2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 25 Feb 2018 07:59

Dominios de Llanera desde el Picu Santu Firme

GUÍA: Paco J.

SALIDA: domingo 4 de marzo 2018, 10:15 hrs. desde Estación RENFE Lugo de Llanera .

LLEGADA: Lugo de Llanera.

DURACIÓN: medio día.

DISTANCIA: 30 km.

Descripción de la ruta.

Llanera se compone de 11 parroquias, que ofrecen diferentes paisajes físicos y humanos en función de las actividades económicas que en ellas se realizan.

No existe un único núcleo urbano centralizador, más si bien dos importantes, **Posada y Lugo**, que tienen como característica común la implantación sobre importantes ejes de comunicación y una estructura lineal en su asentamiento. Seguidamente estaría
Villabona
, un típico asentamiento minero y la urbanización de
Soto de Llanera

que representa el modelo de los nuevos hábitos urbanos.

Daremos una pequeña vuelta por el concejo de Llanera, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo, éste no es llano, tiene muchas subidas y bajadas. En esta ruta saldremos de **Lugo de Llanera** en dirección a
Posada de Llanera
, capital del concejo utilizando una senda peatonal y bicicletera, antes de llegar a esta población nos desviaremos para transitar por una carretera secundaria en dirección Cayés y posteriormente a Ables.

Pasaremos junto al **Centro Hípico Asturcón** y aquí daremos una vuelta por una **senda fluvial en la ribera del Nora** y que bordea dicho centro, volveremos a la carretera y nos dirigiremos a
San Cucao
, pero antes visitaremos los alrededores de su castillo, la Torre de Valdés.

Torre de Valdés, San Cucao

Palacio de Villanueva / San Cucao

La Torre de Valdés, en Llanera, (En la actualidad, El Castillo de San Cucao) es un conjunto monumental y sobrio, formado por una torre y un cuerpo rectangular adosado a la misma que la prolonga hacia el norte. Tiene su origen en una torre cuadrada medieval, mandada construir en el siglo XIV (hacia el año 1393) por Diego Menéndez de Valdés, el Mayor (miembro de esta poderosa e

influyente familia); hoy se conserva solamente su estructura general y, al parecer, una pequeña ventana geminada del último piso en la que se talla un escudo, que según F. Sarandeses, presenta las armas de Valdés, Castilla y León y Bernaldo de Quirós, así como la tronera con forma de bocallave situada bajo ella. La torre y el cuerpo rectangular se reformaron en numerosas ocasiones (la última en 1989), dando lugar a la construcción actual, cuya mayor parte parece corresponder a los siglos XIX y XX. Así, la torre, que tiene plantas, reemplazó principios del s. XX su cubierta de teja a cuatro vertientes por un remate almenado con garitones cilíndricos en sus ángulos; el cuerpo adosado, con dos plantas y desván, culmina de igual modo. Grandes vanos goticistas con arco apuntado rasgan los muros tanto de la torre como del cuerpo rectangular.

Pasado San Cucao, pararemos a tomar un cafetín y después nos dirigiremos a **Granda**, donde cogeremos la carretera que va de Trubia a Avilés. Es el tramo de subida más larga, algo más de un kilómetro, pero tendida. Antes de llegar a Santa Cruz nos desviaremos hacia
Bonielles
. De nuevo San Cucao, Posada y, finalmente, vuelta a Lugo.

Os espero en el Corazón de Asturias.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugo de Llanera)

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE 13.41h, **14.41h** y cada hora a y 41'

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 13.55h, **14.55h** y cada hora a y 55'

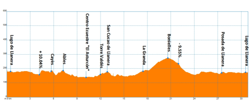
OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 13.52h; 14.13h; **14.52h**; 15.12h; 15.52

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita el tren gestionado por el Grupo de Transportes.

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande | Ficha ACB | Ficha IBP

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Aunque la ruta es de medio día, si el tiempo lo permite, podemos comer en la cafetría de la Morgal y alargar algo la ruta por la tarde, ya de forma extraoficial.

Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici.

Respecto a la bici, os recomiendo que le hagáis una pequeña revisión: presión de ruedas, comprobar frenos, cambios y apriete de tornillos, para reducir al máximo el riesgo de avería.

Por último, vamos a circular por carreteras estrechas y con curvas de poca visibilidad; con poco tráfico eso sí, pero con tráfico, por lo que debemos ser especialmente escrupulosos con las siguientes normas de tráfico:

- No circular apelotonados, a veces sin darnos cuenta vamos charlando y parecemos un pelotón de una vuelta ciclista, hay que circular de dos en dos como máximo, sin invadir el carril contrario.

- Cuando hagamos alguna parada de reagrupamiento, no debemos bloquear los cruces ni la carretera, ya que la compartimos con otros vehículos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici" y del "Reglamento para la participación de menores de edad en las actividades de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por luisma - 02 Mar 2018 14:07

_____

Hola a todos

Me apunto a esta ruta

Luis M. de la Roza

Socio

Salgo de Langreo.

