2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por Cicloturismo - 13 Ago 2017 11:36

_____



ENÉRGICA *Publicado por la poza de Jan* agosto de 2017, 10.30 hrs. desde [Panes, Siejo, Asturias (junto al bar La](#)

Descripción de la ruta.

En esta ruta remontaremos el **río Cares** desde **Panes** hasta **Poncebos**, disfrutando del maravilloso color esmeralda de las aguas del río, siempre siguiendo su curso y atravesándolo por sus numerosos puentes. Para la vuelta realizaremos el camino inverso, esta vez cuesta abajo.

Circularemos por la carretera, siempre al lado del río y por el fondo del valle, valle que a medida que subimos se va volviendo cada vez más cerrado. De esta forma también podremos admirar este paisaje característico del oriente asturiano.

Salimos de **Panes** siguiendo la carretera AS-114, es una carretera con buen firme, si bien carece de arcén en algunas partes de la misma y soporta bastante tráfico, por lo que es fundamental que circulemos en fila. Esta carretera va paralela al río **Cares**, al principio lo tendremos a la izquierda y posteriormente a la derecha, disfrutaremos de preciosas vistas sobre sus aguas.

Iniciaremos la ruta ascendiendo suavemente hasta **Arenas de Cabrales**. En **Mildón**, cuando llevemos recorridos 17 km, haremos una primera parada para descansar y tomar un café. Al llegar a Arenas cruzaremos dicha localidad y tomaremos el desvío que nos llevará a
Poncebos
. Tendremos ahora un primer km de subida algo exigente y después bajando y subiendo, son 6 km en total, hasta llegar a
Poncebos
donde comienza la famosa ruta de la
Garganta del Cares
.



