2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Cicloturismo - 04 Mar 2018 17:00



Bajando del Picu del Sol

GUÍA: Julio

SALIDA: domingo 11 de marzo 2018, 10.30 hrs. desde Estación RENFE Lugo de Llanera .

LLEGADA: Gijón.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 43 km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN IBP INDEX : Consultar .

TRACK GPX: Descargar .

Descripción de la ruta.

Esta ruta lineal, con origen en **Lugo de Llanera** y final en **Gijón**, nos lleva por la *carretera Carbonera* hasta el
picu del Sol
. En esta subida nos vamos a encontrar con un par de repechos respetables.

Una vez en el alto y disfrutando de las vistas, solo tendremos que dejarnos caer en un descenso considerable hasta **Gijón**, al que llegaremos a través de pistas y sendas ciclistas.

Saldremos desde la estación de Renfe de **Lugo de Llanera** por la carretera vieja de Gijón en dirección a **Pinzales**. Tras la subida, en el km 14 tomaremos una tranquila carretera a la derecha, el
camín de Casares a Arroyo
, y comenzamos una suave subida por la carretera Carbonera, donde a los pocos metros, sobe el

kilómetro 18, haremos un descanso en un bar situado en el margen izquierdo.

La subida por la Carbonera es muy fácil y tendida, pero sólo la utilizaremos durante 4 kms. Tomamos un desvío y aquí podemos decir que comienza la subida, en el llamado **camín de Güerces**, que durante 2,5 kms nos hará disfrutar de repechinos exigentes, el de mayor dureza con un 14%. Una vez arriba comenzará la parte más agradable de la ruta, una pista en muy buen estado durante poco más de 2 kms.





Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Gijón)

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- FEVE **17.03h**, 17.31h, 18.03h, 18.31h y cada hora a y 03 y a y 31'

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

N/A

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE **17.30h**, 18.30h, 19.30h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici de montaña o híbrida.
- Hay que llevar los frenos revisados ya que bajaremos por grandes pendientes.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici actividades de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 06 Mar 2018 09:41

_____

.

LISTA DE FARTURIENTOS

Iré actualizando este post con lista de los que se van apuntando al comedor (lo que queráis comer se pidé allí cuando lleguemos). **La reserva se cierra el jueves a las 15:00h.**

01. Victor (Noreña)

02. Paco (Llanera)

03. Isabel

04. Mihaela

05. Angela

06. Carmen Gómez

07. Ildefonso

08. Jarto

09. Vanesa

10. Ramón

11. Antonio Zamora

12. Isolina

13. Mar

14. Valle

15. Javier

16. Marian

17. Pedro Álvarez

18. Fon

19. Blanca

20. David Ripoll

21. Sagrario

22. Luisma

23. Fernando Montes

24. Laura Rodríguez

25. Ángeles

26. Edu

27. Julio

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol
Publicado por COLUE - 06 Mar 2018 22:17

_____

Nos vemos el domingo.

S / T

Socio

Ramón

Galán

Bocata de calamares (personalizado)

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol
Publicado por Activania - 07 Mar 2018 10:33

_____

Se apunta...

Mar Janeiro (Socia) Llanera

Tren vuelta + comedor

==========

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol
Publicado por josejavier.morillo - 07 Mar 2018 14:01

_____

Hola,

Visto los impresionantes informes del equipo de investigación, nos apuntamos Valle y Javier al comedor.

Nos vemos el domingo,

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol
Publicado por PedroAM - 07 Mar 2018 21:37

_____

Nos apuntamos a la ruta

Marian Dávila y

Pedro Álvarez

Socios de Oviedo

Tren a la vuelta de Gijón.

También nos apuntamos al comedor

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Blanca - 07 Mar 2018 22:07

_____

Hola Julio

Cuenta con nosotros para la ruta y comedor

Alfonso Molinero

Blanca Pañeda

Socios de Oviedo

Tren para la vuelta

Saludos

==========

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Sagrario - 07 Mar 2018 22:40

_____

Nos apuntamos a ruta y comida:

David Ripoll

Sagrario Garcia

Socios

Tren para la vuelta a Oviedo

Gracias

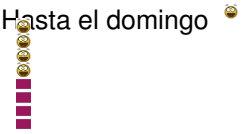
==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol
Publicado por Davidd - 07 Mar 2018 23:05

Hola.

Para la gente de Oviedo e interesados. Saldremos un grupo en bici desde Oviedo a Lugo de Llanera, salida a las 9:45h delante del Lidl de Avda del Mar .

Hasta el domingo



==========

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol
Publicado por MercedesRA - 08 Mar 2018 00:10

Hola,me apunto a la ruta.

