

## 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Cicloturismo - 04 Mar 2018 17:00

---



*Bajando del Picu del Sol*

**GUÍA:** Julio

**SALIDA:** domingo 11 de marzo 2018, 10.30 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .

**LLEGADA:** Gijón.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 43 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN [IBP INDEX](#) :** [Consultar](#) .

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .

## Descripción de la ruta.

Esta ruta lineal, con origen en **Lugo de Llanera** y final en **Gijón**, nos lleva por la *carretera Carbonera* hasta el

**picu del Sol**

. En esta subida nos vamos a encontrar con un par de repechos respetables.

Una vez en el alto y disfrutando de las vistas, solo tendremos que dejarnos caer en un descenso considerable hasta **Gijón**, al que llegaremos a través de pistas y sendas ciclistas.

Saldremos desde la estación de Renfe de **Lugo de Llanera** por la carretera vieja de Gijón en dirección a **Pinzales**. Tras la subida, en el km 14

tomaremos una tranquila carretera a la derecha, el

**camín de Casares a Arroyo**

, y comenzamos una suave subida por la carretera Carbonera, donde a los pocos metros, sobe el

kilómetro 18, haremos un descanso en un bar situado en el margen izquierdo.

La subida por la Carbonera es muy fácil y tendida, pero sólo la utilizaremos durante 4 kms. Tomamos un desvío y aquí podemos decir que comienza la subida, en el llamado **camín de Güerces**, que durante 2,5 kms nos hará disfrutar de repechinos exigentes, el de mayor dureza con un 14%. Una vez arriba comenzará la parte más agradable de la ruta, una pista en muy buen estado durante poco más de 2 kms.









El transporte público es una opción para el inicio de la ruta. El Tren de los Valles comienza en Gijón y ofrece una conexión directa con la zona de inicio de la ruta. El transporte público es una opción para el inicio de la ruta. El Tren de los Valles comienza en Gijón y ofrece una conexión directa con la zona de inicio de la ruta.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Gijón)
--	-----	----------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- FEVE 17.03h , 17.31h, 18.03h, 18.31h y cada hora a y 03 y a y 31'

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

N/A

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 17.30h , 18.30h, 19.30h

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici de montaña o híbrida.
- Hay que llevar los frenos revisados ya que bajaremos por grandes pendientes.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos:** nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 08 Mar 2018 16:27

---

### RECORDATORIO DE NORMAS

1. **Es obligatorio el uso del casco en toda la ruta**
2. **La bici tiene que venir revisada y en perfecto estado (dirección, frenos, etc...)**
3. **Es obligatorio disponer de una cámara de repuesto y herramientas para cambiarla**

=====

## Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Mihaela - 08 Mar 2018 16:33

---

Mihaela bocadillo calamares.

Gracias.

=====

## Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Davidd - 08 Mar 2018 16:57

---

Hola.

Sagrario: bocata de lomo con pimientos

David: plato de la abuela 🍷

Gracias 🍷

=====

## 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por MercedesRA - 08 Mar 2018 17:00

---

Hola.

Yo, bocadillo de lomo con pimientos.

Gracias por todo.

=====

## 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por bicuore - 08 Mar 2018 17:20

---



Hola soy Carmen ,mi elección bocadillo de calamares

Gracias

=====

---

**Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por ZZ - 08 Mar 2018 17:45

---

Buenas!

Me apunto a la ruta.

Antonio Zamora

Socio (Oviedo)

Sin transporte.

Estoy apuntado a la comida (bocata calamares).

Nos vemos el domingo.

...

...

P.D. Veo al Fary muy bien equipado y sobre todo muy crecido.

=====

---

**Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por fmjuanes - 08 Mar 2018 18:02

---

Hola Julio

Paco, patatas dos salsas si puede ser (bravas y ali-oli), la de cabrales no me va.

Gracias y saludos

Paco

=====

---

**2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Jarto - 08 Mar 2018 18:17

---

Hola.

Antonio Garcia (Jarto), plato de la abuela.

Mil gracias por la gestión.

73.

=====

## 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por evelynv - 08 Mar 2018 18:38

---

Hola, nos apuntamos a la ruta

Evelyn y Mauro, socios de Oviedo.

Tren de vuelta a Oviedo (no nos quedamos a la comida).

