

2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Cicloturismo - 14 Mar 2018 18:31



Descripción de la ruta.

recorrer a pie la **Senda del Cares.**

Poncebos a Cain

Primer día (sábado 14 de abril)



[illegible]





El Bici Club de Asturias organiza una ruta de Bici por el Camino de Santiago de la Sierra de Guara para que los amantes de la bicicleta puedan disfrutar de una gran experiencia en la zona de Guara.





Segunda edición de la Guía para el uso de la bicicleta eléctrica. Por tanto, de ahora en adelante, nos



~~"Comentarios" de la Red del Caracol en el Parque Nacional de las Pies de Europa~~







Transporte y alojamiento.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Arenas de Cabrales se tarda una hora y media; y desde Gijón una hora y cuarto aproximadamente.

El alojamiento corre por cuenta de cada persona, en **Arenas de Cabrales** hay una amplia oferta.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- La ruta sábado es apta para cualquier tipo de bici, ya que se desarrolla íntegramente por carretera.
- Hay que llevar comida para el sábado. Se puede comprar por el camino.
- La ruta del domingo al ser de senderismo es conveniente llevar zapatillas o botas de trekking, mochila ligera y cantimplora.
- Está previsto comer el domingo en Caín donde hay varios bares.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Kikiro - 09 Abr 2018 14:20

A mi me falta el segundo que es bacalado

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 09 Abr 2018 14:39

Añadido

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por zezimartin - 09 Abr 2018 15:14

Hola Paco, soy Cecilia. Quería saber si aún hay plazas y si l ruta es muy dura

Gracias!

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por zezimartin - 09 Abr 2018 15:37

Acabo de ver los peréiles de subida. Gracias por tu trabajo

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 09 Abr 2018 17:05

Hola Cecilia

La ruta no es nada dura, tiene dos altos muy llevaderos que haremos a ritmo tranquilo, son pocos kilómetros, además comenzamos siguiendo el curso del Cares en suave descenso los primeros 13 km. Si te apetece venir serás bienvenida como siempre 🍷

Saludos

Paco

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Activania - 10 Abr 2018 11:49

Como bien dice Paco, el único sitio donde en teoría se puede comprar bocadillo y algo de beber antes de llegar al área recreativa es en Alles, un pequeño bar llamado "La Bolera";

4kms antes de llegar a Alles encontré un pequeño bar donde "es posible" que tambien puedan hacer bocadillos (bar La Central) y que a saber si está abierto, está desviado 200m. de la ruta.

Comento esto por si algún voluntario conoce la zona ó quiera adelantarse a verificarlo. 🍌

Adjunto mapa

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 10 Abr 2018 11:55

Hola

Vamos a pasar por varios sitios donde pueden hacer bocadillos entre Arenas y Niserias, pero no vamos a parar hasta llegar a Alles, por lo que recomiendo llevar comida de casa o comprarla en Arenas antes de salir (se ruega puntualidad para salir a las 11). En el bar de Alles desconozco si hacen bocadillos. Acabo de hacer la reserva para la cena del sábado en Santelmo para las 21:30, estoy pendiente de que me confirmen que disponen de los menús que se habéis pedido, ya que puede que la página no esté del todo actualizada, ya os comento cuando me contesten.

Saludos

Paco

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 10 Abr 2018 12:19

CAMBIOS RESPECTO DEL MENÚ QUE SE PUSO:

EN EL DE 13 EUROS: **NO HAY ENSALADILLA Y SÍ FABADA**, LO DEMÁS ES IGUAL (AFECTA A JOSEFINA Y A JUANRA)

EN EL MENÚ DE 20 EUROS NO HAY CAMBIOS

NO HAY LA ENSALADA DE PIMIENTOS QUE PIDIÓ CLARA

LOS **TACOS DE BUEY** VARÍAN DE PRECIO AHORA SON **14 EUROS**, EL **ENTRECOT DE BUEY** AHORA **15,80 EUROS**

,
SOLOMILLO IBÉRICO 12 EUROS

,
ESCALOPINES AL CABRALES 11 EUROS

, PLATO COMBINADO

Nº5 10,50 EUROS

, PLATO COMBINADO

Nº2 10,80 EUROS

, PLATO COMBINADO

Nº 4 11 EUROS

.