Mercedes Rodríguez (Socia)

Necesito tren de vuelta a Oviedo

Gracias

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol
Publicado por luisma - 08 Mar 2018 07:25

Hola...

Me apunto a la ruta y al yantar.

Luis M. de la Roza

de Langreo

Socio

No hay que gestionar mi transporte.

Saludos

==========

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por FERLA - 08 Mar 2018 07:26

_____

Hola , apúntanos al comedor

Fernando Montes

Laura Rodríguez

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 08 Mar 2018 09:25

_____

.

Recuento asistentes al comedor

En estos momentos hay apuntados a la ruta 27 usuarios de los cuales **25 lo están al comedor**.

Os recuerdo que hoy a las 15:00 se cierra la lista y llamo al chigre para reservar. Si hay alguien que dude si está apuntado que consulte por favor la lista.

Saludos

==========

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Edu - 08 Mar 2018 12:55

_____

Hola.

Nos apuntamos:

Ángeles, socia.

Edu, socio.

Tb nos apuntamos al comedor.

No necesitamos tren de ida.

Tren de vuelta, sí, Gijón-Lugones.

Besinos.

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por pili - 08 Mar 2018 14:20

_____

Pili Luis Jambrina , Francisco Tejeda (socios Avilés)

José Isidro (socio Oviedo)

Perdon ya no hay tiempo para apuntarse al comedor? Si es posible también nos apuntamos .

Tren de ida y vuelta

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 08 Mar 2018 14:27

_____

.

LISTA para el COMEDOR AMPLIADA

(hasta viernes a las 20:00)

Ya tenemos la reserva del comedor pero... ¿no será mejor llegar a mesa puesta?

Fase 2: Elección de bocata, etc... Me va pasar el menú fartonil, una vez lo tenga lo publico aquí y me váis diciendo lo que queréis cada uno.

Hasta el momento esta es la lista:

01. Victor (Noreña)

02. Paco (Llanera)

03. Isabel

04. Mihaela

05. Angela

06. Carmen Gómez

07. Ildefonso

08. Jarto

09. Vanesa

10. Ramón

11. Antonio Zamora

12. Isolina

13. Mar

14. Valle

15. Javier

16. Marian

17. Pedro Álvarez

18. Fon

19. Blanca

20. David Ripoll

21. Sagrario

22. Luisma

23. Fernando Montes

24. Laura Rodríguez

25. Ángels

26. Edu

27. Pili Luis Jambrina

28. Francisco Tejeda

29. José Isidro

30. Julio

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 08 Mar 2018 14:46

_____

.

MENÚ PARA EL DOMINGO

Aquí tenéis el menú, tenéis que decirme vuestro nombre y lo que queréis comer.

EJEMPLO: Pepito Flores (Bocadillo calamares y ensalada normal, Total 8€)

POR FAVOR, que no se apunte nadie por apuntarse, me he comprometido con el dueño en que van a ir los que están apuntados. Es un bar muy pequeño y tiene que abastecerse de mercancía sólo para nosotros. El que no esté seguro que no se apunte o se borre si ya lo está. Gracias

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por PedroAM - 08 Mar 2018 14:53

_____

Marian bocata de calamares

Pedro ración de pollo al ajillo

Gracias por la gestión

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Blanca - 08 Mar 2018 15:04

_____

Hola...

Fon bocadillo calamares.

Blanca bocadillo calamares.

Gracias

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol
Publicado por pili - 08 Mar 2018 15:06

_____

Pili ensalada mixta

José Bocadillo calamares

Paco bocadillo carne asada

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol
Publicado por Isolina - 08 Mar 2018 15:17

_____

Bocata de calamares

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol
Publicado por luisma - 08 Mar 2018 15:27

_____

Hola...

Para Luis M. de la Roza

Plato de la abuela, soy un clásico...¡¡qué se va a hacer!!

Muchas gracias por el "servicio de catering" añadido.

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol
Publicado por Sugarrockglober - 08 Mar 2018 15:33

_____

Hola,

José Luis Delgado

Socio.

Tren de Gijón a Lugo de Llanera.

Bocata de calamares, y varias "milnueves"

Un saludo,

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Ildefonso - 08 Mar 2018 15:38

_____

Ildefonso Díez

Plato de la abuela, todo un clásico, como bien dice Luis Ma.

Gracias Julio!

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por caballosfc - 08 Mar 2018 15:59

_____

Hola, victor plato de la abuela

Gracias

==========

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por isabel - 08 Mar 2018 16:13

_____

Hola... Bocata calamares y una estrella jaja sino otra..GRACIASSSSSSS

==========