

2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por Cicloturismo - 13 Ago 2017 11:36



Salimos de **Panes** el día 22 de agosto de 2017, 10.30 hrs. desde [Panes, Siejo, Asturias \(junto al bar La Garganta del Cares\)](#).

Descripción de la ruta.

En esta ruta remontaremos el **río Cares** desde **Panes** hasta **Poncebos**, disfrutando del maravilloso color esmeralda de las aguas del río, siempre siguiendo su curso y atravesándolo por sus numerosos puentes. Para la vuelta realizaremos el camino inverso, esta vez cuesta abajo.

Circularemos por la carretera, siempre al lado del río y por el fondo del valle, valle que a medida que subimos se va volviendo cada vez más cerrado. De esta forma también podremos admirar este paisaje característico del oriente asturiano.

Salimos de **Panes** siguiendo la carretera AS-114, es una carretera con buen firme, si bien carece de arcén en algunas partes de la misma y soporta bastante tráfico, por lo que es fundamental que circulemos en fila. Esta carretera va paralela al río **Cares**, al principio lo tendremos a la izquierda y posteriormente a la derecha, disfrutaremos de preciosas vistas sobre sus aguas.

Iniciaremos la ruta ascendiendo suavemente hasta **Arenas de Cabrales**. En **Mildón**, cuando llevemos recorridos 17 km, haremos una primera parada para descansar y tomar un café. Al llegar a Arenas cruzaremos dicha localidad y tomaremos el desvío que nos llevará a

Poncebos

. Tendremos ahora un primer km de subida algo exigente y después bajando y subiendo, son 6 km en total, hasta llegar a

Poncebos

donde comienza la famosa ruta de la *Garganta del Cares*

.



