2017/10/08: Senda de La Camocha para familias (RM)

Publicado por Cicloturismo - 01 Oct 2017 11:00

_____

¡¡Recomendada para ciclistas noveles y menores!!

GUÍA: Bea, Alberto y Raffa

SALIDA: domingo 8 de octubre de 2017, 11:15 hrs. desde Estación RENFE de La Calzada, Gijón .

LLEGADA: Gijón, estación de La Calzada.

DURACIÓN: día entero

DISTANCIA: 26 Km ida y vuelta.



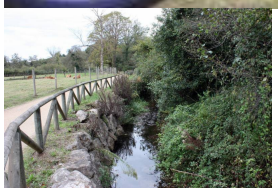
Castillete de la mina de La Camocha

Descripción de la ruta.

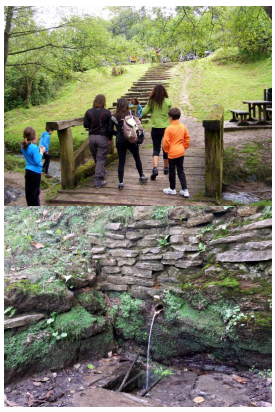
Convocamos de nuevo a padres y madres a compartir con sus hijos un maravilloso día disfrutando además de un divertido paseo ciclista apto para todas las edades, que discurrirá por la tranquila Senda de La Camocha hasta pueblo del mismo nombre. Saldremos de la estación de La Calzada y pasaremos a recoger a los participantes que vengan desde Avilés a la estación de FEVE de Tremañes y todos juntos tomaremos la **Senda de la Camocha** y después la del **Río Piles/Llantones.**

Estos tramos de senda verde es por los que antiguamente circulaba el ferrocarril que transportaba el carbón desde la mina hasta el puerto de **El Musel**. Nos tocará pedalear en falso llano hasta situarnos bajo la bocamina, no sin antes hacer una paradina en la
fuente de La Pinganiella
para que los peques no se den cuenta de lo que al final acaban pedaleando.





Por el Piles/Llantones, Aliseda pantanosa


En la fuente de La Pinganiella

Desde allí iniciaremos descenso hasta el pueblo, donde comeremos en una amplia zona verde con cancha de baloncesto, varios futbolines, mesas de pimpón, pista de monopatín....una gozada para disfrutar y divertirse al aire libre. En el mismo área recreativa hay un campo de fútbol con una pequeña cafetería donde hacen bocadillos, así que si no queréis complicaros, podéis adquirirlos allí mismo. También hay varios bares con terraza en el pueblo.

El regreso comenzará con una cuesta de unos 400m hasta llegar a la carretera, para retomar la senda a la altura de la mina. A pesar de ser suave, puede resultar un poco dura para ellos por lo que la presentaremos a los peques como un reto que se les premiará tanto si lo consiguen como si la suben andando. Una vez arriba circularemos un pequeño trecho por una carretera casi sin tráfico, pero aun así, hay que extremar las precauciones hasta retomar la senda. Durante todo el camino, pero especialmente en este tramo, cada familia se responsabilizará de los y las peques que lleve consigo, (tened en cuenta que por su edad e inexperiencia pueden hacer eses al desplazarse y tender a irse al centro de la calzada).

Una vez en la senda, volveremos por el mismo camino pero esta vez con pendiente favorable. Regresaremos a la estación del tren para dar por finalizado un bonito día en familia, de juego, ejercicio y buen humor que nos acercará aún más a este maravilloso mundo de la bicicleta.

La hora prevista para coger el tren de vuelta en La Calzada son las 17:30h, pero como estamos en Asturias, si el tiempo no acompaña, se podría adelantar la vuelta, teniendo en cuenta que hay tren cada hora.

Así que déjense cautivar por las aguas del arroyo Piles y Llantones y de la **fuente La Pinganilla**, o de parajes sin igual como el de la
Aliseda Pantanosa
que les llevaremos a ver.


Polideportivo de La Camocha

El camino es divertido, pero los frenos de las bicicletas de los y las peques deben estar revisados y funcionar a la perfección.

Tanto a la ida como a la vuelta pararemos a mitad de camino para descansar y tomar un pequeño almuerzo o merienda que les permita recargar las baterías, o simplemente para hacerles más llevadero el paseo.

¡Ahora solo falta que os animéis a pasar un día diferente!

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA

AVILÉS

- FEVE 10.28h Avilés Apeadero. (Llegada a Tremañes - Esperar por el grupo)

FEVE	**17.35h**	, 18.35h, 19.35h (y cada hora y 35)	**Desde Tremañes**

GIJÓN
N/A
N/A

OVIEDO

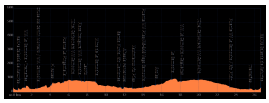
- RENFE 10.45h Oviedo/Uría.

RENFE	**17.33h**	, 18.33h, 19.33h, 20.29h	**Desde La Calzada**

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para

indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande | Ficha ACB | Ficha IBP

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Acordaos de llevar balones u otro tipo de pelotas, raquetas y pelotas de pimpón, pero cualquier juguete de uso colectivo que puedas transportar será acogido con deleite por el resto.

También es recomendable que llevéis algo para sentaros en el prado por si está húmedo.

Y para finalizar, lo más importante:

- No te olvides de revisar la bici del o la peque, si roza o va frenada, o si los frenos no funcionan bien, una excursión maravillosa puede convertirse en una experiencia agotadora y excesivamente exigente que logra desanimar a cualquiera.

- No olvidemos llevar pequeños almuerzos, bocadillos, chocolate, frutos secos, fruta etc. Ya sabéis que l@s peques deben recargar baterías cada poco rato.

- Y sobre todo recordad traer muchas ganas de pasarlo bien!!

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **a**

ceptación de todas las condiciones
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici" y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici
Documento de Exención de Responsabilidad de ACB
Normas de participación en las actividades de Asturies ConBici

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

Re: 2017/10/08: Senda de La Camocha para familias (RM)
Publicado por Bici Paseos - 10 Oct 2017 08:46

_____

youtu.be/gppkUBZTib4

==========

Re: 2017/10/08: Senda de La Camocha para familias (RM)
Publicado por puri-rodriguez - 10 Oct 2017 08:48

_____

Gracias por las fotos Ángeles!!

Pasamos un día estupendo !!!

==========

Re: 2017/10/08: Senda de La Camocha para familias (RM)
Publicado por puri-rodriguez - 10 Oct 2017 08:49

_____

gracias por las fotos Alberto!!

==========

Re: 2017/10/08: Senda de La Camocha para familias (RM)
Publicado por Raffa - 10 Oct 2017 09:40

_____

Quiero despedir está formidable salida dando gracias a todos los padres y madres (y sus parejas) que han traído a las jóvenes promesas de la asociación, para poder disfrutar entre ellas/os y dejar tb que los demás gozásemos con su disfrute, fue un placer.

Gracias también a todas las personas que habéis ido arropando a las pekes, cortando cruces para mayor seguridad, con vuestro ánimo, con vuestro cariño, con vuestra paciencia, con regalos, prestando atención a sus fantasías...con fotos y vídeos maravillosos para el recuerdo...

El tiempo nos acompañó, como un invitado más, y con la calidad humana presente crearon un conjunto armónico inolvidable.

Un placer trabajar con vosotras en esta asociación!

==========