

2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 25 Feb 2018 07:59



Dominios de Llanera desde el Picu Santu Firme

GUÍA: Paco J.

SALIDA: domingo 4 de marzo 2018, 10:15 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .

LLEGADA: Lugo de Llanera.

DURACIÓN: medio día.

DISTANCIA: 30 km.

Descripción de la ruta.

Llanera se compone de 11 parroquias, que ofrecen diferentes paisajes físicos y humanos en función de las actividades económicas que en ellas se realizan.

No existe un único núcleo urbano centralizador, más si bien dos importantes, **Posada y Lugo**, que tienen como característica común la implantación sobre importantes ejes de comunicación y una estructura lineal en su asentamiento. Seguidamente estaría

Villabona

, un típico asentamiento minero y la urbanización de

Soto de Llanera

que representa el modelo de los nuevos hábitos urbanos.

Daremos una pequeña vuelta por el concejo de Llanera, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo, éste no es llano, tiene muchas subidas y bajadas. En esta ruta saldremos de **Lugo de Llanera** en dirección a

Posada de Llanera

, capital del concejo utilizando una senda peatonal y bicicletera, antes de llegar a esta población nos desviaremos para transitar por una carretera secundaria en dirección Cayés y posteriormente a Ables.

Pasaremos junto al **Centro Hípico Asturcón** y aquí daremos una vuelta por una **senda fluvial en la ribera del Nora** y que

bordea dicho centro, volveremos a la carretera y nos dirigiremos a

San Cucao

, pero antes visitaremos los alrededores de su castillo, la Torre de Valdés.



Torre de Valdés, San Cucao



Palacio de Villanueva / San Cucao

La Torre de Valdés, en Llanera, (En la actualidad, El Castillo de San Cucao) es un conjunto monumental y sobrio, formado por una torre y un cuerpo rectangular adosado a la misma que la prolonga hacia el norte. Tiene su origen en una torre cuadrada medieval, mandada construir en el siglo XIV (hacia el año 1393) por Diego Menéndez de Valdés, el Mayor (miembro de esta poderosa e

influyente familia); hoy se conserva solamente su estructura general y, al parecer, una pequeña ventana geminada del último piso en la que se talla un escudo, que según F. Sarandeses, presenta las armas de Valdés, Castilla y León y Bernaldo de Quirós, así como la tronera con forma de bocallave situada bajo ella. La torre y el cuerpo rectangular se reformaron en numerosas ocasiones (la última en 1989), dando lugar a la construcción actual, cuya mayor parte parece corresponder a los siglos XIX y XX. Así, la torre, que tiene plantas, reemplazó principios del s. XX su cubierta de teja a cuatro vertientes por un remate almenado con garitones cilíndricos en sus ángulos; el cuerpo adosado, con dos plantas y desván, culmina de igual modo. Grandes vanos goticistas con arco apuntado rasgan los muros tanto de la torre como del cuerpo rectangular.

Pasado San Cucao, pararemos a tomar un cafetín y después nos dirigiremos a **Granda**, donde cogeremos la carretera que va de Trubia a Avilés. Es el tramo de subida más larga, algo más de un kilómetro, pero tendida. Antes de llegar a Santa Cruz nos desviaremos hacia

Bonielles

. De nuevo San Cucao, Posada y, finalmente, vuelta a Lugo.

Os espero en el Corazón de Asturias.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugo de Llanera)
--	-----	--------------------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE 13.41h, **14.41h** y cada hora a y 41'

GIJÓN

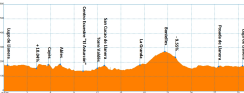
- RENFE 9.30h Sanz Crespo.
- RENFE 13.55h, **14.55h** y cada hora a y 55'

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.
- RENFE 13.52h; 14.13h; **14.52h** ; 15.12h; 15.52

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita el tren gestionado por el Grupo de Transportes.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Aunque la ruta es de medio día, si el tiempo lo permite, podemos comer en la cafetría de la Morgal y alargar algo la ruta por la tarde, ya de forma extraoficial.

Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici.

Respecto a la bici, os recomiendo que le hagáis una pequeña revisión: presión de ruedas, comprobar frenos, cambios y apriete de tornillos, para reducir al máximo el riesgo de avería.

Por último, vamos a circular por carreteras estrechas y con curvas de poca visibilidad; con poco tráfico eso sí, pero con tráfico, por lo que debemos ser especialmente escrupulosos con las siguientes normas de tráfico:

- No circular apelotonados, a veces sin darnos cuenta vamos charlando y parecemos un pelotón de una vuelta ciclista, hay que circular de dos en dos como máximo, sin invadir el carril contrario.
- Cuando hagamos alguna parada de reagrupamiento, no debemos bloquear los cruces ni la carretera, ya que la compartimos con otros vehículos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “[Normas de Convivencia y Buenas Prácticas de los Usuarios de las Actividades de Asturias ConBici](#)” y del “[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 25 Feb 2018 09:03

Otra ruta suave y ligera para ir desentumeciendo los músculos de este invierno tan frío. Una vuelta por Llanera que nos llevará a conocer un concejo de la zona central asturiana.

