

## 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares

Publicado por Cicloturismo - 14 Mar 2018 18:31

---







[El Puerto del Bici de Alfores 100 km de Arona de Gabres desde la zona del aparcamiento al lado de](#)





El Día de Bici en Asturias comienza en San Pedro de Bimenes y se celebra en la Sierra de Guera





El presente documento es una copia de la información contenida en el sistema de gestión de información de la organización, no



~~Comunicación de la Dirección General de Carceres en virtud de la Resolución Nacional de las Prisiones de Europa~~







## Transporte y alojamiento.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Arenas de Cabrales se tarda una hora y media; y desde Gijón una hora y cuarto aproximadamente.

El alojamiento corre por cuenta de cada persona, en **Arenas de Cabrales** hay una amplia oferta.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- La ruta sábado es apta para cualquier tipo de bici, ya que se desarrolla íntegramente por carretera.
- Hay que llevar comida para el sábado. Se puede comprar por el camino.
- La ruta del domingo al ser de senderismo es conveniente llevar zapatillas o botas de trekking, mochila ligera y cantimplora.
- Está previsto comer el domingo en Caín donde hay varios bares.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Organización de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

**Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por Mihaela - 30 Mar 2018 07:54

---

Hola Paco

Menú Santelmo (13 euros):

Primero: Ensalada mixta

Segundo: Ventresca de bacalao a la vizcaya.

Muchas gracias por la gestión.

=====

**Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por Grillo Veloz - 30 Mar 2018 09:00

---

Hola

Silvia de los platos combinados el que pone Menú de plato.Y comentar q es CELIACa

Ángela:menú San Telmo

Tabla de embutidos y queso

Ventresca de bacalao

Gracias

=====

**2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por antonio95 - 31 Mar 2018 11:46

---

hola , antonio veiga menú san telmo : parrilla de verduras con queso de cabra y entrecot de buey con patatas fritas .gracias

=====

**2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por Kikiro - 31 Mar 2018 12:35

---

Hola paco miguel,juan,luis y fernando queremos ensalada mixta y ventresca,ensaladilla rusa y solomillo,ensalada

mixta y solomillo y tabla de quesos y embutidos y ventresca de postre 3 caseros y uno helado

=====

**Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por luisma - 02 Abr 2018 15:42

---

Hola...

Para Luis M. de la Roza

Menú Santelmo (13 euros)

1º Ensalada Mixta

2º Huevos, chorizo y patatas.

Gracias por las gestiones 😊

=====

**2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por josejavier.morillo - 02 Abr 2018 19:55

---

Hola Paco,

Nos ha surgido un compromiso y finalmente no podemos ir a esta ruta. Por favor, borra de la lista a Valle Vera y a Javier Morillo y disculpa las molestias.

Saludos,

Javier

=====

**Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por Josefina - 02 Abr 2018 20:48

---

Menu San Telmo (13 euros):

Ensalada Mixta

Ventresca de bacalao.

Gracias por la gestion.

=====

**Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por Crescendo - 02 Abr 2018 21:09

---

Menú 13€

Ensalada mixta

Ventresca de bacalao a la vizcaína

Muchas gracias por todas las gestiones

=====

**2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por tolilas - 02 Abr 2018 21:32

---

hola `Paco,

menú san telmo : parrilla de verduras con queso de cabra y entrecot de buey con patatas fritas .gracias

pablo valdes.

=====

**2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por yeliciñista - 03 Abr 2018 09:17

---

Buenos días Paco:

Cena: Ensalada templada de setas, gambas, lechuga,tomate (9,80€)

Postre: Flan de queso (4€)

Gracias, un saludo

=====

**2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por msaenzde - 03 Abr 2018 15:23

---

Por favor, apuntarme a la ruta, Soy Marta Sáenz de Santa María, socia

Cena menú San Telmo, ensalada mixta y bacalao

=====

**Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por ZZ - 04 Abr 2018 08:09

---

Buenos días, Paco:

Para la cena: menú Santelmo-20

- Parrilla de verduras con queso de cabra

- Entrecot

- Postre casero.

Gracias por todas las gestiones.

Antonio Zamora

=====

**Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por fmjuanes - 05 Abr 2018 10:11

---

Hola

A fecha de hoy, las siguientes personas no han dicho si van o no a cenar con el grupo:

M<sup>a</sup> JOSÉ FERNÁNDEZ

Como tengo intención de llamar el lunes para hacer la reserva, quién no me conteste antes entenderé que cena por su cuenta, reservando únicamente para las personas que me hayáis contestado antes de las 16 horas del lunes 9 de abril.

Saludos

Paco

=====

**Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por Isolina - 05 Abr 2018 12:24

---

Hola Paco.

De ir de sábado yo cenó en el hostel, tiene una terraza dentro exterior, es para ahorrarme un poco de dinerin.

=====

**Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por Blanca - 05 Abr 2018 13:03

---

Hola Paco.

Blanca Pañeda

Socia.

Me apunto sólo para el domingo.

