

## 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Cicloturismo - 04 Mar 2018 17:00

---



*Bajando del Picu del Sol*

**GUÍA:** Julio

**SALIDA:** domingo 11 de marzo 2018, 10.30 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#).

**LLEGADA:** Gijón.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 43 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN** [IBP INDEX](#) : [Consultar](#).

**TRACK GPX:** [Descargar](#).

## Descripción de la ruta.

Esta ruta lineal, con origen en **Lugo de Llanera** y final en **Gijón**, nos lleva por la *carretera Carbonera* hasta el **picu del Sol**.

. En esta subida nos vamos a encontrar con un par de repechos respetables.

Una vez en el alto y disfrutando de las vistas, solo tendremos que dejarnos caer en un descenso considerable hasta **Gijón**, al que llegaremos a través de pistas y sendas ciclistas.

Saldremos desde la estación de Renfe de **Lugo de Llanera** por la carretera vieja de Gijón en dirección a **Pinzales**. Tras la subida, en el km 14 tomaremos una tranquila carretera a la derecha, el **camín de Casares a Arroyo**, y comenzamos una suave subida por la carretera Carbonera, donde a los pocos metros, sobre el

kilómetro 18, haremos un descanso en un bar situado en el margen izquierdo.

La subida por la Carbonera es muy fácil y tendida, pero sólo la utilizaremos durante 4 kms. Tomamos un desvío y aquí podemos decir que comienza la subida, en el llamado **camín de Güerces**, que durante 2,5 kms nos hará disfrutar de repechinos exigentes, el de mayor dureza con un 14%. Una vez arriba comenzará la parte más agradable de la ruta, una pista en muy buen estado durante poco más de 2 kms.





~~Este documento es una propuesta para la ruta que se ha elaborado en el marco del Proyecto de Desarrollo Rural de la Comarca de Saja-Nansa, financiado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) y el Ministerio de Transporte.~~

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Gijón)
--	-----	----------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- FEVE **17.03h**, 17.31h, 18.03h, 18.31h y cada hora a y 03 y a y 31'

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

N/A

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE **17.30h**, 18.30h, 19.30h

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici de montaña o híbrida.
- Hay que llevar los frenos revisados ya que bajaremos por grandes pendientes.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las salidas de Asturias ConBici](#)" y de "Documentos de Ejercicio de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

### 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Cicloturismo - 04 Mar 2018 17:13

Una vez hecho el calentamiento de este inicio de temporada os animamos a participar en una ruta de día completo, yendo desde Llanera a Gijón a la sombra del Picu del Sol. Anímate!!

---

### 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por ItziJS - 04 Mar 2018 17:13

Me apunto!

Itziar Junquera

Socia

Tren de ida desde Gijón

Un saludo

=====

## **Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por isabel - 04 Mar 2018 17:43

---

Hola

Isabel.Duarte Ferreira

socia

tren a la vuelta de Gijon a Oviedo.

Saldré en bici hacia Lugo, si alguien se anima que lo diga

=====

## **2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Jarto - 04 Mar 2018 18:06

---

Me apunto.

Antonio García González.

Socio.

No necesito transporte.

Nos vemos.

73.

=====

## **2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Nordes - 04 Mar 2018 18:27

---

¡Hola!

Nos apuntamos:

Fernando Rayón, socio, necesita tren de ida desde Gijón.

---

Marina Parrondo, socia, necesito tren de ida desde Oviedo.

¡Gracias!

---

## 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por FERLA - 04 Mar 2018 18:42

---

Hola,

Nos apuntamos

Fernando Montes

Laura Rodríguez

Socios de Pola

Necesitamos transporte de vuelta

Gijón - Lugo de Llanera

---

## Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por fmjuanes - 04 Mar 2018 18:56

---

Hola

Me apunto a los repechines:

Francisco Juanes

Socio

Necesito tren a la vuelta de Gijón a Lugo de Llanera.

Saludos

Paco

---

## Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Mihaela - 04 Mar 2018 19:54

---

Hola Julio

Me apunto a la ruta.

Nicolaev Mihaela

Socia, de Oviedo

Tren vuelta.

Saludos. ☺

---

**Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Grillo Veloz - 04 Mar 2018 19:57

---

Hola

Ángela Fernández Corujo

Socia de Gijón

Necesito tren de La Calzada a Lugo de Llanera

Gracias

---

**Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Grillo Veloz - 04 Mar 2018 20:14

---

Apunta a

Carmen Gomez

Socia de Gijón

Tren de Gijón a Lugo de Llanera

Gracias

---

**Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Activania - 05 Mar 2018 12:47

---

**INFORMACIÓN ADICIONAL**

Hola a todos,

Soy el Julio, el guía de esta ruta (sí, el mismo que el sábado pasado). Quienes hicisteis la ruta de "El Restayu" ya estáis vacunados y os puedo adelantar que en esta ruta el nivel de dureza baja considerablemente, para vosotros es una ruta "light".

