2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por Cicloturismo - 13 Ago 2017 11:36

1 / 22



Generado el: 26 October, 2025, 12:59

Descripción de la ruta.

En esta ruta remontaremos el **río Cares** desde **Panes** hasta **Poncebos**, disfrutando del maravilloso color esmeralda de las aguas del río, siempre siguiendo su curso y atravesándolo por sus numerosos puentes. Para la vuelta realizaremos el camino inverso, esta vez cuesta abajo.

Circularemos por la carretera, siempre al lado del río y por el fondo del valle, valle que a medida que subimos se va volviendo cada vez más cerrado. De esta forma también podremos admirar este paisaje característico del oriente asturiano.

Salimos de **Panes** siguiendo la carretera AS-114, es una carretera con buen firme, si bien carece de arcén en algunas partes de la misma y soporta bastante tráfico, por lo que es fundamental que circulemos en fila. Esta carretera va paralela al río

Cares, al principio lo tendremos a la izquierda y posteriormente a la derecha, disfrutaremos de preciosas vistas sobre sus aguas.

Iniciaremos la ruta ascendiendo suavemente hasta **Arenas de Cabrales**. En **Mildón**, cuando llevemos recorridos 17 km, haremos una primera parada para descansar y tomar un café. Al llegar a Arenas cruzaremos dicha localidad y tomaremos el desvío que nos llevará a

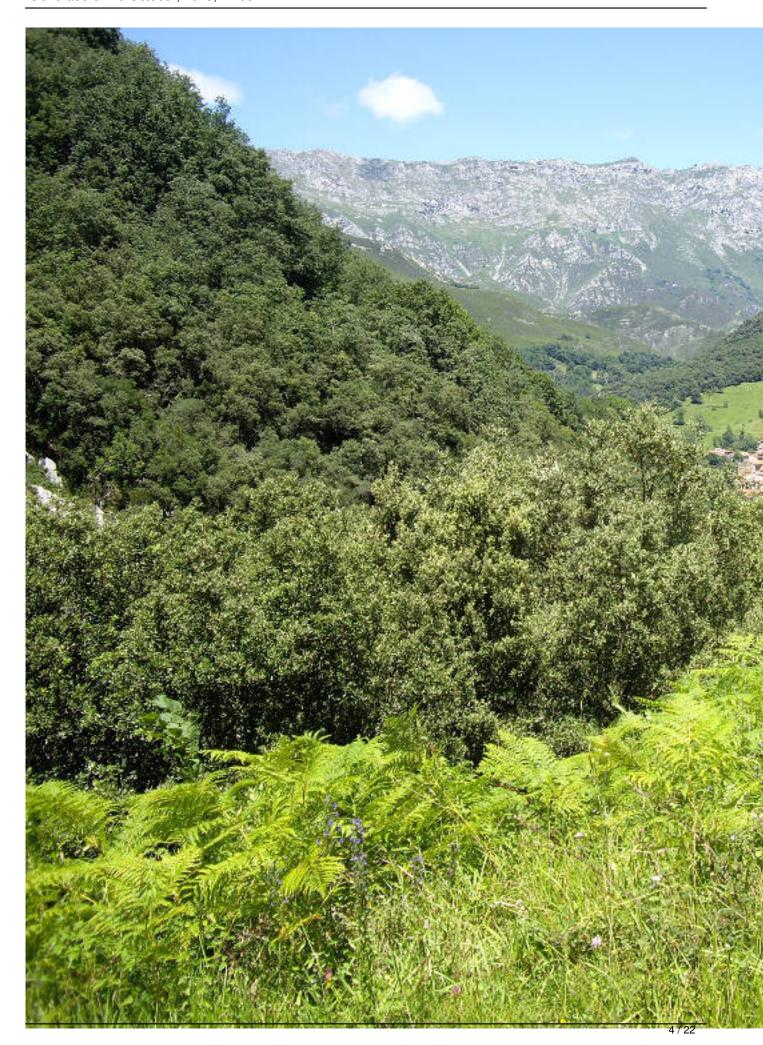
Poncebos

. Tendremos ahora un primer km de subida algo exigente y después bajando y subiendo, son 6 km en total, hasta llegar a

Poncebos

donde comienza la famosa ruta de la *Garganta del Cares*

.



