

2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Cicloturismo - 10 Jun 2017 19:00

GUÍA: Carlos A.

SALIDA: sábado 17 de Junio de 2017, 10.30 hrs. desde [La Losa, Oviedo, Asturias](#)

LLEGADA: Grado

DURACIÓN: día entero

DISTANCIA: 38 km.

Descripción de la ruta.



Termas romanas de Santa Eulalia de Valduno



Sanctuario de Nuestra Señora del Fresno, Grado

Hacia el año 830 el rey astur Alfonso II acudió a donde se creía haber encontrado los restos del apóstol Santiago. Ordenó la construcción de un templo en aquel lugar y dio cuenta del suceso a Carlomagno, y la noticia se propagó entonces con rapidez por toda Europa. Así parece que nació el Camino de Santiago. De este primitivo camino, de San Salvador en Oviedo a Compostela, vamos a hacer una adaptación para bicicleta de la primera etapa, entre Oviedo y Grado.

Comenzamos pedaleando desde la Estación del Norte y cambiando las vistas de Ovetus por el ambiente ya más rural de caseríos, prados y la imagen de la sierra del Aramo a la izquierda y Naranco / Peña Llampaya a la derecha. Tras dejar a nuestra derecha el **punto de Gallegos**, iremos ascendiendo los dos kilómetros del

Alto del Escamplero

que nos quedan —villa donde antiguamente hubo un hospital de peregrinos—. Una vez aquí proseguiremos dirección

Premoño

, siguiente lugar por el que pasamos. De camino

Tahoces

, donde cerca y a mano izquierda queda el

mirador norte de los Meandros del Nora

. Más tarde pasaremos por Valduno —con sus

termas romanas e iglesia de Santa Eulalia de Valduno

— y

Paladín

desde podremos divisar al fondo y en un característico montículo, el

Palacio de Bolgues

.

Proseguiremos nuestro pedalear por carreteras con poco tráfico, entre paisajes verdes y tranquilos, con algunas fuertes bajadas en las que hay que apretar los frenos y dividir la atención entre el disfrute del entorno y las curvas de la carretera. Llanearemos tranquilamente hasta que nos reciba el **punto de Peñaflores** y la

Ermita de San Juan de Peñaflores

—también antiguo hospedaje—.

Siguiendo el símbolo característico del Camino de Santiago a través de un camino compactado, llegaremos a **Grado** y ya por carretera ampliaremos esta primera etapa hasta el **Alto de la Cabruñana**. Serán unos cinco kilómetros pedaleando entre bosques y amplias vistas que casi nos llevarán hasta el concejo limítrofe: Salas. Al llegar arriba, y cogiendo el desvío que pone Los Llanos, nos adentraremos en la

ruta arqueológica de Cabruñana

o PR-AS.127 pero solamente hasta llegar al

área recreativa de La Cueva

donde, tras comer bajo la sombra de los pinos, podremos deleitar nuestra vista con la

necrópolis tumultular de La Cueva

Desde aquí retrocedemos primero hasta la nacional por donde vinimos y luego por caminos estrechos y en fuerte bajada señalados como Camino de Santiago. Haremos un alto en nuestro peregrinar para asediar el **Santuario de Nuestra Señora del Fresno** antes de volver hacia Grado, donde finalizamos nuestra pequeña peregrinación por este concejo moscón.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Grado)
--	-----	----------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- FEVE 18.34h , 19.34h ,20.26h + Transbordo en Pravia

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.
- FEVE 9.45h Sanz Crespo.

