

## 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Cicloturismo - 04 Mar 2018 17:00

---



*Bajando del Picu del Sol*

**GUÍA:** Julio

**SALIDA:** domingo 11 de marzo 2018, 10.30 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .

**LLEGADA:** Gijón.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 43 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN [IBP INDEX](#) :** [Consultar](#) .

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .

## Descripción de la ruta.

Esta ruta lineal, con origen en **Lugo de Llanera** y final en **Gijón**, nos lleva por la *carretera Carbonera* hasta el

**picu del Sol**

. En esta subida nos vamos a encontrar con un par de repechos respetables.

Una vez en el alto y disfrutando de las vistas, solo tendremos que dejarnos caer en un descenso considerable hasta **Gijón**, al que llegaremos a través de pistas y sendas ciclistas.

Saldremos desde la estación de Renfe de **Lugo de Llanera** por la carretera vieja de Gijón en dirección a **Pinzales**. Tras la subida, en el km 14

tomaremos una tranquila carretera a la derecha, el

**camín de Casares a Arroyo**

, y comenzamos una suave subida por la carretera Carbonera, donde a los pocos metros, sobe el

kilómetro 18, haremos un descanso en un bar situado en el margen izquierdo.

La subida por la Carbonera es muy fácil y tendida, pero sólo la utilizaremos durante 4 kms. Tomamos un desvío y aquí podemos decir que comienza la subida, en el llamado **camín de Güerces**, que durante 2,5 kms nos hará disfrutar de repechinos exigentes, el de mayor dureza con un 14%. Una vez arriba comenzará la parte más agradable de la ruta, una pista en muy buen estado durante poco más de 2 kms.





Este es un enlace a una publicación en el foro de EBT donde se discute la importancia del transporte.  
**Transporte.**

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Gijón)
--	-----	----------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- FEVE 

--

**17.03h**

, 17.31h, 18.03h, 18.31h
--------------------------

 y cada hora a y 03 y a y 31'

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

N/A

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 

--

**17.30h**

, 18.30h, 19.30h
------------------

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici de montaña o híbrida.
- Hay que llevar los frenos revisados ya que bajaremos por grandes pendientes.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos:** nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 08 Mar 2018 16:27

---

### RECORDATORIO DE NORMAS

1. **Es obligatorio el uso del casco en toda la ruta**
2. **La bici tiene que venir revisada y en perfecto estado (dirección, frenos, etc...)**
3. **Es obligatorio disponer de una cámara de repuesto y herramientas para cambiarla**

=====

### Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Mihaela - 08 Mar 2018 16:33

---

Mihaela bocadillo calamares.

Gracias.

=====

### Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Davidd - 08 Mar 2018 16:57

---

Hola.

Sagrario: bocata de lomo con pimientos

David: plato de la abuela 🍷

Gracias 🍷

=====

### 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por MercedesRA - 08 Mar 2018 17:00

---

Hola.

Yo, bocadillo de lomo con pimientos.

Gracias por todo.

=====

### 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por bicicuore - 08 Mar 2018 17:20

---

Hola soy Carmen ,mi elección bocadillo de calamares

Gracias

=====

**Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por ZZ - 08 Mar 2018 17:45

---

Buenas!

Me apunto a la ruta.

Antonio Zamora

Socio (Oviedo)

Sin transporte.

Estoy apuntado a la comida (bocata calamares).

Nos vemos el domingo.

...

...

P.D. Veo al Fary muy bien equipado y sobre todo muy crecido.

=====

**Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por fmjuanes - 08 Mar 2018 18:02

---

Hola Julio

Paco, patatas dos salsas si puede ser (bravas y ali-oli), la de cabrales no me va.

Gracias y saludos

Paco

=====

**2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Jarto - 08 Mar 2018 18:17

---

Hola.

Antonio Garcia (Jarto), plato de la abuela.

Mil gracias por la gestión.

73.

=====

### 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por evelynv - 08 Mar 2018 18:38

---

Hola, nos apuntamos a la ruta

Evelyn y Mauro, socios de Oviedo.

Tren de vuelta a Oviedo (no nos quedamos a la comida).

Saludos

=====

### 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por FERLA - 08 Mar 2018 18:39

---

Hola,

Fernando, bocadillo de lomo con pimientos

Laura , bocadillo pollo con lechuga y mayonesa

Muchas gracias .

