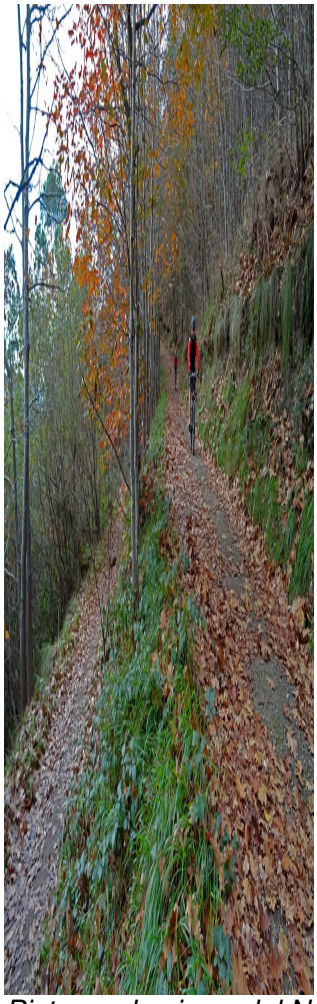
# 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco

Publicado por Cicloturismo - 24 Sep 2017 00:00

***¡¡No apta para ciclistas noveles!!***



*Pista por la sierra del Naranco*

**GUÍA**: Alfonso M.

**SALIDA**: domingo 1 de octubre, 10:30hrs. desde La Losa/RENFE (Plaza de los Ferroviarios), Oviedo

**LLEGADA**: Oviedo.

**DURACIÓN**: medio día.

**DISTANCIA** 19 kms.

## Descripción de la ruta.

Esta ruta de medio día, se aleja de la filosofía cicloturista de AcB y va más a la vertiente deportiva, principalmente por su dificultad técnica y el esfuerzo que puede suponer, a los menos entrenados, subir el **Monte Naranco** y recorrer sus tortuosas pistas y sendas.

Queremos recalcar que la presente ruta **NO es apta para ciclistas noveles o esporádicos, ni tampoco para quien no tenga un mínimo de forma física y control básico de su montura**. Se incluyó en el calendario de actividades de AcB para cubrir una demanda de rutas más atrevidas. Pero es justo reconocer que por su naturaleza no se considera apropiada para los menos capacitados. Pero como tampoco es cuestión de alarmar, a continuación describimos el recorrido dando información para que el respetable valore su participación.

Partiendo de la **Losa de la estación de Rende de Oviedo**, calentaremos previamente dando una vuelta hasta el **Parque de Purificación Tomás** al oeste de la ciudad, de aquí y para hacer la ruta menos dura, subimos el **Monte Naranco** por carretera, dejando a nuestra izquierda dos joyas del arte prerrománico Asturiano, como son **Sta María del Naranco** y **San Miguel de Lillo**. En la cima veremos una placa recuerdo a **El Tarangu**. A partir de este punto comienza el recorrido BTT a través de un camino, paralelo a la carretera, que nos lleva a las estribaciones del monumento al **Sagrado Corazón de Jesús**. La última cuesta al Cristo o pico Paisano la haremos por la dura pista de hormigón de unos 50m y un desnivel de más del 20% que nos lleva a los pies del Cristo. Hay otra opción más sencilla pero más larga, para los menos entrenados, que es subir por la carretera al monumento. Ahora estamos en el punto más alto del recorrido.

*Parque de Purificación Tomás*

*Monumento al Sagrado Corazón de Jesús*

Tras un breve descanso contemplando Oviedo a nuestros pies y buena parte de la zona central de

