

## 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por Cicloturismo - 08 Oct 2016 17:33

---



~~GUÍA de Ruta de Alto La Llama~~ de 2016, 10.30 hrs. desde [Estación FEVE, Nava](#) .

## Descripción de la ruta.

Esta ruta une **Nava e Infiesto** a través de carreteras secundarias y subiendo al **Alto La Llama**.

Haciendo un pequeño desvío de unos 4 Km. nos acercaremos hasta la

### **cueva de El Sidrón**

, declarada "Lugar de interés geológico español de relevancia internacional" debido a los restos fósiles de neandertales que se encontraron en su interior y que por su calidad, contribuyeron a la secuenciación del ADN neandertal.

Aunque la cueva no es visitable, nos servirá de excusa para dar un paseo por el monte, ya que se accede a ella a través de una pista de tierra de unos 400 metros adentrándose en plena naturaleza otoñal.



El Ayuntamiento de Asturias ha publicado un informe sobre el estado de conservación de las vías rurales de la zona de la Sierra de Guadalupe, en el que se indica que el 75% de las vías están en buen estado, el 15% en mal estado y el 10% en estado de abandono.









# Reserva Natural Parcial de la cueva del Sidrón

## Yacimiento arqueológico de El Sidrón

Con una superficie de 1,35 Km<sup>2</sup>, la zona fue declarada Reserva Natural Parcial en 1995, por su alto valor ecológico. La Zona de Protección Arqueológica comprende los yacimientos conocidos, la Sala de las Pinturas, el yacimiento del Hombre del Sidrón y las galerías de acceso a estas áreas por la Cueva de la Tumba.

En el año 2002 se aprueba el I Plan Rector de Uso y Gestión de La Reserva Natural Parcial de la Cueva del Sidrón en el que se establecen la Zona de Reserva Ecológica, para la preservación de los ecosistemas cavernícolas y la Zona de Reserva Arqueológica, para la protección del yacimiento arqueológico. Así mismo se aprueba una Zona Periférica de Protección que regula las actividades que puedan desarrollarse en ella.



La cueva de "El Sidrón" está situada entre Vallobal y Cadanes, en la parroquia de Borines/Borñes.

Geológicamente es la cavidad asturiana más grande de conglomerados terciarios. Presenta igualmente un gran interés biológico ya que sirve de refugio a cinco especies de quirópteros (murciélagos) y cuenta con dos nuevas especies de coleópteros.

Pero su fama internacional procede del yacimiento prehistórico descubierto por espeleólogos gjjonenses en el año 1994 y que permitió el estudio y profundización en el conocimiento de los restos fósiles del hombre de neandertal. Dichos restos tienen una antigüedad aproximada de cuarenta mil años.

Del análisis de los abundantes restos óseos encontrados hasta la fecha se han podido identificar diferentes individuos en edades diversas: un bebé de unos dos años, un niño, dos adolescentes y cinco adultos.

La importancia de estos hallazgos radica en haber aportado material fósil de muy buena calidad lo que ha permitido secuenciar ADN mitocondrial. En un estudio del año 2010 realizado al ADN obtenido en El Sidrón y en otros tres yacimientos europeos se estableció la hipótesis de que los neandertales y los humanos euroasiáticos actuales compartían material genético.

Está declarado como "Lugar de interés geológico español de relevancia internacional" (Geosite) por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.











**Transporte.** En el trayecto de Avilés a Oviedo y a la inversa se presta el servicio de FEVE en la línea AS-358. Bajamos hacia **Miyares** y más

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (desde Infiesto)
--	-----	-------------------------

**AVILÉS**  
No hay disponibilidad de tren

- FEVE 17.45h, 19.20h, 20.05h + Transbordo en Oviedo a RENFE o Gijón

**GIJÓN**

- FEVE 8.45h San Crespo. + Transbordo en El Berrón

- FEVE 17.45h, 19.20h, 20.05h

**OVIEDO**

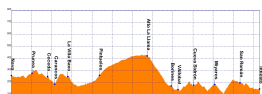
- FEVE 9.20h Oviedo/Uría.

- FEVE 17.45h, 19.20h, 20.05h

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Puesto que la combinación de trenes es bastante escasa y deficiente, se sugiere **otra posibilidad de transporte** : ir en vehículo particular hasta Nava y al acabar la ruta, volver de Infiesto a Nava por la N-634, son 14 Km.

## Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) 

[Track GPS](#) | [Ficha IBP](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Salvo el tramo de acceso a la cueva a través de una pista de 400m. el resto de la ruta se puede hacer con bici de carretera.
- Llevad los frenos revisados. Hay una larga bajada empinada hacia Borines.
- La comida la realizaremos en el bar Asturcón, en el Alto La Llama. Hay bocatas. También se puede llevar comida propia.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las " [Políticas de Privacidad de Asturias ConBici](#) " y del " [Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#) " (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

### 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por John - 13 Oct 2016 17:48

Hola Soy John.

Quiero llevar coche a Nava y luego coger el tren desde Infiesto a Nava.

Soy socio de Oviedo.

No necesito bocadillo.

Saludos

=====

### Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por Kike Gonzalez - 13 Oct 2016 17:59

Kike Gonzalez

Socio de Llanera.

Uso Renfe de Llanera a Oviedo y luego con todos a Nava, a la vuelta lo mismo (pero al revés)

El bocadillo de chorizo de jabalí picante

Saludos 🍌

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por Cicloturismo - 13 Oct 2016 18:57

---

De interés para el Grupo de Transportes:

Personas que utilizan el FEVE ida y vuelta: 13 + 1 vuelta

Personas que utilizan el tren a la vuelta de Infiesto a Nava: 13

**Por lo que en el tren de vuelta de Infiesto hay 26 personas en este momento.**

Aprovechamos para recordar que dentro de una hora aproximadamente se cierra la gestión del transporte en tren.

Saludos

Grupo de Cicloturismo

=====

## 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por vanecar69 - 13 Oct 2016 19:29

---

me apunto

vanesa carballo fdz

socia de mieres

coche hasta nava y la vuelta tren desde infiesto a nava

bocata de jamon + queso

nos vemos

=====

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por Activania - 13 Oct 2016 19:39

---

Me apunto

Julio (socio)

Ida por mi cuenta

Vuelta Tren Infiesto - Corredoria

Saludos

=====

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por MPMARTIN - 13 Oct 2016 19:40

---

Hol me apunto, voy por mi cuenta a Nava y luego en tren. Soy socia. Pilar Gonzalez Martinez

=====

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por Cicloturismo - 13 Oct 2016 20:09

---

Se cierra la gestión del transporte y la cocina del restaurante 🍷

Para el grupo de transportes:

Personas que utilizan FEVE ida y vuelta: 13 + 2 solo vuelta.

Personas que utilizan el tren a la vuelta de Infiesto a Nava: 14

El tren a la **vuelta 29 personas**

### Bocadillos:

Tortilla con jamón: 4

Lomo y queso: 1

Chorizo jabalí: 5

Jamón y queso: 2

A partir de este momento, quien quiera participar debe de gestionarse el transporte y la comida por su cuenta.

=====

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por xixonman - 14 Oct 2016 06:57

---

El tren gestionado a la vuelta es el de las 17.45, y aunque la mitad más o menos se baja en Nava, no sabemos si será posible que FEVE autorice tantas bicis, 26 (29 no es posible)....Los 3 últimos que eligieron esta opción se quedan FUERA del tren de las 17.45 (**Vanesa de Mieres, Julio-Activania y Pili-Pruvia**)....Tendrán que darse de BAJA de la ruta, volver en bici a Nava o bien coger el tren de las 19.20.

En todo caso es MUY importante que **COJAIS EL TREN EN INFIESTO-APEADERO, NO EN INFIESTO ESTACION.**

, al no existir torno se facilitar el acceso y colocación.

**RECORDAD** que deben subir al tren en Infiesto los últimos que se bajan en NAVA primero, al objeto de no provocar líos.....en la bajada/subida de las bicis.

Sino se autorizan tantas bicis entonces una parte tendréis que coger el tren de las 19.20 o bien pedalear de Infiesto hasta Nava 14 kms.

Saludos,

Grupo de Transportes

**Cicloturismo escribió:**

Se cierra la gestión del transporte y la cocina del restaurante 🍷

Para el grupo de transportes:

Personas que utilizan FEVE ida y vuelta: 13 + 2 solo vuelta.

Personas que utilizan el tren a la vuelta de Infiesto a Nava: 14

El tren a la **vuelta 29 personas**

**Bocadillos:**

Tortilla con jamón: 4

Lomo y queso: 1

Chorizo jabalí: 5

Jamón y queso: 2

A partir de este momento, quien quiera participar debe de gestionarse el transporte y la comida por su cuenta.

=====

**Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón**

Publicado por Noemí - 14 Oct 2016 10:18

---

Finalmente, sintiéndolo mucho no podré ir a esta ruta tan chula. Queda mi plaza libre en el tren desde Gijón.

Siento las molestias ocasionadas.