Saludos

=====

**2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por MercedesRA - 06 Abr 2018 10:18

---

Buenos días.

Sintiéndolo mucho tengo que darme de baja de la ruta.

Saludos

=====

**Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por buayovikil - 07 Abr 2018 08:50

---

Buenos días Paco.

Yo cenaré un menú de plato combinado.

Gracias.

=====

**Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por Grillo Veloz - 07 Abr 2018 12:33

---

Hola

El sábado no podemos ir nos vemos el domingo

Gracias

=====

**Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por sarah - 07 Abr 2018 16:00

---

Hola Paco,

Domingo: menú San Telmo, Parrillada de verduras y entrecot (20e)

Sara: plato combinado N° 5 (8e)

Gracias por la gestión, Sara

=====

**2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por Ana-Gladys - 07 Abr 2018 19:03

---

Ana Gladys López y Alberto León

Sintiéndolo mucho y debido a una caída precisamente con la bici estaré en el dique seco por una buena temporada.

Podéis contar con las plazas de mi amigo Alberto y la mía.

Un abrazo a todos y espero veros lo antes posible.

=====

**Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por guzo - 07 Abr 2018 20:59

---

Hola Paco ! Soy Guzman

Me apunto a la

Cena ...

Plato combinado N2 y helado de la

Casa ...

Saludos

**Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por pelolo - 08 Abr 2018 09:16

---

Hola Paco:

Cambio de menu.

Entrecot de buey con patatas y postre de ls casa

=====

**Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por Isolina - 08 Abr 2018 09:19

---

Hola Paco, cambio de planes, os acompaño en la cena.

Me pido un menú san telmo:

Ensalada mixta

Escalopines al cabrales

postre casero

Gracias por organizar

=====

**2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por Rafa II - 08 Abr 2018 20:54

---

Hola Paco. Me apunto a la cena el sábado. Entrecot de buey y patatas fritas.

Gracias por gestionarlo.

Rafa Casasola

=====

**Re: 2018/04/14y15: Peñamellera Alta y la ruta del Cares**

Publicado por fmjuanes - 09 Abr 2018 07:49

---

Hola

---

A continuación pongo la relación de personas que van a cenar y sus peticiones, si observáis algún error comunicádmelo:

PACO Ensaladilla y escalopines

ILDEFONSO DÍEZ Plato combinado nº5 (con salsa de Cabrales).

MAR JANEIRO \* Escalopines al Cabrales con patatas fritas

JULIO RAMOS \* Plato combinado N°5 (pechuga de pollo, huevo, patatas y salsa de cabrales)

MIHAELA NICOLAEV Ensalada mixta y Ventresca de bacalao

PEDRO LÓPEZ Entrecot de buey con patatas y postre de ls casa

VANESA CARBALLO tacos de buey con patatas fritas

CARMEN DE FEZ CAMINO Ensalada Mixta, Ventresca de bacalao.

PILAR GONZÁLEZ MARTÍNEZ tacos de buey con patatas fritas

JUAN RAMÓN MALLO GASCH ensaladilla rusa y solomillo, postre casero

LUÍS MANUEL LUEJE ÁLVAREZ ensalada mixta y solomillo, postre casero

FERNANDO GONZÁLEZ AMOR tabla de quesos y embutidos, bacalao, helado

MIGUEL BARTON GONZALEZ ensalada mixta y ventresca, postre casero

ELENA CAZÓN ensalada mixta, escalopines+patatas fritas, y arroz con leche.

ISOLINA BRAÑA Ensalada mixta, Escalopines al cabrales, postre casero

MARIAN DÁVILA solomillo de ibérico con salsa de afuega el pitu.

PEDRO ÁLVAREZ solomillo de ibérico con salsa de afuega el pitu.

Mª JOSÉ FERNÁNDEZ ?

GUZMÁN QUEIPO Plato combinado N2 y helado de la

LUIS M DE LA ROZA Ensalada Mixta, Huevos, chorizo y patatas

SARA GONZÁLEZ MARTIN plato combinado N° 5

DOMINGO FORMOSO Parrillada de verduras y entrecot

VÍCTOR LÓPEZ plato n.4

RAFA CASASOLA\* Entrecot de buey y patatas fritas

ANTONIO ZAMORA parrilla de verduras con queso de cabra y entrecot de buey con patatas fritas

PABLO CESAR VIGÓN CAMPO plato combinado sin especificar

PABLO VALDÉS parrilla de verduras con queso de cabra y entrecot de buey con patatas fritas

JOSEFINA LOZANO GLEZ Ensaladilla, Ventresca de bacalao.

ANTONIO VEIGA parrilla de verduras con queso de cabra y entrecot de buey con patatas fritas

MARTA SAEZ DE SANTAMARÍA ensalada mixta y bacalao

CLARA M<sup>a</sup> SUÁREZ Ensalada de pimientos, tronco de bonito, anchoas y boquerones, Arroz con leche

YELITZA DÍAZ Ensalada templada de setas, gambas, lechuga, tomate y Flan de queso

Saludos

Paco

=====