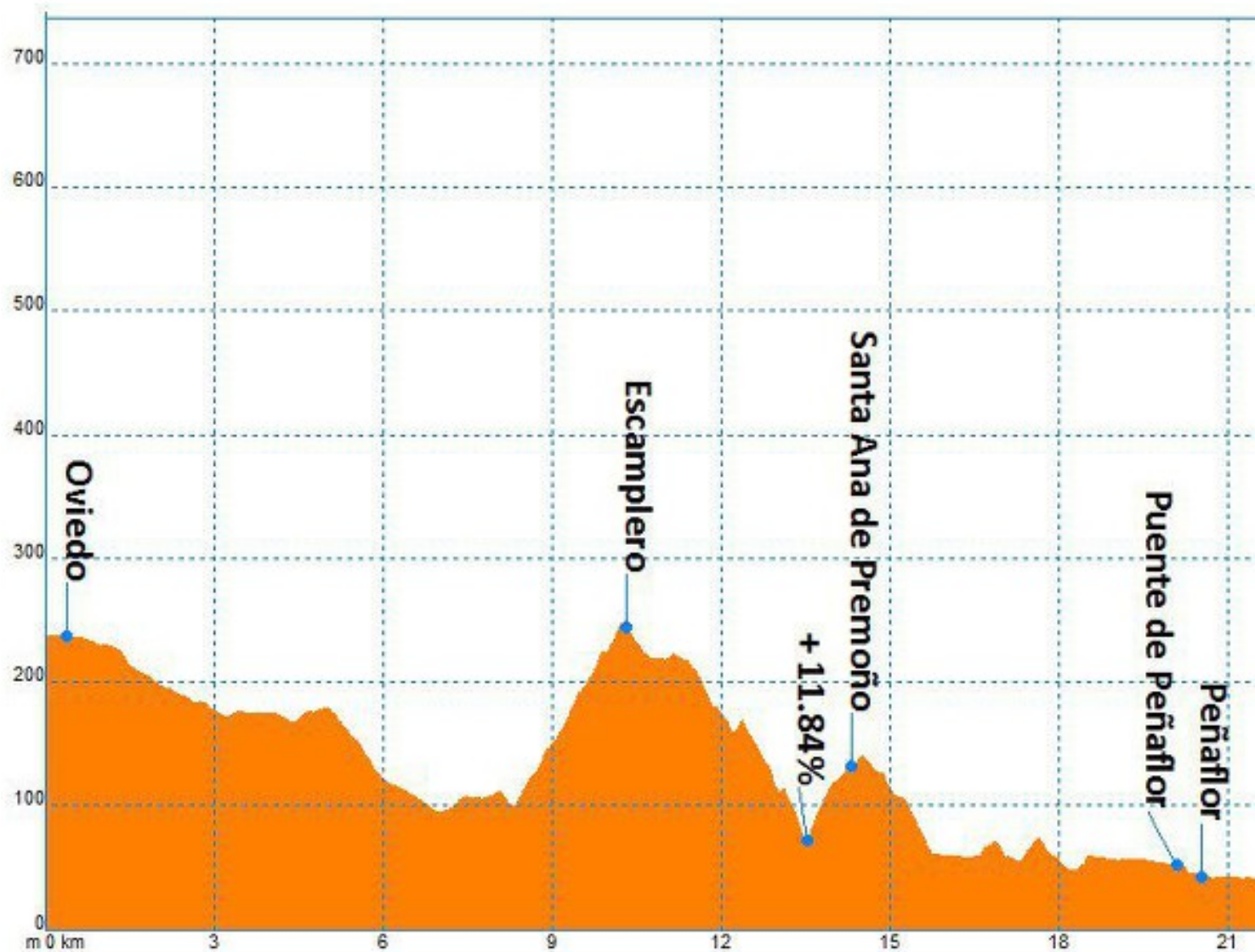
- FEVE Se puede volver por Avilés con transbordo en Pravia o por Oviedo

OVIEDO
N/A

- | | | |
|------|---------------|------------------|
| FEVE | 16.58h | , 18.58h, 20.53h |
|------|---------------|------------------|

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

A tener en cuenta:

- Algunas subidas: el Escamplero, la Cabruñana, por buenas carreteras.
- Aunque hay ruta alternativa para bici de carretera, es conveniente bici híbrida o de montaña.
- Fuertes bajadas, algunas por carreteras sin tráfico con curvas.
- Conviene comprobar los frenos y llevar casco ya que parte de la ruta discurre por carreteras que obligan a ello.
- Prestar atención en las bajadas para no tropezar con otros u otras al coger velocidad.

