2017/03/12: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 05 Mar 2017 16:59



Dominios de Llanera desde el Picu Santu Firme

GUÍA: Paco J.

SALIDA: domingo 12 marzo 2017, 10:15 hrs. desde Estación RENFE Lugo de Llanera .

LLEGADA: Lugo de Llanera.

DURACIÓN: medio día.

DISTANCIA: 30 km.

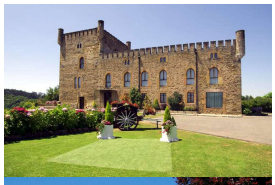
Descripción de la ruta.

Llanera se compone de 11 parroquias, que ofrecen diferentes paisajes físicos y humanos en función de las actividades económicas que en ellas se realizan.

No existe un único núcleo urbano centralizador, más si bien dos importantes, Posada y Lugo, que tienen como característica común la implantación sobre importantes ejes de comunicación y una estructura lineal en su asentamiento. Seguidamente estaría Villabona, un típico asentamiento minero y la urbanización de Soto de Llanera que representa el modelo de los nuevos hábitos urbanos.

Daremos una pequeña vuelta por el concejo de Llanera, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo, éste no es llano, tiene muchas subidas y bajadas. En esta ruta saldremos de **Lugo de Llanera** en dirección a
Posada de Llanera
, capital del concejo utilizando una senda peatonal y bicicletera, antes de llegar a esta población nos desviaremos para transitar por una carretera secundaria en dirección Cayés y posteriormente a Ables.

Pasaremos junto al **Centro Hípico Asturcón** y aquí daremos una vuelta por una **senda fluvial en la ribera del Nora** y que bordea dicho centro, volveremos a la carretera y nos dirigiremos a
San Cucao
, pero antes visitaremos los alrededores de su castillo, la Torre de Valdés.



Torre de Valdés, San Cucao


Palacio de Villanueva / San Cucao

La Torre de Valdés, en Llanera, (En la actualidad, El Castillo de San Cucao) es un conjunto monumental y sobrio, formado por una torre y un cuerpo rectangular adosado a la misma que la prolonga hacia el norte. Tiene su origen en una torre cuadrada medieval, mandada construir en el siglo XIV (hacia el año 1393) por Diego Menéndez de Valdés, el Mayor (miembro de esta poderosa e influyente familia); hoy se conserva solamente su estructura general y, al parecer, una pequeña ventana geminada del último piso en la que se talla un escudo, que según F. Sarandeses, presenta las armas de Valdés, Castilla y León y Bernaldo de Quirós, así como la tronera con forma de bocallave situada bajo ella. La torre y el cuerpo rectangular se reformaron en numerosas ocasiones (la última en 1989), dando lugar a la construcción actual, cuya mayor parte parece corresponder a los siglos XIX y XX. Así, la torre, que tiene plantas, reemplazó principios del s. XX su cubierta de teja a cuatro vertientes por un remate

almenado con garitones cilíndricos en sus ángulos; el cuerpo adosado, con dos plantas y desván, culmina de igual modo. Grandes vanos goticistas con arco apuntado rasgan los muros tanto de la torre como del cuerpo rectangular.

Pasado San Cucao, pararemos a tomar un cafetín y después nos dirigiremos a **Granda**, donde cogeremos la carretera que va de Trubia a Avilés. Es el tramo de subida más larga, algo más de un kilómetro, pero tendida. Antes de llegar a Santa Cruz nos desviaremos hacia
Bonielles
. De nuevo San Cucao, Posada y, finalmente, vuelta a Lugo.

Os espero en el Corazón de Asturias.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugo de Llanera)

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE 13.41h, **14.41h** y cada hora a y 41'

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 13.55h, **14.55h** y cada hora a y 55'

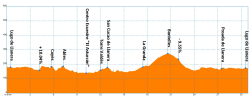
OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 13.52h; 14.13h; **14.52h** ; 15.12h; 15.52

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita el tren gestionado por el Grupo de Transportes.

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande | Ficha ACB || Ficha IBP

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Aunque la ruta es de medio día, si el tiempo lo permite, podemos comer en un merendero próximo a Lugo de Llanera y alargar algo la ruta por la tarde, ya de forma extraoficial.

Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici.

Respecto a la bici, os recomiendo que le hagáis una pequeña revisión: presión de ruedas, comprobar frenos, cambios y apriete de tornillos, para reducir al máximo el riesgo de avería.

Por último, vamos a circular por carreteras estrechas y con curvas de poca visibilidad; con poco tráfico eso sí, pero con tráfico, por lo que debemos ser especialmente escrupulosos con las siguientes normas de tráfico:

- No circular apelotonados, a veces sin darnos cuenta vamos charlando y parecemos un pelotón de una vuelta ciclista, hay que circular de dos en dos como máximo, sin invadir el carril contrario.

- Cuando hagamos alguna parada de reagrupamiento, no debemos bloquear los cruces ni la carretera, ya que la compartimos con otros vehículos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici", "Reglamento para la participación de menores en las actividades de Asturies ConBici" y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por catramundia - 08 Mar 2017 22:52

_____

Hola.Emilia desde Gijon,socia.Cojo tren ida y vuelta.

