

2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por Cicloturismo - 30 Abr 2017 16:10

GUÍA: Luisma

SALIDA: domingo 7 de mayo de 2017, 11.00 hrs. desde [Navia, gasolinera Repsol-Pretronor](#) .

LLEGADA: Navia.

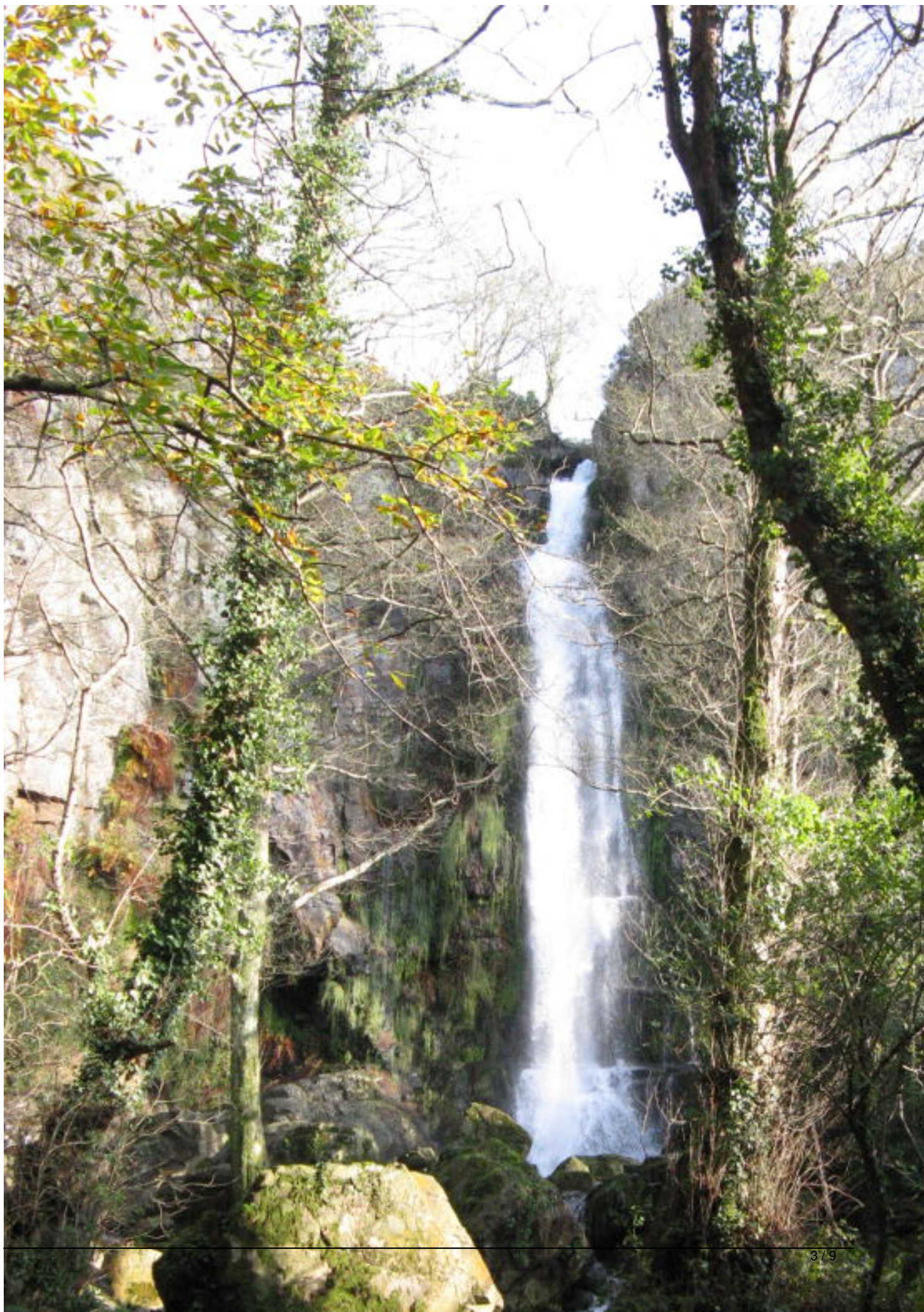
DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 47 km.

Descripción de la ruta.



Principales temas de la Fisiología de la respiración



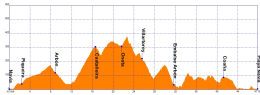
[REDACTED]



Transporte.

El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches. Hay línea de FEVE, pero el viaje dura más de 3 horas.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#)

[Track GPS](#) | [Ruta](#) | [BP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- **No es una ruta para ciclistas nóveles**, ni para quienes detesten las cuestas.
- Hay un paseo a pie, por lo sería conveniente traer calzado adecuado.
- Imprescindible frenos en buen estado de funcionamiento.
- Es una ruta que comienza "tarde" para evitar madrugones; por otra parte visitar las cascadas llevará su tiempo, por lo que para que la ruta no se prolongue en exceso, NO habrá parada para café, caña, etc... hasta que no lleguemos a Oneta (21,5 kms).
- Horario con carácter meramente orientativo:
 - 11:00 a 13:30 Llegada a Oneta
 - 13:30 a 14:30 Visitar Cascadas
 - 14:30 a 15:45 Comida
 - 15:45 a 18:00 Llegada a Navia.
- Para comer: el Albergue es el único bar del pueblo. Permiten llevar comida de fuera siempre que se consuma la bebida de allí. Tienen bocadillos, pero si fueran muchos los interesados, convendría

avisar con antelación para que compraran pan suficiente. También se puede comer de plato, pero eso hay que encargarlo previamente. Tlf albergue: 659 27 44 04.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Nuevas Condiciones de Participación de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por Grillo Veloz - 06 May 2017 23:15

Hola,siento el retraso.

Nos apuntamos Carmen Gomez y Ángela Fernández, socias

Gracias

=====

2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por bicicuore - 07 May 2017 18:13

Hola no pudimos tener un día mejor acompañó el tiempo y los muchos ánimos de los compañeros de ruta

Gracias Luisma , Fredo por la estupenda ruta y ayuda y a todos en general , ha sido un día muy divertido...,Ah y a los fotógrafos

Hasta la próxima!!!!

=====

Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por fmjuanes - 07 May 2017 19:00

Hola

Una ruta precioooooosa la de hoy, gracias a Luisma por hacerla posible y a Frodo, quiero decir Fredo por cerrarla tan bien. Como siempre la compañía de 10, además pude bañarme en las cascadas con dos guapas xanas 🤗, que más se puede pedir. He cargado las pilas para una buena temporada.

Saludos

Paco

=====

Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por joluasbe - 08 May 2017 14:22

me encantó la salida!!

y agradezco mucho la paciencia de todos, especialmente de Fredo y José (eras José?) por acompañar en los últimos kilómetros mis calambrosos muslos!!!

saludos

=====

Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por Fredo - 08 May 2017 18:14

Una ruta preciosa Luisma, buena compañía y tiempo espléndido. Esperamos volver a veros a mediados de julio por Navia 🤗

Fredo y Bea

=====

Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por Activania - 08 May 2017 19:27

Hola,

Os paso unas fotos que me pasó Alberto Quiñones

goo.gl/photos/8yLvWg2evHT83ZZL8

Saludos

=====