2017/03/12: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 05 Mar 2017 16:59



Dominios de Llanera desde el Picu Santu Firme

GUÍA: Paco J.

SALIDA: domingo 12 marzo 2017, 10:15 hrs. desde Estación RENFE Lugo de Llanera .

LLEGADA: Lugo de Llanera.

DURACIÓN: medio día.

DISTANCIA: 30 km.

Descripción de la ruta.

Llanera se compone de 11 parroquias, que ofrecen diferentes paisajes físicos y humanos en función de las actividades económicas que en ellas se realizan.

No existe un único núcleo urbano centralizador, más si bien dos importantes, Posada y Lugo, que tienen como característica común la implantación sobre importantes ejes de comunicación y una estructura lineal en su asentamiento. Seguidamente estaría Villabona, un típico asentamiento minero y la urbanización de Soto de Llanera que representa el modelo de los nuevos hábitos urbanos.

Daremos una pequeña vuelta por el concejo de Llanera, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo, éste no es llano, tiene muchas subidas y bajadas. En esta ruta saldremos de **Lugo de Llanera** en dirección a
Posada de Llanera
, capital del concejo utilizando una senda peatonal y bicicletera, antes de llegar a esta población nos desviaremos para transitar por una carretera secundaria en dirección Cayés y posteriormente a Ables.

Pasaremos junto al **Centro Hípico Asturcón** y aquí daremos una vuelta por una **senda fluvial en la ribera del Nora** y que bordea dicho centro, volveremos a la carretera y nos dirigiremos a
San Cucao
, pero antes visitaremos los alrededores de su castillo, la Torre de Valdés.


Torre de Valdés, San Cucao




Palacio de Villanueva / San Cucao

La Torre de Valdés, en Llanera, (En la actualidad, El Castillo de San Cucao) es un conjunto monumental y sobrio, formado por una torre y un cuerpo rectangular adosado a la misma que la prolonga hacia el norte. Tiene su origen en una torre cuadrada medieval, mandada construir en el siglo XIV (hacia el año 1393) por Diego Menéndez de Valdés, el Mayor (miembro de esta poderosa e influyente familia); hoy se conserva solamente su estructura general y, al parecer, una pequeña ventana geminada del último piso en la que se talla un escudo, que según F. Sarandeses, presenta las armas de Valdés, Castilla y León y Bernaldo de Quirós, así como la tronera con forma de bocallave situada bajo ella. La torre y el cuerpo rectangular se reformaron en numerosas ocasiones (la última en 1989), dando lugar a la construcción actual, cuya mayor parte parece corresponder a los siglos XIX y XX. Así, la torre, que tiene plantas, reemplazó principios del s. XX su cubierta de teja a cuatro vertientes por un remate

almenado con garitones cilíndricos en sus ángulos; el cuerpo adosado, con dos plantas y desván, culmina de igual modo. Grandes vanos goticistas con arco apuntado rasgan los muros tanto de la torre como del cuerpo rectangular.

Pasado San Cucao, pararemos a tomar un cafetín y después nos dirigiremos a **Granda**, donde cogeremos la carretera que va de Trubia a Avilés. Es el tramo de subida más larga, algo más de un kilómetro, pero tendida. Antes de llegar a Santa Cruz nos desviaremos hacia
Bonielles
. De nuevo San Cucao, Posada y, finalmente, vuelta a Lugo.

Os espero en el Corazón de Asturias.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugo de Llanera)

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE 13.41h, **14.41h** y cada hora a y 41'

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 13.55h, **14.55h** y cada hora a y 55'

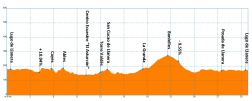
OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 13.52h; 14.13h; **14.52h** ; 15.12h; 15.52

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. En negrita el tren gestionado por el Grupo de Transportes.

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande | Ficha ACB || Ficha IBP

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Aunque la ruta es de medio día, si el tiempo lo permite, podemos comer en un merendero próximo a Lugo de Llanera y alargar algo la ruta por la tarde, ya de forma extraoficial.

Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici.

Respecto a la bici, os recomiendo que le hagáis una pequeña revisión: presión de ruedas, comprobar frenos, cambios y apriete de tornillos, para reducir al máximo el riesgo de avería.

Por último, vamos a circular por carreteras estrechas y con curvas de poca visibilidad; con poco tráfico eso sí, pero con tráfico, por lo que debemos ser especialmente escrupulosos con las siguientes normas de tráfico:

- No circular apelotonados, a veces sin darnos cuenta vamos charlando y parecemos un pelotón de una vuelta ciclista, hay que circular de dos en dos como máximo, sin invadir el carril contrario.

- Cuando hagamos alguna parada de reagrupamiento, no debemos bloquear los cruces ni la carretera, ya que la compartimos con otros vehículos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici", "Reglamento para la participación en las actividades de Asturies ConBici" y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Cicloturismo - 05 Mar 2017 17:10

_____

Os invitamos en esta ruta de medio día a recorrer el centro de Asturias para conocer más a fondo el concejo de Llanera. Aunque con alguna cuesta, no es una ruta complicada, así que prepara tu bici y anímate a pedalear con AcB!!!

