

2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Cicloturismo - 16 Jul 2017 16:44

GUÍA: Julio

SALIDA: domingo 23 de julio 2017, 10.15 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .

LLEGADA: Lugo de Llanera.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 36 km.

Descripción de la ruta.



~~El contenido de este documento es confidencial y no debe ser compartido con terceros sin el consentimiento expreso de la DGT.~~



Comparto la foto para prohibir que una Luna de Llanera con Bando en Asturias sea un punto de





El inicio de la ruta se encuentra en el pueblo de Lugo de Llanera, en el municipio de Llanera, Asturias. El punto de partida es el Centro de Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugo de Llanera)
--	-----	--------------------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE 17.41h, 18.41h, 19.41h

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 17.55h, 18.55h, 19.46h

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 17.43h, 17.52h, 18.42h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) 

[Track GPS](#) | [Ruta GPX](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici híbrida o de montaña ya que parte de la ruta transcurre por caminos sin asfalto.
- Es una ruta fácil para ciclistas noveles, aunque hay zonas cortas de cuestas.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Declaración de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos:** nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por acb_web - 20 Jul 2017 15:42

Se apunta

José Antonio Álvarez

No socio

Transporte por su cuenta

=====

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Fredo - 20 Jul 2017 16:31

Se apunta a la ruta:

Alejandro Marín

Socio de Gijón

Ida/vuelta en tren.

Saludos

=====

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Activania - 20 Jul 2017 17:41

Salimos en prensa

=====

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Sugarrockglober - 20 Jul 2017 18:20

Hola,

Me apunto a esta ruta tan sugerente.

José Luis Delgado.

Socio.

Tren ida y vuelta desde Gijón.

Nos vemos el domingo.

Saludos.

=====

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por angels - 20 Jul 2017 18:21

Hola Julio. Soy Ángeles

Me apunto a la ruta completa.

No necesito transporte.

Hasta el domingo.

=====

2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por angeljh - 20 Jul 2017 19:40

Hola,

Me apunto.

Ángel Jardón.

Socio.

Desde Gijón/Xixón en tren, ida y vuelta.

Saludos.

=====

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por olga - 20 Jul 2017 20:04

buenas noches:

me apunto a la ruta

olga mh

tren ida y vuelta desde gijón

socia

saludos

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Activania - 20 Jul 2017 20:08

Actualizo la lista para el grupo de transporte ... (No socios en rojo)

Usuario	Tren ida desde	Tren vta hasta
Ildefonso Diez	Avilés	Avilés
Emilia Camblor	Gijón	Gijón
Fernando Rayón	Gijón	Gijón
Valle	Gijón	Gijón
Javier	Gijón	Gijón
Alejandro Marín	Gijón	Gijón
Jose Luis Delgado	Gijón	Gijón
Olga Mh	Gijón	Gijón
Ángel Jardón	Gijón	Gijón
Marina Parrondo	Gijón	Oviedo
Pedro López	Mieres	Mieres
Vanesa Carballo	Mieres	Mieres
Ana Gladys	Oviedo	Oviedo
Isolina	Oviedo	Oviedo
Toño	Oviedo	Oviedo
Mihaela	NO TREN	Oviedo
Mercedes Rodríguez	NO TREN	Oviedo
Victor López	NO TREN	NO TREN
Marimar	NO TREN	NO TREN
Pili Pruvia	NO TREN	NO TREN
Puri Rodríguez	NO TREN	NO TREN
Fon	NO TREN	NO TREN
Álvaro Molinero (menor)	NO TREN	NO TREN
Blanca	NO TREN	NO TREN
Crescendo	NO TREN	NO TREN
Bea	NO TREN	NO TREN
Fredo	NO TREN	NO TREN
Pablo César	NO TREN	NO TREN
Miguel Meixus	NO TREN	NO TREN
Paola Fernández	NO TREN	NO TREN
David Ripoll	NO TREN	NO TREN