Asturias y más allá, reanudamos la marcha hacia el oeste. Al poco abandonamos la carretera para adentrarnos en senderos técnicos por la cresta de la sierra del Naranco. Los recorremos en suave ascenso, hasta unas antenas y **tras una breve pero técnica bajada, en la que hay que tener mucha precaución** , seguimos por pistas dejándonos caer al lado sur de la sierra, ahora en rápidos zig zag perderemos altura paulatinamente para llegar a una pista de hormigón que nos lleva en rápido descenso a la zona de la **Pasera**.
Aquí descenderemos despacio por otra pista de hormigón que tiene
**una pendiente de un 30% aproximadamente**
que nos llevará a una fuente y a continuación a una mina abandonada de mineral de hierro. Seguimos la pista y antes de llegar al pueblo de
**Ules**
nos salimos a derecha para atravesar un pequeño y encantador bosquecillo que nos lleva a la
**Ermita de Ules**
. En Ules pararemos a tomar algo en el bar del pueblo y comentaremos las sensaciones del descenso. Tras el merecido descanso, seguimos por pista a la parte alta del Parque de Purificación Tomás donde cogeremos de nuevo la carretera del Naranco en dirección descendente hasta la Losa, punto de comienzo y final de esta vibrante y peculiar ruta.

***"Si te preocupa caerte de la bicicleta, nunca te subirás"***

*Lance Armstrong*

*Recuerdo a "El Tarangu"*

*Senda hacia la Pasera*

*Mina férrica abandonada*

*Descendiendo por el monte*

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

| | IDA | VUELTA |
|---|---|---|

AVILÉS

- RENFE **9:48** h Avilés/estación.

- FEVE **14:30h** , 15:30h ...

GIJÓN

- RENFE **9:30** h Sanz Crespo.

- FEVE **14:45h** , 15:53h ...

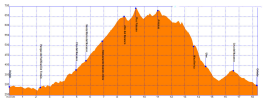
OVIEDO

- N/A

- N/A

**NOTA**: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

## Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande | Track GPS | Ficha IBP

## Recordatorios y anotaciones.

- Ruta no apta para principiantes, niños, ni ciclistas con poco dominio de la bicicleta.
- Solo apta para bicicletas de montaña y sin alforjas.
- La ruta es de medio día, pararemos a tomar algo en Ules.

- Por seguridad personal y respeto a los demás, se ruega llevar las bicis revisadas.

- **Y lo más importante... tener precaución, sentido común y si dudáis en algún tramo, mejor hacerlo andando.**

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici actividades de Asturies ConBici" y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

## 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por caballosfc - 26 Sep 2017 11:12

_____

Hola me apunto

Víctor López

Socio

Feve norteña a la vuelta

Saludos

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por Mihaela - 26 Sep 2017 15:34

_____

Hola Fon

Me apunto.

Nicolaev Mihaela

Socia, de Oviedo.

Despues de haber leido tres veces!!! la descripción de la ruta, me atreví a apuntarme. Sencillamente porque tenía muchas ganas de ver a los BeTeTeros de ACB , además de disfrutar de una ruta mas exigente.

Y los tramos mas difíciles, también se pueden hacer andando...

Saludos!

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por vicmartin - 26 Sep 2017 19:44

_____

hola, me apunto a la ruta

vicente martinez

socio, de Xixón

transporte a la ida y a la vuelta

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por Blanca - 26 Sep 2017 20:39

_____

Hola.

Me apunto a la ruta.

Blanca Pañeda

Socia de Oviedo.

No necesito transporte.

Nos vemos el Domingo.

==========

## 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por PedroAM - 26 Sep 2017 20:54

_____

Nos apuntamos

Marian Dávila y

Pedro Álvarez

Socios de Oviedo.  Sin  transporte.

Hasta el domingo

==========

## 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por FERLA - 26 Sep 2017 21:37

_____

Hola, nos apuntamos

Fernando Montes

Laura Rodríguez

Socios

Sin transporte

==========

## 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por Brandojfh - 27 Sep 2017 13:49

_____

Yo también voy

Brando Jesús Fernández Hernandez

Socio

Tren el entrego ida y vuelta desde oviedo a el enttego

==========

## 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por Papero - 28 Sep 2017 06:18

_____

Voy

Pablo Pedraz

Socio

Tren desde Gijon

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por albertovillanueva333 - 28 Sep 2017 08:27

_____

Si todavía hay plaza voy en tren desde Gijón.

No soy socio.

José Alberto Villanueva

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por fon - 28 Sep 2017 15:29

_____

**josealberto333 escribió:**

Si todavía hay plaza voy en tren desde Gijón.

No soy socio.

