

## 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por Cicloturismo - 08 Oct 2016 17:33

---



~~GUÍA DE LA RUTA ALTO LA LLAMA~~ de 2016, 10.30 hrs. desde [Estación FEVE, Nava](#) .

## Descripción de la ruta.

Esta ruta une **Nava e Infiesto** a través de carreteras secundarias y subiendo al **Alto La Llama**.

Haciendo un pequeño desvío de unos 4 Km. nos acercaremos hasta la

### **cueva de El Sidrón**

, declarada "Lugar de interés geológico español de relevancia internacional" debido a los restos fósiles de neandertales que se encontraron en su interior y que por su calidad, contribuyeron a la secuenciación del ADN neandertal.

Aunque la cueva no es visitable, nos servirá de excusa para dar un paseo por el monte, ya que se accede a ella a través de una pista de tierra de unos 400 metros adentrándose en plena naturaleza otoñal.



para un buen momento de descanso en la zona de La Verna, donde se encuentran algunos de los mejores paisajes de la zona.









# Reserva Natural Parcial de la cueva del Sidrón

## Yacimiento arqueológico de El Sidrón

Con una superficie de 1,35 Km<sup>2</sup>, la zona fue declarada Reserva Natural Parcial en 1995, por su alto valor ecológico. La Zona de Protección Arqueológica comprende los yacimientos conocidos, la Sala de las Pinturas, el yacimiento del Hombre del Sidrón y las galerías de acceso a estas áreas por la Cueva de la Tumba.

En el año 2002 se aprueba el I Plan Rector de Uso y Gestión de La Reserva Natural Parcial de la Cueva del Sidrón en el que se establecen la Zona de Reserva Ecológica, para la preservación de los ecosistemas cavernícolas y la Zona de Reserva Arqueológica, para la protección del yacimiento arqueológico. Así mismo se aprueba una Zona Periférica de Protección que regula las actividades que puedan desarrollarse en ella.



La cueva de "El Sidrón" está situada entre Vallobal y Cadanes, en la parroquia de Borines/Borñes.

Geológicamente es la cavidad asturiana más grande de conglomerados terciarios. Presenta igualmente un gran interés biológico ya que sirve de refugio a cinco especies de quirópteros (murciélagos) y cuenta con dos nuevas especies de coleópteros.

Pero su fama internacional procede del yacimiento prehistórico descubierto por espeleólogos gjjonenses en el año 1994 y que permitió el estudio y profundización en el conocimiento de los restos fósiles del hombre de neandertal. Dichos restos tienen una antigüedad aproximada de cuarenta mil años.

Del análisis de los abundantes restos óseos encontrados hasta la fecha se han podido identificar diferentes individuos en edades diversas: un bebé de unos dos años, un niño, dos adolescentes y cinco adultos.

La importancia de estos hallazgos radica en haber aportado material fósil de muy buena calidad lo que ha permitido secuenciar ADN mitocondrial. En un estudio del año 2010 realizado al ADN obtenido en El Sidrón y en otros tres yacimientos europeos se estableció la hipótesis de que los neandertales y los humanos euroasiáticos actuales compartían material genético.

Está declarado como "Lugar de interés geológico español de relevancia internacional" (Geosite) por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.











**Transporte.** En la zona de Avilés, el servicio de transporte se presta a través de FEVE en la línea AS-358. Bajamos hacia **Miyares** y más allá de **Infiesto**.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (desde Infiesto)
--	-----	-------------------------

**AVILÉS**  
No hay disponibilidad de tren

- FEVE 17.45h, 19.20h, 20.05h + Transbordo en Oviedo a RENFE o Gijón

**GIJÓN**

- FEVE 8.45h San Crespo. + Transbordo en El Berrón

- FEVE 17.45h, 19.20h, 20.05h

**OVIEDO**

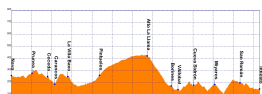
- FEVE 9.20h Oviedo/Uría.

- FEVE 17.45h, 19.20h, 20.05h

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Puesto que la combinación de trenes es bastante escasa y deficiente, se sugiere **otra posibilidad de transporte** : ir en vehículo particular hasta Nava y al acabar la ruta, volver de Infiesto a Nava por la N-634, son 14 Km.

## Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) 

[Track GPS](#) | [Ficha IBP](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Salvo el tramo de acceso a la cueva a través de una pista de 400m. el resto de la ruta se puede hacer con bici de carretera.
- Llevad los frenos revisados. Hay una larga bajada empinada hacia Borines.
- La comida la realizaremos en el bar Asturcón, en el Alto La Llama. Hay bocatas. También se puede llevar comida propia.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las " [Políticas de Privacidad de Asturias ConBici](#)" y del " [Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

### 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por Cicloturismo - 08 Oct 2016 18:54

Ya se va acabando el calendario y para este sábado os proponemos una ruta por el centro de Asturias, que va de Nava a Infiesto subiendo el Alto La Llama. En la bajada visitaremos la entrada a la cueva de El Sidrón, famosa por encontrarse restos de neandertales en 1994.



No mucha gente ha estado en la cueva de El Sidrón. Tú podrás decir que sí, si vienes a esta ruta.

=====

### Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por fmjuanes - 08 Oct 2016 19:08

Hola

Voy a ser el primero en apuntarme a tomas sidronas, ah! que es una cueva   
; bueno pues a visitar la cueva 

Francisco Juanes

Socio

Voy desde Llanera a Nava en coche y de Infiesto a Nava en tren.

Me apunto a la tortilla de jamón 

Saludos

Paco

## 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por caballosfc - 08 Oct 2016 19:43

---

Hola, me apunto

Víctor López

No socio

Feve desde Noreña

Saludos

=====

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por COLUE - 08 Oct 2016 21:21

---

Hola.

Ramón

Socio

Tren desde Meres ida y vuelta.

Nos vemos.

=====

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por PedroAM - 09 Oct 2016 08:38

---

Hola soy Pedro , el guía de la ruta. Como veis comeremos en el bar Asturcón en el Alto La Llama. Allí no hay más que ese bar. Hacen bocadillos y tapas básicas (embutidos, etc), por lo que hay que llevar la comida o comprarla allí.

Para coger el tren de las 17.45h con tiempo, tendremos que salir después de comer a las 15.30h como muy tarde, por lo que **las personas que quieran bocadillo deben indicarlo en el foro (hasta el jueves a las 22h)** para encargarlos con tiempo y que ya los tenga preparados cuando lleguemos.

Hay bocatas de:

- Jamón (+queso)

- Lomo (+queso)
- Chorizo jabalí picante.
- Tortilla de jamón.
- Tortilla de bonito.
- Tortilla de chorizo.

Id indicándolo en el foro además de...

Nombre y apellidos

Si eres soci@ o no

Si vas usar transporte o no y desde dónde

Otra línea para preguntar o poner la información que creas necesaria (bocata, etc)

Gracias.

=====

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por PedroAM - 09 Oct 2016 08:43

---

Pues empiezo.

Nos apuntamos Pedro Alvarez y Marian Dávila

Socios.

Tren ida y vuelta desde Oviedo.

Encargamos un bocata de tortilla de jamón.

=====

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por Fredo - 09 Oct 2016 21:11

---

Nos apuntamos Fredo Rato Y Beatriz Paz

Socios

Vamos por nuestra cuenta a Nava, tren a la vuelta de Infiesto a Nava

Encargamos dos bocatas: lomo/queso y chorizo jabalí.

Saludos

=====

**Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón**

Publicado por Rafa II - 10 Oct 2016 13:45

---

Hola:

Me apunto a la ruta. Voy por mis medios hasta Nava en la salida y en principio reservo plaza en tren de vuelta de Infiesto a Nava.

Bocata de tortilla de jamón. Gracias

Rafa Casasola. Socio

=====

**Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón**

Publicado por fon - 10 Oct 2016 16:41

---

Alfonso Molinero

Socio de Oviedo

Uso tren ida y vuelta

Bocata de chorizo jabalí picante

Nos vemos

=====

**Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón**

Publicado por olga - 10 Oct 2016 20:12

---

buenas noches;

soy olgamh. me apunto a la ruta. socia de gijón ida y vuelta en tren.

saludos

=====

**Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón**

Publicado por Michel - 10 Oct 2016 22:26

---

Buenas, me apunto a la ruta del sábado:

Miguel Caballero Jurado (Michel)

-NO soy socio

-NO uso tren

-NO pido bocadillo

(Parece lo del NO ES NO, pero es pura coincidencia...) 😊

---

### Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por anagege - 11 Oct 2016 14:35

---

Hola, soy Ana García García, socia, me apunto y voy por mi cuenta pero cojo tren a la vuelta, para llegar hasta Nava.

