

2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 25 Feb 2018 07:59



Dominios de Llanera desde el Picu Santu Firme

GUÍA: Paco J.

SALIDA: domingo 4 de marzo 2018, 10:15 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .

LLEGADA: Lugo de Llanera.

DURACIÓN: medio día.

DISTANCIA: 30 km.

Descripción de la ruta.

Llanera se compone de 11 parroquias, que ofrecen diferentes paisajes físicos y humanos en función de las actividades económicas que en ellas se realizan.

No existe un único núcleo urbano centralizador, más si bien dos importantes, **Posada y Lugo**, que tienen como característica común la implantación sobre importantes ejes de comunicación y una estructura lineal en su asentamiento. Seguidamente estaría

Villabona

, un típico asentamiento minero y la urbanización de

Soto de Llanera

que representa el modelo de los nuevos hábitos urbanos.

Daremos una pequeña vuelta por el concejo de Llanera, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo, éste no es llano, tiene muchas subidas y bajadas. En esta ruta saldremos de **Lugo de Llanera** en dirección a

Posada de Llanera

, capital del concejo utilizando una senda peatonal y bicicletera, antes de llegar a esta población nos desviaremos para transitar por una carretera secundaria en dirección Cayés y posteriormente a Ables.

Pasaremos junto al **Centro Hípico Asturcón** y aquí daremos una vuelta por una **senda fluvial en la ribera del Nora** y que

bordea dicho centro, volveremos a la carretera y nos dirigiremos a

San Cucao

, pero antes visitaremos los alrededores de su castillo, la Torre de Valdés.



Torre de Valdés, San Cucao



Palacio de Villanueva / San Cucao

La Torre de Valdés, en Llanera, (En la actualidad, El Castillo de San Cucao) es un conjunto monumental y sobrio, formado por una torre y un cuerpo rectangular adosado a la misma que la prolonga hacia el norte. Tiene su origen en una torre cuadrada medieval, mandada construir en el siglo XIV (hacia el año 1393) por Diego Menéndez de Valdés, el Mayor (miembro de esta poderosa e

influyente familia); hoy se conserva solamente su estructura general y, al parecer, una pequeña ventana geminada del último piso en la que se talla un escudo, que según F. Sarandeses, presenta las armas de Valdés, Castilla y León y Bernaldo de Quirós, así como la tronera con forma de bocallave situada bajo ella. La torre y el cuerpo rectangular se reformaron en numerosas ocasiones (la última en 1989), dando lugar a la construcción actual, cuya mayor parte parece corresponder a los siglos XIX y XX. Así, la torre, que tiene plantas, reemplazó principios del s. XX su cubierta de teja a cuatro vertientes por un remate almenado con garitones cilíndricos en sus ángulos; el cuerpo adosado, con dos plantas y desván, culmina de igual modo. Grandes vanos goticistas con arco apuntado rasgan los muros tanto de la torre como del cuerpo rectangular.

Pasado San Cucao, pararemos a tomar un cafetín y después nos dirigiremos a **Granda**, donde cogeremos la carretera que va de Trubia a Avilés. Es el tramo de subida más larga, algo más de un kilómetro, pero tendida. Antes de llegar a Santa Cruz nos desviaremos hacia

Bonielles

. De nuevo San Cucao, Posada y, finalmente, vuelta a Lugo.

Os espero en el Corazón de Asturias.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugo de Llanera)
--	-----	--------------------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE 13.41h, **14.41h** y cada hora a y 41'

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 13.55h, **14.55h** y cada hora a y 55'

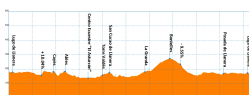
OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 13.52h; 14.13h; **14.52h** ; 15.12h; 15.52

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita el tren gestionado por el Grupo de Transportes.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Aunque la ruta es de medio día, si el tiempo lo permite, podemos comer en la cafetría de la Morgal y alargar algo la ruta por la tarde, ya de forma extraoficial.

Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici.

Respecto a la bici, os recomiendo que le hagáis una pequeña revisión: presión de ruedas, comprobar frenos, cambios y apriete de tornillos, para reducir al máximo el riesgo de avería.

Por último, vamos a circular por carreteras estrechas y con curvas de poca visibilidad; con poco tráfico eso sí, pero con tráfico, por lo que debemos ser especialmente escrupulosos con las siguientes normas de tráfico:

- No circular apelotonados, a veces sin darnos cuenta vamos charlando y parecemos un pelotón de una vuelta ciclista, hay que circular de dos en dos como máximo, sin invadir el carril contrario.
- Cuando hagamos alguna parada de reagrupamiento, no debemos bloquear los cruces ni la carretera, ya que la compartimos con otros vehículos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Circulación y Seguridad de Bici en las Actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 05 Mar 2018 07:28

Gracias a todas las personas que me acompañasteis en la ruta y especialmente a David por cerrarla. Es un placer guiar una ruta en tan buena compañía.

Besos y abrazos

Paco

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por MPMARTIN - 05 Mar 2018 08:07

Un precioso día primaveral para cargar pilas y disfrutar en vuestra compañía. Gracias a Paco por llevar esta ruta y a los demás que aportan su granito de arena, cerrando, con fotos o como sea.

Un besazo.

Pili-Pruvia