Creo que esto es todo, le he mandado fotos de los menús actuales a Julio para que las ponga en el foro, a ver si es tan amable 🍷

EL JUEVES TENGO QUE CONFIRMARLO .

Saludos

Paco

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Activania - 10 Abr 2018 12:51

.

 **MENÚS ACTUALIZADOS** 

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Activania - 10 Abr 2018 15:34

ACTUALIZACIÓN DE NUESTRO MENÚ

Los dos vamos a coger el Menú de 13€

MAR

===

Primero: Tabla de quesos y embutidos

Segundo: Solomillo de cerdo

JULIO

=====

Primero: Ensalada Mixta

Segundo: Escalopines de ternera al Cabrales

Saludos y gracias otra vez

Atentamente,

Los fartones de Llanera

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Ildelfonso - 10 Abr 2018 15:59

Buenas,

A la vista de la actualización de los menús, aprovecho para hacerlo también con el mío:

Menú de 13€.

Primero: Ensalada Mixta

Segundo: Escalopines de ternera al Cabrales.

Gracias por todo Paco y disculpa las molestias.

=====

2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por zezimartin - 10 Abr 2018 16:26

Hola Paco, si aún puedo me apunto a la ruta del sábado. A ver si aguanto..

Voy con una Kangoo por si alguien necesita transporte

Cecilia

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Clara M[®] - 10 Abr 2018 17:18

Entonces, del menú de 20 €:

- Parrillada de verduras con queso de cabra.
- Cabrito.
- Postre: arroz con leche.

Gracias.

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 10 Abr 2018 18:50

Claro que puedes Cecilia, seguro que aguantas, ¿vas sólo el sábado o todo el finde?.

Sobre los cambios en el menú, ya voy tomando nota y pondré las nuevas elecciones mañana por la tarde o el jueves por la mañana.

Saludos

Paco

=====

2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Jerobra - 10 Abr 2018 18:54

Estoy a tiempo,po de apuntarme? Si es así, luego comentando menú. Además tengo que buscar alojamiento.

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 10 Abr 2018 18:58

Hola Jesús

Estás a tiempo  , el menú tengo que saberlo, como muy tarde el jueves, a las 14 horas. Para la cena mucha más gente no se puede apuntar reservé para unos 32, y ahí estamos.

Saludos

Paco

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Jerobra - 10 Abr 2018 19:06

El de 13 euros. Ensalada y patatates, güevu y chorizo. Saludos.

=====

2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por MPMARTIN - 10 Abr 2018 21:48

Hola Paco ,yo también actualizo mi menú y ya que estamos en Cabrales, pues ensalada mixta y escalopines al cabrales. Menú de 13 €.

Un saludo y gracias por la gestión

Pilar Gonzalez Martínez

=====

2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Rafa II - 11 Abr 2018 12:07

Bueno, ya que se da la opción con los cambios de precio, actualizo mi munú al de 13 euracos.

Primero: Ensalada Mixta

Segundo: Escalopines de ternera al Cabrales.

Gracias Paco.

Rafa Casasola

=====

2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por vanecar69 - 11 Abr 2018 17:09

buenas,yo tambien me cambio al menu de 13e

1.ensalada mixta

2.solomillo de cerdo

gracias

=====

2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por zezimartin - 11 Abr 2018 19:37

Paco, efectivamente voy sólo el sábado.

