2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por Cicloturismo - 04 Mar 2018 17:00



Bajando del Picu del Sol

GUÍA: Julio

Generado el: 30 November, 2025, 00:22

SALIDA: domingo 11 de marzo 2018, 10.30 hrs. desde <u>Estación RENFE Lugo de Llanera</u>.

LLEGADA: Gijón.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 43 km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN IBP INDEX: Consultar.

TRACK GPX: Descargar.

Descripción de la ruta.

Esta ruta lineal, con origen en **Lugo de Llanera** y final en **Gijón**, nos lleva por la *carretera Carbonera* hasta el

picu del Sol

. En esta subida nos vamos a encontrar con un par de repechos respetables.

Una vez en el alto y disfrutando de las vistas, solo tendremos que dejarnos caer en un descenso considerable hasta **Gijón**, al que llegaremos a través de pistas y sendas ciclistas.

Saldremos desde la estación de Renfe de **Lugo de Llanera** por la carretera vieja de Gijón en dirección a **Pinzales**. Tras la subida, en el km 14

tomaremos una tranquila carretera a la derecha, el

camín de Casares a Arroyo

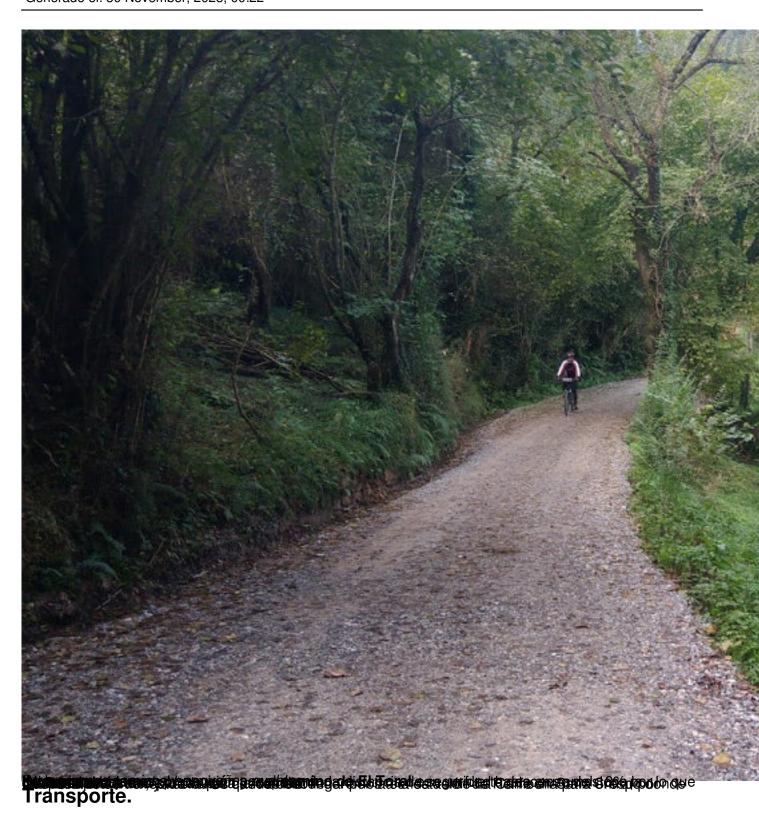
, y comenzamos una suave subida por la carretera Carbonera, donde a los pocos metros, sobe el

Generado el: 30 November, 2025, 00:22

kilómetro 18, haremos un descanso en un bar situado en el margen izquierdo.

La subida por la Carbonera es muy fácil y tendida, pero sólo la utilizaremos durante 4 kms. Tomamos un desvío y aquí podemos decir que comienza la subida, en el llamado **camín de Güerces**, que durante 2,5 kms nos hará disfrutar de repechinos exigentes, el de mayor dureza con un 14%. Una vez arriba comenzará la parte más agradable de la ruta, una pista en muy buen estado durante poco más de 2 kms.





A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

IDΔ	VUELTA (Desde Giión)
IDA	LVOLLIA IDESUE GIIOID

- RENFE 9.48h /	Avilés/estación.	
FEVE	17.02h	17.21b, 10.02b, 10.21b, y code bore o y 02 y c y 2
- FEVE	17.03h	, 17.31h, 18.03h, 18.31h y cada hora a y 03 y a y 3
GIJÓN		
- RENFE 9.30h	Sanz Crespo.	
N/A		
IVA		
OVIEDO		
	Outada/Hlvíh	
- RENFE 9.45h	Oviedo/Ori _a .	

Generado el: 30 November, 2025, 00:22

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

-	Se reco	omienda	bici	de	montaña	0	híbrida.
---	---------	---------	------	----	---------	---	----------

-	Hay que	llevar	los frenos	revisados v	/a que bajaremo	os por grandes	pendientes.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **a** ceptación de todas las condiciones

que se indican para poder realizarla. Mel conocimiento y aceptación de las "

Description de Exemelor de Responsabilidad de Ace (que affilició de la misma riabra que rimar, del "

procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

<u>Leer Más</u>
2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por Cicloturismo - 04 Mar 2018 17:13
Una vez hecho el calentamiento de este inicio de temporada os animamos a participar en una ruta de día completo, yendo desde Llanera a Gijón a la sombra del Picu del Sol. Anímate!!
2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por ItziJS - 04 Mar 2018 17:13

Generado el: 30 November, 2025, 00:22 Me apunto! Itziar Junquera Socia Tren de ida desde Gijón Un saludo Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por isabel - 04 Mar 2018 17:43 Hola Isabel.Duarte Ferreira socia tren a la vuelta de Gijon a Oviedo. Saldré en bici hacia Lugo, si alguien se anima que lo diga 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por Jarto - 04 Mar 2018 18:06 Me apunto. Antonio García González. Socio. No necesito transporte. Nos vemos. 73. 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por Nordes - 04 Mar 2018 18:27 ¡Hola! Nos apuntamos:

Fernando Rayón, socio, necesita tren de ida desde Gijón.

