

2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por Cicloturismo - 15 Oct 2016 18:39

GUÍA: Lorenzo P.

SALIDA: sábado 22 de octubre de 2016, 11.00 hrs. desde [Estación FEVE de Grado](#) .

LLEGADA: Pravia

DURACIÓN: día entero

DISTANCIA: 35 km.

Descripción de la ruta.

Bonita ruta que discurre, primeramente, entre altos y valles desde los que se divisan paisajes impresionantes. Partiremos de **Grado** hacia el **alto de Cabruñana**. Son los primeros 7 km pero, aviso para navegantes, cuesta los suyos, sin ser tampoco rampas tremendas. El resto de la ruta es totalmente amable de pedalear, salvo un corto tramo de escaleras que hay que bajar a pie.





Palacio de Dóriga, Salas, Asturias



Pasarela sobre el Nalón entre Coto Villanueva y Las Mestas, Salas, Asturias

Al llegar al alto, iniciaremos un divertido descenso y nos encaminamos a **Dóriga**, donde nos encontraremos con el

Palacete

del mismo nombre y un agradable bar para reponer fuerzas, "Ca Pacita".

Proseguiremos ruta por la comarcal dirección a Cangas de Narcea —tiene arcén— y, como a 3 kilómetros, nos desviaremos hacia **Láneo** —a la derecha—, donde contemplaremos el **secadero de tabaco**, El

Castro y la Cerca de Llurico,

La Casa de Longoria

, el Llagar y la

Casa del Conde de Meleo

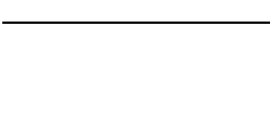
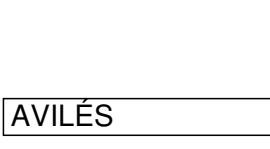
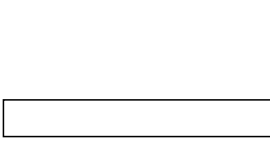
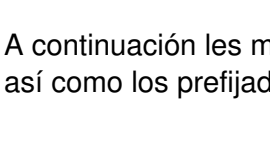
. Proseguimos ruta por la

Senda del Salmón o del Tabacal

, tramo fácil y agradable de pedalear, hasta

Cornellana

, donde nos espera el Monasterio de San Salvador.



El primer día de la ruta se comienza en Pravia, donde se toma el tren para Avilés. Desde Avilés, se toma el autobús para llegar a Llanes. En Llanes, se toma el tren para Pravia, completando el primer día de la ruta.

Casa de Llanes, Llanes, Asturias

El segundo día de la ruta se comienza en Pravia, donde se toma el tren para Avilés. Desde Avilés, se toma el autobús para llegar a Llanes. En Llanes, se toma el tren para Pravia, completando el segundo día de la ruta.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Pravia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- FEVE 9.11h Avilés/apeadero+Transbordo en Pravia 10.35h

- FEVE 16.48h; 18.48h; 19.48h

GIJÓN

- FEVE 8.31h Sanz Crespo+Transbordo en Pravia 10.35h
- (También se puede ir en FEVE a Oviedo 8.45h+Transbordo 9.55h)

- FEVE 16.48h; 18.48h; 19.48h

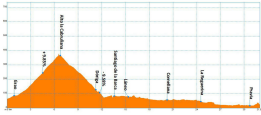
OVIEDO

- FEVE 9.55h Oviedo/Uría.

- FEVE 16.35h; 18.35h; 20.30h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Tened cuidado al bajar de Cabruñana pues el desvío hacia Dóriga está en curva y nos podemos pasar de frenada.
- En Cornellana aprovecharemos para comer, bien de bocadillo o de merendero.
- Se puede ir también con COCHE siempre y cuando se deje aparcado en Pravia (final de ruta) y entre ésta localidad y Grado se cubran los 17 kms en bici que no son complicados a nivel de perfil. Habrá que sumar a la ruta 17 kms más.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Organización de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos:** nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por xixonman - 20 Oct 2016 20:52

Como veo que no perjudico a nadie usando el tren...pues no se ha llenado el cupo de 16 y se ha cerrado la gestión ferroviaria.. RECONFIRMO que lo voy a coger entre Pravia y Grado, sólo ida.