En esta ocasión no hay repechines, sino "cuestines"; es posible que modifique un pequeño tramo de ruta para quitaros un par de subidinas.

En esta ruta tendremos ChigrePoint nuevo, con bocadillos, tapas, etc... (**ya os contaré más adelante tema de reserva**).

**Hay un punto en la ruta en la que ya es todo bajada prácticamente**, mucho antes de llegar a La Camocha, y después de recuperar fuerzas y líquidos no habrá cuestas, simplemente apoyáis el estómago en el manillar y dejar que la gravedad haga el resto.

**Voy a intentar negociar el comedor del chigre** (el de la foto), hace fresquín estos días y se come mejor calentín (adquiriendo aquí el bocata o tapas).

**Próximamente más info, ahí va el cartel "oficial"** ...

---

## Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por caballosfc - 05 Mar 2018 13:15

Hola

Víctor López, socio

No necesito transporte

Saludos

---

## Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 05 Mar 2018 16:07

## **COMIDA (Reserva comedor)**

**Vamos a comer en La Camocha**, hay varios bares por la zona donde dan bocadillos, etc... Yo simplemente os sugiero uno, en caso de interés seguir leyendo y apuntarse por el foro.

### **RESERVA EN EL INTERIOR (COMEDOR)**

Aquí se puede pedir bocadillos, tapas, patatinas con salsas, alitas pollo, etc... Podríamos disponer de un pequeño comedor para nosotros pero tendríamos que reservar con antelación. Aunque es una zona tranquila recomiendo **LEVAR CANDADO**

para mayor tranquilidad. En caso de interés indicarlo en el foro (

**PLAZO LÍMITE HASTA EL JUEVES A LAS 15:00**

). Los precios de los bocadillos son 3,50€ - 4,00€

### **COMIDA EN EL EXTERIOR (TERRAZA)**

Podéis comer en la terraza con el bocadillo de casa siempre y cuando se compre la consumición en el bar. No obstante adelanto que puede hacer fresquete y no sería tan agradable.

---

=====

### **Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Activania - 05 Mar 2018 16:32

---

### **ASÍ SON LOS BOCADILLOS**

El equipo de investigación de rutas extraoficiales 1906 Team (Jose Luis y Antonio) nos envían una foto del bocadillo de calamares (4€).

---

=====

### **Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por fmjuanes - 05 Mar 2018 16:39

---

Hola Julio

Me apunto a la fartura.

Saludos

Paco

=====

### **Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por caballosfc - 05 Mar 2018 16:42

---

Hola, me apunto al comedor

Saludos

=====

### **Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por isabel - 05 Mar 2018 16:45

---

Hola. Me apunto al comedor,concretamente al bocata de calamares. 😊

=====

### **Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Activania - 05 Mar 2018 16:51

---

## **LISTA DE FARTURIENTOS**

Leer más adelante...

=====

### **Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por Mihaela - 05 Mar 2018 16:59

---

Hola Julio

=====

Yo también me apunto al comedor.

Gracias por toda la gestión...

=====

## 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Grillo Veloz - 05 Mar 2018 17:49

---

Nos apuntamos nosotras también al comedor

Carmen y Angela

---

=====

## Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Ildefonso - 05 Mar 2018 17:57

---

Buenas,me apunto a la ruta y posterior fartura (comedor).

Ildefonso Díez.

Socio.

Tren ida desde Avilés.

Vuelta por mi cuenta.

Un saludo.

PD: Gracias Julio, y equipo de investigación. 

---

=====

## 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Jarto - 05 Mar 2018 19:43

---

Me apunto al comedor.

Mil gracias.

73.

---

=====

## Re: 2018/03/11: A la sombra del picu del Sol

Publicado por Activania - 05 Mar 2018 20:28

---

Se apunta

Vanesa Carballo (Socia) Mieres

Ida / Vta tren

Con comedor

=====

## **2018/03/11: A la sombra del picu del Sol**

Publicado por josejavier.morillo - 05 Mar 2018 21:43

---

Hola,

Nos apuntamos Valle Vera y Javier Morillo, socios de Gijón. Necesitamos tren de ida desde Gijón.

Saludos,

Javier

=====