Generado el: 30 November, 2025, 00:22

Marina Parrondo, socia, necesito tren de ida desde Oviedo.
¡Gracias!
2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por FERLA - 04 Mar 2018 18:42
Hola,
Nos apuntamos
Fernando Montes
Laura Rodríguez
Socios de Pola
Necesitamos transporte de vuelta
Gijón - Lugo de Llanera
Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por fmjuanes - 04 Mar 2018 18:56
Hola
Me apunto a los repechines:
Francisco Juanes
Socio
Necesito tren a la vuelta de Gijón a Lugo de LLanera.
Saludos
Paco
Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por Mihaela - 04 Mar 2018 19:54

Hola a todos,

Generado el: 30 November, 2025, 00:22 Me apunto a la ruta. Nicolaev Mihaela Socia, de Oviedo Tren vuelta. Saludos. Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por Grillo Veloz - 04 Mar 2018 19:57 Hola Ángela Fernández Corujo Socia de Gijón Necesito tren de La Calzada a Lugo de Llanera Gracias Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por Grillo Veloz - 04 Mar 2018 20:14 Apunta a Carmen Gomez Socia de Gijón Tren de Gijón a Lugo de Llanera Gracias Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por Activania - 05 Mar 2018 12:47 INFORMACIÓN ADICIONAL

Generado el: 30 November, 2025, 00:22

Soy el Julio, el quía de esta ruta (sí, el mismo que el sábado pasado). Quienes hicísteis la ruta de "El Restayu" ya estáis vacunados y os puedo adelantar que en esta ruta el nivel de dureza baja considerablemente, para vosotros es una ruta "light".

En esta ocasión no hay repechines, sino " cuestines ", es posible que modifique un pequeño tramo de ruta para quitaros un par de subidinas.

En esta ruta tendremos ChigrePoint nuevo, con bocadillos, tapas, etc... (ya os contaré más adelante tema de reserva

Hay un punto en la ruta en la que ya es todo bajada prácticamente, mucho antes de llegar a La Camocha, y después de recuperar fuerzas y líquidos no habrá cuestas, simplemente apoyáis el estómago en el manillar y dejar que la gravedad haga el resto.

Voy a intentar negociar el comedor del chigre (el de la foto), hace fresquín estos días y se come mejor calentín (adquiriendo aquí el bocata o tapas).

Próximamente más info, ahí va el cartel "oficial" ...

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por caballosfc - 05 Mar 2018 13:15 Hola Víctor López, socio No necesito transporte

Re: 2018/03/11: A la sombra de	I picu del S	66
Publicado por Activania - 05 Mar 2018 16:07	•	

Saludos

11 / 15

Generado el: 30 November, 2025, 00:22

COMIDA (Reserva comedor)

Vamos a comer en La Camocha, hay varios bares por la zona donde dan bocadillos, etc... Yo simplemente os sugiero uno, en caso de interés seguir leyendo y apuntarse por el foro.

RESERVA EN EL INTERIOR (COMEDOR)

Aquí se puede pedir bocadillos, tapas, patatines con salsas, alitas pollo, etc... Podríamos disponer de un pequeño comedor para nosotros pero tendríamos que reservar con antelación. Aunque es una zona tranquila recomiendo **L LEVAR CANDADO**

para mayor tranquiliad. En caso de interés indicarlo en el foro (

PLAZO LÍMITE HASTA EL JUEVES A LAS 15:00

). Los precios de los bocadillos son 3,50€ - 4,00€

COMIDA EN EL EXTERIOR (TERRAZA)

Podéis comer en la terraza con el bocadillo de casa siempre y cuando se compre la consumición en el bar. No obstante adelanto que puede hacer fresquete y no sería tan agradable.

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por Activania - 05 Mar 2018 16:32

ASÍ SON LOS BOCADILLOS

El equipo de investigación de rutas extraoficiales 1906 Team (Jose Luis y Antonio) nos envían una foto del bocadillo de calamares (4€).

Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por fmjuanes - 05 Mar 2018 16:39

Hola Julio

Me apunto a la fartura.

Generado el: 30 November, 2025, 00:22 Saludos Paco Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por caballosfc - 05 Mar 2018 16:42 Hola, me apunto al comedor Saludos Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por isabel - 05 Mar 2018 16:45 H୍ଦ୍ରାa. Me apunto al comedor,concretamente al bocata de calamares. 🖣 Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por Activania - 05 Mar 2018 16:51 **LISTA DE FARTURIENTOS** Leer más adelante... Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por Mihaela - 05 Mar 2018 16:59 Hola Julio Yo también me apunto al comedor. Gracias por toda la gestión...

Generado el: 30 November, 2025, 00:22

2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por Grillo Veloz - 05 Mar 2018 17:49
Nos apuntamos nosotras también al comedor
Carmen y Angela
Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por Ildefonso - 05 Mar 2018 17:57
Buenas,me apunto a la ruta y posterior fartura (comedor).
Ildefonso Díez.
Socio.
Tren ida desde Avilés.
Vuelta por mi cuenta.
Un saludo.
PD: Gracias Julio, y equipo de investigación.
2018/03/11: A la sombra del picu del Sol Publicado por Jarto - 05 Mar 2018 19:43
Me apunto al comedor.
Mil gracias.
73.
Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Generado el: 30 November, 2025, 00:22