

## 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Cicloturismo - 16 Jul 2017 16:44

---

**GUÍA:** Julio

**SALIDA:** domingo 23 de julio 2017, 10.15 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .

**LLEGADA:** Lugo de Llanera.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 36 km.

**Descripción de la ruta.**



~~El contenido de esta página es confidencial y no debe ser compartido con terceros.~~







El inicio de la ruta se encuentra en el punto de partida de la ruta, el punto de partida del Centro de Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugo de Llanera)
--	-----	--------------------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE 17.41h, 18.41h, 19.41h

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 17.55h, 18.55h, 19.46h

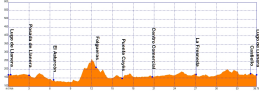
OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 17.43h, 17.52h, 18.42h

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

## Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#)   
[Track GPS](#) | [Ficha FB](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici híbrida o de montaña ya que parte de la ruta transcurre por caminos sin asfalto.
- Es una ruta fácil para ciclistas noveles, aunque hay zonas cortas de cuestas.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Declaración de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos:** nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por caballosfc - 17 Jul 2017 11:06

---

Hola, Víctor López

Socio

No necesito tren

Saludos

=====

## 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Nordes - 17 Jul 2017 13:29

---

¡Nos apuntamos!

Fernando Rayón, socio: Tren ida y vuelta desde/a Gijón.

Marina Parrondo, socia: Tren ida desde Gijón y vuelta a Oviedo.

¡Gracias!

=====

## Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Mihaela - 17 Jul 2017 14:37

---

Hola Julio

Tampoco puedo faltar a esta ruta. ☺

Nicolaev Mihaela

Socia, de Oviedo.

Tren vuelta.

Saludos.

=====

## 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por pelolo - 17 Jul 2017 14:44

---

hola julio me apunto a esta ruta nos vemos chao

=====

**Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón**

Publicado por Activania - 17 Jul 2017 15:34

---

Hola pelolo, entiendo que vienes y vuelves en tren desde Mieres, ok?

<b>Usuario</b>	<b>Tren ida desde</b>	<b>Tren vta hasta</b>
Fernando Rayón	Gijón	Gijón
Marina Parrondo	Gijón	Oviedo
Pedro López	Mieres	Mieres
Mihaela	NO TREN	Oviedo
Victor López	NO TREN	NO TREN

=====

**Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón**

Publicado por Activania - 17 Jul 2017 15:59

---

Hola, soy Julio el guía de esta ruta

Comentaros que hay pequeños cambios en el track por razones que ya comentaré el domingo, finalmente la ruta se queda en unos 40kms aprox. La ruta no es que tenga cuevas largas sino algún que otro repechuco exigente (el más largo de unos 200m y los otros bastante menos), tranquilos que son cortos, os ayudarán a coger potencia

Después de la hora del pincho la dificultad es nula, todo llano y relajante.

Actualizaré la tabla de usuarios para facilitar la gestión del transporte.

Cualquier cosa ya os iré comentando. Saludos ☺

=====

**Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón**

Publicado por pelolo - 17 Jul 2017 17:03

---

sk julio tren kda y vuelta

=====

## 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por josejavier.morillo - 17 Jul 2017 19:13

---

Hola,

Valle y Javier, socios, tren ida y vuelta desde/hasta Gijón.

Nos vemos el domingo.

=====

## Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Activania - 17 Jul 2017 19:14

---

Aprovechando el atardecer. Tramo anexo a la ruta

=====

## Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Activania - 18 Jul 2017 06:38

---

Actualizo la lista... 100% SOCIOS hasta el momento

<b>Usuario</b>	<b>Tren ida desde</b>	<b>Tren vta hasta</b>
Ildefonso Diez	Avilés	Avilés
Emilia Camblor	Gijón	Gijón
Fernando Rayón	Gijón	Gijón
Valle	Gijón	Gijón
Javier	Gijón	Gijón
Marina Parrondo	Gijón	Oviedo
Pedro López	Mieres	Mieres
Ana Gladys	Oviedo	Oviedo
Mihaela	NO TREN	Oviedo
Victor López	NO TREN	NO TREN
Marimar	NO TREN	NO TREN
Fon	NO TREN	NO TREN
Álvaro Molinero (menor)	NO TREN	NO TREN
Blanca	NO TREN	NO TREN
Crescendo	NO TREN	NO TREN
Bea	NO TREN	NO TREN
Fredo	NO TREN	NO TREN
Julio (Guía)	NO TREN	NO TREN

=====

## Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Activania - 18 Jul 2017 07:04

---

## **SOBRE LA COMIDA**

Donde vamos a comer (las terrazas de la Fresneda) hay 3 bares que se puede coger algún pincho, no obstante recomiendo llevar bocadillo.

