

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Cicloturismo - 04 Mar 2018 17:00



Bajando del Picu del Sol

GUÍA: Julio

SALIDA: domingo 11 de marzo 2018, 10.30 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#).

LLEGADA: Gijón.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 43 km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN [IBP INDEX](#) : [Consultar](#).

TRACK GPX: [Descargar](#).

Descripción de la ruta.

Esta ruta lineal, con origen en **Lugo de Llanera** y final en **Gijón**, nos lleva por la *carretera Carbonera* hasta el **picu del Sol**.

. En esta subida nos vamos a encontrar con un par de repechos respetables.

Una vez en el alto y disfrutando de las vistas, solo tendremos que dejarnos caer en un descenso considerable hasta **Gijón**, al que llegaremos a través de pistas y sendas ciclistas.

Saldremos desde la estación de Renfe de **Lugo de Llanera** por la carretera vieja de Gijón en dirección a **Pinzales**. Tras la subida, en el km 14 tomaremos una tranquila carretera a la derecha, el **camín de Casares a Arroyo**, y comenzamos una suave subida por la carretera Carbonera, donde a los pocos metros, sobre el

kilómetro 18, haremos un descanso en un bar situado en el margen izquierdo.

La subida por la Carbonera es muy fácil y tendida, pero sólo la utilizaremos durante 4 kms. Tomamos un desvío y aquí podemos decir que comienza la subida, en el llamado **camín de Güerces**, que durante 2,5 kms nos hará disfrutar de repechinos exigentes, el de mayor dureza con un 14%. Una vez arriba comenzará la parte más agradable de la ruta, una pista en muy buen estado durante poco más de 2 kms.





~~Este documento es una propuesta para la ruta que se ha elaborado en el marco del Proyecto de Desarrollo Rural de la Comarca de Saja-Nansa, financiado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) y el Ministerio de Transporte.~~

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Gijón)
--	-----	----------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- FEVE **17.03h**, 17.31h, 18.03h, 18.31h y cada hora a y 03 y a y 31'

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

N/A

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE **17.30h**, 18.30h, 19.30h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici de montaña o híbrida.
- Hay que llevar los frenos revisados ya que bajaremos por grandes pendientes.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las salidas de Asturias ConBici](#)" y de "Documentos de Ejercicio de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol
Publicado por Activania - 08 Mar 2018 16:27

RECORDATORIO DE NORMAS

1. **Es obligatorio el uso del casco en toda la ruta**
2. **La bici tiene que venir revisada y en perfecto estado (dirección, frenos, etc...)**
3. **Es obligatorio disponer de una cámara de repuesto y herramientas para cambiarla**

=====

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Mihaela - 08 Mar 2018 16:33

Mihaela bocadillo calamares.

Gracias.

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Davidd - 08 Mar 2018 16:57

Hola.

Sagrario: bocata de lomo con pimientos

David: plato de la abuela 🍝

Gracias 🍝

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por MercedesRA - 08 Mar 2018 17:00

Hola.

Yo, bocadillo de lomo con pimientos.

Gracias por todo.

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por bicicuore - 08 Mar 2018 17:20

Hola soy Carmen ,mi elección bocadillo de calamares

Gracias

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por ZZ - 08 Mar 2018 17:45

Buenas!

Me apunto a la ruta.

Antonio Zamora

Socio (Oviedo)

Sin transporte.

Estoy apuntado a la comida (bocata calamares).

Nos vemos el domingo.

...

...

P.D. Veo al Fary muy bien equipado y sobre todo muy crecido.

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por fmjuanes - 08 Mar 2018 18:02

Hola Julio

Paco, patatas dos salsas si puede ser (bravas y ali-oli), la de cabrales no me va.

Gracias y saludos

Paco

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Jarto - 08 Mar 2018 18:17

Hola.

Antonio Garcia (Jarto), plato de la abuela.

Mil gracias por la gestión.

73.

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por evelynv - 08 Mar 2018 18:38

Hola, nos apuntamos a la ruta

Evelyn y Mauro, socios de Oviedo.

Tren de vuelta a Oviedo (no nos quedamos a la comida).