Angeles	NO TREN	NO TREN
Karina	NO TREN	NO TREN
Edu	NO TREN	NO TREN
Antonio García	NO TREN	NO TREN
Alejandro Saavedra	NO TREN	NO TREN
Carmen Álvarez	NO TREN	NO TREN
Alejandro Saavedra Junior (menor)	NO TREN	NO TREN
Paco (Llanera)	NO TREN	NO TREN
José Antonio Álvarez	NO TREN	NO TREN
Julio (Guía)	NO TREN	NO TREN

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Activania - 20 Jul 2017 20:37

Esta tarde fui con el peque otra vez a revisar la senda, respecto al año pasado hay una diferencia considerable, le han pegado un buen repaso e incluso han aparecido bancos y mesas que que no sabía que ni si existían. Se puede pasear en bici híbrida o montaña y si te gusta la aventura con una de carretera y un poco de equilibrio pues también (aunque no lo aconsejo).

Hemos explorado un nuevo tramo (os cuelgo alguna foto) y ahora podemos decir que vamos a ciclar la senda un 110%, entraremos por otro lado y disfrutaremos unos 400m más de este relajante recorrido.

Gracias David por traer el kit de supervivencia, supongo que este año venga actualizado con algún pack adicional (ya me entiendes).

La temperatura media será de 20 grados, de modo que tendremos un día que ni hecho a medida. Si van surgiendo novedades como esta os las iré contando.

Buenas noches ciclomáquinas 🍷

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por olga - 20 Jul 2017 20:48

Buenas noches:

Soy Olga MH

Esta cerrada ya la gestión con Renfe. Por lo cual el que se apunte a la ruta a partir de ahora tendrá que ir por su cuenta.

Un saludo

no vemos el domingo

=====

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Karina - 21 Jul 2017 07:39

Hola Julio.

Karina Bermúdez, socia.

Voy por mis medios.

=====

2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Jarto - 21 Jul 2017 10:36

Me apunto a la ruta.

Antonio García.

Socio.

No necesito transporte.

Nos vemos el domingo.

73.

=====

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por MPMARTIN - 21 Jul 2017 15:47

Hola, el domingo si no trasnocho mucho el sábado, me apunto con vosotros a hacer el Asturcón, yo lo hice hace un mes y flipé lo guapo que está, se puede llegar hasta el Naranco por dentro y limpiaron mucho.

Soy socia, Pilar González y no necesito transporte.

Nos vemos

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por MPMARTIN - 21 Jul 2017 19:58

Puri Rodríguez, no socia, no necesito transporte.

Nos vemos el domingo.

=====

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por fmjuares - 21 Jul 2017 23:41

Hola

Francisco Juanes

Socio

Desde Lugo de Llanera, sin transporte. Espero llegar mañana a Asturias.

Saludos

Paco

=====

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Davidd - 22 Jul 2017 10:03

Si alguien se anima a pedalear desde Oviedo hasta llanera, yo saldré de:

Para de autobús enfrente del Lidl de Avenida del Mar.

Salida 9:30h

Nos vemos mañana 🇪🇺



Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Kike Gonzalez - 22 Jul 2017 10:26

Hola

Kike Gonzalez

Socio de Llanera.

Sin tren.

Un saludo

=====

2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Nordes - 22 Jul 2017 12:27

Hola lindos!

Fer, y yo finalmente no podemos ir. Ayer forcé un poco y hoy ando coja, parece una tendinitis 🙄
Así que mejor descansar

Teníamos plaza los dos en el tren, por si alguien la necesita.

Un besote y que tengáis muy buena ruta 🍷

Marina

=====

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por fmjuanes - 22 Jul 2017 13:47

Hola

Ya estoy en casa, confirmo mi asistencia mañana.

Saludos

Paco

=====

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por PedroAM - 22 Jul 2017 14:22

Nos apuntamos.

Marian Dávila y

Pedro Álvarez

Socios. Iremos con la gente del Lidl

Nos vemos

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Activania - 22 Jul 2017 16:04

Actualizo la lista de apuntados ... (No socios en rojo) y recordaros que **si alguien quiere ir a Llanera desde Oviedo en bici**, a las 9:30 en la parada de autobús enfrente del Lidl de Avenida del Mar sale un grupo.