=====

---

## 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por Crescendo - 14 Oct 2016 13:07

---

Carmen de fez, socia oviedo

Visto lo visto.....por mi cuenta pedaleando

Si alguien sale pedaleando desde oviedo .....

=====

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por xixonman - 14 Oct 2016 14:15

---

Os aconsejo a los que haceis la opción de dejar el coche en Nava que lo dejéis en Infiesto y desde ahí coger el tren de las 9.19 hasta Nava llega a las 9.46....Sé que es un fastidio pero sino os cuesta madrugar es lo mejor...porque al finalizar la ruta será coger el coche y listo.....

Me he fijado que la ruta acaba pegado a la parada de FEVE Infiesto/apeadero (según entráis al pueblo con el coche debéis ir por la calle principal hasta casi salir del pueblo y pasada la gasolinera, pegado al centro de salud, a la D de la calle pal está el apeadero que NO tiene torno además....).

Otra opción es ir en bici desde Infiesto a Nava en bici.

Saludos y pasadlo bien.....

=====

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por fmjuanes - 14 Oct 2016 14:24

---

Carlos, la solución que propones no puede ser más disparatada, muchos de los que vamos en coche a Nava lo hacemos porque para coger el FEVE en Oviedo nos toca ir en un tren a las 9:10 y luego esperar media hora en Oviedo a que salga el FEVE, por lo que no vamos a tomar la opción de madrugar aún más para ir a Infiesto y luego esperar 45 minutos a que lleguen los demás. Si había algún problema de plazas en el FEVE se debió indicar cuando se publicó la ruta y así cada persona podía optar por la opción que mejor le viniese. En todo caso, creo que mañana seremos capaces de organizarnos para volver entre los dos trenes 17:45 y 19:20 y también con vuelta en bici.

Saludos

Paco

=====

**Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón**

Publicado por jloren - 14 Oct 2016 19:06

---

Sintiéndolo mucho Vicen Saiz y Lorenzo Prieto, no podremos ir a la ruta de mañana. Dejamos nuestras plazas de tren libres.

Que disfrutéis del día!. Saludos.

=====

**Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón**

Publicado por luisma - 14 Oct 2016 20:48

---

hola... Me apunto a esta ruta.

Trataré de estar en Nava a la hora de salida.

Luis M. de la Roza

Socio.

Iré por mis propios medios.

Bona nit i fins demà.

=====

**Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón**

Publicado por bigotes - 14 Oct 2016 20:50

---

Al final no podemos ir. Iván está con sinusitis malito. Lo sentimos. Nos vemos en la próxima. Disfrutar mucho. Un saludo

=====

**2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón**

Publicado por PedroAM - 14 Oct 2016 21:23

---

Al final parece que tendremos buen tiempo.

Con las bajas que ha habido a última hora, tampoco creo que tengamos problemas para los trenes. De todas formas creo que nos arreglaremos.

Nos vemos mañana...

=====

## 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por buayovikil - 14 Oct 2016 21:38

---

Hola.

Pablo cesar

Socio

Ida y vuelta por mi cuenta

=====

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por olga - 15 Oct 2016 06:16

---

Buenos dias:

Ayer tuve un imprevisto y no puedo ir a la ruta

Lo siento de veras

Pasadlo bien

Salidos

=====

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por Josefina - 15 Oct 2016 07:16

---

Buenos dias, veo q hay bajas en la ruta pues me apunto.

Josefina lozano

Socia

Ida y vuelta por mi cuenta.

Saludos

=====

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

---

Publicado por fmjuanes - 15 Oct 2016 20:28

---

Gracias a Pedro y a Marian por esta preciosa ruta, endulzada por los bocaditos de turrón y con una estupenda compañía como siempre.

Saludos

Paco

---

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por fon - 16 Oct 2016 06:44

---

Un buen día de padaladas ...pero en cuanto a la coreografía 😊

<https://youtu.be/7WBpSBI7w-E>

---

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por fmjuanes - 16 Oct 2016 07:37

---

😊  
😊  
Bueno va irá mejorando 😊  
, quizá con unos arreglos musicales 😊

---

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por xixonman - 16 Oct 2016 14:26

---

El slogan bonito....pero los bailarines en cuanto tono de voz y coordinación corporal tienen que entrenarse más.....Después de eso ¿no os llovió a mares?? 😊

😊  
laugh:

Obviamente el alto de la LLama es un punto estratégico de parada para cualquier ruta en bici...¡no cabe duda!

---

## 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por caballosc - 16 Oct 2016 17:48

---

Bueno yo pienso que no estuvo mal, tener en

cta. Que no habíamos ensayao

=====