Arenas al fondo



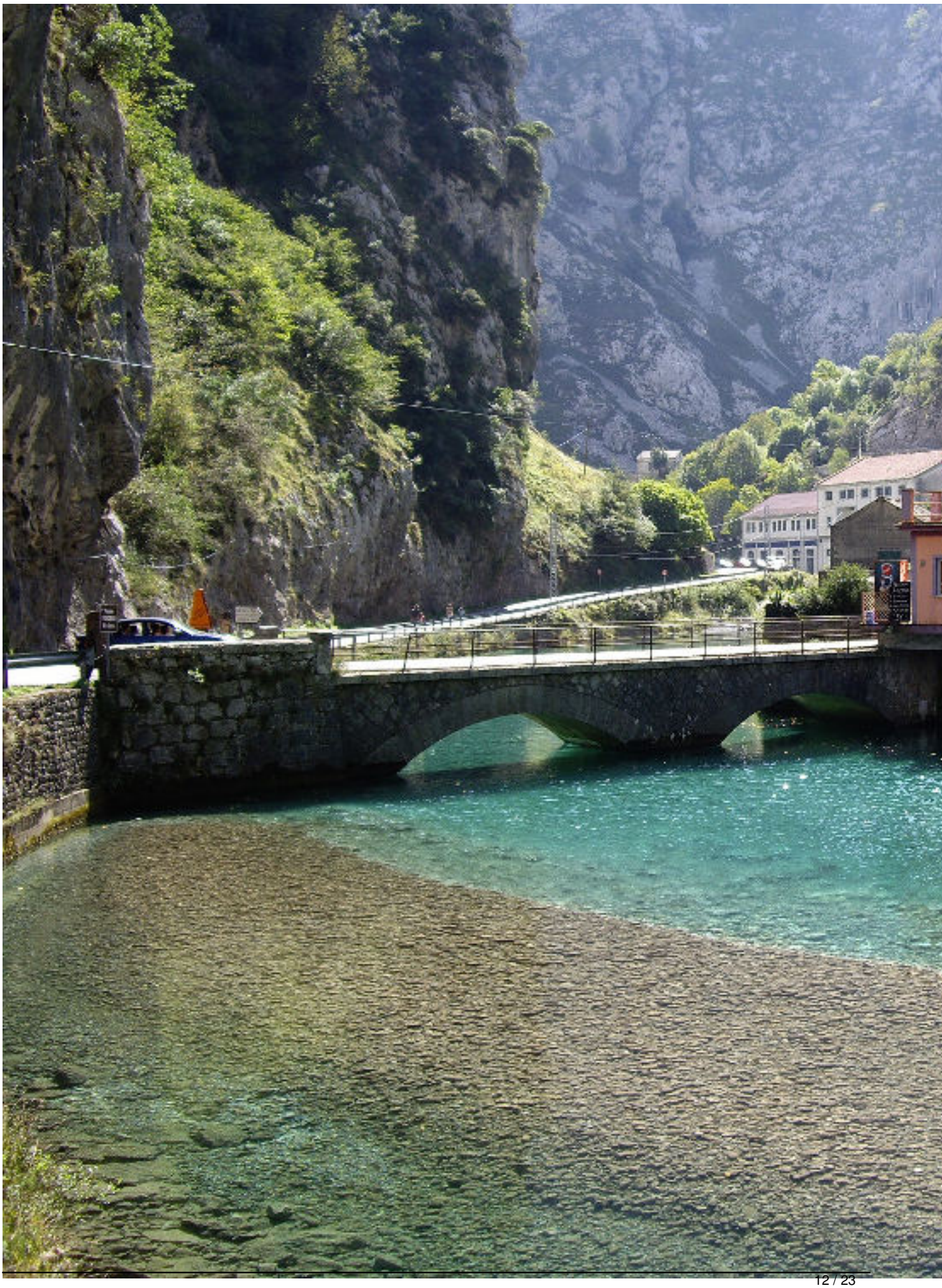
El Cares en Poncebos



El Cares desde el puente en Poncebos



El cares desde el puente medieval



Embalse en Poncebos



Puente Jaya en Poncebos

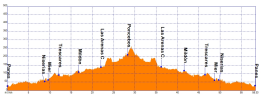
Ya en **Poncebos** podemos hacer la parada para comer, hay dos restaurantes; o volver a **Arenas** donde hay una mayor oferta hostelera, lo decidiremos sobre la marcha.

La vuelta hasta **Panes** la realizaremos por el mismo camino por el que hemos subido, con suave bajada en general que nos permitirá disfrutar mejor del paisaje.

Transporte.

El desplazamiento debe realizarse en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir transporte. De Gijón a Panes se tarda una hora y 20' (119 km). De Oviedo a Panes se tarda una hora y media aproximadamente (136 km).

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande | Track GPS | Ficha IBP

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Ruta para cualquier tipo de bici ya que se desarrolla integramente por asfalto.

- Es apta para cualquier persona que esté acostumbrada a rodar en bici, la mayor dificultad reside en la distancia unos 60 km en total.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici" y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2017/08/20: Coqueteando con el Cares
Publicado por Livestrong - 16 Ago 2017 20:12

_____

Hola, me registrado hoy por primera vez, espero acompaañaros en alguna salida. Un saludo a todos.

==========

2017/08/20: Coqueteando con el Cares
Publicado por ANGY - 16 Ago 2017 21:28

_____

Hola. Me ha surgido un contratiempo y me tengo que borrar de la ruta. Tenia plaza de coche con Pablo (avatar " tolillas") desde Oviedo. A él ya le avisé por el privado. Lo siento porque es de las rutas que me encantan.

==========

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares
Publicado por fmjuanes - 17 Ago 2017 06:44

_____

Una pena Angy, se te echará de menos , pero el Cares seguirá estando en el mismo sitio

==========

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares
Publicado por pelolo - 17 Ago 2017 08:18

_____

Hola Paco pedro lopez encontre transporte

==========

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares
Publicado por Davidd - 17 Ago 2017 11:22

_____

Me apunto

David Ripoll

Socia

Sin necesidad de trasporte.

Nos vemos el domingo

==========

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares
Publicado por fmjuanes - 17 Ago 2017 14:17

_____

Hola Marta

Si aún no tienes transporte y Pablo te puede llevar la bici, yo te puedo llevar a ti.

Saludos

Paco

==========

2017/08/20: Coqueteando con el Cares
Publicado por SANSA - 17 Ago 2017 16:26

_____

Hola,

Ya tengo transporte.

Muchas gracias.

Un saludo,

Marta.

==========

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por Ildefonso - 17 Ago 2017 17:18

Buenas, me apunto a la ruta.

Ildefonso Diez

Socio

No necesito transporte.

==========

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por PedroAM - 17 Ago 2017 18:29

Hola.

Nos apuntamos:

Marian Dávila y

Pedro Alvarez.

Socios y con teletransporte.

Nos vemos.

==========

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por luisma - 18 Ago 2017 14:29

Hola...

Me apunto a esta salida.

Luis M. de la Roza

Socio.

No necesito vehículo.