Usuario	Tren ida desde	Tren vta hasta
Ildefonso Diez	Avilés	Avilés
Emilia Camblor	Gijón	Gijón
Valle	Gijón	Gijón
Javier	Gijón	Gijón
Alejandro Marín	Gijón	Gijón
Jose Luis Delgado	Gijón	Gijón
Covadonga Moyano	Gijón	Gijón
Olga Mh	Gijón	Gijón
Ángel Jardón	Gijón	Gijón
Pedro López	Mieres	Mieres
Vanesa Carballo	Mieres	Mieres
Ana Gladys	Oviedo	Oviedo
Isolina	Oviedo	Oviedo
Toño	Oviedo	Oviedo
Mihaela	NO TREN	Oviedo
Mercedes Rodríguez	NO TREN	Oviedo
Victor López	NO TREN	NO TREN
Marimar	NO TREN	NO TREN
Pili Pruvia	NO TREN	NO TREN
Aida Fernández Cordero	NO TREN	NO TREN
Félix	NO TREN	NO TREN
Nacho	NO TREN	NO TREN
Puri Rodríguez	NO TREN	NO TREN
Fon	NO TREN	NO TREN
Álvaro Molinero (menor)	NO TREN	NO TREN
Blanca	NO TREN	NO TREN
Crescendo	NO TREN	NO TREN
Bea	NO TREN	NO TREN
Fredo	NO TREN	NO TREN
Pablo César	NO TREN	NO TREN
Miguel Meixus	NO TREN	NO TREN
Paola Fernández	NO TREN	NO TREN
David Ripoll	NO TREN	NO TREN
Angeles	NO TREN	NO TREN
Karina	NO TREN	NO TREN
Edu	NO TREN	NO TREN

Antonio García	NO TREN	NO TREN
Alejandro Saavedra	NO TREN	NO TREN
Carmen Álvarez	NO TREN	NO TREN
Alejandro Saavedra Junior (menor)	NO TREN	NO TREN
Paco (Llanera)	NO TREN	NO TREN
Kike González	NO TREN	NO TREN
Marian Dávila	NO TREN	NO TREN
Pedro Álvarez	NO TREN	NO TREN
José Antonio Álvarez	NO TREN	NO TREN
Julio (Guía)	NO TREN	NO TREN

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Activania - 22 Jul 2017 16:47

Como os comentaba inicialmente, hay cambios después de la tercera revisión de esta ruta:

Tramo 1: Desde Lugo hasta Ables

Saldremos por detrás de Lugo hasta Posada donde podréis comprar pan, etc... Continuamos por el polideportivo de Posada y después de una ligera ascensión descenderemos hasta el recinto ferial de Llanera y enlazar con Ables

Tramo 2: Senda del Asturcón

Dado que le han dado un buen repaso no la iniciaremos por donde estaba previsto sino un poco más arriba (unos 50m más), haremos unos 400m más de senda nuevos

Tramo 3: Llegada a Lugo

No entramos por La Bolera sino por un desvío anterior (ver mapa)

Track actualizado de la ruta:

es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=18767693

He ampliado un poco la ruta para no llegar tan temprano a comer dado que las terrazas de La Fresneda estarán llenas y no tendríamos sitio para comer, de modo que la hora estimada de la comida será a las 14:30

El track lo publico principalmente para la gente que hicisteis conmigo la ruta en otras ocasiones y no os extrañe dichas modificaciones.

Para mañana tendremos 22 grados de máxima, sol y nubes.

Al terminar la ruta habrá que tomar unas cervezas y chocolate con churrinos, no?

Cualquier duda que tengáis ya sabéis ...

Saludos 🍌

=====

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por caballosfc - 22 Jul 2017 17:04

Hola, a los que salís del lydel os espero en la glorieta de genji, la última de Lugones

=====

Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Sugarrockglober - 22 Jul 2017 17:19

Eso de las cervezas, chocolate y churrinos, después de la ruta, suena genial.

Me apunto.

José Luis Delgado.

=====

2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Cova37 - 22 Jul 2017 17:21

Hola

Soy Covadonga Moyano

Casi al límite pero me apunto a la ruta

Cojo el tren desde Gijón a las 9:30(al estar fuera de plazo yo me encargo de los billetes)

No socia