¿Te lo vas a perder?

2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por Isolina - 25 Feb 2018 17:52

Me apunto.

Isolina Braña

Socia de Oviedo

Transporte: Tren de vuelta, Llanera-Oviedo

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 25 Feb 2018 19:20

Hola

Soy Paco el guía de la ruta, quedo a vuestra disposición para cualquier cuestión que os planteéis respecto a la misma.

Saludos y ya estoy haciendo gestiones para que no nos llueva 🌧

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por fon - 25 Feb 2018 19:55

Hola Paco

Nos apuntamos...

Blanca Pañeda,

Alfonso Molinero

Soci@s de Oviedo

Usaremos tren para la vuelta

Para la gente de Oviedo e interesados. Probablemente vayamos un grupo en bici desde Oviedo a Lugo de Llanera, saliendo a las 9:30h delante del [Lidl de Avda del Mar](#) .

Nos vemos.

=====

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por xixonman - 25 Feb 2018 20:44

Carlos socio de Gijón, usaré tren de ida y vuelta, no obstante a la vuelta intentaré coger el tren de las 13.55 y por tanto avisaré al guía cuando me vaya de la ruta oficial.

Llevo bono 10 CTA por si alguien quiere sumarse desde Gijón

Saludos

=====

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por olga - 26 Feb 2018 17:25

soy olga mh socia de gijon

me apunto a la ruta

tren desde gijón ida y vuelta

=====

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por Clara Mª - 26 Feb 2018 19:14

Me apunto:

Clara María Suárez.

Me haré socia esta semana.

Salgo de Gijón.

=====

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 27 Feb 2018 07:26

Hola Clara

Bienvenida de nuevo, la ruta es bastante suave, acuérdate de traer bien revisada la bici 🚲

Un beso

Paco

=====

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por Clara Mª - 27 Feb 2018 10:40

Gracias Paco. Me acabo de hacer socia. La bicicleta estará a punto. Me alegra volver a veros. Un abrazo.

=====

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por PedroAM - 27 Feb 2018 15:01

Now unimos a esta salida:

Marian Dávila y

Pedro Álvarez

Socios de Oviedo

No necesitamos tren

Nos vemos

=====

2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por Nordes - 27 Feb 2018 16:25

¡Hola!

Nos unimos a la ruta:

Fernando Rayón, socio, necesita tren ida y vuelta a Gijón.

Marina Parrondo, socia, necesito tren de vuelta a Gijón. Salgo desde el Lidl con el grupo de Oviedo 🍌

¡Que ganas ya! 🍌

Un besín

=====

2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por MercedesRA - 27 Feb 2018 17:28

Hola.

Me apunto a la ruta.

Mercedes Rodríguez

Socia de Oviedo

Necesito tren de vuelta.

Saludos

=====

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por Davidd - 28 Feb 2018 19:56

Hola.

Nos apuntamos

Sagrario García

Igor Iglesias

David Ripoll

No necesitamos tren

Este domingo ya empezó la Ruta de las Tapas de Llanera

Nos vemos el domingo 🍷



=====

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por Isolina - 28 Feb 2018 22:28

Me apunto.

Isolina Braña

Socia de Oviedo

Transporte: Tren de vuelta Llanera-Oviedo

=====

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera
Publicado por COLUE - 01 Mar 2018 11:20

Hola.

S / T

Socio

de Siero

Ramón

Galán

Nos vemos.

=====

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por pili - 01 Mar 2018 14:43

Nos unimos a esta ruta:

Pili Luis Jambrina, Francisco Tejeda (Socios Avilés)

José Isidro García Mosteiro (Socio Oviedo)

Tren de ida y vuelta

=====

2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por FERLA - 01 Mar 2018 15:33

Hola, nos apuntamos

Fernando Montes

Laura Rodríguez

Socios de Pola

No necesitamos transporte

=====

2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por Teresa - 01 Mar 2018 17:02

Hola me apunto

Teresa

Socia de Gijón

Tren de ida y vuelta

=====

2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por Tinna - 01 Mar 2018 18:24

Tina Apaolaza Fernández

No socia

Precisó transporte de ida y vuelta desde Oviedo

Me apunto a la ruta si no llueve y si quedan plazas para viajar en tren.

Gracias.

=====

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por pili - 01 Mar 2018 18:55

Se apunta Isaac De La Calle Castaño (Avilés no socio)

Tren ida y vuelta

=====

2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por John - 01 Mar 2018 19:09

Hola,

Me apunto.

John

Socio de Oviedo.

No necesito tren.

=====

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 01 Mar 2018 19:59

Hola

A las personas indecisas les recuerdo que a las 22 se cierra la gestión del transporte en tren, además me ha dicho un ser mágico que no va a llover durante la ruta ☺

Saludos

Paco

=====

2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por anabel22 - 01 Mar 2018 20:50

Hola:

Me gustaría apuntarme a la ruta. No socia y voy desde Gijón.

Anabel Fernández

=====

Re: 2018/03/04: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuaanes - 01 Mar 2018 21:10

Hola Anabel

Supongo que utilizas el tren para el desplazamiento.

Saludos

Paco

=====