Generado el: 26 October, 2025, 12:59

Arenas al fondo



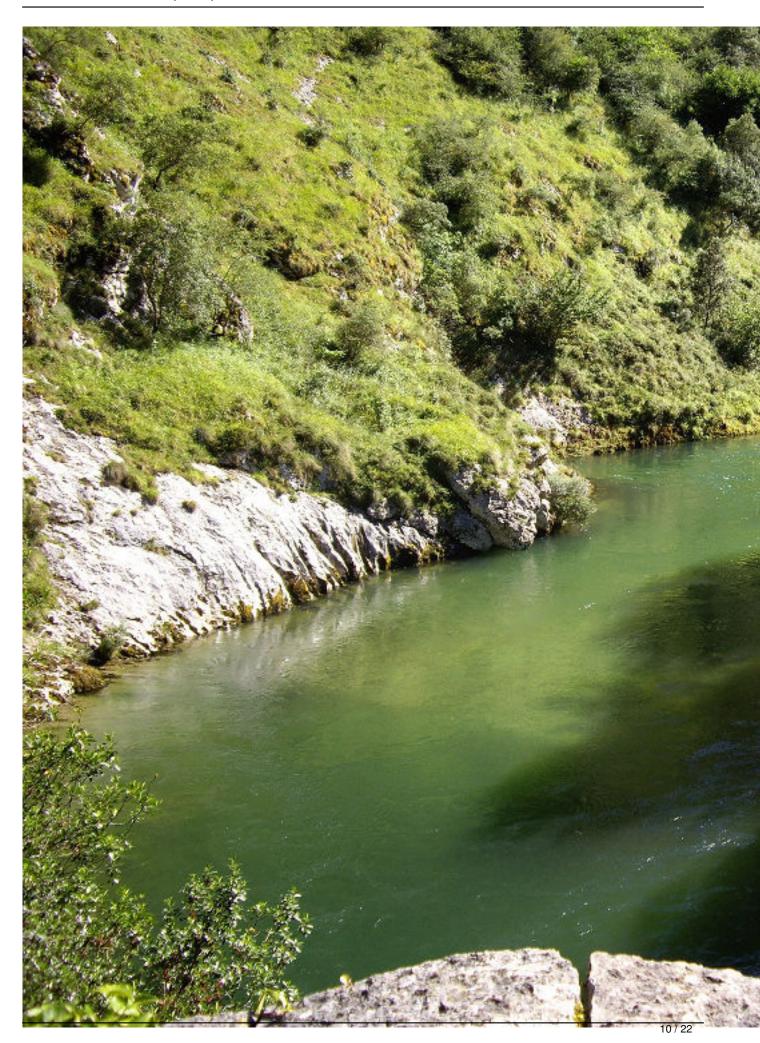
Generado el: 26 October, 2025, 12:59

El Cares en Poncebos



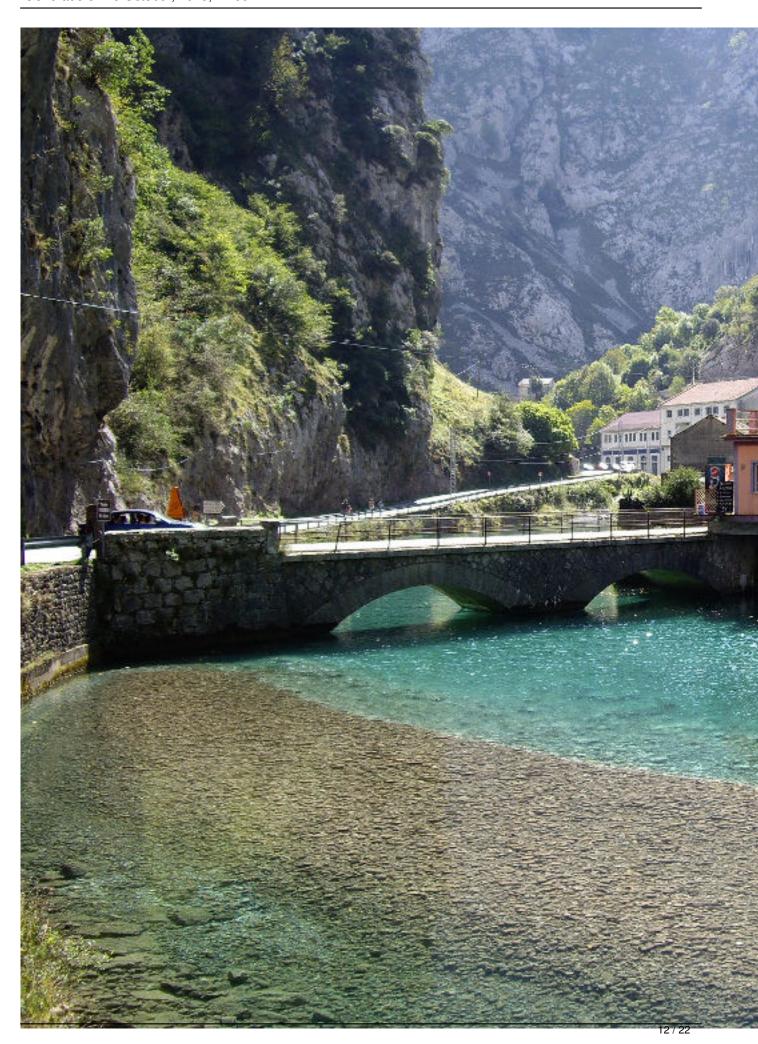
Generado el: 26 October, 2025, 12:59

El Cares desde el puente en Poncebos



Generado el: 26 October, 2025, 12:59

El cares desde el puente medieval



Generado el: 26 October, 2025, 12:59

Embalse en Poncebos



Puente Jaya en Poncebos

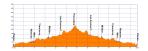
Ya en **Poncebos** podemos hacer la parada para comer, hay dos restaurantes; o volver a **Arenas** donde hay una mayor oferta hostelera, lo decidiremos sobre la marcha.

La vuelta hasta **Panes** la realizaremos por el mismo camino por el que hemos subido, con suave bajada en general que nos permitirá disfrutar mejor del paisaje.

Transporte.

El desplazamiento debe realizarse en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir transporte. De Gijón a Panes se tarda una hora y 20' (119 km). De Oviedo a Panes se tarda una hora y media aproximadamente (136 km).

Perfil de la ruta.



Aetakabaanaa atabda IPb

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Ruta para cualquier tipo de bici ya que se desarrolla integramente por asfalto.
- Es apta para cualquier persona que esté acostumbrada a rodar en bici, la mayor dificultad reside en la distancia unos 60 km en total.

Generado el: 26 October, 2025, 12:59

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **a** ceptación de todas las condiciones

que se indican para poder realizarla. Viel conocimiento y aceptación de las "

Destinante de Exencion de Respensabilidad de Ace (que arrillo de la misma riabra que rimar, del "

procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

Leer Más
2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por fmjuanes - 13 Ago 2017 18:19
Hola
Soy el guía de esta sugerente ruta, en la que podremos disfrutar de unas maravillosas vistas del río Cares, con sus incomparables aguas esmeralda. Os recomiendo leer la descripción y quedo a vuestra disposición para cualquier duda. Es una ruta sin desniveles destacables y apta para cualquier tipo de bici. Ya tengo a Lorenzín trabajando para que la climatología sea buena, (de momento los pronósticos son de sol y calorcito).
Saludos
Paco
Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por Mihaela - 14 Ago 2017 03:28
Hola Paco
Me apunto a la ruta.
Nicolaev Mihaela
Socia, de Oviedo.
Necesito transporte para llegar y compartiré los gastos.
Saludos.

