2017/03/12: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 05 Mar 2017 16:59



Dominios de Llanera desde el Picu Santu Firme

GUÍA: Paco J.

SALIDA: domingo 12 marzo 2017, 10:15 hrs. desde Estación RENFE Lugo de Llanera .

LLEGADA: Lugo de Llanera.

DURACIÓN: medio día.

DISTANCIA: 30 km.

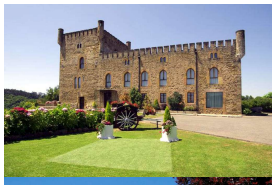
Descripción de la ruta.

Llanera se compone de 11 parroquias, que ofrecen diferentes paisajes físicos y humanos en función de las actividades económicas que en ellas se realizan.

No existe un único núcleo urbano centralizador, más si bien dos importantes, Posada y Lugo, que tienen como característica común la implantación sobre importantes ejes de comunicación y una estructura lineal en su asentamiento. Seguidamente estaría Villabona, un típico asentamiento minero y la urbanización de Soto de Llanera que representa el modelo de los nuevos hábitos urbanos.

Daremos una pequeña vuelta por el concejo de Llanera, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo, éste no es llano, tiene muchas subidas y bajadas. En esta ruta saldremos de **Lugo de Llanera** en dirección a
Posada de Llanera
, capital del concejo utilizando una senda peatonal y bicicletera, antes de llegar a esta población nos desviaremos para transitar por una carretera secundaria en dirección Cayés y posteriormente a Ables.

Pasaremos junto al **Centro Hípico Asturcón** y aquí daremos una vuelta por una **senda fluvial en la ribera del Nora** y que bordea dicho centro, volveremos a la carretera y nos dirigiremos a
San Cucao
, pero antes visitaremos los alrededores de su castillo, la Torre de Valdés.



Torre de Valdés, San Cucao


Palacio de Villanueva / San Cucao

La Torre de Valdés, en Llanera, (En la actualidad, El Castillo de San Cucao) es un conjunto monumental y sobrio, formado por una torre y un cuerpo rectangular adosado a la misma que la prolonga hacia el norte. Tiene su origen en una torre cuadrada medieval, mandada construir en el siglo XIV (hacia el año 1393) por Diego Menéndez de Valdés, el Mayor (miembro de esta poderosa e influyente familia); hoy se conserva solamente su estructura general y, al parecer, una pequeña ventana geminada del último piso en la que se talla un escudo, que según F. Sarandeses, presenta las armas de Valdés, Castilla y León y Bernaldo de Quirós, así como la tronera con forma de bocallave situada bajo ella. La torre y el cuerpo rectangular se reformaron en numerosas ocasiones (la última en 1989), dando lugar a la construcción actual, cuya mayor parte parece corresponder a los siglos XIX y XX. Así, la torre, que tiene plantas, reemplazó principios del s. XX su cubierta de teja a cuatro vertientes por un remate

almenado con garitones cilíndricos en sus ángulos; el cuerpo adosado, con dos plantas y desván, culmina de igual modo. Grandes vanos goticistas con arco apuntado rasgan los muros tanto de la torre como del cuerpo rectangular.

Pasado San Cucao, pararemos a tomar un cafetín y después nos dirigiremos a **Granda**, donde cogeremos la carretera que va de Trubia a Avilés. Es el tramo de subida más larga, algo más de un kilómetro, pero tendida. Antes de llegar a Santa Cruz nos desviaremos hacia
Bonielles
. De nuevo San Cucao, Posada y, finalmente, vuelta a Lugo.

Os espero en el Corazón de Asturias.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugo de Llanera)

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE 13.41h,	**14.41h**	y cada hora a y 41'

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 13.55h, **14.55h** y cada hora a y 55'

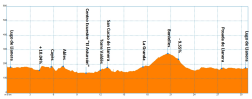
OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 13.52h; 14.13h; **14.52h** ; 15.12h; 15.52

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita el tren gestionado por el Grupo de Transportes.

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande | Ficha ACB || Ficha IBP

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Aunque la ruta es de medio día, si el tiempo lo permite, podemos comer en un merendero próximo a Lugo de Llanera y alargar algo la ruta por la tarde, ya de forma extraoficial.

Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici.

Respecto a la bici, os recomiendo que le hagáis una pequeña revisión: presión de ruedas, comprobar frenos, cambios y apriete de tornillos, para reducir al máximo el riesgo de avería.

Por último, vamos a circular por carreteras estrechas y con curvas de poca visibilidad; con poco tráfico eso sí, pero con tráfico, por lo que debemos ser especialmente escrupulosos con las siguientes normas de tráfico:

- No circular apelotonados, a veces sin darnos cuenta vamos charlando y parecemos un pelotón de una vuelta ciclista, hay que circular de dos en dos como máximo, sin invadir el carril contrario.

