

## 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Cicloturismo - 14 Mar 2018 18:31

---



## Descripción de la ruta.

recorrer a pie la **Senda del Cares.**

## Poncebos a Cain

### Primer día (sábado 14 de abril)







[Punto de partida de Alfores 500 hasta Arenas de Cabrales desde la zona del aparcamiento al lado de](#)  
[Punto de partida de Alfores 500 hasta Arenas de Cabrales desde la zona del aparcamiento al lado de](#)









El Distrito Báltico, formado por los municipios de San Pedro del Báltico, Balmuccia, de los Baños de la Sierra de Guera  
Punto de partida: San Pedro del Báltico, Ayuntamiento de San Pedro del Báltico, Balmuccia, de los Baños de la Sierra de Guera











Segunda edición de la Guía para el uso de la bicicleta eléctrica. Por las características de esta herramienta, nos





~~"Comentarios" de la Red del Caracol en el Parque Nacional de las Pies de Europa~~













## Transporte y alojamiento.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Arenas de Cabrales se tarda una hora y media; y desde Gijón una hora y cuarto aproximadamente.

El alojamiento corre por cuenta de cada persona, en **Arenas de Cabrales** hay una amplia oferta.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- La ruta sábado es apta para cualquier tipo de bici, ya que se desarrolla íntegramente por carretera.
- Hay que llevar comida para el sábado. Se puede comprar por el camino.
- La ruta del domingo al ser de senderismo es conveniente llevar zapatillas o botas de trekking, mochila ligera y cantimplora.
- Está previsto comer el domingo en Caín donde hay varios bares.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por joluasbe - 15 Mar 2018 17:01

---

Hola, aqui Jose Luis (socio)

Paco, es posible apuntarse para el sábado?

tengo transporte

Gracias

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 15 Mar 2018 18:55

---

Claro José Luis

¿Cual es tu apellido?

Saludos

Paco

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por joluasbe - 15 Mar 2018 20:56

---

perdona la identificaciòn a medias...

J L Asensio Benito

El sábado en Arenas!

hasta luego

gracias

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 15 Mar 2018 21:00

---

Gracias, hasta el sábado 14 de abril 🍷

Saludos

---



Paco

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por luisma - 15 Mar 2018 21:05

---

Hola...

Me apunto a esta ruta.

Luis M. de la Roza.

Socio.

En principio, no utilizaré coche, por lo tanto no dispongo de ninguna plaza libre.

Los de Booking me dicen que si alguno de vosotrxs utilizais este enlace [www.booking.com/s/21\\_8/1cd8abd2](http://www.booking.com/s/21_8/1cd8abd2) para reservar, que una vez transcurrida la estancia os

ingresarán 15 euros en vuestra tarjeta de crédito... ah! y a mi otros 15 🍷

Ahí lo dejo por si le resulta útil a alguien. ¡¡Ojo!! Os lo pongo tal y como me lo han transmitido la gente de booking, espero que sea cierto... pero... con los ganchos publicitarios nunca se sabe.

Si se organiza una cena "comunitaria" me apunto.

Gracias Paco por sacarnos de "casa" 🍷

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Juanra - 15 Mar 2018 23:00

---

Muy buenas de nuevo Paco

ayer me confundí al apuntar y uno de los nombres no puse equivocado era otro te lo mando aquí cambiado el que había puesto de JOSE LUIS ÁLVAREZ HUERTA ese no es era MIGUEL BARTON GONZALEZ

y no hay ningún problema porque seguimos siendo cuatro aquí te lo pongo otra vez escrito este ya está corregido espero no tener problemas por mandarlo dos veces

YA ESTA CORREGIDO ESTE ES

Nos apuntamos 4 socios

Juan Ramón Mallo Gasch    socio

Luís Manuel Lueje Álvarez    socio

Fernando González Amor    socio

Miguel Barton Gonzalez    socio

De mano nos apuntamos a todo sábado y domingo

P.D bueno Paco espero la contestación

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 16 Mar 2018 07:35

---

Hola Juanra

Ya lo cambio, gracias.