=====

### Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 08 Mar 2018 18:47

---

**evelynv escribió:**

Hola, nos apuntamos a la ruta

Evelyn y Mauro, socios de Oviedo.

Tren de vuelta a Oviedo (no nos quedamos a la comida).

Saludos

Hola Evelyn,

Nos indicas los apellidos?

Gracias

=====

**Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Grillo Veloz - 08 Mar 2018 19:05

---

Ángela

Lomo con patatas

=====

**2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Edu - 08 Mar 2018 20:00

---

Ángeles.

Edu.

Ante la duda de no saber si vamos a poder ir a la ruta, nos borramos del comedor para no comprometer tu palabra con el dueño.

Si podemos ir pediremos allí sobre la marcha.

Gracias Julio.

=====

**2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Cicloturismo - 08 Mar 2018 21:37

---

Queda cerrada la gestión del transporte.

Grupo Trabajo de Cicloturismo.

=====

**Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Activania - 09 Mar 2018 08:03

---

**COMUNICADO DE RENFE**

Renfe ha informado al Grupo de Transporte que es posible que no podamos viajar todos en el tren de las 17:30 (somos demasiados) por lo tanto es posible que nos tengamos que dividir en dos grupos. Esto no afecta a los de Avilés.

- Grupo 1 a las 17:30

- Grupo 2 a las 18:30

Otra opción es que se vuelva en bici de forma sana y saludable.

**Aprovecho para informar que esta ruta se cierra automáticamente si llegamos al máximo legal permitido, es decir, a los 50 usuarios.**

Saludos 🍌

=====

**Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por fmjuanes - 09 Mar 2018 08:10

---

Hola Julio

No tengo inconveniente en volver en el tren de las 18:30.

Saludos

Paco

=====

**2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Teresa - 09 Mar 2018 08:18

---

Si estoy a tiempo me apunto.

Teresa, socia de Gijón.

Solo tren de ida y lo cojeria en Veriña

=====

## 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Jarto - 09 Mar 2018 08:19

---

Como se suele decir..... el hombre propone y dios dispone.

No se si podre ir el domingo, así que si no es tarde, cancelo el comedor y el plato de la abuela. No queiro dejar plantado el señor del bar.

Sorry por las molestias.

=====

## Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 09 Mar 2018 08:21

---

### Teresa escribió:

Si estoy a tiempo me apunto.

Teresa, socia de Gijon.

Solo tren de ida y lo cojeria en Veriña

Hola Teresa,

Me falta tu apellido. Aunque la gestión de transporte está cerrada, con tu reserva de tren ahora **sólo quedaría 1 plaza extra de reserva**

.

Saludos

=====

## Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 09 Mar 2018 08:24

---

### fmjuanes escribió:

Hola Julio

No tengo inconveniente en volver en el tren de las 18:30.

Saludos

---

Paco

Gracias Paco,

Si os parece bien, este tema lo comentamos mientras o después de la comida. Hay gente que se calienta y posiblemente más de uno vuelva en bici con lo que si se diera el caso es posible que puedan ir todos en el de las 17:30

Saludos

=====

**Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Activania - 09 Mar 2018 11:35

---

Se apunta...

Montse Morán (Llanera) + Comedor

No socia (Ida por su cuenta)

Vta en segundo turno (utilizaría la única plaza de reserva que queda) o bici

**- YA NO QUEDAN PLAZAS DE TREN DE RESERVA -**

**IMPORTANTE: Los que se apunten a la ruta desde ahora tendrán que utilizar sus propios medios para asistir a esta salida**

=====

**2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Teresa - 09 Mar 2018 13:24

---

Hola Julio, se me pasó soy Teresa Gallart.

=====

**2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Teresa - 09 Mar 2018 14:15

---

Soy Teresa Gallart

Me ha surgido un problema de ultima hora y no podre ir a la salida el domingo, asi que supongo que queda una plaza libre en el tren de ida de Gijon.

=====

## 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por evelynv - 09 Mar 2018 18:31

---

Ay, Julio, lo siento, se me pasó poner los apellidos.

Rectifico:

Evelyn Villegas

Mauro Sanna.

Saludos

=====