- Hay algún trozo con grava en el suelo, prestar atención o bajarse de la bici si os sentís más seguros.
- Para las personas que lo deseen la ruta se puede acortar quedando en Grado y no subir la Cabruñana.

NOTA especial sobre el transporte:

Para volver nos amoldaremos al FEVE de las 16.58 para Oviedo, o para Gijón y Avilés a las 16.34, con transbordo en Pravia; o esperar a los trenes posteriores. Quienes vayan a cogerlo tienen que decirlo cuando se apunten.

También hay otra opción que es pedalear otros 14 kilómetros más (tramo no oficial), hasta Trubia y coger allí el FEVE a las 17.19 (y cada hora a y 19').

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago
Publicado por ItziJS - 10 Jun 2017 19:08

Contad conmigo

Itziar Junquera

Socia

Tren desde/a Gijon

=====

Re: 2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Cicloturismo - 11 Jun 2017 17:53

Pedalea con nosotros en esta ruta siguiendo el Camino de Santiago desde Oviedo hasta Grao. Ruta en la que hay que subir dos altos para ganar la recompensa final. Anímate! !!

=====

Re: 2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por fmjuanes - 11 Jun 2017 19:55

Hola

Me apunto:

Francisco Juanes

Socio

Tren desde Llanera a Oviedo a la ida y tren desde Grado a la vuelta.

Saludos

Paco

=====

Re: 2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por COLUE - 12 Jun 2017 08:31

Hola!

Ramón

Socio

Tren a la vuelta, Grao-Oviedo

Nos vemos.

=====

2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por SANSA - 12 Jun 2017 11:48

Hola,

Me apunto a la ruta.

MARTA M.C.

Socia.

Tren desde Gijón.

Un saludo,

=====

2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Isolina - 13 Jun 2017 07:48

Me apunto.

Isolina Braña.

Socia.

No necesito tren a la ida, pero si a la vuelta de Grao a Oviedo.

=====

2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por pelolo - 13 Jun 2017 10:35

Me apunto pedro lopez mieres socio tren desde mieres regredo tren desde grao saludos

=====

Re: 2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por caballosfc - 13 Jun 2017 12:44

Hola, Víctor López

Socio

Feve i/v desde noreña

Saludos

=====

Re: 2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Elena-0510 - 13 Jun 2017 13:42

Me apunto, uso tren desde Oviedo ida y vuelta.

Elena Cazón, socia

=====

Re: 2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Carlos Argüelles - 14 Jun 2017 04:43

Hola a todos !!!

Soy Carlos, el guía de esta ruta. Únicamente quería recordaros que lleveis bien revisados los frenos, pues hay alguna fuerte bajada en la ruta.

La ruta es apta para bicicletas de montaña y bicicletas híbridas y hemos de tener en cuenta que una parte de la ruta discurre por carreteras por lo que es necesario respetar las normas de tráfico: llevar casco, no invadir el carril contrario, etc...

En principio no es una ruta recomendada para niños pues hay dos fuertes subidas aunque siempre podeis valorar la posibilidad de hacer la ruta y terminarla en Grado, evitando la subida a Cabruñana.

Nos vemos el sábado en Oviedo. Saludos,

=====

Re: 2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Davidd - 14 Jun 2017 16:04

Me apunto.

David Ripoll.

Socia.

Tren para la vuelta a Oviedo

Nos vemos el sábado 🇪🇸



2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por vanecar69 - 14 Jun 2017 20:35

vanesa carballo fdz

socia de mieres

tren a la vuelta

chaoo

Re: 2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por SGB - 14 Jun 2017 23:41

Hola, me gustaria apuntarme pero no soy socio, es la primera vez que conozco esta web, nose si habra plazas para no socios.

Concretar que no conozco Asturias mucho, la Estacion de la Losa es simplemente la de Oviedo?

Por otro lado, si alguien de Gijon me pudiera recomendar cual es mejor si RENFE o FEVE , cual es el mas habitual para las bicis ,lo agradeceria .