Arenas al fondo



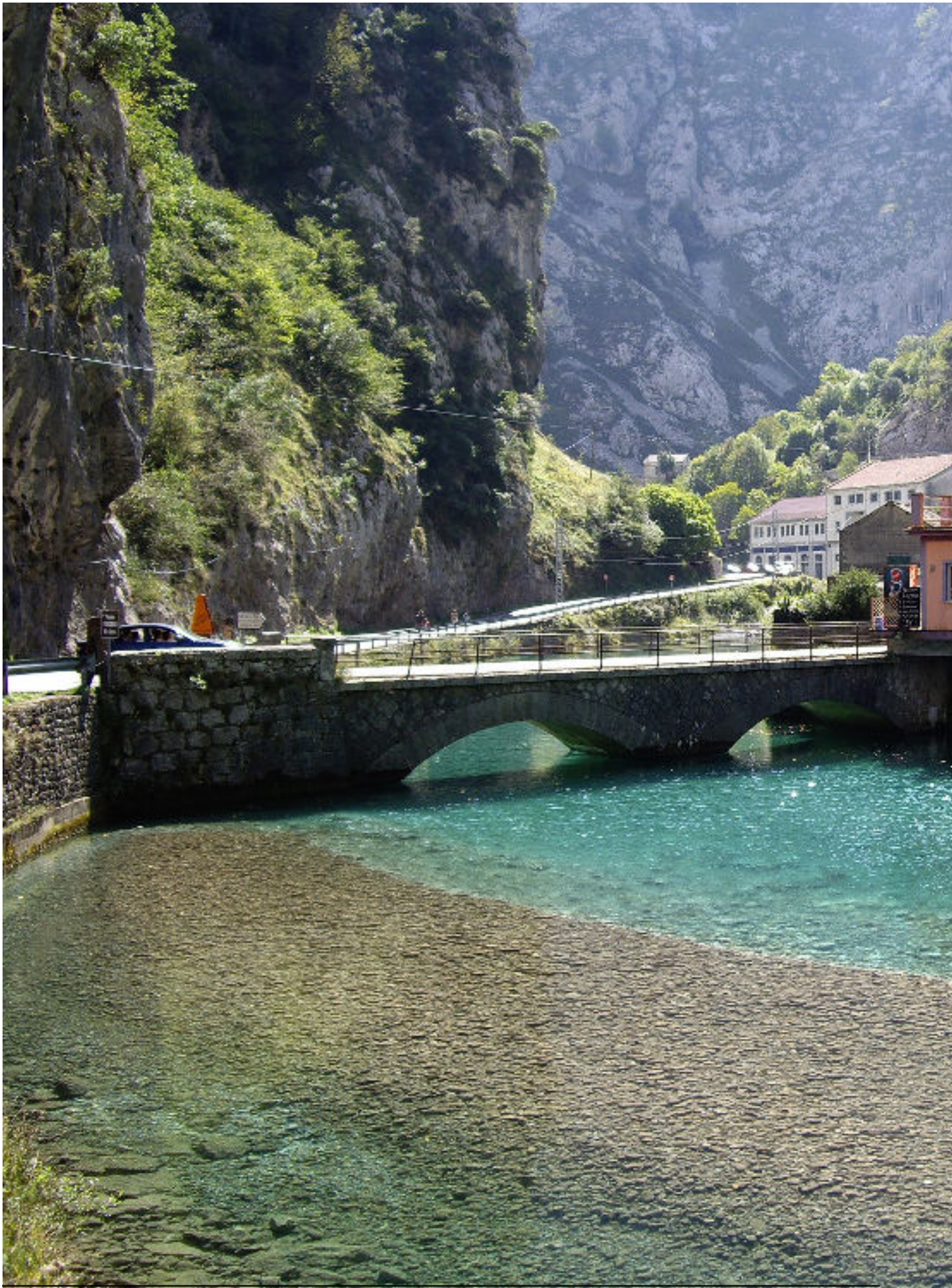
El Cares en Poncebos



El Cares desde el puente en Poncebos



El cares desde el puente medieval



Embalse en Poncebos



Puente Jaya en Poncebos

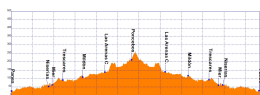
Ya en **Poncebos** podemos hacer la parada para comer, hay dos restaurantes; o volver a **Arenas** donde hay una mayor oferta hostelera, lo decidiremos sobre la marcha.

La vuelta hasta **Panes** la realizaremos por el mismo camino por el que hemos subido, con suave bajada en general que nos permitirá disfrutar mejor del paisaje.

Transporte.

El desplazamiento debe realizarse en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir transporte. De Gijón a Panes se tarda una hora y 20' (119 km). De Oviedo a Panes se tarda una hora y media aproximadamente (136 km).

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#)

[Track GPS](#) | [Ficha IBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Ruta para cualquier tipo de bici ya que se desarrolla íntegramente por asfalto.
- Es apta para cualquier persona que esté acostumbrada a rodar en bici, la mayor dificultad reside en la distancia unos 60 km en total.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las " [Políticas de Privacidad de Asturias ConBici](#)" y del " [Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por fmjuanes - 13 Ago 2017 18:19

Hola

Soy el guía de esta sugerente ruta, en la que podremos disfrutar de unas maravillosas vistas del río Cares, con sus incomparables aguas esmeralda. Os recomiendo leer la descripción y quedo a vuestra disposición para cualquier duda. Es una ruta sin desniveles destacables y apta para cualquier tipo de bici. Ya tengo a Lorenzín trabajando para que la climatología sea buena,(de momento los pronósticos son de sol y calorcito).

Saludos

Paco

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por Mihaela - 14 Ago 2017 03:28

Hola Paco

Me apunto a la ruta.

Nicolaev Mihaela

Socia, de Oviedo.

Necesito transporte para llegar y compartiré los gastos.

Saludos.

2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por FERLA - 14 Ago 2017 06:11

Hola

Nos apuntamos

Fernando Montes

Laura Rodríguez

Socios

=====

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por Rafa III - 14 Ago 2017 07:14

Hola.

Nos apuntamos a esta ruta.