Donde hacemos la parada para el cafetín "El Puente" no os aconsejo comprar nada, la camarera (dueña) es muy antipática. Había otra alternativa 500m. antes pero son todavía peores, no les gustan los ciclistas. Lo siento pero en esta zona no hay otra cosa.

He modificado ligeramente el track de la ruta para que quien lo desee pueda comprar pan, empanadas, bollos, etc...

Vamos a pasar por el Ayuntamiento de Posada de Llanera, aquí tenéis...

- **El Horno de más y más**

- **Pastelería El Imperial**

- **La Aldea (empanadas y demás productos asturianos)**

A la salida preguntaré quien desea coger algo en Posada de Llanera para que venga conmigo en la cabeza y de este modo ir comprando mientras llega la cola.

=====

## **2017/07/23: Senda del Asturcón**

Publicado por fon - 18 Jul 2017 07:57

---

Hola Julio

Nos apuntamos Blanca Pañeda, Álvaro Molinero (menor) y Alfonso Molinero

Socios de Oviedo

Transporte por nuestra cuenta

Nos vemos

=====

---

**Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón**

Publicado por Crescendo - 18 Jul 2017 09:00

---

Carmen de Fez Camino

Socia oviedo

No necesito tren

Hasta pronto

=====

**2017/07/23: Senda del Asturcón**

Publicado por Ana-Gladys - 18 Jul 2017 16:05

---

Ana Gladys

Socia

Iré en tren desde Oviedo

Gracias

=====

**Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón**

Publicado por catramundia - 19 Jul 2017 00:22

---

Hola. Emilia camblor desde Gijon ida y vuelta.Socia.Saludos.

=====

**Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón**

Publicado por Ildefonso - 19 Jul 2017 05:45

---

Buenas, me apunto a la ruta.

Ildefonso Diez

Socio

Ida y vuelta en tren desde/hacia Avilés.

Un saludo!

=====

**Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón**

Publicado por Fredo - 19 Jul 2017 07:59

---

---

Bea y Fredo,

Socios de Xixón

Vamos por nuestra cuenta.

Saludos

=====

**Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón**

Publicado por Isolina - 19 Jul 2017 12:40

---

Me apunto.

Isolina Braña.

Socia.

Uso tren ida y vuelta (Oviedo)

=====

**2017/07/23: Senda del Asturcón**

Publicado por buayovikil - 19 Jul 2017 18:15

---

Pablo César. Socio. Voy y vengo por mi cuenta.

=====

**2017/07/23: Senda del Asturcón**

Publicado por vanecar69 - 19 Jul 2017 20:07

---

vanesa carballo fdz

socia de mieres

tren ida y vuelta

chaoo

=====

### 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por mmeixus - 19 Jul 2017 20:23

---

Miguel meixus y paola Fernández no socios, vamos y volvemos por nuestra cuenta

=====

### 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por MercedesRA - 19 Jul 2017 20:33

---

Me apunto

Mercedes Rodríguez

Socia de Oviedo

Tren solo vuelta

Gracias.

Un saudo

=====

### Re: 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por Activania - 20 Jul 2017 07:48

---

Actualizo la lista... (No socios en rojo)

<b>Usuario</b>	<b>Tren ida desde</b>	<b>Tren vta hasta</b>
Ildefonso Diez	Avilés	Avilés
Emilia Camblor	Gijón	Gijón
Fernando Rayón	Gijón	Gijón
Valle	Gijón	Gijón
Javier	Gijón	Gijón
Marina Parrondo	Gijón	Oviedo
Pedro López	Mieres	Mieres
Vanesa Carballo	Mieres	Mieres
Ana Gladys	Oviedo	Oviedo
Isolina	Oviedo	Oviedo
Mihaela	NO TREN	Oviedo
Mercedes Rodríguez	NO TREN	Oviedo
Victor López	NO TREN	NO TREN
Marimar	NO TREN	NO TREN
Fon	NO TREN	NO TREN
Álvaro Molinero (menor)	NO TREN	NO TREN

Blanca	NO TREN	NO TREN
Crescendo	NO TREN	NO TREN
Bea	NO TREN	NO TREN
Fredo	NO TREN	NO TREN
Pablo César	NO TREN	NO TREN
Miguel Meixus	NO TREN	NO TREN
Paola Fernández	NO TREN	NO TREN
Julio (Guía)	NO TREN	NO TREN

---

## 2017/07/23: Senda del Asturcón

Publicado por antonio57 - 20 Jul 2017 15:27

---

Toño

No socio

Me apunto desde Oviedo en tren.

Gracias

---