Saludos

=====

## 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por FERLA - 08 Mar 2018 18:39

---

Hola,

Fernando, bocadillo de lomo con pimientos

Laura , bocadillo pollo con lechuga y mayonesa

Muchas gracias .

=====

## Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 08 Mar 2018 18:47

---

**evelynv escribió:**

Hola, nos apuntamos a la ruta

Evelyn y Mauro, socios de Oviedo.

Tren de vuelta a Oviedo (no nos quedamos a la comida).

Saludos

Hola Evelyn,

Nos indicas los apellidos?

Gracias

=====

**Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Grillo Veloz - 08 Mar 2018 19:05

---

Ángela

Lomo con patatas

=====

**2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Edu - 08 Mar 2018 20:00

---

Ángeles.

Edu.

Ante la duda de no saber si vamos a poder ir a la ruta, nos borramos del comedor para no comprometer tu palabra con el dueño.

Si podemos ir pediremos allí sobre la marcha.

Gracias Julio.

=====

**2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Cicloturismo - 08 Mar 2018 21:37

---

Queda cerrada la gestión del transporte.

Grupo Trabajo de Cicloturismo.

=====

**Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Activania - 09 Mar 2018 08:03

---

.

**COMUNICADO DE RENFE**



Renfe ha informado al Grupo de Transporte que es posible que no podamos viajar todos en el tren de las 17:30 (somos demasiados) por lo tanto es posible que nos tengamos que dividir en dos grupos. Esto no afecta a los de Avilés.

- Grupo 1 a las 17:30

- Grupo 2 a las 18:30

Otra opción es que se vuelva en bici de forma sana y saludable.

**Aprovecho para informar que esta ruta se cierra automáticamente si llegamos al máximo legal permitido, es decir, a los 50 usuarios.**

Saludos 🍌

=====

**Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por fmjuanes - 09 Mar 2018 08:10

---

Hola Julio

No tengo inconveniente en volver en el tren de las 18:30.

Saludos

Paco

=====

**2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Teresa - 09 Mar 2018 08:18

---

Si estoy a tiempo me apunto.

Teresa, socia de Gijón.

Solo tren de ida y lo cojería en Veriña

=====

## 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Jarto - 09 Mar 2018 08:19

---

Como se suele decir..... el hombre propone y dios dispone.

No se si podre ir el domingo, así que si no es tarde, cancelo el comedor y el plato de la abuela. No queiro dejar plantado el señor del bar.

Sorry por las molestias.

=====

## Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 09 Mar 2018 08:21

---

**Teresa escribió:**

Si estoy a tiempo me apunto.

Teresa, socia de Gijon.

Solo tren de ida y lo cojeria en Veriña

Hola Teresa,

Me falta tu apellido. Aunque la gestión de transporte está cerrada, con tu reserva de tren ahora **sólo quedaría 1 plaza extra de reserva**

.

Saludos

=====

## Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 09 Mar 2018 08:24

---

**fmjuanes escribió:**

Hola Julio

No tengo inconveniente en volver en el tren de las 18:30.

Saludos

---

Paco

Gracias Paco,

Si os parece bien, este tema lo comentamos mientras o después de la comida. Hay gente que se calienta y posiblemente más de uno vuelva en bici con lo que si se diera el caso es posible que puedan ir todos en el de las 17:30

Saludos

=====

## Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 09 Mar 2018 11:35

---

Se apunta...

Montse Morán (Llanera) + Comedor

No socia (Ida por su cuenta)

Vta en segundo turno (utilizaría la única plaza de reserva que queda) o bici

**- YA NO QUEDAN PLAZAS DE TREN DE RESERVA -**

**IMPORTANTE: Los que se apunten a la ruta desde ahora tendrán que utilizar sus propios medios para asistir a esta salida**

=====

## 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Teresa - 09 Mar 2018 13:24

---

Hola Julio, se me pasó soy Teresa Gallart.

=====

## 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Teresa - 09 Mar 2018 14:15

---



Soy Teresa Gallart

Me ha surgido un problema de ultima hora y no podre ir a la salida el domingo, asi que supongo que queda una plaza libre en el tren de ida de Gijon.

=====

## 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por evelynv - 09 Mar 2018 18:31

---

Ay, Julio, lo siento, se me pasó poner los apellidos.

Rectifico:

Evelyn Villegas

Mauro Sanna.

Saludos

=====