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 05 Mar 2017 19:38

_____

Hola

Soy el guía de esta sencilla ruta, accesible para cualquier persona que tenga un mínimo dominio de la bicicleta. La hora aproximada de vuelta en Lugo de Llanera serán las 14:30, aunque dependerá del ritmo de los participantes y de que no haya incidencias, si la climatología es benigna , existirá la posibilidad de quedar a comer en un merendero próximo. Quedo a vuestra disposición para resolver cualquier duda que se os presente.

Saludos y hasta el domingo

Paco

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por isabel - 05 Mar 2017 19:42

_____

Hola.

Isabel Duarte Ferreira

No socia

No necesito transporte.

Si alguien va desde Oviedo en bici que avise por este medio. Gracias.

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Jarto - 05 Mar 2017 21:13

_____

Me uno a esta ruta.

Antonio García González

Socio.

No tren, vivo en Lugo.

Un saludo.

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por ItziJS - 06 Mar 2017 11:46

_____

Me apunto! Itziar Junquera, socia, necesito tren de ida y vuelta a Gijón. Que ganas!

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por xixonman - 06 Mar 2017 13:25

_____

Carlos García, socio de Gijon, uso tren IDA/VUELTA.....hasta Lugo de Llanera.

Si me voy antes aviso al guía.....pues mi intención es coger el tren de las 13.55 si puedo.

Tengo bono 10 del CTA que comparto que sale más barato (4,20 €). El normal ida y vuelta sale a 5.40.

Saludos,

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por caballosfc - 06 Mar 2017 20:33

_____

Hola

Víctor López

Socio

No necesito tren

Saludos

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Dulieta - 07 Mar 2017 15:09

_____

Dulieta

cancelo

son muchos kilómetros para mí,

soy nueva en esto

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Dulieta - 07 Mar 2017 15:24

_____

Hola Isabel,

soy Dulieta, en principio voy desde Oviedo en tren. Es mi primera ruta.

Supongo que tu vas en coche, entraría mi bici y yo en él?

Gracias

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Mihaela - 07 Mar 2017 18:50

_____

Hola

Me apunto a la ruta.

Nicolaev Mihaela

Socia, de Oviedo.

Transporte por mi cuenta.

Salgo a las 9,30 en frente de la gasolinera Lidl en la Avenida del Mar.

Saludos.

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Davidd - 07 Mar 2017 22:40

Me apunto

David Ripoll

Socia

No uso tren

Mihaela nos vemos a las 9:30 la gasolinera Lidl

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por justovf - 07 Mar 2017 23:07

Hola nos apuntamos a la ruta

Justo Vázquez de la fuente

María José González Álvarez

socios no necesitamos tren

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por MPMARTIN - 08 Mar 2017 08:45

Hola, os acompaño para ir desempolvando la bici, Pilar González Martínez-Socia y no necesito transporte.

Nos vemos

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Jerobra - 08 Mar 2017 10:36

Jesús de la Roza, socio de Gijón. Me apunto a la ruta.

Tren ida y vuelta desde Gijón.

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por isabel - 08 Mar 2017 11:29

Hola. David yo también os veo 9,30 del Lidl. No sé cómo se llega a Llanera.

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera

Publicado por sarah - 08 Mar 2017 12:08

Hola,Sara Gonzalez

Voy a la ruta

Socia de Oviedo, no necesito tren

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera

Publicado por yolanda71 - 08 Mar 2017 13:07

Somos Patxi y Yolanda nos apuntamos a la ruta,no socios,vamos en tren y salimos de Gijón

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera

Publicado por EVAi - 08 Mar 2017 13:36

Hola. Somos Eva Becerril y Oscar Sarabia. No socios. Vamos en furgo desde Gijón y nos llevamos a Patxi Lago y Yolanda Cabeza que se apuntaron hace un rato; borrailos de la lista para el tren.

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera

Publicado por Nori - 08 Mar 2017 13:55

Hola soy Honorina Estevez Blasco

No socio

Voy en tren

Desde San Crespo

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera

Publicado por bolixe - 08 Mar 2017 15:03

Hola.Elías de la cera,soy socio voy a la ruta y no usaré el tren....

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por PedroAM - 08 Mar 2017 16:57

_____

Hola. Nos apuntamos

Marian Davila y

Pedro Álvarez

Socios de Oviedo. No necesitamos tren. Con los/as que vayan desde Oviedo a las 9.30 nos unimos

Nos vemos

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por felix - 08 Mar 2017 19:26

_____

Apúntome

félix lillo

Socix

voy con la peña de les 9y30 desde la Av el Mar

==========

2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por EMILIO - 08 Mar 2017 20:55

_____

Hola me apunto

Emilio Pérez socio

Voy en tren desde Pola de Siero

==========

Re: 2017/03/12: Una vuelta por Llanera
Publicado por Blanca - 08 Mar 2017 21:25

_____

Hola,nos apuntamos

Alfonso Molinero y Blanca Pañeda.

Socios de oviedo

No necesitamos tren.

Nos unimos a los que salen a las 9:30 del Lidl.

Saludos

==========