

## 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco

Publicado por Cicloturismo - 24 Sep 2017 00:00

---

***¡¡No apta para ciclistas noveles!!***



*Pista por la sierra del Naranco*

**GUÍA:** Alfonso M.

**SALIDA:** domingo 1 de octubre, 10:30hrs. desde [La Losa/RENFE \(Plaza de los Ferroviarios\), Oviedo](#)

**LLEGADA:** Oviedo.

**DURACIÓN:** medio día.

**DISTANCIA** 19 kms.

## Descripción de la ruta.

Esta ruta de medio día, se aleja de la filosofía cicloturista de AcB y va más a la vertiente deportiva, principalmente por su dificultad técnica y el esfuerzo que puede suponer, a los menos entrenados, subir el **Monte Naranco** y recorrer sus tortuosas pistas y sendas.

Queremos recalcar que la presente ruta **NO es apta para ciclistas noveles o esporádicos, ni tampoco para quien no tenga un mínimo de forma física y control básico de su montura**

. Se incluyó en el calendario de actividades de AcB para cubrir una demanda de rutas más atrevidas. Pero es justo reconocer que por su naturaleza no se considera apropiada para los menos capacitados. Pero como tampoco es cuestión de alarmar, a continuación describimos el recorrido dando información para que el respetable valore su participación.

Partiendo de la **Losa de la estación de Rende de Oviedo**, calentaremos previamente dando una vuelta hasta el **Tomás** al oeste de la ciudad, de aquí y para hacer la ruta menos dura, subimos el **Monte Naranco** por carretera, dejando a nuestra izquierda dos joyas del arte prerrománico Asturiano, como son **Sta María del Naranco** y **San Miguel de Lillo**. En la cima veremos una placa recuerdo a **El Tarangu**. A partir de este punto comienza el recorrido BTT a través de un camino, paralelo a la carretera, que nos lleva a las estribaciones del monumento al **Sagrado Corazón de Jesús**. La última cuesta al Cristo o pico Paisano la haremos por la dura pista de hormigón de unos 50m y un desnivel de más del 20% que nos lleva a los pies del Cristo. Hay otra opción más sencilla pero más larga, para los menos entrenados, que es subir por la carretera al monumento. Ahora estamos en el punto más alto del recorrido.



Parque de Purificación Tomás



*Monumento al Sagrado Corazón de Jesús*

Tras un breve descanso contemplando Oviedo a nuestros pies y buena parte de la zona central de

Asturias y más allá, reanudamos la marcha hacia el oeste. Al poco abandonamos la carretera para adentrarnos en senderos técnicos por la cresta de la sierra del Naranco. Los recorremos en suave ascenso, hasta unas antenas y **tras una breve pero técnica bajada, en la que hay que tener mucha precaución**,

, seguimos por pistas dejándonos caer al lado sur de la sierra, ahora en rápidos zig zag perderemos altura paulatinamente para llegar a una pista de hormigón que nos lleva en rápido descenso a la zona de la

Aquí descenderemos despacio por otra pista de hormigón que tiene

**una pendiente de un 30% aproximadamente**

que nos llevará a una fuente y a continuación a una mina abandonada de mineral de hierro. Seguimos la pista y antes de llegar al pueblo de

**Ules**

nos salimos a derecha para atravesar un pequeño y encantador bosquecillo que nos lleva a la

**Ermita de Ules**

. En Ules pararemos a tomar algo en el bar del pueblo y comentaremos las sensaciones del descenso.

Tras el merecido descanso, seguimos por pista a la parte alta del Parque de Purificación Tomás donde cogeremos de nuevo la carretera del Naranco en dirección descendente hasta la Losa, punto de comienzo y final de esta vibrante y peculiar ruta.

**"Si te preocupa caerte de la bicicleta, nunca te subirás"** ☺

*Lance Armstrong*



Recuerdo a "El Tarangu"



*Senda hacia la Pasera*



*Mina férrea abandonada*



*Descendiendo por el monte*

**Transporte.**

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA
--	-----	--------

AVILÉS
--------

- RENFE	9:48	h Avilés/estación.
---------	------	--------------------

- FEVE	14:30h	, 15:30h ...
--------	--------	--------------

GIJÓN
-------

- RENFE	9:30	h Sanz Crespo.
---------	------	----------------

- FEVE	14:45h	, 15:53h ...
--------	--------	--------------

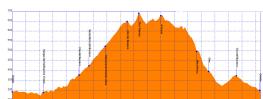
OVIEDO
--------

- N/A

- N/A

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

## Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Track GPS](#) | [Ruta IDP](#)

## Recordatorios y anotaciones.

- Ruta no apta para principiantes, niños, ni ciclistas con poco dominio de la bicicleta.
- Solo apta para bicicletas de montaña y sin alforjas.
- La ruta es de medio día, pararemos a tomar algo en Ules.

- Por seguridad personal y respeto a los demás, se ruega llevar las bicis revisadas.
- **Y lo más importante... tener precaución, sentido común y si dudáis en algún tramo, mejor hacerlo andando.**

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas del funcionamiento de las salidas de Asturias ConBici](#)" y las "Actividades de Asturias ConBici" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que un amigo de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco

Publicado por Josefina - 03 Oct 2017 15:05

Gracias Fon por esta ruta btt, me gusto mucho y ademas descubri alguna de las muchas posibilidades que tiene el naranco.

Gracias a Pedro , Blanca y Marian por cerrar.

Me lo pase muy bien.

Hasta la próxima.