroz con leche (4€)

Gracias Paco.

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por pelolo - 28 Mar 2018 14:56

Hola Paco Pedro Lopez.

Cena. Escalopines al cabrales con papas 10€

Arroz con leche 4€

Gracias paco

=====

2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por vanecar69 - 28 Mar 2018 19:33

vanesa carballo

-tacos de buey con patatas fritas(10,50)

gracies

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Ildefonso - 28 Mar 2018 19:56

Buenas Paco,

Me apunto a la cena.

Plato combinado n°5 (con salsa de Cabrales). 8€.

Gracias por las gestiones.

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por caballosfc - 28 Mar 2018 20:26

Hola Paco, plato n.4

Gracias

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por PedroAM - 29 Mar 2018 15:15

Hola Paco.

Para Marian y para mí.: dos de solomillo de ibérico con salsa de afuega el pitu.

Gracias por todo

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Elena-0510 - 29 Mar 2018 16:20

Yo menú (13€): ensalada mixta, escalopines+patatas fritas, y arroz con leche.

Gracias

=====