Saludos, carlos socio de Gijón.,

=====

Re: 2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por xixonman - 21 Oct 2016 07:10

La gestión ferroviaria queda cerrada, quien desee ir a la ruta tendrá que hacerlo a partir de AHORA por sus medios. Todas las personas que manifestaron que querían usar el tren han sido incluidas.

Los trenes de vuelta desde Pravia son:

Oviedo: 18.35

Gijón: 18.48

Saludos, grupo de Transportes

=====

2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por guzo - 21 Oct 2016 08:50

Hola! no se si podría apuntarme al tren todavía, veo que se ha cerrado el cupo...y no se si al final me habias incluido.

Es la primera vez que iría, a ver si me dais alguna solución para poder unirme a vosotros, aunque sea por mis medios esta vez.

Gracias!

=====

Re: 2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por fmjuanes - 21 Oct 2016 08:55

Hola Guzo

El guía de la ruta ya te comentó lo que tienes que hacer para apuntarte:

Nombre y apellidos

Si eres socio o no (en tu caso no socio)

Desde donde vas

Creo que por el número de personas apuntadas no tendrás problema en ir en el tren.

Saludos

Paco

=====

2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por guzo - 21 Oct 2016 09:00

Guzmán Queipo Fernández (no socio)

Voy desde Gijón en tren ida y vuelta.

Un saludo y gracias!

=====

Re: 2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por fmjuanes - 21 Oct 2016 09:03

Perfecto Guzmán, no vemos mañana.

Saludos

Paco

=====

Re: 2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por GasPar - 21 Oct 2016 10:11

Me apunto a esta ruta:

Gaspar

No socio

No tren

Ire desde Pravia hasta Grao (eso de Grado suena fatal) en bici por Candamo, si alguien se anima saldre a las 10 de la zona de la estación del tren. Un saludo.

=====

Re: 2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por Karina - 21 Oct 2016 13:11

Hola.

Nos apuntamos Jose Peña y Karina Bermúdez, ambos socios.

Puesto que la gestión de tren está cerrada Dejaremos el coche en Pravia e iremos en tren hasta Grao que llega justo a las 11. Si no estuviésemos a la hora en la estacion de Grao, os cogeremos por la Cabruñana.

Nos vemos mañana.

=====

2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por guzo - 21 Oct 2016 18:42

Hola de nuevo..

Siento decir que me apuntaré a la siguiente al final ...

Tengo un catarrazo tremendo e ir en bici no creo que sea muy bueno..

Disfrutar y hasta la próxima!

Un saludo!

=====

Re: 2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por Elena-0510 - 21 Oct 2016 18:47

Los que vais de Oviedo a Grado pedaleando, de dónde salís y a qué hora?

=====

Re: 2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por GasPar - 21 Oct 2016 20:30

Lamentablemente me he quedado sin posibilidad de transporte así que no podré asistir. Espero que luzca el sol y tengáis buena ruta. Un saludo.

=====

Re: 2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por El Cerilla - 21 Oct 2016 21:01

Hola,

Soy Juaco, de Avilés.

Por un problema doméstico no llegaré a tiempo de ir en tren de ida desde Llaranes (Avilés), así que iré en coche hasta Pravia.

Cogeré el tren de Pravia a Grao y no necesitaré tren para el regreso.

Siento las molestias. Un saludo.

=====

Re: 2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por fon - 21 Oct 2016 23:14

Elena-0510 escribió:

Los que vais de Oviedo a Grado pedaleando, de dónde salís y a qué hora?

9:15h en la rotonda de abajo de las Campas

=====

Re: 2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por xixonman - 22 Oct 2016 17:40

¡Al guía casi lo mato hoy! mira que llamarse Lorenzo y ¡llover a la hora de comer!, no garantizándonos el San Lorenzo..... ☹️



menos mal que después del cafetín si sobornó bien, bien al sol.....

¡Estás perdonado querido guía! (a la co-guía no la digo que no se llama Lorenza ☺️).

