

## 2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por Cicloturismo - 30 Abr 2017 16:10

---

**GUÍA:** Luisma

**SALIDA:** domingo 7 de mayo de 2017, 11.00 hrs. desde [Navia, gasolinera Repsol-Pretronor](#) .

**LLEGADA:** Navia.

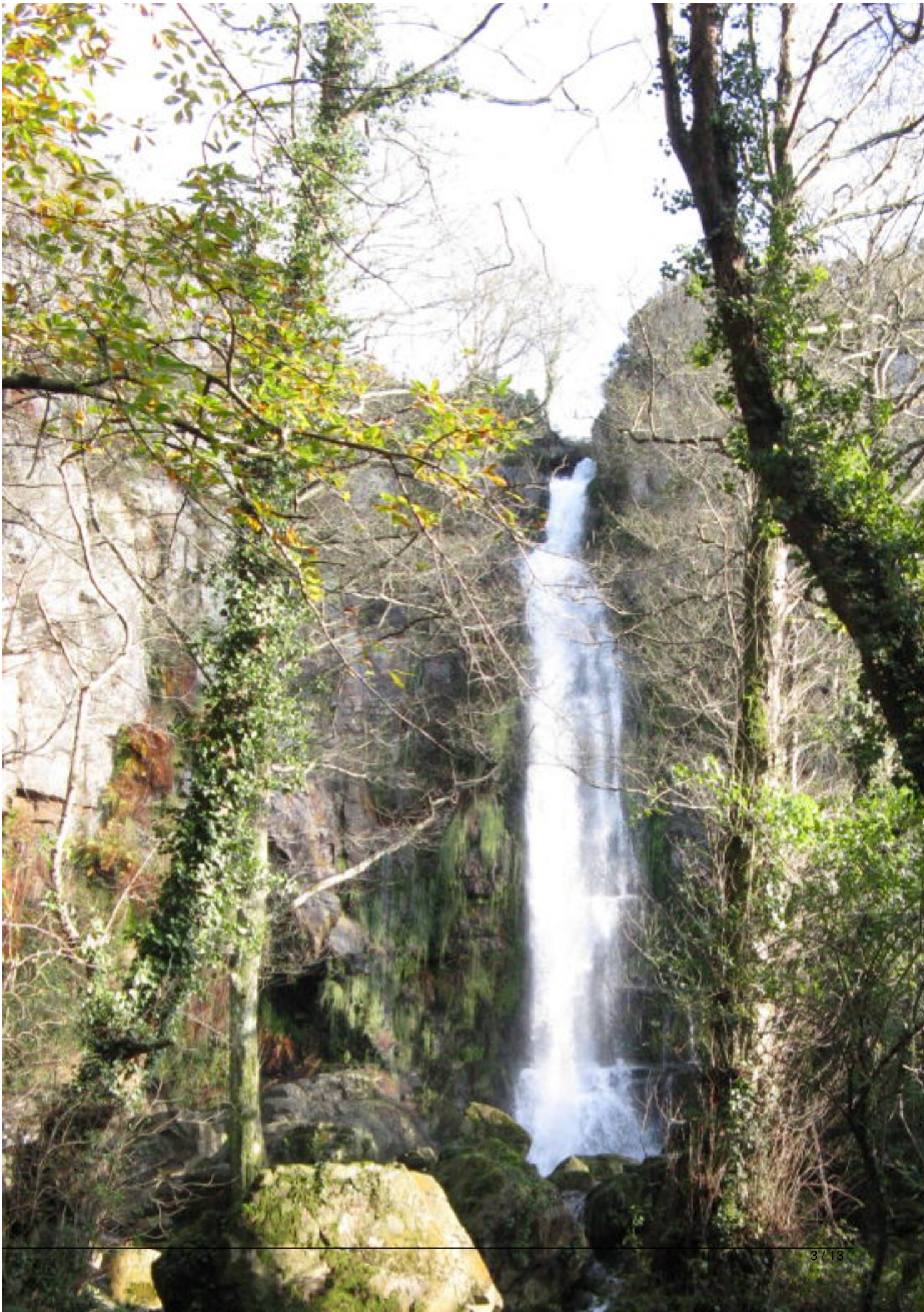
**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 47 km.

### **Descripción de la ruta.**



El título de este documento es: Principales causas de la contaminación atmosférica en Asturias. El contenido de este documento es: Principales causas de la contaminación atmosférica en Asturias.



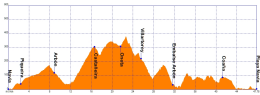
[REDACTED]



## Transporte.

El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches. Hay línea de FEVE, pero el viaje dura más de 3 horas.

### Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#)

[Track GPS](#) | [Ruta](#) | [BP](#)

### Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- **No es una ruta para ciclistas nóveles**, ni para quienes detesten las cuestas.
- Hay un paseo a pie, por lo sería conveniente traer calzado adecuado.
- Imprescindible frenos en buen estado de funcionamiento.
- Es una ruta que comienza "tarde" para evitar madrugones; por otra parte visitar las cascadas llevará su tiempo, por lo que para que la ruta no se prolongue en exceso, NO habrá parada para café, caña, etc... hasta que no lleguemos a Oneta (21,5 kms).
- Horario con carácter meramente orientativo:
  - 11:00 a 13:30 Llegada a Oneta
  - 13:30 a 14:30 Visitar Cascadas
  - 14:30 a 15:45 Comida
  - 15:45 a 18:00 Llegada a Navia.
- Para comer: el Albergue es el único bar del pueblo. Permiten llevar comida de fuera siempre que se consuma la bebida de allí. Tienen bocadillos, pero si fueran muchos los interesados, convendría

avisar con antelación para que compraran pan suficiente. También se puede comer de plato, pero eso hay que encargarlo previamente. Tlf albergue: 659 27 44 04.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Nada es gratis](#)" y "[Nada es gratis](#)" de las "Asturias ConBici" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

### 2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por Cicloturismo - 30 Abr 2017 16:20

---

Una ruta nueva visitando Navia y sus alrededores. Combinaremos bicicleta y paseo a pie para visitar las cascadas de Oneta.