2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por FERLA - 14 Ago 2017 06:11
Hola
Nos apuntamos
Fernando Montes
Laura Rodríguez
Socios
Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por Rafa III - 14 Ago 2017 07:14
Hola.
Nos apuntamos a esta ruta.
Carlos Xixonman y
Rafa Gutiérrez.
Socios.
Gracias por la propuesta. Tiene una pinta fenomenal.
Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por Isolina - 14 Ago 2017 07:53
Madre, que de esta zona estoy enamorada, haber si tengo suerte y consigo ir.
Me apunto
Isolina Braña
Socia

Necesitaría transporte, comparto los gastos.
Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por pelolo - 14 Ago 2017 08:45
Hola Paco: me apunto a esta ruta Pedro Lopez
Socio de Mieres
Sin transporte comparto gastos
Un abrazo chao
2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por tolilas - 14 Ago 2017 09:08
hola, me apunto
socio
llevo la furgo y hay dos plazas libres
pablo.
2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por SANSA - 14 Ago 2017 09:23
Hola,
Me apunto a la ruta.
Marta M. C.
Socia, desde Gijon.
Necesito transporte.
Un saludo,
2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por tolilas - 14 Ago 2017 11:05

hola, en principio las plazas ya estan ocupadas, queda espacio para alguna bici si es que lo necesitais .
un saludo !
Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por Cicloturismo - 14 Ago 2017 11:31
Hola
Estaría bien que las personas que solicitáis transporte comuniquéis cuando lo conseguís, para facilitar que el resto pueda conseguirlo. Esperemos que nadie se quede sin ir a la ruta por falta de transporte.
Saludos
Grupo de Cicloturismo
Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por Isolina - 14 Ago 2017 12:07
Yo ya conseguí transporte.
Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por Karina - 14 Ago 2017 12:36
Hola Paco.
Nos apuntamos José Peña y Karina Bermúdez. Socios de Oviedo.
Nos vemos.
2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por ANGY - 14 Ago 2017 14:39
Hola ya tengo transporte. Voy con Pablo y con Iso.
Nos vemos.
Y mucho animo para Lorencin, que este verano tiene mucho curro!!

Me uno a la tropa...

Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por fmjuanes - 14 Ago 2017 14:44
Me alegro, ya sabes que en mis rutas suele hacer buen tiempo y hay sorpresitas agradables para la vista 🤊
Saludos
Paco
Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por caballosfc - 14 Ago 2017 17:14
Hola me apunto
Víctor López
Socio
Tiene buena pinta Paco
2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por vanecar69 - 14 Ago 2017 20:27
vanesa carball fdz
socia y de mieres
chaoo
2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por yeliciclista - 15 Ago 2017 09:42
Me apunto Yelitza Díaz socia. Tengo una plaza libre en coche desde Gijón. Saludos
2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por Jarto - 15 Ago 2017 10:02

Generado el: 26 October, 2025, 12:59 Antonio Garcia, socio. Nos vemos el domingo. 73. ______ 2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por puri-rodriguez - 15 Ago 2017 12:08 Me apunto Puri Rodríguez, socia Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por finjuanes - 15 Ago 2017 12:20 Hola Aunque creo que no vamos a llegar a ese número, tengo que poner el límite de participantes en 45 personas (en esto momento hay 18 personas inscritas), por razones fundamentalmente logísticas. Saludos Paco Re: 2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por Karina - 15 Ago 2017 12:58 Nos borramos de la ruta. Pasarlo bien. 2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por MercedesRA - 15 Ago 2017 13:54 Hola. Me apunto a la ruta. Mercedes Rodríguez. Socia de Oviedo

Generado el: 26 October, 2025, 12:59 Un saludo. 2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por carrio - 16 Ago 2017 09:45 Hola Me apunto a la ruta carrio. M. J. Socio de oviedo no necesito transporte _____ 2017/08/20: Coqueteando con el Cares Publicado por miguelssm - 16 Ago 2017 19:20 Hola: Nos apuntamos a la ruta dos más: Marta SSM, no socia, Oviedo Miguel SSM, socio, Oviedo. Ya nos arreglamos con el tema del transporte. Un saludo y allí nos vemos. ______