Mil gracias,

cecilia

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 12 Abr 2018 11:40

Salvo algún error por mi parte, esta es la relación de personas y sus menús a las que se reservará la cena en el restaurante Santelmo:

- 1 PACO ensalada mixta y escalopines al cabrales
- 2 ILDEFONSO DÍEZ ensalada mixta y escalopines al cabrales
- 3 MAR JANEIRO * tabla de quesos y embutidos y solomillo de cerdo
- 4 JULIO RAMOS * ensalada mixta y escalopines al cabrales
- 5 MIHAELA NICOLAEV Ensalada mixta y Ventresca de bacalao
- 6 PEDRO LÓPEZ Entrecot de buey con patatas y postre de ls casa
- 7 VANESA CARBALLO ensalada mixta y solomillo, postre casero
- 8 CARMEN DE FEZ CAMINO Ensalada Mixta, Ventresca de bacalao.
- 9 PILAR GONZÁLEZ MARTÍNEZ ensalada mixta y escalopines al cabrales
- 10 JUAN RAMÓN MALLO GASCH Ensalada (no hay ensaladilla) y solomillo, postre casero
- 11 LUÍS MANUEL LUEJE ÁLVAREZ ensalada mixta y solomillo, postre casero
- 12 FERNANDO GONZÁLEZ AMOR tabla de quesos y embutidos y bacalao, helado
- 13 MIGUEL BARTON GONZALEZ ensalada mixta y ventresca, postre casero
- 14 ELENA CAZÓN ensalada mixta, escalopines+patatas fritas, y arroz con leche.
- 15 ISOLINA BRAÑA Ensalada mixta, Escalopines al cabrales, postre casero
- 16 MARIAN DÁVILA solomillo de ibérico con salsa de afuega el pitu.

- 17 PEDRO ÁLVAREZ solomillo de ibérico con salsa de afuega el pitu.
- 18 GUZMÁN QUEIPO Plato combinado N2 y helado de la
- 19 LUIS M DE LA ROZA Ensalada Mixta, Huevos, chorizo y patatas
- 20 SARA GONZÁLEZ MARTIN plato combinado N° 5
- 21 DOMINGO FORMOSO Parrillada de verduras y entrecot
- 22 VÍCTOR LÓPEZ plato n.4
- 23 RAFA CASASOLA* ensalada mixta y escalopines al cabrales
- 24 ANTONIO ZAMORA parrilla de verduras con queso de cabra y entrecot de buey con patatas fritas
- 25 PABLO CESAR VIGÓN CAMPO plato combinado sin especificar
- 26 PABLO VALDÉS parrilla de verduras con queso de cabra y entrecot de buey con patatas fritas
- 27 JOSEFINA LOZANO GLEZ Ensalada (no hay ensaladilla), Ventresca de bacalao.
- 28 ANTONIO VEIGA parrilla de verduras con queso de cabra y entrecot de buey con patatas fritas
- 29 MARTA SAEZ DE SANTAMARÍA ensalada mixta y bacalao
- 30 CLARA Mª SUÁREZ Parrillada de verduras, cabrito
- 31 YELITZA DÍAZ Ensalada templada de setas, gambas, lechuga, tomate y Flan de queso
- 32 JESÚS DE LA ROZA Ensalada y patatates, güevu y chorizo

Los menús están algo resumidos, pero los pediré con la denominación oficial, los postres entiendo que se piden durante la cena.

A las 15 horas daré por cerrada la gestión de la cena y haré la reserva con los datos actuales.

Saludos

Paco

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 12 Abr 2018 13:42

QUEDA CERRADA LAS GESTIÓN DE LA CENA

=====

Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por fmjuanes - 13 Abr 2018 07:55

En este momento las previsiones meteorológicas dan lluvia para el domingo a partir de las 15 horas (aunque se están haciendo gestiones para que llueva más tarde), por este motivo se ruega puntualidad a las personas que os desplazáis a Poncebos el mismo domingo y que podamos empezar a caminar no más tarde de las 10:30.

LUGAR DE SALIDA: CASETA DE INFORMACIÓN TURÍSTICA QUE ESTÁ EN EL DESVÍO DE LA SUBIDA A BULNES, 500 METROS AROXIMADAMENTE PASADOS LOS RESTAURANTES

Quedo a vuestra disposición para aclarar cualquier duda

Saludos

Paco

=====