Saludos

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por FERLA - 08 Mar 2018 18:39

Hola,

Fernando, bocadillo de lomo con pimientos

Laura , bocadillo pollo con lechuga y mayonesa

Muchas gracias .

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 08 Mar 2018 18:47

evelynv escribió:

Hola, nos apuntamos a la ruta

Evelyn y Mauro, socios de Oviedo.

Tren de vuelta a Oviedo (no nos quedamos a la comida).

Saludos

Hola Evelyn,

Nos indicas los apellidos?

Gracias

=====

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Grillo Veloz - 08 Mar 2018 19:05

Ángela

Lomo con patatas

=====

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Edu - 08 Mar 2018 20:00

Ángeles.

Edu.

Ante la duda de no saber si vamos a poder ir a la ruta, nos borramos del comedor para no comprometer tu palabra con el dueño.

Si podemos ir pediremos allí sobre la marcha.

Gracias Julio.

=====

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Cicloturismo - 08 Mar 2018 21:37

Queda cerrada la gestión del transporte.

Grupo Trabajo de Cicloturismo.

=====

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 09 Mar 2018 08:03

COMUNICADO DE RENFE

Renfe ha informado al Grupo de Transporte que es posible que no podamos viajar todos en el tren de las 17:30 (somos demasiados) por lo tanto es posible que nos tengamos que dividir en dos grupos. Esto no afecta a los de Avilés.

- Grupo 1 a las 17:30

- Grupo 2 a las 18:30

Otra opción es que se vuelva en bici de forma sana y saludable.

Aprovecho para informar que esta ruta se cierra automáticamente si llegamos al máximo legal permitido, es decir, a los 50 usuarios.

Saludos ☺

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por fmjuanes - 09 Mar 2018 08:10

Hola Julio

No tengo inconveniente en volver en el tren de las 18:30.

Saludos

Paco

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Teresa - 09 Mar 2018 08:18

Si estoy a tiempo me apunto.

Teresa, socia de Gijon.

Solo tren de ida y lo cojería en Veriña

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Jarto - 09 Mar 2018 08:19

Como se suele decir..... el hombre propone y dios dispone.

No se si podre ir el domingo, así que si no es tarde, cancelo el comedor y el plato de la abuela. No queiro dejar plantado el señor del bar.

Sorry por las molestias.

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 09 Mar 2018 08:21

Teresa escribió:

Si estoy a tiempo me apunto.

Teresa, socia de Gijon.

Solo tren de ida y lo cojeria en Veriña

Hola Teresa,

Me falta tu apellido. Aunque la gestión de transporte está cerrada, con tu reserva de tren ahora **sólo quedaría 1 plaza extra de reserva**

Saludos

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 09 Mar 2018 08:24

fmjuanes escribió:

Hola Julio

No tengo inconveniente en volver en el tren de las 18:30.

Saludos

Paco

Gracias Paco,

Si os parece bien, este tema lo comentamos mientras o después de la comida. Hay gente que se calienta y posiblemente más de uno vuelva en bici con lo que si se diera el caso es posible que puedan ir todos en el de las 17:30

Saludos

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 09 Mar 2018 11:35

Se apunta...

Montse Morán (Llanera) + Comedor

No socia (Ida por su cuenta)

Vta en segundo turno (utilizaría la única plaza de reserva que queda) o bici

- YA NO QUEDAN PLAZAS DE TREN DE RESERVA -

IMPORTANTE: Los que se apunten a la ruta desde ahora tendrán que utilizar sus propios medios para asistir a esta salida

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Teresa - 09 Mar 2018 13:24

Hola Julio, se me pasó soy Teresa Gallart.

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Teresa - 09 Mar 2018 14:15

Soy Teresa Gallart

Me ha surgido un problema de ultima hora y no podre ir a la salida el domingo, asi que supongo que queda una plaza libre en el tren de ida de Gijon.

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por evelynv - 09 Mar 2018 18:31

Ay, Julio, lo siento, se me pasó poner los apellidos.

Rectifico:

Evelyn Villegas

Mauro Sanna.

Saludos