Nos vemos en Panes

==========

2017/08/20: Coqueteando con el Cares
Publicado por Edu - 19 Ago 2017 13:43

_____

Edu, socio.

Angeles, socia.

Nos apuntamos a la ruta.

Ta maña.

Besinos.

==========

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares
Publicado por Blanca - 20 Ago 2017 07:14

_____

Hola.

Nos apuntamos a la ruta

Alfonso Molinero

Blanca Pañeda

Socios de Oviedo

Saludos

==========

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares
Publicado por caballosfc - 20 Ago 2017 20:51

_____

Hola, gracias Paco por esta hermosa ruta, y por rezarle a Lorenzo para tener un maravilloso día, y por supuesto al sufrido cierre y a todos los ciclantes por la buena compañía,

Saludos

==========

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares
Publicado por Jarto - 20 Ago 2017 20:58

_____

Mil gracias a todos por este fantástico día.

Nos vemos en la próxima.

==========

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares
Publicado por Isolina - 20 Ago 2017 22:18

Pedazo de ruta, me encantó!!!

Gracias al guía Paco al cierre David y al resto de compañer@s por un día bien bonito. Ah y gracias a Pablo por compartir la furgo

==========

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares
Publicado por Rafa III - 20 Ago 2017 22:48

Otro día genial.

Muchas gracias a Paco y David y a todos los que la habéis hecho posible, y a los participantes.

Hasta la próxima

==========

2017/08/20: Coqueteando con el Cares
Publicado por miguelssm - 21 Ago 2017 18:31

Magnífica ruta. Gracias a Paco por proponerla y guiarla y a todos por hacerla tan estupenda.

David: quedaste en enseñarme a compartir fotos, y aún estoy esperando la explicación.

Miguel SSM

655 523 128

==========

2017/08/20: Coqueteando con el Cares
Publicado por miguelssm - 21 Ago 2017 18:54

Intento poner el enlace:

goo.gl/photos/eGsx1xF9JSRFW3ZNA

==========

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por Davidd - 21 Ago 2017 19:08

_____

Dar las gracias al guía y al cierre por su gran labor

.

Ruta magnifica, el baño fue reparador

.

Voy intentar explicar un poco lo de compartir foto.

Si colgamos las fotos sin más en la web la página se saturaría, hay que intentar compartir las fotos, los videos…. a través de enlaces externos en este caso lo explico con la herramienta Google Fotos, ya que la gran mayoría tenemos correo de google, pero hay muchos otras aplicaciones.

La idea a grosos modo es la siguiente:

A través de una aplicación que sube las fotos a la nube y compartir las fotos mediante un enlace.

1. Abrir la aplicación.
2. Subir las fotos a la nube, recomiendo hacer una carpetas de cada actividad
3. Compartir esa carpeta de manera **PUBLICA** (para que tod@s podamos ver su contenido)
4. En algún sitio tiene que haber la opción compartir, copiar en enlace.
5. **PEGAR** en enlace en la noticia del FORO de Asturies ConBici

Tutorial donde se explica bastante bien cómo usar Google Fotos y como crear un enlace para compartir.

Espero que os sirva de ayuda.

Nos vemos en la próxima



.

David Ripoll

==========

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por Davidd - 21 Ago 2017 19:10

_____

Miguel yo las veo perfectamente

.

Gracias.

==========

2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por miguelssm - 21 Ago 2017 19:36

_____

Aquí va el álbum de fotos del día, espero que os gusten:

goo.gl/photos/eGsx1xF9JSRFW3ZNA

Saludos Miguel SSM

==========

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por fmjuanes - 21 Ago 2017 19:51

_____

Gracias a David por cerrar la ruta, a Miguel por estas fotos tan estupendas, aunque echo en falta las del baño de David, Fon y Marian
, y a todas las personas que me acompañasteis por el buen ambiente que se trasmite. Para mí es un placer compartir con vosotros esos sitios que me gustan tanto.

Abrazos y besos

Paco

==========

2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por Jarto - 21 Ago 2017 20:31

Mi pequeña aportación de fotos.

goo.gl/photos/MHjHybbZ9kK5PFC98

73.

==========

2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por angels - 29 Ago 2017 14:02

Gracias a Paco por crear esta ruta y a David por cerrar.

A destacar las vistas del Naranjo de bulnes y el bañito en el río.

Saludos Angeles

==========

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por fmjuanes - 29 Ago 2017 16:40

Ángeles, no veo las fotos

==========