Saludos

Paco

=====

## 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por sarah - 16 Mar 2018 09:55

---

Hola,

Nos apuntamos a esta ruta:

Domingo Formoso Permuy, no socio

Sara González Maertín, socia

Saludos

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 16 Mar 2018 10:02

---

Hola



**Se recuerda que en la primera semana tras la publicación de la ruta, la inscripción está reservada a las personas socias, por lo que la inscripción de las personas no socias será provisional hasta las 20 horas del miércoles 21 de marzo.**

Saludos

Paco

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por caballosfc - 16 Mar 2018 10:21

---

Hola, victor López

Socio

Me apunto los dos días

Dispongo de Una plaza de coche para bici y ciclista

Saludos

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Mihaela - 16 Mar 2018 10:31

---

Hola Victor!

Cuanto te quiero! 🍷  
Pero ya lo sabes...

Voy contigo si todavía tienes libre una plaza..

Gracias.

PD: Si Isolina no encuentra transporte, le cedo mi plaza, que yo tengo una alternativa... 🍷

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por caballosfc - 16 Mar 2018 12:04

---

Hola, yo también te quiero, de acuerdo ya hablamos

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Elena-0510 - 16 Mar 2018 13:03

---

Ya soy socia

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 16 Mar 2018 13:36

---

Hola Juanra

Según las normas que regulan las salidas, no puedes apuntar a 4 personas:

- **Cada participante podrá inscribir a dos personas (incluido el/ella) o a un núcleo familiar**

Por lo que hay dos personas que deben apuntarse ellas mismas.

Saludos

Paco

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Mihaela - 16 Mar 2018 13:56

---

Hola Paco

Apunto a MIGUEL BARTON GONZALEZ, socio, a todo, sábado y domingo.

Para echar una mano a los que todavía no saben las normas que regulan las salidas... 🤔

Gracias.

=====

## 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Kikiro - 16 Mar 2018 14:15

---

Fernando gonzalez Amor.socio me apunto los dos dias

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 16 Mar 2018 14:51



---

Buen detalle Mihaela, aprovecho para recomendaros leer las normas de funcionamiento de las salidas. Para aclarar dudas y evitar malentendidos reproduzco parte del punto 4 INSCRIPCIONES Y PREFERENCIAS:

**"Las personas socias tienen preferencia en la inscripción y se recomienda a las personas que guían indicarlo expresamente en el artículo o hilo correspondiente del foro, especialmente cuando haya un número limitado de plazas o se prevea que vaya a haber muchas inscripciones. Se tendrá en cuenta que:**

**- Cada participante podrá inscribir a dos personas (incluido el/ella) o a un núcleo familiar.**

**- En las rutas de medio y un día, hasta las 24h del MIÉRCOLES siguiente a la publicación de la actividad solo se podrán inscribir personas socias. Las no socias se podrán inscribir, pero quedarán en lista de espera de posibles plazas libres. A partir del JUEVES, no hay preferencias y se harán por riguroso orden de inscripción.**

**- En las rutas de fin de semana y más días, la preferencia de las personas socias se prolongará durante la PRIMERA SEMANA siguiente a la publicación. Las no socias se podrán inscribir, pero quedarán en lista de espera de posibles plazas libres. Trascurrida esa semana, los no socios podrán inscribirse."**

Quedo a vuestra disposición para cualquier duda relativa a la ruta.

Saludos

Paco

=====

**2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por josejavier.morillo - 16 Mar 2018 17:46

---

Hola,

Nos apuntamos para los dos días (bici+marcha), Valle Vera y Javier Morillo, socios de Gijón.

Saludos,

Javier

=====

**Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por ZZ - 16 Mar 2018 19:51

---

Hola Paco!

Me apunto a la ruta.

Antonio Zamora (socio)

Los dos días.

Saludos

---

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 16 Mar 2018 19:57

---

Hola

En este momento hay 30 personas apuntadas para la ruta de bici (es la que tiene límite de 40 plazas). El próximo miércoles pondré la lista de participantes.

Saludos

Paco

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Juanra - 18 Mar 2018 01:41

---

Gracias fmjuanes

Y gracias a Micaela por alludarme apuntando a los otros.

Y Perdon por las molestias

=====

## 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por buayovikil - 18 Mar 2018 02:34

---

Hola.

Pablo cesar. Socio. Los dos dias.

Un saludo

=====

## Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por ElenaDR - 18 Mar 2018 11:00

---

Saludos:

Elena Díaz, socia.

Me apunto solo a la ruta del Cares, domingo.

---



=====

## 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por sarah - 18 Mar 2018 11:14

---

Paco, Domingo Formoso Permuy ya es socio, se apunta a la ruta.

Saludos, Sara

=====