

2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por Cicloturismo - 07 Oct 2017 10:00

¡¡Recomendada para ciclistas noveles!!



Santa Cristina de Lena

GUÍA: Mihaela

SALIDA: sábado 14 de octubre de 2017, 11,00 hrs. desde [Estación de RENFE de Campomanes](#) .

LLEGADA: La Pereda - Mieres.

DURACIÓN: medio día.

DISTANCIA: 25 km.

Descripción de la ruta.

Es una ruta sin muchas complicaciones para ciclistas noveles o para ir con niños/as (recomendable mayores de 10 años), aunque puede que haya algún corto tramo en el que los menores tengan que caminar. No se recomienda bici de carretera ya que hay tramos de senda con arena.

Salimos de **Campomanes** y al poco tiempo dejamos la **iglesia prerrománica de Santa Cristina de Lena** a la derecha en un alto, dirigiéndonos acto seguido al pueblo de **La Cobertoria**, donde en la antigua estación de RENFE existe un **Aula de interpretación del prerrománico**. Cruzamos el río para ir hacia Pola de Lena, y evitaremos entrar en el casco urbano volviendo a cruzar otra vez el río.

Debemos de ir acercándonos a **Villallana** donde nos incorporaremos a la AS-242. ¡En este tramo hay que extremar la precaución! ya que hay circulación de coches.

Posteriormente volveremos a transitar por carreteras secundarias y sendas, cruzando el río Aller en su confluencia con el Lena para dar lugar al río Caudal. En este cruce, salvado por un puente de madera, podremos divisar alguna que otra anátida.

El resto de la ruta transcurre por senda al lado del río, lo que lo convierte en un cómodo paseo. Dejamos el pueblo de **Ujo** a la izquierda, al otro lado del río y continuamos hacia **Mieres**, sin adentrarnos en el casco urbano. Para ello cruzaremos otra vez el río y continuaremos por la senda sin complicaciones, atravesando **Ablaña** hasta llegar a **La Pereda**.



Aula interpretación del prerrománico. La Cobertoria

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (desde La Pereda)
--	-----	--------------------------

AVILÉS

- RENFE 8,48h Avilés/estación. (trasbordo en Oviedo. Coger el de las 10,03h)

- RENFE 14,27 h (y cada hora a 27') + Oviedo RENFE 15.30h

GIJÓN

- RENFE 9,30h Sanz Crespo.

- RENFE 14,27h (y cada hora a 27')

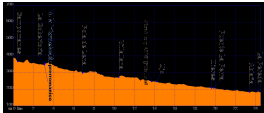
OVIEDO

- RENFE 10.03h Oviedo/Uría.

- RENFE 14,27 h (y cada hora a 27')

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En **negrita** los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#)

[Hack GPS](#) | [Ficha FB](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Hay que tener mucho cuidado con el puente que salva por debajo las vías del tren en La Cobertoria. No es un problema de desnivel, sino lo pésimo que está el firme, se recomienda hacerlo a pie.
- Asimismo, la senda entre Ujo y Ablaña es compartida con peatones, en algunos tramos prohibida para bicicletas. Intentaremos molestar lo menos posible.
- La ruta se puede acortar en el caso que se haga muy larga para los menores. Hay bastantes estaciones para coger el tren a lo largo de la misma.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos:** nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por Cicloturismo - 09 Oct 2017 10:24

Otra buena oportunidad para que las familias con peques y ciclistas noveles disfruten de un estupendo día de bici.

Grupo de Cicloturismo

=====

2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por xixonman - 10 Oct 2017 10:30

Carlos Garcia, socio de Gijón uso el tren a la ida.

Después de comer sigo la ruta como extraoficial subiendo El Padrún y cogiendo el tren o en Soto de Rey o en Las Segadas (NO lo cogeré en Oviedo) quien me quiera acompañar que lo manifieste por éste foro.

Saludos y hasta el sábado....

=====

Re: 2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por Cicloturismo - 10 Oct 2017 15:00

Para facilitar la gestión de las rutas es necesario indicar a la hora de apuntarse:

Nombre y apellidos

Si se es soci@ o no

Si se usará tren y desde donde

Gracias por vuestra colaboración

=====

Re: 2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por xixonman - 10 Oct 2017 19:59

Teresa Gallart socia de Gijón, usa tren a la ida y a la vuelta (me ha pedido que la apunte).

Saludos

=====

Re: 2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por Mihaela - 10 Oct 2017 20:14

Hola

Soy Mihaela, la guía de esta ruta, que solo su nombre ya lo dice todo... Y la palabra "peques" es algo muuuuy relativo, dependiendo de si hay o no los peques. ☺

Es una buena oportunidad para los ciclistas noveles en especial y para los niños de disfrutar de un paseo tranquilo y muy guapo.

Por cierto...me apunto ☺

Nicolaev Mihaela

Socia, de Oviedo

Tren solo ida.

Gracias.

=====

2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por manusg - 11 Oct 2017 06:56

Hola.

Nos apuntamos: Manoli Suárez Granda y Tivi García Menéndez.

No somos socixs.

No necesitamos transporte.

Un saludo y hasta el sábado

=====

Re: 2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por xixonman - 11 Oct 2017 11:42

Una aclaración: cuando digo que me voy de la ruta después de comer es porque se come en el final de la ruta, es decir cuando ya se ha terminado, no en medio de la ruta.

No obstante sea una cosa u otra las "normas de las salidas" de Asturias ConBici viene perfectamente aclarado esto...

No hago una recomendación a todos/as leerlas, sino que estamos OBLIGADOS todos/as a hacerlo seamos guías o participantes en cualquier ruta de AcB, socios/as o no. Ese documento aclara las pautas de actuación y regula las distintas situaciones que pueden darse y forma de resolución.