Saludos

==========

2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por Tinna - 02 Mar 2018 16:09

_____

Se apunta Vicente González Díaz

NO socio

No precisa transporte

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 02 Mar 2018 16:28

_____

Hola

IMPORTANTE:

PARA LAS PERSONAS QUE VIENEN POR SUS MEDIOS, SE RUEGA MÁXIMA PUNTUALIDAD PARA PODER SALIR A LA HORA PREVISTA, **LAS 10:15**

Gracias y saludos

Paco

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por Grillo Veloz - 02 Mar 2018 17:17

_____

Hola

Soy Ángela Fernández Corujo

Socia de Gijón

Necesito tren ida y vuelta y me surge la duda al ser viernes dispongo de sitio en el tren?

Gracias

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 02 Mar 2018 17:34

_____

Hola Ángela

Oficialmente está cerrada la gestión del transporte, pero de Gijón vienen 6 personas por lo que no creo que tengas ningún problema en venir en tren, en RENFE hay bastantes más plazas de 7.

Hasta el domingo

Paco

==========

2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por Nordes - 02 Mar 2018 18:55

_____

¡Hola!

Lamentablemente Fer y yo nos tenemos que dar de baja de la ruta, pillamos anginas y estamos pochos. Cedemos nuestras plazas de tren.

Un besín

Marina

==========

2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por Tinna - 02 Mar 2018 18:59

_____

Perdon. Por error me apunte l do.ingo y a Vicente también.

Vamos a la del sábado. Disculpar las molestias

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por Raffa - 02 Mar 2018 19:39

_____

Se apuntan Mayte y Puri de Lugo de Llanera.

Yo, si llego entero de un viaje a Madrid, tb iré desde Gijón. El transporte por mi cuenta, claro.

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 02 Mar 2018 19:41

_____

Por favor completad los datos:

A la hora de apuntarnos indicaremos:

1.Nombre y apellidos

2.Soy soci@/no soci@

3.Salgo de tal sitio y si se va a usar qué medio de transporte anunciado en la excursión (ida y vuelta y donde se va a coger).

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por Raffa - 03 Mar 2018 00:03

_____

Mayte no es socia, sería su primera salida y no tenemos apellidos. Te los dirá cuándo vaya. Cómo es de Llanera, obviamente no necesita tren.

Puri Rodríguez, socia, como es de Llanera, no necesita tren.

Raffa Fernández, socio,...lo demás ya lo he dicho.

==========

2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por Jarto - 03 Mar 2018 10:20

_____

Me uno a la ruta.

Antonio García (Jarto).

Socio.

No necesito transporte.

73.

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por ElenaDR - 03 Mar 2018 11:13

_____

Me apunto.

Elena Díaz

Socia

Transporte por mis medios.

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por luisma - 03 Mar 2018 15:23

_____

Hola...

Mañana no acudiré a la salida.

Disculpad las molestias que haya podido ocasionar.

Pasad un buen día

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 03 Mar 2018 16:32

_____

Ninguna molestia Luisma, para otra.

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 03 Mar 2018 16:33

_____

Se apunta Vanesa Carballo, socia, va por su cuenta.

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por Activania - 03 Mar 2018 16:55

_____

Hola Paco...

Nos apuntamos socios Julio Ramos, Mar Janeiro y Álvaro (menor). No sé cómo vamos hacer, llevo track, ya os cogemos por algún lado, a ver como nos apañamos.

No cabe ninguna duda q a cualquier tema que surja relacionado con fartura, terracines, etc... también

Saludos

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 03 Mar 2018 17:03

_____

Como se indica en el artículo, aunque la ruta es de mañana, quien lo desee puede quedarse a picar algo después de finalizarla, probablemente en la terraza de la cafetería de La Morgal, pero ya lo hablaremos durante la ruta. Por supuesto mi intención es estar sobre las 14:30 en la estación de Lugo de Llanera para que quienes vuelven a casa a comer puedan coger los trenes previstos.

Hasta mañana

Paco

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por Grillo Veloz - 04 Mar 2018 06:55

_____

Buenos días!

Este año empiezo un poco desorganizada pero mejorare

Apunto a la ruta a

Inma Cadenas Ramos

No socia

Tren desde La Calzada

Lo siento y gracias

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por Clara Mª - 04 Mar 2018 07:48

_____

Buenos días. Me tengo que dar de baja de la excursión.Llevaba unos días con refriado pero desde ayer de noche empeoré y me sube la fiebre...

Os echaré de menos. Hasta la próxima y disculpad.

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por MPMARTIN - 04 Mar 2018 07:48

_____

Hola Paco al final puedo ir a tu ruta cómo te había comentado, así que cuenta conmigo. No necesito transporte y soy socia. (Pilar González Martínez)

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por angels - 04 Mar 2018 08:19

_____

Buenos días. Me apunto Angeles socia. Sin transporte.

Nos vemos.

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por Activania - 04 Mar 2018 17:11

_____

Se ve que la gente vuelve con ganas, día agradable para el pedaleo para una ruta

tranquila. Gracias Paco por guiar este domingo placentero y a David por cerrarlo.

Ahí va una foto de La Morgal

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por Isolina - 04 Mar 2018 17:47

_____

Gracias Paco por guiar esta ruta y David por cerrarla.

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por Activania - 04 Mar 2018 20:05

_____

Ahí va un pequeño vídeo

==========

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por Grillo Veloz - 04 Mar 2018 20:05

_____

Un día fabuloso,gracias al guía Paco al cierre David y a los compis de fatigas

Y gracias a Edu y Angeles por esos 40 km de más

Nos vemos

==========