- Cuando hagamos alguna parada de reagrupamiento, no debemos bloquear los cruces ni la carretera, ya que la compartimos con otros vehículos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici", "Reglamento para la participación de menores en las actividades de Asturies ConBici" y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por FERLA - 11 Mar 2017 15:08

_____

Hola nos apuntamos

Fernando Montes

Laura Rodríguez

De Pola de Siero

El domingo pasado rellenamos el formulario e hicimos la transferencia pero no nos llegó

Ningún email de confirmación (no sabemos qué pasó)

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 11 Mar 2017 19:02

_____

Hola

Independientemente del día que haga, yo estaré esperando en la estación de Lugo de Llanera a quién se anime a venir.

Saludos y hasta mañana

Paco

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Jerobra - 11 Mar 2017 19:12

_____

Siento tener que darme de baja, pero tengo un tobillu tocáu. Lo siento. Que ño disfrutéis mucho.n

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por EMILIO - 11 Mar 2017 19:25

_____

Lo siento pero mañana no puedo ir, disfrutar de la ruta

Un saludo

Emilio Pérezx

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por EVAi - 11 Mar 2017 23:33

_____

Hola. Pachi, Yola ,Oscar y Eva no vamos en vista de las previsiones metereològicas...estamos muy vieyos pa mojanos

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Nori - 11 Mar 2017 23:38

_____

Alguien me puede decir si la ruta sigue en pie con este tiempi?

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Nori - 11 Mar 2017 23:42

_____

Hola eva...sabes si sigue en pie la ruta con este tiempi?

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Nori - 12 Mar 2017 07:07

_____

Con este dia yo no voy

Que pena

Con la ilusion que tenia.

Otra vez sera.

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por PedroAM - 12 Mar 2017 07:09

Viendo la previsión del tiempo, nos damos de baja.

Paco nos vemos en otra.

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por josejavier.morillo - 12 Mar 2017 07:11

Hola, parece que el tiempo no acompaña.

Sigue en pie la ruta?.

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por pili - 12 Mar 2017 07:19

Pili Avilés, Paco Tejeda y José Isidro No os acompañamos hoy debido a la climatología , en Avilés está lloviendo ahora mismo.

Saludos

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por lydia-paula - 12 Mar 2017 07:22

Buenos días...Me doy de baja en la salida de hoy.Un saludo.

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 12 Mar 2017 07:36

Hola

La ruta no se anula. yo estaré en la estación de Lugo de Llanera por si alguien se anima a venir

Saludos

Paco

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por angels - 12 Mar 2017 07:40

Paco me sabe mal por tí pero visto como está el día nos damos de baja Edu y Ángeles. Esperamos que disfrutéis la ruta los que ssalgáis pero pon a funcionar a Lorencín.

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Urriellu - 12 Mar 2017 07:49

Me doy de baja

Dani Guardado

Gracias por todo Paco

Saludos

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Fredo - 12 Mar 2017 07:54

Viendo las condiciones metereológicas no nos animamos a salir Paco. Lo sentimos mucho. Un abrazo. Fredo y Bea.

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por JMHN - 12 Mar 2017 07:54

En vista del día y que no os iba a poder acompañar durante toda la ruta, me doy de baja para esta salida.

Muchas gracias y nos vemos.

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 12 Mar 2017 07:56

Hola

Entiendo perfectamente a los que no vais a venir, el día no es el mejor para pedalear, pero a los que se animen a pesar de todo les estaré esperando, tengo fe en que el día va a mejorar a lo largo de la mañana , me lo ha dicho un pajarito.

Saludos

Paco

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Mihaela - 12 Mar 2017 07:59

_____

Hola

Viendo como está lloviendo, llegaré en tren, aunque sea sólo para tomar un cafetín en Lugo de Llanera....

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Isolina - 12 Mar 2017 08:00

_____

No iré a la ruta de hoy,dejo mi plaza de tren a disposición de

otro compañero.

Paco nos vemos otro día.

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por felix - 12 Mar 2017 08:05

_____

con esta de la lluvia, esti fresquín y una garganta tocada no me veo en la ruta. ¡que pena!

felix

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Jarto - 12 Mar 2017 08:05

_____

Lo siento Paco, pero no voy a la ruta.

El tiempo como dices, no acompaña para andar en bici.

Un saludo.

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera

Publicado por bicicuore - 12 Mar 2017 08:11

_____

Paco nos damos de baja este tiempo nos echa para atrás----

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera

Publicado por Blanca - 12 Mar 2017 08:13

_____

Hola Paco

Sintiendolo mucho nos damos de baja de la ruta.

==========