La ruta casi perfecta...una pena que el palacio de Dóriga éste año estuviese cerrado...

Como siempre muy grata la compañía, el ambiente y sin ningún problema entre todas las personas participantes.

Saludos,

Xixonman

=====

Re: 2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por fmjuanes - 22 Oct 2016 19:34

Gracias al guía Lorenzo por su buen hacer y sus extensas explicaciones, a la coguía Vicen y al resto de los compañeros de ruta por mantener el buen ambiente habitual. Para mi es la última ruta de el calendario 2016 ya que el fin de semana no estoy.

Un abrazo

Paco

=====

Re: 2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por PedroAM - 24 Oct 2016 14:12

Agradecer a Lorenzo y demás colaboradores el organizar y guiar la ruta. Todo correcto. Los horarios se cumplieron perfectamente, aunque cayeron cuatro gotas, al final el tiempo nos acompañó.

Enhorabuena y a repetir para el próximo año.

=====

Re: 2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por jloren - 24 Oct 2016 17:23

Hola a todos.

El sábado disfruté de lo lindo guiando esta ruta por el gran ambiente que había. Agradezco a Paco su labor de cierre y a todos los demás por su excelente colaboración. Cuatro gotas contadas que cayeron animó al personal. A pesar de de hablar directamente con el sol, debía de estar de resaca porque salió después de comer. 🍷

Saludoss!!

=====

Re: 2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por xixonman - 24 Oct 2016 18:14

La Senda del Salmón, PR-AS-128 va desde Cornellana hasta Bárcena, pasando por Láneo...

El tramo entre Bárcena a Láneo es peligroso, pues el río Narcea se ha comido parte de la P (este dato no está actualizado, hablo de cuando diseñé la ruta en su momento, pero dudo mucho que lo hayan arreglado y/o mejorado).

Si alguien hizo entero este PR y tiene información "fresca", pues se agradecería.....

Si se quiere hacer a PIE este bonito PR, en ida y vuelta de Cornellana a Láneo son 8 kms...se puede ir perfectamente con niños/as. El coche debe dejarse en la 1ª localidad, pues en la 2ª no hay bares....Al lado del monasterio no es mala opción.

De Láneo a Bárcena no es aconsejable, salvo que seas montañero, y mucho menos para niños/as, pues hay tramos claramente peligrosos. No obstante si alguien quiere hacer este recorrido entero en ida/vuelta son 22 kms. Si se quiere acortar algo el recorrido se puede optar por dejar el coche en la zona de Rondero.

Falta un trozo de barandilla de uno de los puentes que han chapuceado de mala manera, quizás es lo único en lo que hay que tener cuidado si van con niños/as.

Saludos,

xixonman, diseñador de la ruta.

PD: el track del PR-AS-128 concreto no es mío sino de JEA

=====

Re: 2016/10/22: Senda del Salmón

Publicado por xixonman - 03 Nov 2016 12:39

La respuesta desde la oficina de turismo al tramo que están mal estado entre Bárcena-Láneo:

Me gustaría, en primer lugar, agradecerle su interés en el estado de conservación de las Rutas de nuestro Concejo. En cuanto al tema que nos plantea he de comunicarle que otros turistas que realizaron la ruta éste año nos proporcionaron las fotos del tramo que va desde Laneo a Barcena por el mismo motivo que usted nos comenta, el mal estado de conservación de la ruta.

Ante tales vicisitudes he realizado lo único que se puede hacer desde la Oficina de turismo al respecto, enviar las fotos y plantear una mejora al Ayuntamiento de Salas, que hasta entonces no estaba al corriente de lo que sucedía con la ruta, pero que sin duda tomará las medidas oportunas en cuanto disponga del tiempo y los recursos necesarios para realizarlas.

Aún no tengo noticias de que la mejora se halla llevado a cabo, en cuanto las tenga me pondré en contacto con usted para comunicárselo.

Un saludo,

Sería fabuloso que se arreglase en un futuro pues alargaría un poquito más la ruta, en concreto la senda claro.....y quedaría mucho mejor coordinado con el tema de los trenes de vuelta....Habrá que tener paciencia 😊

=====