Un Saludo.

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por angels - 08 Mar 2017 23:03

_____

Hola.

Nos apuntamos dos más.

Ángeles y Edu.

Socios.

Ida y vuelta por nuestra cuenta, saldremos con el grupo del Lidl a las 9.30

Nos vemos.

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por kilovatio - 08 Mar 2017 23:06

_____

Hola, dos: Domingo próximo. Patricia y Jesús, no socios. Salida de Gijón uno y de Oviedo otro. Saludos

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 09 Mar 2017 08:06

_____

Hola

Debéis seguir las instrucciones que se indican en la cabecera del foro para apuntaros (salvo excepciones de privacidad, en los que podéis usar el sobrecito que está debajo del nombre del guía y donde podéis enviar mensaje privado).

A la hora de apuntarnos indicaremos:

1.Nombre y apellidos

2.Soy soci@/no soci@

3.Salgo de tal sitio y si se va a usar qué medio de transporte anunciado en la excursión (ida y vuelta y donde se va a coger).

Gracias y saludos

Paco

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por carmensuve - 09 Mar 2017 13:38

_____

Carmen Suarez, de la Corredoria, socia voy en tren

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Isolina - 09 Mar 2017 14:27

_____

Isolina Braña

Socia de Oviedo

Uso tren desde Oviedo ida y vuelt

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Urriellu - 09 Mar 2017 15:49

_____

Hola, me apunto a la ruta:

Dani Guardado

Socio

No necesito trasporte . Salgo desde el LIDL a las 9:30

Gracias

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 09 Mar 2017 18:36

_____

Os recordamos que hoy a las 22 horas se cierra la gestión del tren por parte del Grupo de Transportes.

Saludos

Grupo de Cicloturismo

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 09 Mar 2017 18:51

_____

Para el Grupo de Transportes, personas que utilizarán el tren para asistir a la ruta:

GIJÓN: 5

OVIEDO: 7

AVILES: 3

Saludos

Paco

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera

Publicado por xixonman - 09 Mar 2017 19:47

_____

Carlos García, socio de Gijón

Dejo mi plaza libre de tren, me doy de BAJA de la excursión.

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por josemotri - 09 Mar 2017 20:27

Hola nos unimos a la ruta.

Jose Isidro socio de Oviedo

Pili Luis Jambrina socia de Aviles

Paco Tejeda socio de Aviles

Ida y vuelta en tren desdes Aviles

Nos vemos

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por María José - 09 Mar 2017 20:59

Me apunto a la ruta y saldré de Oviedo con la peña del lídl, no necesito tren.

María José Antón

Socia

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Sucramu - 09 Mar 2017 21:31

Hola, ya son las 22 y 30,lo siento

queria apuntarme a la ruta y queria cojer el tren desde Oviedo

Mauro Sanna

Socio.

si no es posible ir en tren encontraré una alternativa

Saludos

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Mj - 09 Mar 2017 21:37

_____

Oops! Llego un pelín tarde...

Si no diluvia, me gustaría apuntarme.

Mª José Fernández

Socia

Oviedo

Si no hay problemas, **también me subo al tren**

Un saludo

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por evelynv - 09 Mar 2017 21:39

_____

Me apunto.

Evelyn Villegas

Socia

Me uno al grupo del Lidl.

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 09 Mar 2017 21:40

_____

Venís 7 en el tren desde Oviedo por lo que creo que no tendréis ningún problema.

Saludos

Paco

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Fredo - 09 Mar 2017 22:40

Hola, nos gustaría apuntarnos a la ruta

Fredo Rato y Beatriz Paz

Socios

No utilizamos tren, iremos por nuestra cuenta.

Nos vemos el domingo.

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Teresa - 10 Mar 2017 07:44

NLa gestion de trenes esta cerada.

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por MPMARTIN - 10 Mar 2017 09:38

Se apunta también Luis Lobeto Lobeto, no socio, no necesita transporte

Un saludo

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por josejavier.morillo - 10 Mar 2017 12:36

Hola,

Nos apuntamos (Valle Vera y Javier Morillo).

Somos nuevos en estas lides y no somos socios aún.

Iremos en tren desde Gijón.

Saludos

Javier

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por MPMARTIN - 10 Mar 2017 15:43

_____

Se apuntan también Enrique Llamazares Trigo y Susana López Bayón , no socios y van por su cuenta

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por bicicuore - 10 Mar 2017 21:19

_____

Hola, Carmen Gómez y Ángela Corujo, socias de Gijón, nos unimos a la ruta...vamos por nuestra cuenta

Un saludo

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por lydia-paula - 11 Mar 2017 01:50

_____

Hola...

Alberto

No socio

Voy desde Oviedo y no necesito tren...

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por JMHN - 11 Mar 2017 08:27

_____

José Manuel Hernández

Socio

Voy y vengo por mis medios

No os acompañaré toda la ruta, me volveré un poco antes y avisaré al guía cuando lo haga.

Hasta el domingo.

==========