Muchas Gracias

Sergio Gomez

=====

Re: 2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Rafa III - 15 Jun 2017 07:05

Hola.

Me apunto a la ruta.

Soy Rafa.

Socio.

Salgo desde Oviedo.

Tren de vuelta a Oviedo.

Muchas gracias por guiarla.

Nos vemos el sábado.

=====

Re: 2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por angeljh - 15 Jun 2017 08:02

Hola,

me apunto.

Ángel Jardón.

Socio.

Salida desde Gijón/Xixón en FEVE 09:45.

Vuelta desde Grao a Oviedo en FEVE y luego a Gijón en RENFE.

Saludos.

=====

2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por evelynv - 15 Jun 2017 09:45

Hola, Me apunto.

Evelyn Villegas, socia.

Tren de Grado a Oviedo.

Hasta el sábado.

=====

Re: 2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Cicloturismo - 15 Jun 2017 17:19

SGB escribió:

Hola, me gustaria apuntarme pero no soy socio, es la primera vez que conozco esta web, nose si habra plazas para no socios.

Concretar que no conozco Asturias mucho, la Estacion de la Losa es simplemente la de Oviedo?

Por otro lado, si alguien de Gijon me pudiera recomendar cual es mejor si RENFE o FEVE , cual es el mas habitual para las bicis ,lo agradeceria .

Muchas Gracias

Sergio Gomez

Bienvenido Sergio

Aunque no seas socio te puedes apuntar a las rutas de Asturias ConBici. Es recomendable que leas los artículos " [Normas de funcionamiento de las salidas de Asturias ConBici](#) ", " [Reglamento para la participación de menores de edad en las actividades de Asturias ConBici](#) ", y del " [Documento de Exención de Responsabilidad de AcB](#) ".

También confirmarte que la Losa es la parte superior de la Estación de la Renfe de Oviedo y por último, para venir de Gijón a Oviedo en tren, es más recomendable la Renfe.

Saludos

=====

Re: 2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por xixonman - 15 Jun 2017 17:38

Las bicis se pueden llevar igualmente en Feve que en Renfe. Si es de manera individual no hay que avisar de nada. Si se es un grupo de cinco o más bicis hay que avisar a la gerencia de cercanías.

La Losa es lo que está encima de la Estación de Renfe- Uría, que no hay que confundir con la Estación de Llamaquique, ya que Oviedo tiene dos estaciones de tren.

Saludos, grupo de transportes Carlos García.

SGB escribió:

Hola, me gustaria apuntarme pero no soy socio, es la primera vez que conozco esta web, nose si habra plazas para no socios.

Concretar que no conozco Asturias mucho, la Estacion de la Losa es simplemente la de Oviedo?

Por otro lado, si alguien de Gijon me pudiera recomendar cual es mejor si RENFE o FEVE , cual es el mas habitual para las bicis ,lo agradeceria .

Muchas Gracias

Sergio Gomez

=====

Re: 2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por MercedesRA - 15 Jun 2017 20:30

María Mercedes Rodríguez Álvarez

No socia

Tren a la vuelta. Grao_Oviedo

Gracias.Un saludo

=====

2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por vanecar69 - 15 Jun 2017 20:34

hola de nuevo

al final no voy a la ruta

queda libre mi plaza de tren

chaoo

=====

Re: 2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por pelolo - 15 Jun 2017 22:23

Hola no boy a la ruta chao

=====

Re: 2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Carlos Argüelles - 16 Jun 2017 04:29

Se apuntan a esta ruta Pablo Álvarez y Luis García.

No socios

Van en el tren de las 8,56 horas de Grado a Oviedo para iniciar la ruta.

Saludos y hasta mañana,

=====

2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Jenaro - 16 Jun 2017 06:18

Nos apuntamos jenaro y Ruben no socios sin transporte

=====

2017/06/17: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por caballosfc - 16 Jun 2017 12:15

Hola, por causas ajenas a mi voluntad, tengo que darme de baja para la ruta, saludos

=====