Si hiciera falta esa plaza para regresar alguien a Uvieu o Xixón, la cedería, pero eso me supondría madrugar más... así que, salvo aviso en contra, usaré tren a la vuelta.

Gracias por organizar...

---

### Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por Noemí - 12 Oct 2016 11:35

---

Hola

Noemi Garcia Puente

Socia

Tren ida y vuelta

No bocata

---

### 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por Ildfonso - 12 Oct 2016 12:18

---

Ildfonso Diez

Socio

Voy y vuelvo por mis medios desde Avilés a Nava, pero me gustaría, si fuera posible, reservar plaza en el tren de Infiesto a Nava.

Bocata de chorizo jabalí picante.

Nos vemos!!

=====

---

**Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón**

Publicado por El Cerilla - 12 Oct 2016 13:26

---

Hola, me apunto al Sidrón, sidra y sidrina

Joaquín Rodríguez Rguez

Socio

Voy en coche hasta Nava y regreso en tren de Infiesto a Nava

No pido bocata (no hay opción vegetariana o vegana)

=====

---

**Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón**

Publicado por JAO2016 - 12 Oct 2016 15:23

---

Hola

Me apunto a esta ruta.

Juan Alonso

Socio

Regreso en tren desde Infiesto a Nava a la vuelta

No bocata

Saludos y muchas gracias.

Hasta la vista!!

=====

## 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por Nagual - 12 Oct 2016 15:27

---

ME APUNTO A LA EXCURSION DEL PROXIMO SABADO .

ARTURO DEL CAMPO

SOY SOCIO

LLEVO COCHE , PERO LA VUELTA INFIESTO - NAVA VOY EN TREN .

EL BOCATA YA LO LLEVO DE CASA .

=====

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por Isolina - 12 Oct 2016 15:44

---

Me apunto.

Isolina Braña.

Socia de Oviedo.

Uso tren ida y vuelta.

=====

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por Davidd - 12 Oct 2016 18:45

---

Hola.

Me apunto

David Ripoll

Socio

Tren para la ida desde la Corredoria y la vuelta

---

Bocadiilo Jamón (+queso)

Nos vemos el sábado ☺



---

## 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por oviedo - 12 Oct 2016 18:46

---

Hola,me apunto a la ruta!!

Voy a Nava por mi cuenta y volvería a infiesto a la vuelta en tren.

Mar de Oviedo

No socia

No bocadillo

Gracias!!!

---

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por bigotes - 12 Oct 2016 19:50

---

Nos apuntamos: Angeles e Iván,no somos socios y utilizaremos tren ida y vuelta. Salimos de Oviedo. Un saludo

---

## Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón

Publicado por ZZ - 12 Oct 2016 21:14

---

Hola!

Me apunto a la ruta

Antonio Zamora

Socio (Oviedo)

Tren vuelta de Infiesto a Oviedo

No necesito bocata.

Saludos

**Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón**

Publicado por jloren - 13 Oct 2016 10:09

---

Hola. Nos apuntamos

Vicen Saiz

Lorenzo Prieto

Socios de Gijón.

Usaremos tren a la ida y a la vuelta.

Bocadillos de Jabalí y de Tortilla con Jamón.

Saludos!!

=====

**Re: 2016/10/15: En busca de la Cueva de El Sidrón**

Publicado por olga - 13 Oct 2016 14:42

---

buenas tardes:

Olga de gijón. Cambio mi reserva de tren ida y vuelta.

He visto que se puede llevar coche a Nava y luego coger el tren desde Infiesto a Nava, para volver de nuevo en coche.

Por lo tanto, anulo la reserva anterior de tren desde Gijón ida y vuelta y reservo tren de Infiesto a Nava. Espero vuestra respuesta de si todavía quedan plazas.

saludos

gracoas

=====