Carlos Xixonman y

Rafa Gutiérrez.

Socios.

Gracias por la propuesta. Tiene una pinta fenomenal.

=====

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por Isolina - 14 Ago 2017 07:53

Madre, que de esta zona estoy enamorada, haber si tengo suerte y consigo ir.

Me apunto

Isolina Braña

Socia

Necesitaría transporte, comparto los gastos.

=====

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por pelolo - 14 Ago 2017 08:45

Hola Paco: me apunto a esta ruta Pedro Lopez

Socio de Mieres

Sin transporte comparto gastos

Un abrazo chao

=====

2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por tolilas - 14 Ago 2017 09:08

hola, me apunto

socio

llevo la furgu y hay dos plazas libres

pablo.

=====

2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por SANSA - 14 Ago 2017 09:23

Hola,

Me apunto a la ruta.

Marta M. C.

Socia, desde Gijon.

Necesito transporte.

Un saludo,

=====

2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por tolilas - 14 Ago 2017 11:05

hola, en principio las plazas ya estan ocupadas, queda espacio para alguna bici si es que lo necesitais .

un saludo !

=====

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por Cicloturismo - 14 Ago 2017 11:31

Hola

Estaría bien que las personas que solicitáis transporte comunicáis cuando lo conseguís, para facilitar que el resto pueda conseguirlo. Esperemos que nadie se quede sin ir a la ruta por falta de transporte.

Saludos

Grupo de Cicloturismo

=====

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por Isolina - 14 Ago 2017 12:07

Yo ya conseguí transporte.

=====

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por Karina - 14 Ago 2017 12:36

Hola Paco.

Nos apuntamos José Peña y Karina Bermúdez. Socios de Oviedo.

Nos vemos.

=====

2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por ANGY - 14 Ago 2017 14:39

Hola ya tengo transporte. Voy con Pablo y con Iso.

Nos vemos.

Y mucho animo para Lorencin, que este verano tiene mucho curro!!

=====

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por fmjuanes - 14 Ago 2017 14:44

Me alegro, ya sabes que en mis rutas suele hacer buen tiempo y hay sorpresitas agradables para la vista 😊

Saludos

Paco

=====

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por caballosfc - 14 Ago 2017 17:14

Hola me apunto

Víctor López

Socio

Tiene buena pinta Paco

=====

2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por vanecar69 - 14 Ago 2017 20:27

vanesa carball fdz

socia y de mierres

chaoo

=====

2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por yeliciclista - 15 Ago 2017 09:42

Me apunto Yelitz Díaz socia. Tengo una plaza libre en coche desde Gijón. Saludos

=====

2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por Jarto - 15 Ago 2017 10:02

Me uno a la tropa...

Antonio Garcia, socio.

Nos vemos el domingo.

73.

2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por puri-rodriguez - 15 Ago 2017 12:08

Me apunto

Puri Rodríguez, socia

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por fmjuanes - 15 Ago 2017 12:20

Hola

Aunque creo que no vamos a llegar a ese número, tengo que poner el límite de participantes en 45 personas (en este momento hay 18 personas inscritas), por razones fundamentalmente logísticas.

Saludos

Paco

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por Karina - 15 Ago 2017 12:58

Nos borramos de la ruta.

Pasarlo bien.

2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por MercedesRA - 15 Ago 2017 13:54

Hola.

Me apunto a la ruta.

Mercedes Rodríguez.

Socia de Oviedo

Un saludo.

=====

2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por [carrio](#) - 16 Ago 2017 09:45

Hola

Me apunto a la ruta

carrio. M. J.

Socio

de oviedo

no necesito transporte

=====

2017/08/20: Coqueteando con el Cares

Publicado por [miguelssm](#) - 16 Ago 2017 19:20

Hola:

Nos apuntamos a la ruta dos más:

Marta SSM, no socia, Oviedo

Miguel SSM, socio, Oviedo.

Ya nos arreglamos con el tema del transporte.

Un saludo y allí nos vemos.

=====