Si quieres conocer Asturias en bici, animate a participar!!!

---

### Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por Karina - 30 Abr 2017 19:35

---

Con este lujo de ruta y de guía no nos la perdemos 😊

Karina Bermúdez y José Peña. Socios de Oviedo.

---

### 2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por ItziJS - 30 Abr 2017 21:48

Me apunto

Itziar Junquera

Socia

=====

**Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta**

Publicado por fmjuanes - 01 May 2017 19:43

---

Hola

Me apunto a la ruta:

Francisco Juanes

Socio

Voy desde Llanera.

Saludos

Paco

=====

**2017/05/07: Las cascadas de Oneta**

Publicado por FERLA - 01 May 2017 20:47

---

Hola , nos apuntamos a la ruta

Fernando Montes

Laura Rodríguez

De Pola de Siero

Socios

=====

**2017/05/07: Las cascadas de Oneta**

Publicado por tolilas - 02 May 2017 00:15

---

hola, me apunto,

pablo

socio.

=====

**Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta**

Publicado por BMW - 02 May 2017 05:41

---

Hola, soy Begoña Márquez de Gijón, socia. Estoy interesada en la ruta pero no dispongo de coche. Si alguien desea compartir por favor indicadme. Podría acercarme al entorno de Oviedo o Avilés sin problema.

=====

**2017/05/07: Las cascadas de Oneta**

Publicado por ItziJS - 02 May 2017 16:18

---

Chicos al final no voy a poder ir a Navia porque me he quedado sin transporte para la bici

=====

**Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta**

Publicado por fmjuanes - 03 May 2017 10:31

---

Hola

Apunto a Carlos Arango, en proceso de hacerse socio. Va desde Gijón.

Saludos

Paco

=====

**Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta**

Publicado por joluasbe - 03 May 2017 16:29

---

hola soy José Luis de Avilés, llevaré coche

si se le pueden quitar la rueda a la tuya

entrarian las dos bicis

Lo único que espero confirmación para ver si puedo ir con bici de carretera

ok?

=====

**Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta**

Publicado por joluasbe - 03 May 2017 16:33

---

me parece que lié un poco el mensaje anterior!!

José Luis de Avilés - socio

---

Intentaba contestar a Begoña de Gijón

y a LUISMA por favor, me confirme si puedo ir con bici de carretera o hay pista?

gracias

=====

### Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por Alberto Quiñones - 03 May 2017 19:03

---

Alberto Quiñones.

Socio.

Nos vemos el domingo.

=====

### Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por luisma - 04 May 2017 07:42

---

**joluasbe escribió:**

LUISMA por favor, me confirme si puedo ir con bici de carretera o hay pista?

gracias

Hola... Salvo un pequeño tramo que conduce a las cascadas que es de pista de tierra, el resto de la ruta se realiza por carreteras asfaltadas y si bien no siempre el estado del asfaltado es el ideal **sí** es posible hacerla con una bicicleta de carretera.

Saludos

=====

### Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por Blanca - 04 May 2017 12:53

---

Hola.

Nos apuntamos a la ruta.

Alfonso Molinero

Blanca Pañeda

Socios

---

Saludos

=====

**2017/05/07: Las cascadas de Oneta**

Publicado por Aida\_89 - 04 May 2017 13:56

---

Nos apuntamos:

- Marta Karuna
- Aida Fdez

Socias de Oviedo

=====

**Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta**

Publicado por BMV - 04 May 2017 14:19

---

Hola, ya tengo transporte para esta ruta. Muchas gracias a los que os habéis ofrecido.

Nos vemos el domingo. 😊

=====

**Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta**

Publicado por María José - 04 May 2017 18:52

---

Nos apuntamos dos más

- Tina Apaolaza, no socia
  - M. José Antón, socia
- =====

**2017/05/07: Las cascadas de Oneta**

Publicado por Ana-Gladys - 04 May 2017 19:09

---

Dos más:

María José Fernández y Ana Gladys

Socias

=====

## 2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por vanecar69 - 04 May 2017 19:51

---

me apunto

vanesa carballo fdz

socia

chao

=====

## Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por PedroAM - 04 May 2017 22:05

---

Hola, me apunto.

Pedro Álvarez

Socio

Nos vemos el domingo

=====

## Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por Fredo - 04 May 2017 22:26

---

No podíamos faltar a una ruta por Navia 🤔

.

Nos apuntamos Beatriz Paz y Fredo Rato

Socios de Xixón

Nos vemos el domingo.

=====

## 2017/05/07: Las cascadas de Oneta

Publicado por Leo - 05 May 2017 17:36

---

Leo Alonso, me apunto a la ruta. Socio

=====

**Re: 2017/05/07: Las cascadas de Oneta**  
Publicado por Mihaela - 05 May 2017 20:55

---

Hola Luisma

Yo también me apunto a esta magnífica ruta!

Nicolaev Mihaela

Socia, de Oviedo.

Saludos.

=====

**2017/05/07: Las cascadas de Oneta**  
Publicado por jrozada - 06 May 2017 19:58

---

Hola Luism es demasiado tarde para apuntarse para mañana? Soy Jonatan Rozada Iglesias, Socio de Gijón. Llevo mi propio coche.

=====