José Alberto Villanueva

OK José Alberto, contamos contigo

No hay problemas de plazas ni de plazos

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por Fredo - 28 Sep 2017 20:01

_____

Visto que sois muy pocos los que vais a utilizar alguno de los trenes que gestionaría el grupo de transportes es innecesaria dicha gestión, así que como dice Fon no habrá problema ni de plazos ni de plazas.

Siento no poder acompañaros en esta ocasión,

Fredo

Grupo de Transportes

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por GasPar - 28 Sep 2017 20:10

---

Apúntome a la ruta

Gaspar

Socio

Sin transporte (Vicente )

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por Josefina - 30 Sep 2017 18:36

---

Hola, como veo q no hay problema ni de plazos ni plazas:

Me apunto Josefina Lozano

Socia

Tren ida y vuelta gijon.

Saludos

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por Activania - 30 Sep 2017 18:50

---

Hola, tengo la de montaña averiada pero viendo las fotos es posible que me anime con la flaca, no tengo tracción ni desarrollo para las subidas pero eso lo arreglo bajándome, mi duda está en las bajadas ¿Cómo está la cosa si se hace con "cuidadín"?

Espero respuesta optimista ...

Mañana temprano leo el foro y si eso me lo pienso

Ta lueguinos

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por ZZ - 30 Sep 2017 19:14

_____

Hola Fon!

Esto se está animando...

Me apunto a la ruta de mañana.

Antonio Zamora (socio)

No transporte.

Hasta mañana!

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por fon - 30 Sep 2017 19:24

_____

**Activania escribió:**

Hola, tengo la de montaña averiada pero viendo las fotos es posible que me anime con la flaca, no tengo tracción ni desarrollo para las subidas pero eso lo arreglo bajándome, mi duda está en las bajadas ¿Cómo está la cosa si se hace con "cuidadín"?

Espero respuesta optimista
...

Mañana temprano leo el foro y si eso me lo pienso

Ta lueguinos

Hola Julio

Siento comunicártelo, pero no, no es apta para la flaca.

Bueno, hasta el Naranco es asfalto.

Tú mismo...

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por albertovillanueva333 - 30 Sep 2017 20:10

_____

Como parece que no hay problemas de plazos ni de plazas se apunta una buena amiga de Santander que está de visita en Gijón.

Marta Lopez-Brea Piqueras

No es socia y va en tren desde Gijón.

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por pelolo - 30 Sep 2017 20:22

_____

Hola pedro lopez socio me apunto

Nos vemos mañana chao

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por Activania - 01 Oct 2017 05:53

_____

**fon escribió:**

Hola Julio

Siento comunicártelo, pero no, no es apta para la flaca.

Bueno, hasta el Naranco es asfalto.

Tú mismo...

Ok Fon, tus palabras motivadoras y llenas de ilusión me han convencido.

Lo único imposible es aquello que no intentas, nos vemos en breve.

Saludos

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por Activania - 01 Oct 2017 11:55

_____

El Presidente en funciones

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por Papero - 01 Oct 2017 14:00

_____

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por caballosfc - 01 Oct 2017 18:27

_____

Hola, gracias a Fon por esta ruta diferente con la cual pude rodar por caminos del naranco que no conocía, a Pedro por el cierre y a los demás por la compañía, lastima la caída de Pelolo, pero afortunadamente solo es chapa y pintura y ya se encuentra mejor, Saludos a todos

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por Mihaela - 01 Oct 2017 18:30

_____

Muchas gracias por llevar esta ruta BeTeTera, en la que he podido disfrutar completamente del significado de la palabra BTT, sintiendo la adrenalina a tope...

Y tambien gracias al "Presidente en funciones" que siempre está pensando en los demás, por encima de sus necesidades y sus "funciones"...

==========

## Re: 2017/10/01: BeTeTera por el Naranco
Publicado por PedroAM - 01 Oct 2017 19:28

_____

Bonita ruta por el Naranco. Siempre se descubren caminos nuevos desconocidos... gracias a Fon por enseñárnoslos.

Para mi una experiencia la de ir de cierre.

Nos vemos

==========