[Normas salidas bici](#)

Si van a ir menores a ésta ruta, que la diseñé precisamente para ellos, con más motivo.

Saludos pedaleros y nos vemos el sábado.

=====

Re: 2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por Mihaela - 11 Oct 2017 13:32

Muy importante!!!

En esta ruta no se pagan los donativos!!!

Es totalmente gratuita para todos los participantes!!!

Agradecería de si haya algún menor apuntado en la ruta, que se indique la edad.

Gracias y nos vemos el sabado!!!

=====

Re: 2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por Raffa - 11 Oct 2017 19:24

Nos apuntamos Raffa Fernández y Puri Rodríguez, salimos desde Lugo de Llanera en tren, ida y vuelta.

Socios.

=====

2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por manusg - 11 Oct 2017 20:07

Hola de nuevo.

Nos habíamos apuntado Tivi García Menéndez y Manoli Suárez Granda y habíamos dicho que no necesitábamos transporte.

Cambio de planes: iremos en tren desde Lugo de LLanera, ida y vuelta.

Gracias y saludos

=====

2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por Kike Gonzalez - 11 Oct 2017 21:19

Hola.

Kike Gonzalez

Socio

Voy y vuelvo en tren desde Lugo de Llanera.

Un saludo.

=====

Re: 2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por bigotes - 12 Oct 2017 10:03

Nos apuntamos: Angeles e Iván. Somos socios, de Oviedo y utilizaremos tren ida y vuelta.

Nos vemos el sábado.

=====

2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por mjoseze - 12 Oct 2017 15:52

Maria Jose Acero

Socia

Tren ida y vuelta desde Oviedo

=====

2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por Sagrario - 12 Oct 2017 18:46

Nos apuntamos Igor no socio 14 años.

David Ripoll y Sagrario soci@s. Tren desde Oviedo ida y vuelta. Gracias

=====

Re: 2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por Mihaela - 12 Oct 2017 19:09

Para el grupo de transporte, por si hace falta alguna gestión:

Gijon: 2

Lugo de Llanera: 5

Oviedo:8

Gracias.

=====

Re: 2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por Fredo - 12 Oct 2017 20:02

Muchas gracias Mihaela, cerramos la gestión con los datos que nos proporcionas.

Buena ruta

Fredo

Grupo de Transportes

Re: 2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por caballosfc - 12 Oct 2017 20:06

Hola Víctor López me apunto

Socio tren i/v desde Oviedo

Si hay problema de tren avisar

Perdonar por avisar tarde, pero me fue imposible antes

Saludos

=====

Re: 2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por ZZ - 13 Oct 2017 18:39

Hola Mihaela!

Me apunto a la ruta

Antonio Zamora

Socio

No uso transporte.

Saludos y hasta mañana.

=====

Re: 2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por Mihaela - 13 Oct 2017 18:46

Hola

A través de un correo, me llegó la información que dos adultos, no socios, de Oviedo, quieren apuntarse en la ruta de mañana.

Esther Roibàs Alvarez

Silvino Canto Vazquez.

Pero como el plazo limite para apuntarse en la ruta en el caso de coger el tren es el jueves a las 22 horas, tendrán que arriesgarse de no tener sitio si quieren venir en la ruta en el tren...

Vaya equipazo que tengo apuntado... Todos uno y uno... 🍌

Nos vemos mañana!

=====

Re: 2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por xixonman - 13 Oct 2017 19:36

Sobre esto que planteas te mando un privado Mihaela.....Saludos,

Xixonman, por el Grupo de Transportes

=====

Re: 2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por xixonman - 14 Oct 2017 18:48

Ruta bien llevada y dirigida por Mihaela.....Demasiadas averías para mi gusto.....a ver si revisamos las bicis el día anterior por favor.....las cosas hechas con prisas y a última hora suelen traer malas consecuencias....

Las bicis de ruedas pequeñas urbanas me he fijado que se comportan bastante mal en los baches...muy inestables debido a la barra que soporta el manillar que al ser tan larga genera situaciones de peligro, pues vibran con NADA. Algo que también afecta es la excesiva elevación del sillín en ese tipo de bicis, que es inevitable, pero que demuestran que no son las más adecuadas para usar fuera de ciudad. El sistema de marchas o cambios es superlimitado y a la mínima cuesta no suben.....

Reflexión para procurar no llevar ese tipo de bicis....Alguna bailaba bastante en esta ruta super sencilla no me quiero imaginar en una con más baches o peor firme....

Saludos y hasta la próximas.

=====

Re: 2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por caballostc - 14 Oct 2017 18:53

Gracias Mihaela por guiar está ruta para peques,nos lo hemos pasado muy bien, buena compañía

Saludos

=====

Re: 2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por Mihaela - 14 Oct 2017 19:11

Tal como lo había dicho... Vaya equipazo... Todos uno y uno... 🍌

Siempre es un placer pedalear con gente como vosotros!!!

Y yo no he visto ninguna avería... 🍌
Vosotros?

Lo que yo ví ha sido un grupo de muy buena gente, hechando siempre una mano cuando se necesite, muy buen ambiente, mucha risa....esto es lo que yo ví... 🍌

Gracias y hasta la próxima!!!

=====

2017/10/14: Camino de Santiago para peques (RM)

Publicado por Sagrario - 15 Oct 2017 14:28

Gracias Mihaela por la ruta de ayer. Creo que todos lo disfrutamos y algunos aprendimos mucho 🍌

Por cierto, los que nos quedamos a comer en Baíña, disfrutamos también de una buena comida y un trato excelente en Bar Casa Seva, para futuras referencias... 🍌

=====